2014-2023. Δέκα χρόνια Ελληνικό Open Water Swimming.

ΟΛΟΙ οι αγώνες, όλοι οι κολυμβητές, όλες οι βραβεύσεις, μέσα σε 10 τόμους:

ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS «ΛΕΑΝΔΡΟΣ»

Τόμος 10ος. 2023

2023, 10ο "ΛΕΑΝΔΡΟΣ" ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ σειράς 49 αγώνων open water με 2850 Μαραθωνοκολυμβητές. Οι ΦΩΤΟ από FB των 52 καλύτερων marathon swimmers, των 47 νικητών βάθρου στις 5 κατηγορίες αναλόγως Km και των 145 νικητών βάθρου στα age groups 2023.





GREEK GRAND PRIX OWS Open Water Swimming "LEANDROS"

10th Anniversary Edition. 2023

ISBN: 9 786188 757103 9786188794900

Γιάννης Κωτσιόπουλος



1 .ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS "ΛΕΑΝΔΡΟΣ 2023"

ΑΦΙΕΡΩΝΕΤΑΙ στον προπονητή μου ΝΙΚΟ ΓΕΜΕΛΟ, τον Αρχιπροπονητή του ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΥ, που γιορτάζει τα 100 του χρόνια, ως ο σύλλογος μακράν πολύ- πρωταθλητής σε όλα τα αθλήματα. Είχα την τύχη να συμμετέχω το 2002 στην Καλαμάτα, στην ανάδειξη του Θρύλου ως Πανελληνιονίκη συλλόγου στο 1ο Παν.

Πρωτάθλημα Ανοιχτής Θάλασσας OWS.



ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ «Ο ΠΟΣΕΙΔΩΝ»
ΑΚΤΗ Ν.Ο.Κ. - ΚΑΛΑΜΑΤΑ - 24100

Καλαμάτα 6 & 7 Ιουλίου 2002

1ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
5 – 10 ΧΛΜ.
ΚΑΛΑΜΑΤΑ 6-7 ΙΟΥΛΙΟΥ 2002
ΤΕΛΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

1η Ημέρα 6 Ιουλίου 2002

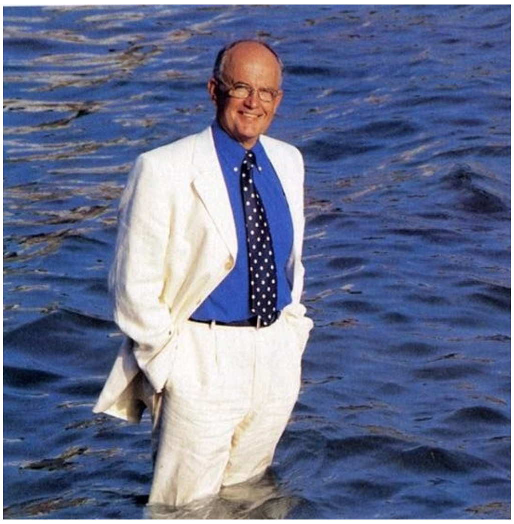
ΘΕΣΗ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΑΘΛΗΤΗ	ΧΡΟΝΟΣ
		ΓΥΝΑΙΚΩΝ 10ΧΛΜ	
1η	ΟΣΦΠ	Φιλίππου Σοφία	02:49:28:35
2η	Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ	Παπαργάκη Κατερίνα	03:03:01:16
3η	Ν.Ο.ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ	Σαμπάτη Σταυρούλα	03:16:10:02
4η	ΠΑΟ	Αθανασιάδη Ελένη	03:37:57:87
		ΑΝΤΡΩΝ 5 ΧΛΜ	
1ος	ΓΑΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	Λιακάκης Γιώργιος	01:09:31:75
2ος	ΔΙΑΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	Ορφανούλος Ιωάννης	01:12:11:98
3ος	ΠΑΕ ΑΡΓΗΣ	Λάμπρος Θεοφάνης	01:24:10:38
4ος	ΟΣΦΠ	Κωτσιόπουλος Ιωάννης	01:27:50:47
5ος	ΓΑΣ ΣΒΟΡΩΝΙΟΥ	Βασιλείου Πολυχρόνης	01:27:54:71

2η ΗΜΕΡΑ 7 Ιουλίου 2002

ΘΕΣΗ	ΣΩΜΑΤΕΙΟ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΑΘΛΗΤΗ	ΧΡΟΝΟΣ
		ΓΥΝΑΙΚΩΝ 5 ΧΛΜ	
1η	ΟΣΦΠ	Φιλίππου Σοφία	01:24:15:20
2η	Ν.Ο.ΚΑΒΑΛΑΣ	Παπαργάκη Κατερίνα	01:25:49:47
3η	ΤΡΙΤΩΝ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	Μάρκου Βιργινία	01:54:16:92
4η	ΠΑΟ	Κανάκη Αικατερίνη	01:59:11:78
		ΑΝΤΡΩΝ 10 ΧΛΜ	
1ος	ΓΑΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ	Λιακάκης Γιώργιος	02:19:21:64
2ος	ΔΙΑΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	Διάκος Εφραίμ	02:20:30:56
3ος	ΔΙΑΣ ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ	Ορφανούλος Ιωάννης	02:33:16:50
4ος	ΓΑΣ ΣΒΟΡΩΝΙΟΥ	Βασιλείου Πολυχρόνης	03:11:10:36
5ος	ΟΣΦΠ	Κωτσιόπουλος Ιωάννης	03:16:22:95
6ος	ΤΡΙΤΩΝ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ	Λιόπουλος Στέργιος	03:24:12:90

Η συμμετοχή του Γιάννη Κωτσιόπουλου στην κατάκτηση από τον ΘΡΥΛΟ ΟΣΦΠ του 1ου Παν. Πρωταθλήματος Ανοιχτής Θάλασσας OWS το 2002.



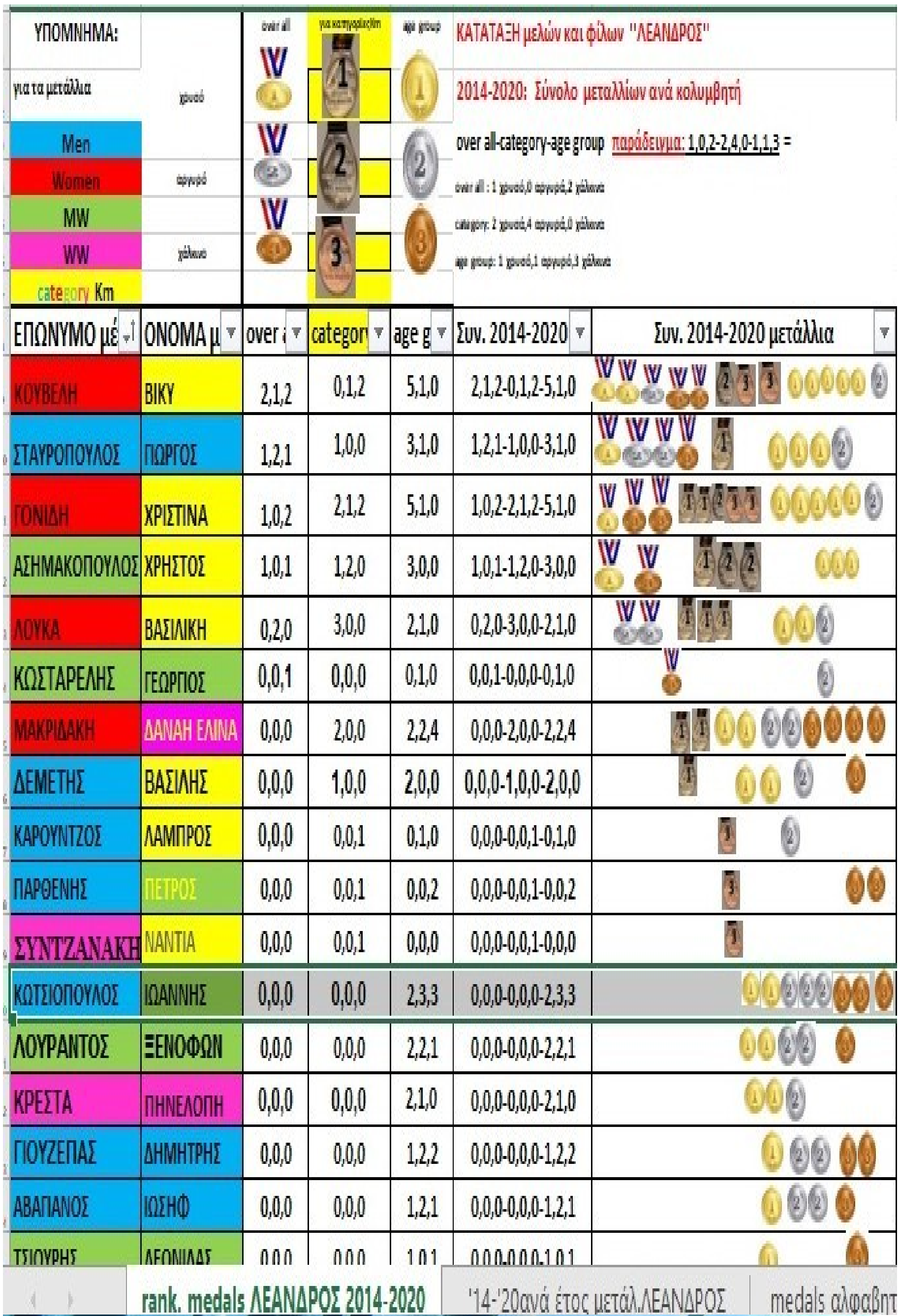


Ο συγγραφέας : Γιάννης Κωτσιόπουλος Α.Τ. Μηχανικός ΕΜΠ ,διάπλους Μάγχης, (15 επιτυχείς διαπλεύσεις του Τορωναίου (25 Km), εκ των οποίων μία διπλή διάπλευση (50 Km) και μία τριπλή (75 Km) στα 52 μου χρόνια .

<u>ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ</u> (ως πρόεδρος του Συλλόγου ''**ΛΕΑΝΔΡΟΣ**'')

<u>προς τους αρωγούς επί 10 χρόνια του ''ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS ΛΕΑΝΔΡΟΣ'' ήτοι:</u>

- Τους διευθυντές του **XTERRA Greece Κωνσταντίνο Μητρόπαπα και Κωνσταντίνο Κουμάργιαλη**, που ήταν οι γενναιόδωροι **αθλοθέτες.**
- Τους **συνδιοργανωτές του ''ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS ΛΕΑΝΔΡΟΣ''**, ήτοι τους_Συλλόγους Μαραθώνιας Κολύμβησης **''ΑΛΣ'' και ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ''.**
- Τους δεκάδες **διοργανωτές αγώνων** ανοιχτής θάλασσας ή λιμνών ανά την Ελλάδα.
- ΟΛΑ **τα μέλη του ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ''-ειδικά τους παρακάτω -που την 7ετία 2014-2020 κατέκτησαν πληθώρα μεταλλίων OWS του ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ΄΄.**



ΥΠΟΜΝΗΜΑ:

για τα μετάλλια: χρυσό, αργυρό, χάλκινο (over all / για κατηγορία/km / age group)

Men | Women | MW | WW | category Km

ΚΑΤΑΤΑΞΗ μελών και φίλων ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ''

2014-2020: Σύνολο μεταλλίων ανά κολυμβητή

over all-category-age group παράδειγμα: 1,0,2-2,4,0-1,1,3 =

over all : 1 χρυσό,0 αργυρό,2 χάλκινα

category: 2 χρυσά,4 αργυρά,0 χάλκινα

age group: 1 χρυσό,1 αργυρό,3 χάλκινα

ΕΠΩΝΥΜΟ μέ	ΟΝΟΜΑ μ	over a	categor	age g	Συν. 2014-2020	Συν. 2014-2020 μετάλλια
ΚΟΥΒΕΛΗ	ΒΙΚΥ	2,1,2	0,1,2	5,1,0	2,1,2-0,1,2-5,1,0	
ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	1,2,1	1,0,0	3,1,0	1,2,1-1,0,0-3,1,0	
ΓΟΝΙΔΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1,0,2	2,1,2	5,1,0	1,0,2-2,1,2-5,1,0	
ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	1,0,1	1,2,0	3,0,0	1,0,1-1,2,0-3,0,0	
ΛΟΥΚΑ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	0,2,0	3,0,0	2,1,0	0,2,0-3,0,0-2,1,0	
ΚΩΣΤΑΡΕΛΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	0,0,1	0,0,0	0,1,0	0,0,1-0,0,0-0,1,0	
ΜΑΚΡΙΔΑΚΗ	ΔΑΝΑΗ ΕΛΙΝΑ	0,0,0	2,0,0	2,2,4	0,0,0-2,0,0-2,2,4	
ΔΕΜΕΤΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	0,0,0	1,0,0	2,0,0	0,0,0-1,0,0-2,0,0	
ΚΑΡΟΥΝΤΖΟΣ	ΛΑΜΠΡΟΣ	0,0,0	0,0,1	0,1,0	0,0,0-0,0,1-0,1,0	
ΠΑΡΘΕΝΗΣ	ΠΕΤΡΟΣ	0,0,0	0,0,1	0,0,2	0,0,0-0,0,1-0,0,2	
ΣΥΝΤΖΑΝΑΚΗ	ΝΑΝΤΙΑ	0,0,0	0,0,1	0,0,0	0,0,0-0,0,1-0,0,0	
ΚΩΤΣΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	0,0,0	0,0,0	2,3,3	0,0,0-0,0,0-2,3,3	
ΛΟΥΡΑΝΤΟΣ	ΞΕΝΟΦΩΝ	0,0,0	0,0,0	2,2,1	0,0,0-0,0,0-2,2,1	
ΚΡΕΣΤΑ	ΠΗΝΕΛΟΠΗ	0,0,0	0,0,0	2,1,0	0,0,0-0,0,0-2,1,0	
ΓΙΟΥΖΕΠΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	0,0,0	0,0,0	1,2,2	0,0,0-0,0,0-1,2,2	
ΑΒΑΠΑΝΟΣ	ΙΩΣΗΦ	0,0,0	0,0,0	1,2,1	0,0,0-0,0,0-1,2,1	
ΤΣΙΟΥΡΗΣ	ΛΕΩΝΙΔΑΣ	0,0,0	0,0,0	1,0,1	0,0,0-0,0,0-1,0,1	

rank. medals ΛΕΑΝΔΡΟΣ 2014-2020 | '14-'20ανά έτος μετάλ.ΛΕΑΝΔΡΟΣ | medals αλφαβητ



Η ΑΥΓΗ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΑΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ



Σύμφωνα με τον μύθο του Λέανδρου και της Ηρούς ο πρώτος Έλληνας μαραθώνιος κολυμβητής ήταν ο Λέανδρος που διέσχιζε κολυμπώντας τα στενά του Βοσπόρου για τα μάτια της καλής του. Κατά τον μύθο, ο **<u>Λέανδρος</u>** κολυμπούσε κάθε νύχτα από την Άβυδο, στην ασιατική ακτή, μέχρι την αντικρινή πόλη Σηστό, όπου συναντούσε την καλή του ονόματι Ηρώ, ιέρεια της Αφροδίτης. Ο ανωτέρω διάσημος ΠΙΝΑΚΑΣ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ του Etty Parting 1827 δείχνει τον νεκρό ένεκα τρικυμίας Λέανδρο στην αγκαλιά της Ηρούς.

Ο Φάρος του Λέανδρου λάμπει έξω από το λιμάνι της Κωνσταντινούπολης.



<u>ΣΚΥΛΛΙΗΣ & ΥΔΝΑ – πατέρας και κόρη, ΔΥΤΕΣ από την ΣΚΙΩΝΗ (480 π.Χ.)</u> *Στη Σκιώνη της Μακεδονίας, στις αρχές του 5ου αι. π.Χ., γεννήθηκε η Ύδνα Κυανή. Πατέρας της ήταν ο διάσημος κολυμβητής Σκύλλις ή Σκυλίας. Από τα πρώτα της βήματα η μικρή τον ακολούθησε και τον μιμήθηκε στις θαλασσινές επιδόσεις, εξελισσόμενη σε εκπληκτική δύτρια του Ελληνικού στόλου.* ***Σύμφωνα με τον ιστορικό Ηρόδοτο***, **<u>το καλοκαίρι του 480 π.Χ</u>**. *ο στόλος του Ξέρξη στρατολόγησε με τη βία τον πατέρα της, για να τον χρησιμοποιήσουν εναντίον των Ελλήνων.*

(Ενώ στις Θερμοπύλες γράφτηκε το έπος των 300 του Λεωνίδα εναντίον των Περσών, μία εβδομάδα μετά 70 Km Β. Ανατολικά από τις Θερμοπύλες) δηλ.

Έξω απ' το θεσσαλικό λιμάνι των Αφετών όπου αγκυροβόλησαν τα περσικά καράβια, «ο Σκύλλις» ξέφυγε από τους Πέρσες. Η μόλις έφηβη κόρη του με εντυπωσιακή αποφασιστικότητα, τον παρακολούθησε από απόσταση. Μαζί με την κόρη του Ύδνα, έκαναν απανωτές καταδύσεις ***και*** έκοψαν τις άγκυρες των περσικών πλοίων, *προξενώντας μεγάλη σύγχυση, πανικό και φθορές. Στη συνέχεια,* **<u>κολύμπησαν ογδόντα στάδια (περίπου 9 ναυτικά μίλια), μέχρι το Αρτεμίσιο και ανέφεραν στους Έλληνες</u>** *τις προθέσεις του εχθρού και χρήσιμα στοιχεία για το στόλο τους. Προς τιμήν τους ανεγέρθηκαν δύο χρυσά αγάλματα …]* http://hellasblackwhite.blo

Ιστορικά αποδεδειγμένο είναι ότι πριν την επανάσταση του 1821, **ο φιλέλληνας Λόρδος Βύρων (Lord Byron)** για να τιμήσει τον παραπάνω μύθο του Λέανδρου, διέσχισε κολυμπώντας το 1810 τα στενά του Βοσπόρου από την Άβυδο στην Σηστό.



Ο λόρδος Βύρων επανέλαβε το εγχείρημα του μυθικού Λέανδρου, διασχίζοντας τα στενά κολυμπόντας από την αρχαία Άβυδο της Ευρωπαϊκής ακτής προς τη Σηστό της Ασιατικής (**3 Μαΐου 1810**),

Ο ΔΙΑΠΛΟΥΣ ΤΗΣ ΜΑΓΧΗΣ (Αγγλία-Γαλλία) έχει γίνει από 8 ΕΛΛΗΝΕΣ (1930-2013).

Το 1971 έγινε ο 1ος διάπλους του Τορωναίου Κόλπου 25k και συνεχίζεται ως σήμερα. Αρχικά τον στήριξαν περισσότερο οι Θεσσαλονικείς κολυμβητές. Σειρά πήραν οι Αθηναίοι. Το κίνημα OWS γιγαντώνεται μετά το Ολυμπιακό μετάλλιο του Σπύρου Γιαννιώτη.

Το 2010 ιδρύθηκε ο Πρώτος Πανελλήνιος Κολυμβητικός Σύλλογος Μαραθώνιων κολυμβητών με την επωνυμία **“ ΛΕΑΝΔΡΟΣ**”.

Ο σύλλογος ‘’**ΛΕΑΝΔΡΟΣ’’, για να συμβάλλει στην ανάπτυξη του κινήματος OWS,** προκηρύσσει από το 2014 μαζί με τον σύλλογο ‘’**ΑΛΣ**’’   και αθλοθετούν τις elite βραβεύσεις για τα 10 ετήσια   **‘’ΛΕΑΝΔΡΟΣ ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS 2014-2023’’** κολυμβητικών αγώνων   σε Ελληνικές λίμνες και θάλασσες.

<u>Ο μαθηματικός τύπος που δίνει τους βαθμούς σε κάθε κολυμβητή OWS.</u>

Προσωπικά είχα την τύχη το 1996 και το 1997 να κολυμπήσω με την κόρη μου στην Αργεντινή σε διάσημους αγώνες του Παγκόσμιου Πρωταθλήματος της IMSA όπως πχ τα 88 Km του ποταμού Parana.στην Αργεντινή. Εκεί γνώρισα τον Πρόεδρο της **IMSA** , τον Hall of Famer **Roger Parsons** και την μέθοδό του να δίνει βάσει ενός μαθηματικού τύπου τους βαθμούς σε κάθε κολυμβητή στο δικό του Παγκόσμιο πρωτάθλημα της IMSA. Στον

δικό του μαθηματικό τύπο βασιστήκαμε.Όμως μετά από έρευνα σε όλα τα παγκόσμια OWS events καταλήξαμε ότι ο παρακάτω πιο πολυπαραγοντικός μαθηματικός τύπος είναι ο ο βέλτιστος, για να αξιολογούνται βάσει αυτού οι επιδόσεις των κολυμβητών, επειδή-όσο κανένας άλλος παγκοσμίως- συνεκτιμά για κάθε τερματίσαντα : την θέση του(1ος,2ος,…), την διανυθείσα απόσταση σε Km, τον αριθμό των συμμετεχόντων, την διαφορά του πρώτου σε min από τους υπόλοιπους και δίνει bonus αν η ταχύτητα του κολυμβητή είναι μεγαλύτερη από 5 Km/h ή αν η θερμοκρασία του νερού είναι μικρότερη από 13^0 C .

Μόνο οι 5 καλύτερες βαθμολογίες σε max 5 αγώνες OWS αθροίζονται για να δώσουν την τελική βαθμολογία του κάθε κολυμβητή. Δηλαδή οι βαθμοί πέραν των 5 αγώνων , για λόγους μη αθέμητου ανταγωνισμού, δεν λαμβάνονται υπόψη.

Όσοι από τους elite έλαβάν μέρος στον Μεγάλο Τελικό, έλαβαν μόνο σε αυτόν τον αγώνα bonus %, σύμφωνα με την προκήρυξη.

POINTS FORMULA for GLOBAL "LEANDROS"GRAND PRIX OWS

(same sex, same distance, separate wetsuit-nowetsuit):

$P=Bj_{(25<Bj<300)} \times Dj_{(0,95<Dj<2)} \times Nj_{(1<Pn<1,3)}+Tj+V+C$

P=Βαθμοί (points) κολυμβητή στον OWS αγώνα δηλ. ακέραιος αριθμός

Bj=points-βαθμοί δηλ. από 300 για την 1η, 250 για την 2η… ως 25 βαθμοί για την 17η ,18η θέση και μετά) (300 points for every solo swim)

Dj= coefficient -Συντελεστής χιλιομέτρων αγώνα δηλ. 0,95 για 1 Km- 1,00 για 2,5 Km- 1,05 για 5 Km- 1,10 για 7,5 Km … κοκ ως 2,00 για 55+ Km

Nj= coefficient -Συντελεστής μαζικότητας συμμετεχόντων δηλ. 1,00 για ως και 20 συμμετοχές-1,05 ως και 50-1,10 ως και 100-1,15 ως και 200- 1,20 ως και 300 συμμετοχές-1,25 για ως και 400-1,30 για άνω των 400 συμμετοχών

Tj=points-Διαφορά χρόνου άφιξης από τον 4ο σε min (αφορά μόνο τους 3 πρώτους, με μέγιστο Tj=1 ώρα δηλ.60)

V =10 points bonus, if mean Velocity of swimmer>5 Km/h (Except river swims)

C =10 points bonus, if water is colder than 13 degrees C

Bj ΒΑΘΜΟΙ θέσης ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΑΓΩΝΑ ΤΗΣ ΣΕΙΡΑΣ ΠΑΝΕΛΛ. ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ OWS

ΘΕΣΗ	ΒΑΘΜΟΙ	ΘΕΣΗ	ΒΑΘΜΟΙ	ΘΕΣΗ	ΒΑΘΜΟΙ	ΘΕΣΗ	ΒΑΘΜΟΙ	ΘΕΣΗ	ΒΑΘΜΟΙ	ΘΕΣΗ	ΒΑΘΜΟΙ
1η	300	2η	250	3η	200	4η	180	5η	160	6η	140
7η	120	8η	100	9η	90	10η	80	11η	70	12η	60
13η	50	14η	45	15η	40	16η	35	17η	25	18η	25κοκ

For calculation, we take 5 best results of the swimmer in the season. If the swimmer participated in less than five starts, then we take all results.

Επί 10 συναπτά έτη ο θεσμός του ‘’ΛΕΑΝΔΡΟΣ ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS’’ λειτούργησε άψογα. Έτυχε καθολικής αποδοχής από δεκάδες χιλιάδες κολυμβητές σε εκατοντάδες αγώνες OWS.Το πιο δύσκολο για το επιτελείο ήταν η μέρα του Μεγάλου Τελικού στην Βουλιαγμένη. Μέσα σε μισή ώρα από την λήξη των αγώνων γίνονταν και οι απονομές του ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ . ΑΡΑ ΣΕ ΜΙΣΗ ΏΡΑ έπρεπε να βαθμολογηθούν οι νικητές της ημέρας , να ενσωματωθούν οι βαθμολογιές τους με όλες τις βαθμολογίες όλων των κολυμβητών σε όλους τους αγώνες της χρονιάς για να βγουν και να βραβευθούν- αμέσως μετά- οι 3 νικητές Πανελληνιονίκες σε άνδρες και γυναίκες. Άγχος αλλά και χαρά!

<u>10^{ος} Τόμος. 2023</u>

Η συγκινητική ανάδειξη των **2 MVP** ανδρών και γυναικών στο OWS **<u>(για όλη την δεκαετία 2014-2023</u>**).



- Η ΚΟΡΥΦΑΙΑ ΣΤΙΓΜΗ : **ΒΙΚΥ ΚΟΥΒΕΛΗ-ΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ. Βραβεύθηκαν ως MVP δεκαετίας.** Ενδεικτικό της απήχησης , η ανάλογη πρωτοσέλιδη ανάρτηση στο instagram από τον πρόεδρο μεγάλης Αθηναϊκής ομάδας.

Ο **ΜΕΓΑΛΟΣ ΤΕΛΙΚΟΣ** έγινε με ΕΠΙΤΥΧΙΑ στις **15-10-2023** από την xterra experience στην Α΄ πλαζ ΒΟΥΛΑΣ.

ΗΤΑΝ ΜΙΑ **<u>ΓΙΟΡΤΗ ΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ</u>** και ολοκληρώθηκε με την βράβευση των καλύτερων από τους φετινούς **2850 μαραθωνοκολυμβητές** !!

	A	B	C	D	E	F	G	
1	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	Wetsuit CA	Age group CA	1* www.anemoshania.gr ΒΑΘΜΟΙ 1,5 Km ΧΑΝΙΑ (22-10-2022) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022-2023	2 oceanman greece ΒΑΘΜΟΙ 10-5-2 Km ΡΕΘΥΜΝΟ Oceanman World final (28,29,30-10-2022) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022-2023	3* Sithon ΒΑΘΜΟ 5 K ΝΙΚΗ Χαλ/κ-κη (12- 2022) για ΓΚΡ ΠΡΙ 2022
2	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	No-wetsuit	M46			2
3	ΣΤΟΠΑΝΝΙΔΟΥ	ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	F	No-wetsuit	F52			3
4	*ΚΥΝΗΓΑΚΗΣ*	*ΑΛΚΗΣ εκτός συναγωνισμού 2(342+354)*	M	No-wetsuit	M25		372	
5	ΠΟΛΥΖΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	No-wetsuit	F44			
6	ΚΑΡΛΗΣ	ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	M	No-wetsuit	M13-18			
7	ΚΑΤΣΙΚΑΡΗ	ΜΑΡΙΑ	F	No-wetsuit	F50-54		30	
8	ΜΠΟΥΖΑΚΗ	ΣΟΦΙΑ	F	No-wetsuit	F			2
9	ΓΚΟΤΖΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	No-wetsuit	M32		76	
10	*ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ*	*ΧΡΗΣΤΟΣ*	M	Wetsuit	MW40-49			
11	ΚΛΑΔΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	No-wetsuit	M49			
12	ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	No-wetsuit	M60-64		32	
13	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ 2 (221+241)	M	No-wetsuit	M40-49			
14	ΚΑΛΑΝΤΙΔΗ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	F	No-wetsuit	F29			
15	ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	Wetsuit	MW56			
16	ΜΠΙΚΩΦ	ΜΑΝΙΑ	F	No-etsuit	F50-59			
17	ΑΓΓΟΛΙ	ΕΝΤΟΥΑΡΤ	M	No-wetsuit	M49			1
18	ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	M	No-wetsuit	M19		32	
19	ΠΑΝΟΥΣΗ	ΣΟΦΙΑ	F	No-wetsuit	F65-69		30	
20	ΣΚΟΥΝΤΖΟΥ	ΕΥΓΕΝΙΑ	F	No-wetsuit	F50-59		29	
21	*ΘΕΟΦΙΛΟΥ*	*ΔΗΜΗΤΡΗΣ*	M	No-wetsuit	M40-44			
22	*ΚΑΝΟΓΚΑ*	*ΚΑΛΛΙΟΠΗ 2(331+351)*	F	No-wetsuit	F18		253	
23	ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	[illegible]	[illegible]			

final 2023 GREEK overall ΛΕΑΝΔΡΟΣ ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS Rank | MALE,up to 13-8-202

Στον παραπάνω πίνακα βλέπετε με μία ματιά ποιοί είναι οι καλύτεροι O.W.Swimmers για το 2023.

https://leandrosswim.files.wordpress.com/2023/10/final-2023-ce9bce95ce91ce9dce94cea1ce9fcea3-greek-grand-prix-ows-ranking-1.xlsx

ΜΕΛΕΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΠΑΡΑΠΑΝΩ **ΤΕΛΙΚΟ** (για το 10ο ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS **2023**) ΠΙΝΑΚΑ **excel** με τις τελικές βαθμολογίες και την **τελική κατάταξη όλων**. ΚΑΤΑΓΡΑΦΕΙ ΜΕ ΚΑΘΕ ΛΕΠΤΟΜΕΡΕΙΑ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΦΕΤΙΝΟΥΣ ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΟΥΣ ΑΘΛΟΥΣ ΣΕ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ 49 ΑΓΩΝΕΣ μέχρι και 16-10-2023 όλων ανεξαιρέτως των **2850** ΥΠΕΡΟΧΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ OWS σε λίμνες και θάλασσες !!!!!!! (60% Men-28% F-8% MWetsuit-4% FWetsuit)

Το **2014**, σε όλους τους αγώνες OWS 2014 πήραν μέρος συνολικά 1712 μη επαγγελματίες κολυμβητές. 'Ηταν το πρώτο ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS που πρώτος διοργάνωσε ο Σύλλογος μας ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ''.

Το **2015** πήραν μέρος συνολικά 2199 κολυμβητές, στο δεύτερο ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS που συνδιοργάνωσε ο Σύλλογος μας ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ'', μαζί με τον σύλλογο ''ΑΛΣ'' από την Θεσσαλονίκη.

Το **2016** στο αναβαθμισμένο 3ο ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS 2016, που εντάχθηκε στο '' global swim series'', πήραν συνολικά μέρος 2812 .

Το **2017** πήραν συνολικά μέρος 3031 κολυμβητές).

Το **2018** πήραν συνολικά μέρος 3098 κολυμβητές).
Το **2019** ξεπεράσαμε όλα τα προηγούμενα ΡΕΚΟΡ σε αριθμό αγώνων (60) και κολυμβητές (3404). Αύξηση 98 % !!!
Το **2020**, λόγω covid-19, κολυμπήσαμε μόνο 1071 σε 24 αγώνες. Ματαιώθηκαν 41 αγώνες. Ο κάθε OWS κολυμβητής πήρε μέρος (κατά μέσο όρο) σε 1,6 αγώνες.

Το 2021 πάλι λόγω covid-19, κολυμπήσαμε μόνο 1828 σε 28 αγώνες.
Το 2022 άρχισε η ΑΝΑΚΑΜΨΗ του OWS με τις **2231** συμμετοχές κολυμβητών OWS και τους **49** αγώνες.

Το **2023** συνεχίστηκε η ΑΝΑΚΑΜΨΗ του OWS με **2850** συμμετοχές κολυμβητών OWS και με **49** αγώνες.

Οι γενναίοι κολύμπησαν σε θάλασσες και λίμνες από την Χαλκιδική ως την Κρήτη και από τα Ιόνια νησιά ως το Καστελλόριζο !!! Είναι η καλύτερη απόδειξη του πόσο καρποφορεί στις καρδιές μας ο πλούσιος σπόρος που σπέρνουν συνεχώς οι 'Ελληνες επαγγελματίες του OWS χώρου (δηλαδή ο θρυλικός Σπ. Γιαννιώτης, ο αρχιπροπονητής Νίκος Γέμελος , το νέο μας αστέρι ο Ἀλκης Κυνηγάκης κλπ). Open Water Swimming = ο γρηγορότερα παγκοσμίως αναπτυσσόμενος αθλητικός χώρος.

ΟΠΟΙΟΣ ή ΟΠΟΙΑ από τους **2850** κολυμβητές του ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS 2023 επιθυμεί ΔΩΡΕΑΝ να παραλάβει ηλεκτρονικά το δίπλωμά του , όπως το παρακάτω



δίπλωμα O.W.S 2023 , συμπληρωμένο με το δικό του ονοματεπώνυμο σαν κολυμβητή και την θέση της τελικής του κατάταξης, να στείλει το αίτημά του στο email : **Giannis.kotsiopoulos@gmail.com** (Επιθυμητό να αναγραφεί το έτος γέννησης ,για το αρχείο των age groups



3. ΟΙ ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ ΒΑΘΡΟΥ Ανδρών και Γυναικών **σελ. 12-13**

ΣΚΗΝΕΣ ΑΠΟ ΤΟΝ ΜΕΓΑΛΟ ΤΕΛΙΚΟ στις 15-10-2023

Ακολούθησε η απονομή στον ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟ ΓΙΩΡΓΟ, 1ο πανελληνιονίκη OWS 2023 κατηγορίας ανδρών από τον πρόεδρο του »ΛΕΑΝΔΡΟΣ» :



Ενδεικτικές είναι οι εικόνες με τους νικητές του »ΛΕΑΝΔΡΟΣ 2023» στο βάθρο.





Στην **elite** των καλύτερων, όπως βλέπετε παρακάτω, συμπεριλαμβάνονται 2 μέλη του **»ΛΕΑΝΔΡΟΣ»** : στην 14η θέση των γυναικών και στην 1η θέση των MW .Συγχαρητήρια !



4. Τα πορτραίτα των 52 elite Ανδρών και Γυναικών (με και χωρίς στολή Wetsuit) του ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS ‘’ΛΕΑΝΔΡΟΣ **σελ. 14-39**

Οι 17 με το καλύτερο ranking για το 2023, OWSwimmers στην <u>κατηγορία ανδρών</u> (M):



1.ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ (1951 βαθμοί)



2.ΚΑΡΛΗΣ ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ(Frank Karlis) (1597 βαθμοί)



3.ΓΚΟΤΖΙΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ(Δημήτρης Γκοτζιας) (1434 βαθμοί)



4.ΚΛΑΔΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ



5.ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ ΠΑΝΟΣ (Panos Bantouvanis)



6.ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗΣ(Xristodoulou Dimitris)



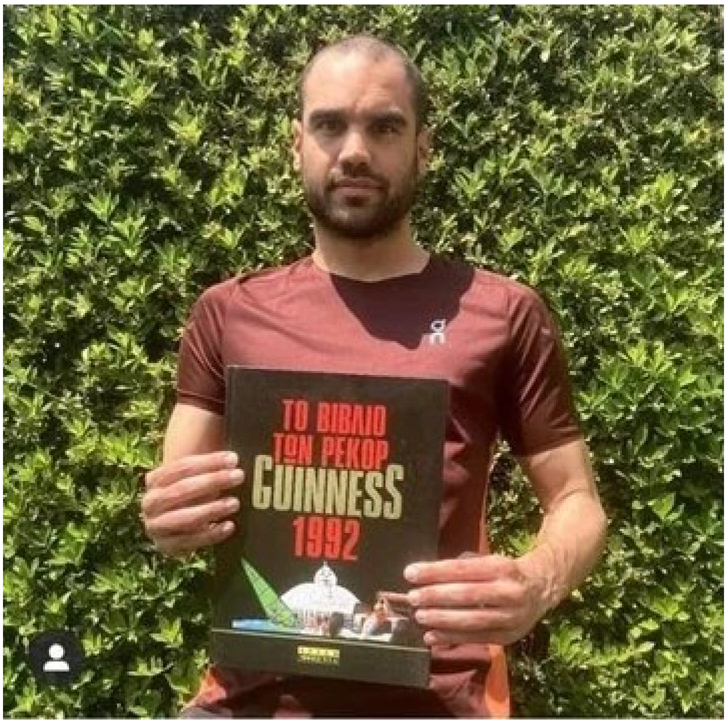
7.ΑΓΚΟΛΙ ΕΝΤΟΥΑΡΤ((Eduart Agolli)



8.ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ(Christopher Theofanous)



9.ΘΕΟΦΙΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗΣ(Dimitris Theofilou)



10.ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΣΠΥΡΟΣ(Spyros Chrysikopoulos)



11.ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΑΡΗΣ(Aris Ioannidis)



12.ΜΑΛΙΔΗΣ ΡΑΦΑΗΛ(Rafail Malidis (Maverick))



13.ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ ΓΙΩΡΓΟΣ(Γεώργιος Ζαμπετογλου)



14.ΚΟΤΙΝΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ



15.ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗΣ(Dimitris Stamatiou)



15.ΜΑΡΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ(Δημήτρης Μάρκος)(εκτός συναγωνισμού)



16.ΤΡΙΒΥΖΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ(Chris Trivizas)

Οι 15 νικήτριες του »ΛΕΑΝΔΡΟΣ 2023», OWSwimmers στην κατηγορία γυναικών (F) :



1.ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ (Patty Stogiannidou). (1907 βαθμοί) 8 χρονιές στο βάθρο. Χρυσή για 4η χρονιά !!!



2.ΠΟΛΥΖΟΥ ΣΟΦΙΑ(Sofia Polyzou)(1687 βαθμοί)



3.ΚΑΤΣΙΚΑΡΗ ΜΑΡΙΑ(Maria Katsikari) (1538 βαθμοί)



4.ΜΠΟΥΖΑΚΗ ΣΟΦΙΑ(Sofia Mpouzaki)



5.ΚΑΛΑΝΤΙΔΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ



6.ΜΠΙΚΩΦ ΜΑΝΙΑ(Mania Bikof)



7.ΠΑΝΟΥΣΗ ΣΟΦΙΑ



8.ΣΚΟΥΝΤΖΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ



9.ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ (εκτός συναγωνισμού)



9.ΖΕΡΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ



10.ΦΡΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ(Ελένη Φραγγελάκη)



11.ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΗΝΑ(Michalopoulou Athina)



12.ΜΠΑΚΡΥΝΙΩΤΗ ΜΑΡΙΑ(Maria Bakrinioti)



13.ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗ ΜΥΡΣΙΝΗ(Myrsini Konstantinidi)



14.ΛΟΥΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ(Βασιλική Λουκά) (ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ'')

»ΛΕΑΝΔΡΟΣ»)

	A	B	C	D	E	L	BB	BC	BD	BE	BF	BG
1	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	etsuit CA	Age group CAT	7* www.nov.gr ΒΑΘΜΟΙ 3-1,5 Km ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ (4-12-2022) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022-2023	49 xterra greece Μεγ. Τελικός Trimore ΒΑΘΜΟΙ 1-3-5-10 Km ΒΟΥΛΑ (15-10-2023) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022		S. total points in all swims	ΤΕΛΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΩΝ OWS ΤΕΛΙΚΗΣ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ στο GRAND PRIX 2023 (άθροισμα μέχρι και 5 καλύτερες βαθμολογίες) (αφορά όλους)	ΑΡΙΘΜΟΣ συμμετοχών σε όλους τους ΑΓΩΝΕΣ	min βαθμολο για σε αγώνα
2	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	Wetsuit	MW40 49	176	252		1588	1412	6	176
3	ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	Wetsuit	MW56	77	160		1492	1255	7	77
4	ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	M	Wetsuit	MW19				905	905	3	
5	ΑΒΡΑΑΜ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	Wetsuit	MW57		81		708	708	5	
6	ΠΛΙΑΤΣΙΚΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	Wetsuit	MW32				631	631	3	
7	ΔΙΑΚΟΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΦΩΤΙΟΣ	M	Wetsuit	MW39	279			595	595	2	
8	ΓΚΟΤΖΙΑΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	Wetsuit	MW30+		288		574	574	2	
9	ΠΟΛΑΚΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	Wetsuit	MW59	88	238		564	564	3	
10	ΒΛΑΧΟΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	Wetsuit	MW40 49	154	324		478	478	2	
11	Σμυρλής	Σταύρος	M	Wetsuit	MW40+				467	467	2	
12	ΣΑΒΒΑΣ	ΘΑΝΑΣΗΣ	M	Wetsuit	MW33	276			456	456	2	
13	ΠΑΡΖΙΓΚΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	Wetsuit	MW40 49	221	232		453	453	2	
14	ΡΟΗΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	Wetsuit	MW40+				440	440	2	
15	ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	M	[illegible]	[illegible]				[illegible]	438	[illegible]	

MW final 2023 GREEK ΛΕΑΝΔΡΟΣ ra | FW ...

Οι 11 νικητές του »ΛΕΑΝΔΡΟΣ 2023», OWSwimmers στην κατηγορία ανδρών με στολή wetsuit (MW) :



1.ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ(Chris Assimakopoulos)(ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ »ΛΕΑΝΔΡΟΣ»)(1412 βαθμοί)



2.ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ(Kostas Mpotopoulos) (1255 βαθμοί)



3.ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ(Christopher Theofanous)



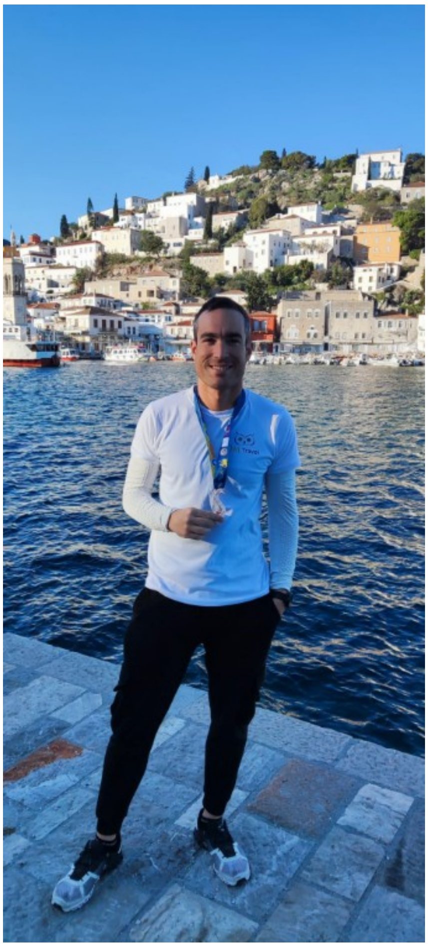
4.ΑΒΡΑΑΜ ΓΙΩΡΓΟΣ(Giwrgos Avraam) (915 βαθμοί)



5.ΠΛΙΑΤΣΙΚΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ



6.ΔΙΑΚΟΔΗΜΗΤΡΗΣ ΦΩΤΗΣ



7.ΓΚΟΤΖΙΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ (Spyros Gkotzias)

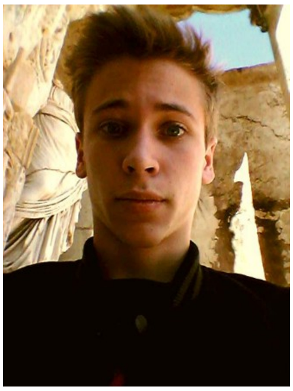


8.ΠΟΛΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ(Spyridon Polakis)



9.ΒΛΑΧΟΣ ΚΩΣΤΑΣ(Κωστας Βλαχος)


10.ΣΜΥΡΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ(Σταύρος Σμυρλής)


11.ΣΑΒΒΑΣ ΘΑΝΑΣΗΣ

Οι 9 νικήτριες του »ΛΕΑΝΔΡΟΣ 2023», OWSwimmers στην κατηγορία γυναικών με στολή wetsuit (FW) :



1.Πτερούδη Marielle (800 βαθμοί)



2.ΓΕΩΡΓΑΝΤΗ ΕΦΗ(Efi Georganti) (760 βαθμοί)



3.ΓΙΑΡΕΝΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ(Afrodite Giareni) (639 βαθμοί)



4.ΤΖΑΧΡΗΣΤΟΥ ΣΟΦΙΑ(Sofia Tzachristou)



5.Κουκούτση Μαρία(Maria Koukoutsi)



6.ΡΑΠΤΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ(Katerina Rapti)



7.Ζώγλη ‘Αννα Μαρία(Anna-Maria Zogli)



8.ΧΡΟΝΗ ΡΟΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ(Katerina Chroni – Roi)



9.ΧΑΜΤΖΙΔΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ(Chamtzidou Aggeliki)



5. Τα επίσημα αποτελέσματα χωριστά για καθένα από τους 49 αγώνες OWS 2023 (κατά χρονολογική σειρά) σελ. 40-147

1.ΧΑΝΙΑ Παλαιοχώρα 1,5 Km 22-10-2022 Anemos



	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	1 ΒΑΘΜΟΙ 1,5k ΧΑΝΙΑ Παλαιοχώρα (22-10-22) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	Time
2	*Κοκολινάκης*		M	M	288	*25.33*
3	*Χιωτάκης*		M	M	240	*26.40*
4	*Βιζυράκης*		M	M	192	*26.53*
5	*Μαστρομανώλης*		M	M	171	*28.06*
6	*Συγγενιώτη*	Κωνσταντίνα	F	F	296	*28.29*
7	*Μαλανδράκης*		M	M	152	*30.53*
8	*Κοκκολινάκης*	M	M	M	133	*34.01*
9	*Μποφίλης*		M	M	114	*34.09*
10	*Βρουβάκης*		M	M	95	*34.25*
11	*Καρβούνης*		M	M	86	*37.19*
12	*Σταγάκη*		F	F	238	*39.48*

1,5 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/05/1.xlsx

2.ΡΕΘΥΜΝΟ 10-5 Km 28,29,30-10-2022 Oceanman world final

WORLD FINAL · RETHYMNO · CRETE



GREECE · 28TH & 30TH OCTOBER 2022

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	2 ΒΑΘΜΟΙ 10k ΡΕΘΥΜΝΟ Oceanman world final (30-10-22) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	Time
2	ROMANCHUK	MYKHAILO	M	M26	394	01:35:33
3	WELLBROCK	FLORIAN	M	M25	330	01:35:33
4	MUFFELS	ROB	M	M28	267	01:35:36
5	VAN ROUWENDAAL	SHARON	F	F29	387	01:38:52
6	CARRILLO ROZO	DAVID	M	M30-39	228	01:39:12
7	GADANI	ALESSANDRO	M	M16-19	202	01:40:49
8	ARENT	ARTUR	M	M16-19	177	01:40:52
9	ULAÇ	DOĞUKAN	M	M20-29	152	01:43:11
10	TAREK MOSTAFA	MOSTAFA	M	M16-19	127	01:43:23
11	VENTURI	BERTRAND	M	M30-39	114	01:44:36
12	PIOVESAN	IGOR	M	M40-49	101	01:47:18
13	DELFOSSE	OLIVIER	M	M50-59	89	01:49:54
14	MONTALBETTI	CAMILLA	F	F20-29	313	01:52:08
15	GKOTZIAS	DIMITRIOS	M	M30-39	76	01:52:15
16	Kaniogka	Kalliopi	F	F16-19	253	01:52:16
17	MCMAHON	KEN	M	M60-69	63	01:52:25
18	EDWARDS	CERI	F	F40-49	227	01:53:14
19	GUILLEN MARTINEZ	MARIO	M	M40-49	57	01:56:49
20	JIMENEZ DE	JORGE	M	M20-29	51	01:57:18
21	CICCIOLI	CRISTIAN	M	M50-59	44	01:59:37
22	SCAVUZZO	DAVIDE	M	M50-59	32	01:59:59
23	PIERREJEAN	TIFFANY	F	F16-19	193	02:00:26
24	OTTO	FABIENNE	F	F20-29	169	02:02:06
25	PLAZA DIAZ	ALEJANDRO	M	M16-19	32	02:02:31
26	CARRILLO	ALEJANDRO	M	M40-49	32	02:03:38
27	ANDREOTTI	EMANUELE	M	M40-49	32	02:04:15
28	MANOUSAKI	ANNA	F	F16-19	145	02:05:42
29	FILOCCA	GIULIA	F	F20-29	121	02:07:07
30	FUSTILLOS MARIN	NATALI	F	F16-19	109	02:07:13
31	GRECH	STEVEN	M	M40-49	32	02:07:19
32	LAURA	DEMOUSTIER	F	F20-29	97	02:07:20

10 Km Oceanman World final

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	2 ΒΑΘΜΟΙ 10k ΡΕΘΥΜΝΟ Oceanman world final (30-10-22) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	VIGLIETTI	PAOLO CARMINE	M	M50-59	366	02:18:53
3	GODINO	DANIEL	M	M40-49	305	02:19:00
4	TURCHET	DANIELE	M	M40-49	243	02:21:59
5	PAOLINI	RUFFO	M	M50-59	217	02:22:43
6	SHEYKO	ANDREY	M	M30-39	193	02:23:45
7	JANSEN	KEVIN	M	M40-49	169	02:25:59
8	PONTES	LEANDRO	M	M50-59	145	02:32:17
9	PAPAGEORGIOU	THANOS	M	M40-49	121	02:33:08
10	BOUCHTAOUI	BKHADIJA	F	F20-29	395	02:41:36
11	LAGOS	STAVROS	M	M40-49	109	02:45:42
12	TIMI	GIOVANNI	M	M50-59	97	02:46:19
13	SEGARRA	LAIA	F	F30-39	333	02:46:28
14	VAHABOV	FUAD	M	M50-59	85	02:50:46
15	SALA	CLAUDIO	M	M40-49	72	02:51:25
16	CHEUNGSIRAKULVI	CHARIN	M	M30-39	60	02:53:16
17	MAVROMATIS	DIMITRIOS	M	M30-39	54	02:54:14
18	EVGENEIADIS	KONSTANTINOS	M	M40-49	48	02:58:56
19	FRATINI	LUCA	M	M50-59	42	02:59:46
20	FRAGGELAKI	ELENI	F	F50-59	249	03:12:36
21	RIZOTIS	ALEXANDROS	M	M30-39	30	03:18:23
22	MANTZOURANI	ERI	F	F60-69	207	03:31:50
23	PAPAVASILEIOU	MIRTO	F	F40-49	184	03:33:18
24	CORNELIU	POPESCU	M	M60-69	30	03:35:30
25	DASKALAKIS	GIANNIS	M	M40-49	30	03:38:04
26	LANDA ZORRILLA	SEBASTIAN	M	M20-29	0	DNF
27	BEKEYEVA	LUNARA	F	F30-39	0	DNF
28	BARTHELME	ALEXANDRE	M	M30-39	0	DNF

10 Km Open | 10 Km Oceanman Wor

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	2 ΒΑΘΜΟΙ 5k ΡΕΘΥΜΝΟ Oceanman world final	Time
2	Kynigakis	Alkis	M	M20-29	372	46:13:00
3	Markos	Dimitris	M	M20-29	312	46:23:00
4	KAKOULAKIS	VASILEIOS	M	M14-19	252	46:26:00
5	NISATO	NICOLA	M	M40-49	227	46:51:00
6	GRISENTI	MASSIMO	M	M30-39	203	47:53:00
7	BOU BERNABEU	MIGUEL	M	M14-19	179	47:53:00
8	ORTEGA PEREZ	DANIEL ANDRES	M	M30-39	155	47:57:00
9	ATHANASOULAKIS	ANASTASIOS	M	M14-19	131	48:00:00
10	KIRSCHKA	CHRISTOPH	M	M20-29	119	48:03:00
11	HOFFMANN ROMANO	CARLOS	M	M20-29	107	48:04:00
12	SHARAPAOV	MIKITA	M	M20-29	95	48:05:00
13	BOHDAN	OLEVYCH	M	M14-19	82	48:09:00
14	WIEHAHN	WESLEY	M	M30-39	70	48:10:00
15	CHIBANI	IHAB	M	M20-29	64	48:11:00
16	STAMATIOU	DIMITRIOS	M	M20-29	58	48:13:00
17	GIAMPIETRO	MICHELE	M	M20-29	52	48:17:00
18	MARCHINI	FILIPPO	M	M20-29	40	48:33:00
19	SALAZAR RUDAS	JHON ADRIAN	M	M30-39	40	48:42:00
20	GRUARIN	ANDREA	M	M30-39	40	49:36:00
21	KYRIAZOPOULOS	NIKOS	M	M20-29	40	50:49:00
22	PAVLOPOULOU	GEORGIA	F	F20-29	362	51:00:00
23	BOLDRINI	MARCO	M	M30-39	40	51:03:00
24	Panetis	ELEFTHERIOS	M	M30-39	40	52:38:00
25	GAFAROV	DAMIR	M	M14-19	40	52:42:00
26	SERZETAKIS	ANTONIS	M	M14-19	40	52:43:00
27	VILLARREAL MICHILENA	FANDER ISAAC	M	M14-19	40	53:03:00
28	GOMEZ RODRIGUEZ	NICOLAS	M	M14-19	40	53:20:00
29	VALENCIA	DANIEL	M	M30-39	40	53:26:00
30	VAZHENIN	IGOR	M	M50-59	40	53:31:00
31	ALVARADO	EMANUEL	M	M14-19	40	53:32:00
32	URIBE ORREGO	LUIS CARLOS	M	M30-39	40	53:34:00
33	RIVERA RIVERA	CRISTIAN	M	M20-29	40	53:35:00
34	PREVEDINI	MATTIA	M	M30-39	40	53:38:00
35	RAMPLOU	YOANN	M	M30-39	40	53:39:00
36	PASICHNYK	HANNA	F	F20-29	301	54:03:00
37	FONTENAY	NOAH	M	M14-19	40	54:16:00

5 Km Oceanman World final

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	2 ΒΑΘΜΟΙ 6k ΡΕΘΥΜΝΟ Oceanman Open (30-10-	Time
2	BEKAS	GEORGIOS	M	M40 49	347	55:06:00
3	DE NITTIS	GIUSEPPE	M	M40 49	277	01:01:24
4	PETTINI	RICCARDO	M	M20 29	222	01:01:56
5	KOKOLINAKIS	MICHAEL	M	M30 39	198	01:02:18
6	SYNGENIOTI	KONSTANTINA	F	F30 39	326	01:03:33
7	BIARNATSKI	ANDREI	M	M30 39	176	01:05:35
8	MALIDIS	RAFAIL	M	M20 29	154	01:05:37
9	PAPADAKIS	IOANNIS	M	M40 49	132	01:05:37
10	FERRER	BRUNO	M	M40 49	110	01:07:31
11	BERNARDET	MATTHIEU	M	M30 39	99	01:08:17
12	SINKEVICH	ALIAKSANDR	M	M30 39	88	01:08:49
13	Papamarinou	Dimitra	F	F30 39	268	01:09:03
14	TOELANTS	STEFAN	M	M50 59	77	01:10:07
15	SINDEN	ROWAN	M	M40 49	66	01:12:24
16	CAPPA	GUENDALINA	F	F30 39	212	01:12:24
17	LAMPATHAKIS	MICHAIL	M	M40 49	55	01:12:54
18	MURATORI	MARCELLO	M	M40 49	50	01:14:09
19	KAGARAKIS	ALEXIS	M	M30 39	44	01:14:47
20	ORIEKHOVA	IRYNA	F	F30 39	189	01:14:54
21	CHALEPIS	GEORGE	M	M30 39	39	01:15:13
22	GIOURIS	ANTONIS	M	M20 29	28	01:15:15
23	GALLERANI	FABIO	M	M30 39	28	01:15:42
24	FERRER	LIDWINE	M	M50 59	28	01:16:02
25	LEONIDOU	IOANNIS	M	M40 49	28	01:16:06
26	MOTAKIS	GIORGOS	M	M40 49	28	01:16:09
27	CHASAPOPOULOS	ANGELOS	M	M30 39	28	01:17:19
28	GARCIA MONJE	PAULA VALENTINA	F	F14 19	168	01:17:20
29	SAKIZLIS	CHRISTOS	M	M40 49	28	01:18:01
30	VANTARAKI	STELLA	F	F50 59	147	01:18:26
31	OLIVARES	PEDRO	M	M40 49	28	01:18:45

5 Km open | 5 Km Oceanman Wo

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/05/2.xlsx

3.Νικήτη Χαλκιδικής 5 Km 29-10-2022 αγώνας ψυχής



LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at finish	3 ΒΑΘΜΟΙ 5k Νικήτη Χαλκιδικής αγ. ψυχής (29-10-22) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
STOJANOVSKI	KRISTIJAN	M	M	342	01:03:00
ΤΕΡΖΙΔΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M	282	01:05:00
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	225	01:07:00
ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ	ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	F	F	351	01:11:00
ΑΡΒΑΝΙΤΑΚΗΣ	ΠΑΝΟΣ	M	M	198	01:14:00
ΑΓΓΟΛΙ	ΕΝΤΟΥΑΡΤ	M	M	176	01:16:00
ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	154	01:16:00
ΜΑΥΡΑΓΑΝΗΣ	ΣΤΡΑΤΗΣ	M	M	132	01:19:00
ΠΟΥΖΕΠΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	110	01:19:00
ΜΠΟΥΖΑΚΗ	ΣΟΦΙΑ	F	F	287	01:23:00
ΤΣΙΡΩΝΗΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M	99	01:27:00
ΜΑΘΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	88	01:28:00
ΚΑΛΟΥΜΕΝΟΥ	ΤΑΝΙΑ	F	F	229	01:28:00
ΚΑΖΑΚΙΔΗΣ	ΠΟΛΥΣ	M	M	77	01:28:00
ΧΑΤΖΗΜΩΫΣΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	66	01:28:00
ΧΡΗΣΤΟΥ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M	55	01:29:00
ΣΤΑΥΡΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M	50	01:30:00
ΔΟΥΝΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	44	01:30:00
ΠΑΠΑΡΓΥΡΗΣ	ΤΑΣΟΣ	M	M	39	01:31:00
ΣΑΚΕΛΛΑΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	28	01:32:00
ΣΕΡΙΣΤΑΤΙΔΗΣ	ΙΩΣΗΦ	M	M	28	01:32:00
ΜΕΤΑΓΓΙΤΣΙΝΟΥ	ΣΤΕΛΛΑ	F	FW	315	01:33:00
ΑΓΓΟΛΙ	ΣΩΚΡΑΤΗΣ	M	M	28	01:34:00
ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	28	01:36:00
ΜΟΥΚΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	28	01:39:00
ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ	ΔΑΥΪΔ	M	M	28	01:45:00
ΜΠΑΛΙΔΗΣ	ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	M	M	28	01:46:00
ΜΕΡΤΙΡΗ	ΑΝΤΩΝΕΛΑ	F	F	189	01:47:00
ΜΕΡΤΙΡΗΣ	ΕΜΙΡΑΛΝΤΟ	M	M	28	01:48:00
BOSHKOV	ILIEV	M	M	28	01:58:00
ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΑΜΕΑ	M	M	28	02:07:00
ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΝΕΣΤΗΣ	M	M	28	02:14:00

5 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/05/3.xlsx

4.Από Ρόδο σε Πανορμίτη Σύμης 45 Km 6,7,8-11-2022



	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	4 ΒΑΘΜΟΙ 45k Από Ρόδο σε Πανορμίτη Σύμης (8-11-22) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	Time
2	Ταΐγανίδης	Χαράλαμπος ΑΜΕΑ	M	M	555	08:52:00

45 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/05/4.xlsx

5.ΕΠΑΝΩΜΗ 1,5 Km 12-11-2022 Swim or Die

1500μ

Α/Α	Ονοματεπώνυμο	Χρόνος
1	Μαλίδης Ραφαήλ	24:25
2	Ζαμπέτογλου Γιώργος	24:25
3	Αγκόλι Εντουάρντ	25:20
4	Σιδηροπούλου Κατερίνα	25:30
5	Αγκόλι Σωκράτης	27:10
6	Βέργας Νικόλαος	27:10
7	Αγκόλι Μάριος	27:30
8	Μπουζάκη Σοφία	28:30
9	Χαραλαμπίδης Νικόλαος	28:30
10	Αλεξανδράκης Ζαχαρίας	29:50
11	Κωνσταντίνου Παναγιώτης	30:40
12	Σεριστατίδης Ιωσήφ	31:00
13	Δατσέρη Χριστίνα	31:00
14	Γιουζέπας Δημήτρης	31:00
15	Γκεκίδης Δημήτρης	31:00
16	Μερτίρης Εμιράλντο	32:00
17	Διδασκάλου Ηλίας	32:00
18	Ρόζου Ανθή	32:00
19	Σαμαράς Αλέξανδρος	32:00
20	Μπενάκης Κωνσταντίνος	35:00
21	Παναγιωτίδης	35:10
22	Σιδηρόπουλος Μιχάλης	35:10
23	Μειδάνης Τριαντάφυλλος	36:40
24	Κουφάκης	36:40
25	Σκαγια Βασιλική	37:20
26	Σαιλερ Νικόλαος	37:20
27	Burle de Politis Penelope	37:20
28	Χαλκίδης Χαράλαμπος	38:00
29	Καρκαμάνη Γεωργία	38:10
30	ΚΡΟΤΙΔΑΣ aka Παπακώστας Ευάγγελος	40:10
31	Κωσταντινίδου Βίκο	48:25

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	6 ΒΑΘΜΟΙ 1,6k ΕΠΑΝΩΜΗ (12-11-22)	Time
2	Μαλίδης	Ραφαήλ	M	M	302	24:25:00
3	Ζαμπέτογλου	Γιώργος	M	M	252	24:25:00
4	Αγκόλι	Εντουάρντ	M	M	202	25:20:00
5	Σιδηροπούλου	Κατερίνα	F	F	292	25:30:00
6	Αγκόλι	Σωκράτης	M	M	180	27:10:00
7	Βέργας	Νικόλαος	M	M	160	27:10:00
8	Αγκόλι	Μάριος	M	M	140	27:30:00
9	Μπουζάκη	Σοφία	F	F	242	28:30:00
10	Χαραλαμπίδης	Νικόλαος	M	M	120	28:30:00
11	Αλεξανδράκης	Ζαχαρίας	M	M	100	29:50:00
12	Κωνσταντίνου	Παναγιώτης	M	M	90	30:40:00
13	Σεριστατίδης	Ιωσήφ	M	M	80	31:00:00
14	Δατσέρη	Χριστίνα	F	F	191	31:00:00
15	Γιουζέπας	Δημήτρης	M	M	70	31:00:00
16	Γκεκίδης	Δημήτρης	M	M	60	31:00:00
17	Μερτίρης	Εμιράλντο	M	M	50	32:00:00
18	Διδασκάλου	Ηλίας	M	M	45	32:00:00
19	Ρόζου	Ανθή	F	F	171	32:00:00
20	Σαμαράς	Αλέξανδρος	M	M	40	32:00:00
21	Μπενάκης	Κωνσταντίνος	M	M	35	35:00:00
22	Παναγιωτίδης		M	M	25	35:10:00
23	Σιδηρόπουλος	Μιχάλης	M	M	25	35:10:00
24	Μειδάνης	Τριαντάφυλλος	M	M	25	36:40:00
25	Κουφάκης		M	M	25	36:40:00
26	Σκαγια	Βασιλική	F	F	152	37:20:00
27	Σαιλερ	Νικόλαος	M	M	25	37:20:00
28	Burle de Politis	Penelope	F	F	133	37:20:00
29	Χαλκίδης	Χαράλαμπος	M	M	25	38:00:00
30	Καρκαμάνη	Γεωργία	F	F	114	38:10:00
31	Παπακώστας	Ευάγγελος	M	M	25	40:10:00
32	Κωσταντινίδου	Βίκυ	F	F	95	48:25:00

1,5 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/05/5.xlsx

6.ΝΑΥΠΛΙΟ 4,5 Km 13-11-2022

Ιπτάμενοι Αργολίδας
1 ώρ. ·

Ο αθλητής του συλλόγου μας Σταύρος Σμυρλής θέλοντας να προάγει τις αξίες του υγειούς αθλητισμού και του ευ αγωνίζεσθαι πραγματοποίησε έναν πρωτότυπο καλυμβητικό διάπλου - άθλο στο Ναύπλιο την Κυριακή 13 Νοεμβρίου 2022.
Η προσπάθεια του αθλητή μας υποστηρίχθηκε από το Δήμο Ναυπλιέων και στέφθηκε με απόλυτη επιτυχία!

Θερμά συγχαρητήρια Σταύρο για την ιδέα, για την προσπάθεια και για το αγωνιστικό σου πνεύμα!
Πάντα καλούς και όμορφους αγώνες ευχόμαστε!



Σταύρος Σμυρλής
19 ώρ. ·

Καλυμβητικός διάπλους με εκκίνηση από το φάρο στο λιμάνι του Ναυπλίου και τερματισμό στον Άγιο Κωνσταντίνο στην καραθώνα!
Θέλω να ευχαριστήσω από καρδιάς τον Δήμαρχο Dimitris Kostouros του Δήμος Ναυπλιέων και την Maria Ralli Πρόεδρο του ΔΟΠΠΑΤ Δήμου Ναυπλιέων για την όμορφη διοργάνωση όπως και για την απονομή τιμητικής πλακέτας για τις αθλητικές συμμετοχές και διακρίσεις μου και για το Ευ Αγωνίζεσθαι !!!
Επίσης να ευχαριστήσω το Λιμεναρχείο Ναυπλίου για το συνοδευτικό σκάφος και τους ναυαγωσώστες της εταιρείας Δημήτρης Καπράνος Ε.Ε για την παρουσία τους!
Τέλος να ευχαριστήσω όσους βοήθησαν σε αυτή διοργάνωση !!!!
Μεγάλη μου τιμή!
Σας ευχαριστώ!!!!

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	6 ΒΑΘΜΟΙ 4,5k ΝΑΥΠΛΙΟ (13-11-22) για ΓΚΡΑΝ	Time
2	Σμυρλής	Σταύρος	M	MW	315	01:35:16

4,5 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/05/6.xlsx

7.ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ 1,5-3 Km 4-12-2022 ΝΟΒ



	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	7 ΒΑΘΜΟΙ 3k ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ ΝΟΒ (4 12-22) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	ΓΚΟΤΖΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M30-39	333	00:40:50.790
3	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΑΡΗΣ	M	M50-59	277	00:41:08.280
4	ΚΟΥΒΕΛΗ	ΒΙΚΥ	F	F50-59	322	00:41:08.400
5	ΦΙΡΦΙΛΙΩΝΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M40-49	222	00:41:21.660
6	ΚΑΝΑΚΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M40-49	198	00:43:34.951
7	ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M60+	176	00:43:34.951
8	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40-49	154	00:43:35.370
9	ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ	ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	F	F50-59	267	00:44:52.140
10	ΔΑΜΙΓΟΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M40-49	132	00:46:01.920
11	ΚΟΡΤΕΣΗΣ	ΜΑΝΩΛΗΣ	M	M40-49	110	00:46:02.191
12	ΝΤΑΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M40-49	99	00:46:21.900
13	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M40-49	88	00:46:33.300
14	ΤΣΙΓΚΑ	ΦΙΛΙΩ	F	F20-29	212	00:46:36.450
15	ΜΕΡΚΟΥΡΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M40-49	77	00:46:37.891
16	AGOLLI	EDUART	M	M40-49	66	00:47:13.860
17	ΝΙΚΟΛΟΥΤΣΑΚΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M30-39	55	00:47:14.310
18	ΚΑΡΑΜΟΛΕΓΚΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M50-59	50	00:47:18.390
19	ΒΑΡΒΑΡΕΣΟΣ	ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ	M	M40-49	44	00:47:20.280
20	ΤΡΑΚΑΚΗΣ	ΜΙΧΑΗΛ	M	M50-59	39	00:47:28.441
21	ΧΑΤΖΑΡΑΣ	ΦΩΤΗΣ	M	M40-49	28	00:48:00.691
22	ΧΑΤΖΑΤΟΥΡΙΑΝ	ΒΑΓΓΕΛΗΣ	M	M50-59	28	00:48:12.867
23	ΚΑΜΑΡΗΣ	ΝΙΚΗΤΑΣ	M	M40-49	28	00:48:16.681
24	ΚΑΤΡΑΝΤΣΙΩΤΗΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M50-59	28	00:48:46.500
25	ΜΑΓΚΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40-49	28	00:48:54.630
26	ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M30-39	28	00:48:57.001
27	ΠΑΠΑΣΠΥΡΟΥ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	F40-49	189	00:48:58.621
28	ΓΑΓΓΑΔΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M50-59	28	00:49:09.360
29	ΠΟΛΥΖΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	F40-49	28	00:50:00.931
30	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M40-49	28	00:50:01.770
31	ΘΕΟΔΩΡΑΤΟΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	M	M30-39	28	00:50:15.720
32	ΠΑΠΑΤΖΑΝΑΚΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M50-59	28	00:52:10.350
33	ΚΩΝΣΤΑΝΤΕΛΛΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M40-49	28	00:52:15.870
34	ΑΓΙΟΣΤΡΑΤΙΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M40-49	28	00:52:22.350
35	ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	F50-59	168	00:52:24.000
36	ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M30-39	28	00:52:30.931

3 Km M,F | 1,5 k M,F (όχι 1,5 k M

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	7 ΒΑΘΜΟΙ 3k ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ ΝΟΒ (4-12-22) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	Time
2	ΑΡΓΥΡΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	MW20-29	336	00:39:40.440
3	ΓΙΑΡΕΝΗ	ΑΦΡΟΔΙΤΗ	F	FW20-29	322	00:40:50.430
4	ΔΙΑΚΟΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΦΩΤΙΟΣ	M	MW30-39	279	00:40:54.840
5	ΚΑΡΑΘΑΝΑΣΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	MW30-39	220	00:44:00.750
6	ΤΣΑΚΑ	ΒΕΡΟΝΙΚΗ	F	FW14-19	267	00:44:42.480
7	ΠΕΤΡΆΚΗΣ	ΤΡΙΑΝΤΆΦΥΛΛΟΣ	M	MW50-59	198	00:44:57.391
8	ΑΝΑΜΟΥΡΟΓΛΟΥ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	MW40-49	176	00:45:55.410
9	ΒΛΑΧΟΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	MW40-49	154	00:46:18.300
10	ΚΑΦΑΝΤΑΡΗ	ΖΩΗ	F	FW14-19	211	00:46:23.460
11	ΤΑΣΙΟΥΛΑΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	MW40-49	132	00:46:28.740
12	ΣΠΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΥΡΙΑΚΟΣ	M	MW50-59	110	00:46:34.890
13	ΚΑΤΡΗΣ	ΗΛΙΑΣ	M	MW40-49	99	00:46:42.840
14	ΝΟΥΣΙΑΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	MW40-49	88	00:47:00.180
15	ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	MW50-59	77	00:47:07.620
16	ΚΑΤΣΙΚΑΡΗ	ΜΑΡΙΑ	F	FW50-59	189	00:47:08.850
17	ΔΙΑΚΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	MW40-49	66	00:48:30.330
18	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΘΑΝΑΣΗΣ	M	MW40-49	55	00:48:44.070
19	ΜΕΛΑΧΡΟΙΝΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	MW50-59	50	00:48:49.140
20	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΟΠΟΥΛΟΥ	ΕΛΕΝΑ	F	FW40-49	168	00:48:58.651
21	ΠΟΥΛΟΠΑΤΗΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	MW50-59	44	00:49:01.470
22	ΘΕΟΔΩΡΟΥ	ΣΠΥΡΟΣ	M	MW50-59	39	00:49:20.520
23	ΤΣΟΥΜΑΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	MW50-59	33	00:49:55.110
24	ΒΕΛΛΙΔΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	MW40-49	28	00:50:26.370
25	ΤΣΑΒΔΑΡΙΔΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	MW50-59	28	00:50:40.440
26	ΜΑΚΡΙΔΑΚΗ	ΔΑΝΑΗ-ΕΛΙΝΑ	F	FW30-39	147	00:50:55.470
27	ΒΑΚΙΡΤΖΙΔΕΛΛΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	MW50-59	28	00:52:03.000
28	ΣΥΛΛΑΙΔΟΠΟΥΛΟΥ	ΣΑΣΑ	F	FW40-49	126	00:52:23.460
29	ΒΑΛΕΝΤΗΣ	ΛΟΥΚΑΣ	M	MW40-49	28	00:52:25.200
30	ΚΕΡΑΜΙΤΣΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	MW20-29	28	00:53:16.171
31	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	MW30-39	28	00:53:26.580
32	ΚΩΝΣΤΑΝΤΕΛΛΟΣ	ΦΩΤΗΣ	M	MW50-59	28	00:53:30.390
33	ΠΑΠΑΓΡΗΓΟΡΑΚΗΣ	ΒΑΪΟΣ	M	MW40-49	28	00:53:40.560
34	ΚΟΘΡΗΣ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	M	MW40-49	28	00:53:47.160

3 Km MW,FW | 3 Km M,F | 1,5 k M,F

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	7 ΒΑΘΜΟΙ 1,5k ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ ΝΟΒ (4-12-22) για	Time
2	ΙΓΓΛΕΖΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M30 39	314	00:23:09.700
3	ΒΕΪΖΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M30 39	261	00:23:10.510
4	ΦΙΛΙΠΠΑΚΟΠΟΥΛΟ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M40 49	209	00:23:12.430
5	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M40 49	188	00:23:38.170
6	ΣΠΟΝΤΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M40 49	167	00:24:41.800
7	ΤΖΟΥΒΕΛΗΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M50 59	146	00:25:02.381
8	ΜΑΡΙΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M60+	125	00:25:05.860
9	ΠΟΥΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M40 49	105	00:25:43.750
10	ΠΑΡΘΕΝΗΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M40 49	94	00:25:43.840
11	ΜΠΙΚΩΦ	ΜΑΝΙΑ	F	F50 59	301	00:25:45.580
12	ΑΡΒΑΛΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M40 49	84	00:25:54.130
13	ΛΟΥΚΑ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	F	F30 39	250	00:26:17.890
14	ΜΙΧΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M14 19	73	00:26:19.451
15	ΜΑΡΑ	ΝΙΟΒΗ	F	F40 49	200	00:27:08.410
16	ΠΡΑΣΣΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M20 29	63	00:27:17.230
17	ΓΕΩΡΓΑΝΤΑ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	F	F20 29	180	00:27:17.500
18	ΠΑΠΟΥΤΣΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40 49	47	00:27:33.400
19	ΓΕΩΡΓΑΚΑΚΟΣ	ΣΩΤΗΡΗΣ	M	M40 49	42	00:28:02.920
20	ΠΑΝΟΥΡΓΙΑ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	F	F40 49	160	00:28:04.241
21	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M50 59	37	00:28:31.121
22	ΖΩΓΡΑΦΟΣ	ΑΓΗΣ	M	M60+	26	00:28:40.090
23	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	F20 29	140	00:28:41.890
24	ΚΑΡΟΤΣΙΕΡΗ	ΔΑΦΝΗ	F	F50 59	120	00:28:56.689
25	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ	ΧΡΥΣΗ	F	F50 59	100	00:29:05.680
26	ΚΟΡΦΙΑΤΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M50 59	26	00:29:07.570
27	ΚΑΚΟΓΙΑΝΝΑΚΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M50 59	26	00:29:20.560
28	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M40 49	26	00:29:43.451
29	ΧΑΤΖΗΣΑΒΒΑΣ	ΣΑΒΒΑΣ	M	M60+	26	00:29:56.200
30	ΡΕΤΣΑΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M50 59	26	00:30:15.400
31	ΚΑΡΑΪΣΚΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΑ	F	F20 29	90	00:30:22.781
32	ΚΑΨΙΑΝΗ	ΝΙΚΗ	F	F60+	80	00:30:25.510
33	ΠΡΟΚΟΠΙΟΥ	ΝΙΚΟΣ	M	M40 49	26	00:30:33.820
34	ΞΩΞΑΚΟΣ	ΜΙΧΑΗΛ	M	M50 59	26	00:30:36.281
35	ΝΤΡΕΣ	ΛΥΜΠΕΡΗΣ	M	M40 49	26	00:32:02.350
36	ΠΑΠΑΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M40 49	26	00:32:03.790

1,5 k M,F (όχι 1,5 k MW,FW) | 3 Km

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	7 ΒΑΘΜΟΙ 1,5k ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ ΝΟΒ (4-12-22) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	Time
2	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	MW30 39	336	00:18:44.621
3	ΜΑΓΓΑΝΑ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	FW0 49	318	00:22:40.240
4	ΣΑΒΒΑΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	MW30 39	276	00:23:10.390
5	ΠΑΡΖΙΓΚΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	MW40 49	221	00:23:28.120
6	ΚΟΜΠΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΔΡΙΑΝΟΣ	M	MW50 59	198	00:24:06.401
7	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	MW40 49	176	00:24:08.650
8	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ	ΦΩΤΗΣ	M	MW50 59	154	00:24:10.571
9	ΓΙΑΝΝΑΚΟΓΛΟΥ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	MW30 39	132	00:24:35.950
10	ΤΖΑΧΡΗΣΤΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	FW40 49	264	00:24:43.678
11	ΜΑΚΡΙΝΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	MW40 49	110	00:24:53.320
12	ΜΑΚΡΥΜΙΧΑΛΟΣ	ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	M	MW40 49	99	00:25:10.870
13	ΠΟΛΑΚΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	MW50 59	88	00:25:13.420
14	ΠΑΠΑΣΙΔΕΡΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	MW30 39	77	00:25:17.201
15	ΠΟΛΟΝΥΦΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	MW50 59	66	00:25:18.460
16	ΔΙΑΜΑΝΤΙΔΗ	ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΑ	F	FW40 49	210	00:25:20.380
17	ΔΡΑΓΑΝΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	M	MW50 59	55	00:25:35.411
18	ΠΕΡΒΑΝΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	MW50 59	50	00:25:36.616
19	ΜΕΝΕΞΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	MW40 49	44	00:25:41.081
20	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	MW40 49	39	00:25:41.860
21	ΡΩΤΑΣ	ΠΑΝΟΣ	M	MW50 59	28	00:25:45.078
22	ΣΚΑΡΛΑΤΟΣ	ΑΛΕΞΙΟΣ	M	MW50 59	28	00:25:46.330
23	ΙΩΑΝΝΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	MW40 49	28	00:25:46.360
24	ΚΟΝΤΑΡΑΤΟΥ	ΚΙΚΗ	F	FW50 59	189	00:25:55.060
25	ΚΑΡΑΜΗΤΣΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	MW30 39	28	00:26:13.030
26	ΜΠΑΒΑΣ	ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	M	MW30 39	28	00:26:14.410
27	ΠΡΕΒΕΖΙΑΝΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	MW50 59	28	00:26:21.880
28	ΑΛΕΞΙΟΥ	ΕΝΤΥ	M	MW60+	28	00:26:51.310
29	ΔΑΡΔΑΜΑΝΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	MW40 49	28	00:26:57.461
30	ΓΚΙΟΚΑΣ	ΘΕΜΗΣ	M	MW40 49	28	00:27:13.090
31	ΜΠΑΣΕΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	MW40 49	28	00:27:15.311
32	ΜΩΡΑΪΤΗΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	MW40 49	28	00:27:22.420
33	ΔΕΚΑΒΑΛΑΣ	ΟΔΥΣΣΕΑΣ	M	MW30 39	28	00:27:31.870

1,5 k MW,FW | 1,5 k M,F (όχι 1,5 k MW,

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/05/7-1.xlsx

8.ΠΑΛΙΡΡΟΙΑ 1 Km 15-1-2023 ΑΡΕΤΣΟΥ Δήμου Καλαμαριάς



	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	8 ΒΑΘΜΟΙ 1k ΠΑΛΙΡΡΟΙΑ ΑΡΕΤΣΟΥ Καλαμαριάς (15-1-23) για ΓΚΡΑΝ	Time
2	Μαλίδης	Ραφαήλ	M	M	300	14:45:00
3	Ζαμπέτογλου	Γιώργος	M	M	250	14:47:00
4	Καραβανάς	Τάσος	M	M	200	15:07:00
5	Αποστολίδης	Μιχάλης	M	M	180	15:28:00
6	Προδρομίδης	Ανδρέας	M	M	160	16:07:00
7	Παπαδημητρίου	Κίμων	M	M	140	16:30:00
8	Αλεξανδράκης	Ζαχαρίας	M	M	120	16:33:00
9	Μπουζάκη	Σοφία	F	F	290	17:02:00
10	Λεόπουλος	Στέργιος	M	M	100	17:19:00
11	Βουλγαράκης	Γιώργος	M	M	90	17:19:00
12	Χαραλαμπίδης	Νίκος	M	M	80	17:28:00
13	Χατζημωυσής	Δημήτρης	M	M	70	17:33:00
14	Μαγουλας	Νίκος	M	M	60	19:15:00
15	Σακελάρης	Δημήτρης	M	M	50	19:24:00
16	Μουρατίδης	Σίμος	M	M	45	19:33:00
17	Μαλιγκούδης	Βασίλης	M	M	40	19:37:00
18	Μπαλίδης	Μίλτος	M	M	35	19:40:00
19	Κουκούτση	Μαρία	F	F	241	19:42:00
20	Αντύπας	Βασίλης	M	M	25	20:04:00
21	Λαφαζάνος	Ιωάννης	M	M	25	20:06:00
22	Αργυρόπουλος	Δημήτρης	M	M	25	20:07:00
23	Δαυιδ	Παναγιώτης	M	M	25	21:55:00
24	Σκάγια	Βασιλική	F	F	190	22:26:00
25	Σαιλερ	Νίκος	M	M	25	22:47:00
26	Οταπασίδου	Πηνελόπη	F	F	171	22:50:00
27	Χρανιώτης	Θεόδωρος	M	M	25	23:51:00
28	Πεπές	Λάζαρος	M	M	25	24:00:00
29	Σκούμπας	Αγγελος	M	M	25	24:03:00
30	Μαρινάκης	Νίκος	M	M	25	24:06:00
31	Σίσκος	Ιωάννης	M	M	25	26:13:00
32	Κοτταράς	Σταύρος	M	M	25	26:51:00
33	Κούλικας	Αριστοτέλης	M	M	25	27:59:00
34	Παγώνη	Αγγελική	F	F	152	28:28:00

1 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/05/8.xlsx

9.ΑΡΤΕΜΙΔΑ 1-2 Km 12-3-2023 Aqua Adventures Λούτσα



LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	9 ΒΑΘΜΟΙ 2k ΑΡΤΕΜΙΔΑ (12-3-23) για ΓΚΡΑΝ	Time
ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	M	MW	310	29:21:00
ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	MW	256	33:52:00
Κωνσταντινίδης	Μιχάλης	M	MW	202	37:45:00
Μητρογιάννης	Παναγιώτης	M	MW	180	39:10:00
Καναβός	Χρήστος	M	MW	160	39:20:00
ΒΡΑΧΑΤΗΣ	ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	M	MW	140	41:01:00
ΚΟΥΚΟΥΤΣΗ	ΜΑΡΙΑ	F	FW	305	41:54:00
ΣΤΑΜΠΟΛΙΑΔΗ	ΔΑΦΝΗ	F	FW	250	46:10:00
ΑΘΥΜΑΡΙΤΗΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	MW	120	49:59:00

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	9 ΒΑΘΜΟΙ 2k ΑΡΤΕΜΙΔΑ (12-3-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΝΙΚΟΣ	M	M40-49	305	29:11:00
3	ΘΕΟΦΙΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M40-49	255	29:20:00
4	ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ	ΠΑΝΟΣ	M	M60-69	204	30:56:00
5	ΒΑΡΒΑΡΕΣΟΣ	ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ	M	M40-49	180	34:11:00
6	ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M30-39	160	35:34:00
7	Ρετσινά	Γαβριέλα	F	F18-29	311	36:39:00
8	ΕΥΓΕΝΙΑΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M40-49	140	38:41:00
9	ΛΕΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΤΕΡΓΙΟΣ	M	M60-69	120	38:44:00
10	Demiri	Saimir	M	M30-39	100	38:51:00
11	ΠΑΠΑΦΛΩΡΑΤΟΥ	ΕΛΕΑΝΑ	F	F40-49	258	39:10:00
12	ΚΑΤΣΙΚΑΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M40-49	90	40:03:00
13	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	ΣΤΕΛΙΟΣ	M	M50-59	80	40:13:00
14	Πετρόχειλος	Χαράλαμπος	M	M50-59	70	41:05:00
15	Αντωνοπουλος	Γιώργος	M	M40-49	60	41:37:00
16	ΠΑΠΑΠΟΣΤΟΛΟΥ	ΣΠΥΡΟΣ	M	M40-49	50	42:23:00
17	Φραγγελάκη	Ελένη	F	F50-59	202	45:35:00
18	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗ	ΜΥΡΣΙΝΗ	F	F30-39	180	47:26:00
19	ΦΡΑΓΚΟΣ	ΛΕΩΝΙΔΑΣ	M	M40-49	45	48:32:00
20	Κολλάρος	Σταμάτης	M	M40-49	40	50:43:00

2 Km | 2 Km Wetsuit | 1 Km Wetsuit | 1 Km

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	9 ΒΑΘΜΟΙ 1k ΑΡΤΕΜΙΔΑ (12-3-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	MW	296	17:17:00
3	Κουζούπης	Δημήτρης	M	MW	243	23:19:00
4	Παπαγεωργίου	Γεωργιος	M	MW	195	23:35:00
5	ΤΣΙΦΛΑΚΟΣ	ΛΕΩΝΙΔΑΣ	M	MW	171	28:53:00
6	KLER	PAOLA	F	FW	285	29:55:00

1 Km Wetsuit | 2 Km | 2 Km Wetsuit | 1 Km

	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	9 ΒΑΘΜΟΙ 1k ΑΡΤΕΜΙΔΑ (12-3-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	ΓΛΥΝΑΤΣΗΣ	ΜΙΧΑΗΛ	M	M30-39	289	18:44:00
3	Παπαμαρίνου	Δήμητρα	F	F30-39	292	19:03:00
4	ΠΗΓΟΥΝΑΚΗΣ	ΜΑΝΩΛΗΣ	M	M50-59	239	21:05:00
5	ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	M	M40-49	191	21:19:00
6	ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M50-59	171	22:25:00
7	ΠΙΠΕΡΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M50-59	152	23:41:00
8	ΒΑΓΓΕΡ	ΙΩΣΗΦ	M	M50-59	133	24:04:00
9	Πλατη	Κυριακή	F	F50-59	240	24:37:00
10	ΚΟΡΦΙΑΤΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M50-59	114	25:05:00
11	Κοφίτσα	Ελεάννα	F	F18-29	190	26:42:00
12	ΜΕΝΤΖΕΛΟΣ	ΚΩΣΤΗΣ	M	M50-59	95	27:04:00
13	Αλεξάκος	Θεόδωρος	M	M60-69	86	28:01:00
14	ΑΓΓΕΛΙΔΑΚΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M60-69	76	29:48:00
15	Αποστολου	Χάρης	M	M50-59	67	32:32:00
16	Καβαλιερος	Δημήτρης	M	M40-49	57	36:34:00
17	Συρίγος	Ευάγγελος	M	M50-59	48	37:13:00

1 Km | 1 Km Wetsuit | 2 Km | 2 Km Wetsuit

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/05/9.xlsx

10.ΚΑΤΕΡΙΝΗ 5-2,5-1 Km 6-5-2023 almiraSWIM

LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	10 ΒΑΘΜΟΙ 5k ΚΑΤΕΡΙΝΗ (6-5-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	Time
ΠΕΡΙΣΤΕΡΑΚΗ	ΕΡΗ	F	F40-49	315	01:58:47.526
ΜΑΘΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M60+	315	02:24:21.709
FLORIAN	WILLE	M	M30-39	0	DNF

5 Km M,F | 1 Km MW,FW | 1 Km M,F | 2,5 Km MW,FW | 2,5 Km M,F | 5 K ...

LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	10 ΒΑΘΜΟΙ 5k ΚΑΤΕΡΙΝΗ (6-5-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	Time
ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ	ΝΙΚΟΣ	M	MW	375	01:21:47.196
GRABLEV	IVAN	M	MW	323	01:25:39.606
ΘΕΟΦΆΝΟΥΣ	ΧΡΙΣΤΌΦΟΡΟΣ	M	MW	255	01:41:42.786
ΒΕΡΓΆΔΗ	ΑΥΓΉ	F	FW	315	02:06:50.797
KARAPENEV	STANIMIR	M	MW	189	02:26:13.678
ΑΒΡΑΑΜ	ΓΈΩΡΓΙΟΣ	M	MW	168	02:30:13.889

5 Km MW,FW | 5 Km M,F | 1 Km MW,FW | 1 Km M,F | 2,5 Km MW,FW | ...

5km Almira Night Run ›
1K AlmiraSwimm ›
2,5K AlmiraSwimm ›
5K AlmiraSwimm ›
1K Wetsuit AlmiraSwimm ›
2,5K Wetsuit AlmiraSwimm ˅
→ Results
→ Statistics
→ TOP 10

OR	CR	BIB	ATHLET	GEN	CAT	CLUB	TIME	2,5K	ORG_ID
1	1	263	ΑΓΑΘΟΣ ΚΥΡΙΑΖΗΣ	M	M		00:40:46.811	00:40:46.811	87
2	2	627	ΚΑΖΑΚΙΔΗΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΗΣ	M	M		00:47:44.586	00:47:44.586	627
3	3	610	ΚΙΟΣΣΕΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	TARGET FIT	00:56:08.646	00:56:08.646	610
4	4	626	ΡΟΗΣ ΣΠΥΡΟΣ	M	M	SARONIC TRIATHLON CLUB	00:57:13.267	00:57:13.267	626
5	5	285	ΜΑΝΑΦΑΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M		00:58:45.096	00:58:45.096	1088
6	1	628	ΡΑΠΤΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	F		01:21:21.636	01:21:21.636	628
7	2	625	ΧΡΟΝΗ ΡΟΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	F	SARONIC TRIATHLON CLUB	01:21:21.847	01:21:21.847	625
DNS	DNS	617	ILIEV ILIYA	M	M		00:00:00.000	00:00:00.000	617
DNS	DNS	620	ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΛΙΑΝΑ	F	F		00:00:00.000	00:00:00.000	620

Showing 1 to 9 of 9 entries — Previous 1 Nex

my.esporteevents.gr/results.php?id=20230020&rc=2023002003

ESE

EVENTS PLATFORM
ESE

Events
Organizer
5km Almira Night Run ›
1K AlmiraSwimm ›
2,5K AlmiraSwimm ˅
→ Results
→ Statistics
→ TOP 10
5K AlmiraSwimm ›
1K Wetsuit AlmiraSwimm ›

Compare | Favorites | info

Search: Show 100 entries

OR	CR	BIB	ATHLET	GEN	CAT	CLUB	TIME	2,5K
1	1	297	PASHOV LEO	M	M1 18-29		00:48:39.426	00:48:39.426
2	1	629	ΡΟΒΙΘΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M5 60+	OEANAB	00:57:19.027	00:57:19.027
3	1	624	KING GREGOR	M	M4 50-59		01:19:09.426	01:19:09.426
4	2	621	ΑΪΝΑΛΊΔΗΣ ΑΝΔΡΈΑΣ	M	M1 18-29		01:23:03.546	01:23:03.546
5	1	622	ISAAKIDOU DOMNA	F	F2 30-39	Σύλλογος Δρομέων Υγείας Θεσσαλονίκης	02:25:13.241	02:25:13.241
DNF	DNF	618	ΨΑΡΌΥΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΊΝΟΣ	M	M3 40-49	FAST and FURIOUS	00:00:00.000	00:00:00.000
DNS	DNS	614	ΒΑΡΣΑΜΑΚΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M3 40-49		00:00:00.000	00:00:00.000
DNS	DNS	615	ΠΑΝΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	M3 40-49		00:00:00.000	00:00:00.000
DNS	DNS	616	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	F4 50-59		00:00:00.000	00:00:00.000
DNS	DNS	619	ΓΙΟΥΒΑΝΆΚΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M2 30-39		00:00:00.000	00:00:00.000
DNS	DNS	623	VASILKOVSKI EVGENI	M	M1 18-29	Школа за Характери	00:00:00.000	00:00:00.000

Showing 1 to 11 of 11 entries — Previous 1 Next

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	10 ΒΑΘΜΟΙ 1k ΚΑΤΕΡΙΝΗ (6-5-23) για	Time
2	ΚΙΜΑΝΕΤΖΗΣ	ΝΕΚΤΆΡΙΟΣ	M	M40-49	287	00:15:06.700
3	ΣΥΝΔΟΥΚΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M18-29	240	00:15:11.976
4	ΠΟΛΑΚΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	M50-59	190	00:17:09.876
5	ΟΣΤΑΔΑΚΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M50-59	171	00:17:32.317
6	ΠΑΠΑΔΉΜΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΊΝΟΣ	M	M18-29	152	00:18:10.597
7	ΚΑΡΤΕΡΗΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	M	M40-49	133	00:18:18.397
8	VASILKOVSKI	EVGENI	M	M18-29	114	00:21:04.986
9	ΤΣΩΝΗΣ	ΔΙΟΓΈΝΗΣ	M	M50-59	95	00:23:17.107
10	ΛΑΧΟΥΒΑΡΗΣ	ΣΩΤΗΡΙΟΣ	M	M40-49	86	00:23:41.857

1 Km M,F | 5 Km MW,FW | 5 Km M,F | 1 Km MW,FW | 2,5 Km MW,FW | ...

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	10 ΒΑΘΜΟΙ 1k ΚΑΤΕΡΙΝΗ (6-5-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	Time
2	ΤΣΑΓΚΟΓΕΩΡΓΑΣ	ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	M	MW	287	00:16:16.836
3	ΑΜΠΑΤΖΟΓΛΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	MW	240	00:16:27.907
4	KABADAEV	CHRISTO	M	MW	191	00:17:28.206
5	IGNATOV	RUMEN	M	MW	171	00:18:15.816
6	ATANASOV	IVAN	M	MW	152	00:18:35.766
7	ΡΟΥΓΓΕΡΗΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	MW	133	00:19:03.186
8	ΠΑΦΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	MW	114	00:19:16.207
9	STEPANOV	MIHAIL	M	MW	95	00:19:21.936
10	MAVROV	IVAN	M	MW	86	00:20:05.377
11	TZANOVA	ADY	F	FW	285	00:29:43.656
12	TZANOVA	STEPFANIE	F	FW	238	00:29:43.716
13	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ	ΝΙΚΟΣ	M	MW	76	00:38:38.166
14	SPASSOW	LYUBOMIR	M	MW	0	DNF

1 Km MW,FW | 1 Km M,F | 5 Km MW,FW | 5 Km M,F | 2,5 Km MW,FW | ...

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/05/10.xlsx

11.ΣΠΕΤΣΕΣ 1-3 Km 13-5-2023 Παραλία Αγίου Μάμα Spetsathlon

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	11 ΒΑΘΜΟΙ 3k ΣΠΕΤΣΕΣ Spetsathlon (13-5-23) για	Time
2	ΑΒΑΓΙΑΝΟΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M	305	00:40:05
3	ΑΝΑΜΟΥΡΛΟΓΛΟΥ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M	250	00:45:31
4	ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	F	F	306	00:45:35
5	ΗΓΟΥΜΕΝΙΔΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	200	00:45:37
6	ΝΙΚΟΛΟΥΤΣΑΚΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M	180	00:45:41
7	ΤΑΒΛΑΡΙΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	160	00:45:58
8	ΓΙΑΝΝΑΤΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	140	00:46:10
9	ΒΑΝΤΕΛΑ	ΑΝΝΑ	F	F	251	00:50:05
10	VAN DER KOLK	PIETER	M	M	120	00:50:33
11	ΣΥΝΟΔΙΝΟΣ	ΛΟΥΚΑΣ	M	M	100	00:50:39
12	ΜΠΟΥΛΟΥΣΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	90	00:51:21
13	ΚΑΛΑΝΤΙΔΗ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	F	F	200	00:51:49
14	ΣΚΑΡΛΑΤΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	F	F	180	00:51:53
15	ΡΟΒΙΘΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	80	00:51:53
16	ΜΑΥΡΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	70	00:53:02
17	ΓΑΛΑΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	M	M	60	00:53:05
18	ΣΚΟΥΝΤΖΟΥ	ΕΥΓΕΝΙΑ	F	F	160	00:54:01
19	ΜΠΟΖΝΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M	50	00:56:13
20	ΡΑΧΩΒΙΤΣΑ	ΒΑΣΣΙΑ	F	F	140	00:56:20
21	ΛΙΤΖΕΡΑΚΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	45	00:56:47
22	ΔΗΜΗΤΡΟΥΛΗΣ	ΞΕΝΟΦΩΝ	M	M	40	00:58:49
23	ΒΩΣΣΟΣ	ΘΟΔΩΡΗΣ	M	M	35	00:59:12
24	ΑΪΒΑΛΗΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	M	M	25	01:02:42
25	ΑΝΤΥΠΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	25	01:12:56
26	ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΚΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M	25	01:17:47

3 Km | 3 Km Wetsuit | 1 Km Wetsuit

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	11 ΒΑΘΜΟΙ 3k ΣΠΕΤΣΕΣ Spetsathlon (13-6-28) για	Time
2	ΓΚΟΤΖΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M32	300	00:11:25
3	ΔΡΥΜΩΝΑΚΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M39	250	00:11:30
4	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ		M	M27	200	00:12:04
5	ΠΑΝΕΤΗΣ	ΛΕΥΤΕΡΗΣ	M	M40	180	00:12:34
6	ΡΟΔΙΟΥ	ΑΝΤΡΙΑΝΑ	F	F15	302	00:12:36
7	ΚΡΑΝΙΑΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M29	160	00:13:13
8	ΑΜΠΑΣΧΑΡΟΥ	ΜΑΡΙΑ	F	F14	251	00:13:38
9	ΜΑΥΡΩΤΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M56	140	00:13:52
10	ΡΟΥΧΩΤΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M15	120	00:13:54
11	ΜΠΟΦΙΛΙΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M42	100	00:14:07
12	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M43	90	00:14:25
13	ΠΑΦΟΣ	ΜΑΡΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡ	M	M17	80	00:14:25
14	ΓΙΑΚΟΥΜΑΤΟΣ	ΧΑΡΗΣ	M	M41	70	00:14:39
15	ΚΩΣΤΙΜΠΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M50	60	00:14:58
16	ΜΥΡΙΤΖΗΣ	ΣΤΕΛΙΟΣ	M	M34	50	00:15:03
17	ΜΑΡΑΤΣΗΣ	ΜΑΝΩΛΗΣ	M	M18	45	00:15:40
18	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΑΡΙΑ	F	F46	200	00:15:44
19	ΑΡΓΥΡΟΥ	ΕΛΕΝΗ	F	F32	180	00:15:58
20	ΧΑΣΑΠΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M38	40	00:16:07
21	ΣΟΥΛΗΣ	ΕΡΜΗΣ	M	M34	35	00:16:09
22	ΠΟΛΑΚΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	M59	25	00:16:24
23	ΦΥΣΕΡΟΣ	ΧΑΡΗΣ	M	M43	25	00:16:27
24	ΑΡΣΕΝΙΚΟΥ	ΝΑΤΑΛΙΑ	F	F40	160	00:16:33
25	ΚΟΥΛΟΥΡΗ	ΧΑΡΑ	F	F27	140	00:16:43
26	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M31	25	00:16:45
27	ΝΑΛΜΠΑΝΤΗ	ΕΛΕΝΗ ΜΑΡΙΑ	F	F35	120	00:16:50
28	ΒΡΟΝΤΑΚΗΣ	ΜΑΝΟΣ	M	M32	25	00:16:52
29	ΤΣΟΥΚΑΛΑΣ	ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	M	M36	25	00:16:53
30	ΓΡΥΠΑΡΗΣ	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ	M	M52	25	00:17:00
31	ΡΟΥΧΩΤΑΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	M	M47	25	00:17:19
32	ΡΟΥΣΣΟΣ	ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ	M	M42	25	00:17:23

1 Km | 3 Km | 3 Km Wetsuit | 1

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	11 ΒΑΘΜΟΙ 1k ΣΠΕΤΣΕΣ Spetsathlon (18-6-23) για	Time
2	ΜΑΓΝΙΣΑΛΗ	ΕΛΕΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣ	F	FW15	303	00:12:36
3	ΣΕΛΟΥΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	MW39	299	00:13:33
4	ΜΑΛΑΧΙΑΣ	ΘΕΟΛΟΓΟΣ	M	MW51	249	00:13:39
5	ΣΑΛΠΕΑΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	MW40	200	00:13:51
6	ΣΑΒΒΑΣ	ΘΑΝΑΣΗΣ	M	MW33	180	00:13:52
7	ΖΑΡΑΦΩΝΙΤΗΣ	ΠΑΡΗΣ	M	MW41	160	00:13:54
8	ΤΣΙΓΚΑΣ	ΟΔΥΣΣΕΑΣ	M	MW13	140	00:13:56
9	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ	ΦΩΤΗΣ	M	MW56	120	00:14:30
10	ΝΕΣΤΟΡΙΔΗΣ	ΜΗΝΑΣ	M	MW27	100	00:14:41
11	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΙΚΗΤΑΣ	M	MW32	90	00:14:54
12	ΓΚΕΡΤΖΕΛΗΣ	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ	M	MW41	80	00:15:21
13	ΣΑΜΙΩΤΗΣ	ΓΕΩΓΙΟΣ	M	MW35	70	00:15:28
14	ΠΕΡΡΑΚΗΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	MW42	60	00:15:36
15	ΠΛΟΥΜΙΔΗΣ	ΑΧΙΛΛΕΑΣ	M	MW45	50	00:15:39
16	ΜΑΚΡΥΜΙΧΑΛΟΣ	ΜΙΛΤΟΣ	M	MW45	45	00:15:56
17	ΛΑΜΠΡΟΥ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	MW40	40	00:15:59
18	ΚΑΡΠΟΥΖΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	MW41	35	00:16:14
19	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	MW55	25	00:16:19
20	ΚΟΥΡΚΟΥΤΙΔΟΥ	ΑΘΗΝΑ	F	FW50	249	00:16:22
21	ΓΕΡΟΧΡΗΣΤΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	MW40	25	00:16:34
22	ΠΛΙΑΤΣΙΚΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	MW32	25	00:16:41
23	ΔΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΑΡΙΑΝΝΑ	F	FW15	200	00:16:58
24	ΑΛΜΥΡΟΥΔΗ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	F	FW50	180	00:16:59
25	ΠΙΠΠΑ	ΕΛΕΝΗ ΝΕΦΕΛΗ	F	FW33	160	00:17:03
26	ΔΑΡΔΑΜΑΝΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	MW47	25	00:17:21
27	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΤΕΛΙΟΣ	M	MW61	25	00:17:22
28	ΠΑΥΛΙΔΗΣ	ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	M	MW42	25	00:17:27
29	ΔΗΜΗΤΡΑΚΑΚΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	MW37	25	00:17:29
30	ΔΗΜΑΚΗΣ	ΘΑΝΟΣ	M	MW44	25	00:17:31
31	ΔΕΛΗΓΙΩΡΓΗ	ΒΙΚΥ	F	FW52	140	00:17:45
32	ΜΑΛΑΧΙΑΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	M	MW48	25	00:18:46
33	ΚΟΥΤΣΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	MW50	25	00:18:49
34	EDWARDS	JOHN	M	MW58	25	00:18:55

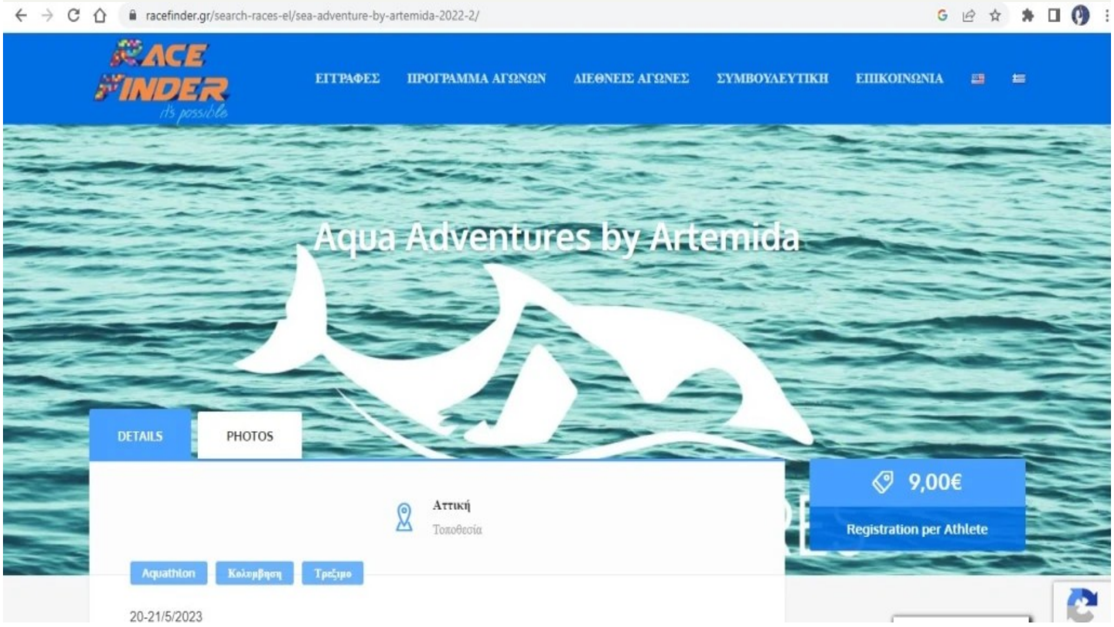
1 Km Wetsuit | 3 Km Wetsuit | 1 Km

	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	11 ΒΑΘΜΟΙ 3k ΣΠΕΤΣΕΣ Spetsathlon (13-5-23) για	Time
2	ΠΑΡΕΝΗ	ΑΦΡΟΔΙΤΗ	F	FW30	317	00:35:10
3	ΑΛΥΦΑΝΤΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	MW44	310	00:35:16
4	ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	MW29	259	00:36:29
5	ΚΑΤΡΗΣ	ΗΛΙΑΣ	M	MW47	200	00:45:01
6	ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	MW56	180	00:45:40
7	ΚΩΘΡΗΣ	ΜΑΝΩΛΗΣ	M	MW47	160	00:48:49
8	ΠΑΝΤΖΑΒΕΛΗΣ	ΚΩΣΤΗΣ	M	MW29	140	00:48:55
9	ΘΕΟΔΟΣΗΣ	ΜΑΡΙΟΣ	M	MW34	120	00:49:08
10	ΚΟΝΤΟΣ	ΧΑΡΗΣ	M	MW57	100	00:50:06
11	ΓΡΑΜΜΕΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	M	MW42	90	00:50:15
12	BENNINGTON	ANNA	F	FW39	252	00:50:27
13	ΓΕΩΡΓΑΝΤΗ	ΕΦΗ	F	FW49	202	00:50:56
14	ΣΚΑΡΛΑΤΟΣ	ΑΛΕΞΙΟΣ	M	MW51	80	00:51:24
15	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	MW41	70	00:51:50
16	ΣΟΥΚΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	FW43	180	00:52:26
17	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗ	ΜΑΡΙΑ	F	FW30	160	00:52:39
18	ΑΒΡΑΑΜ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	MW57	60	00:52:43
19	ΓΑΡΓΑΡΕΤΑ	ANGIE	F	FW41	140	00:52:44
20	ΠΑΠΑΓΡΗΓΟΡΑΚΗΣ	ΒΑΪΟΣ	M	MW45	50	00:52:50
21	ΦΛΩΡΑΚΗΣ	ΛΑΜΠΡΟΣ	M	MW55	45	00:59:24
22	ΜΑΡΑΓΚΑΚΗΣ	ΑΛΚΗΣ	M	MW33	40	01:00:43
23	ΤΣΙΓΚΑΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	MW48	35	01:01:00
24	ΦΑΚΙΝΟΥ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	FW44	120	01:01:18
25	ΚΑΤΣΕΛΗ	LOIS	F	FW42	100	01:01:27
26	ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟ	ΤΖΙΝΑ	F	FW62	90	01:16:50

3 Km Wetsuit | 1 Km | 3 Km | 1 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/05/11.xlsx

12.ΑΡΤΕΜΙΔΑ 5-2,5-1 Km 19-5-2023 Λούτσα aqua adventures by artemida



LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	12 ΒΑΘΜΟΙ 5k ΑΡΤΕΜΙΔΑ (19-5-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	Time
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M40+	334	01:28:29.106
ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M30-39	267	01:43:24.737
ΚΑΡΑΛΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M18-29	214	01:43:32.268
ΡΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M40+	189	01:47:07.025
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ	ΠΑΝΟΣ	M	M40+	168	01:51:21.438
ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M30-39	147	01:51:23.057
ΡΙΖΩΤΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M30-39	126	01:51:31.210
ΚΑΡΑΒΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M40+	105	01:54:58.067
ΡΙΓΚΑΛΟΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M30-39	95	02:01:14.776
ΒΡΑΧΑΤΗΣ	ΔΙΟΝΥΣΗΣ	M	M40+	84	02:06:48.321
ΠΕΤΡΟΧΕΙΛΟΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	M	M40+	74	02:09:27.257
ΛΑΦΑΖΑΝΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M40+	63	02:16:23.087
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗ	ΜΥΡΣΙΝΗ	F	F30-39	315	02:25:14.123

5 Km | 5 Km Wetsuit | 2,5 Km Wetsuit | 2,5 Km | 1 Km Wetsuit | 1 K

LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	12 ΒΑΘΜΟΙ 5k ΑΡΤΕΜΙΔΑ (19-5-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	M	MW	340	01:26:56.477
ΠΛΙΑΤΣΙΚΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	MW	273	01:41:27.112
ΚΟΥΜΑΡΕΛΑΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	MW	213	01:48:52.000
ΑΒΡΑΑΜ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	MW	189	01:51:26.716
ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	M	MW	168	01:57:24.317
ΓΚΡΑΤΣΟΥ ZODL	ΒΙΟΛΕΤΤΑ	F	FW	336	02:04:19.121
ΜΠΑΚΡΥΝΙΩΤΗ	ΜΑΡΙΑ	F	FW	284	02:04:26.201
ΚΟΥΚΟΥΤΣΗ	ΜΑΡΙΑ	F	FW	210	02:25:14.123

5 Km Wetsuit | 5 Km | 2,5 Km Wetsuit | 2,5 Km | 1 Km Wetsuit | 1 Kr ...

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	12 ΒΑΘΜΟΙ 2,5k ΑΡΤΕΜΙΔΑ (19-5-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	MW	321	00:41:27.000
3	ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	MW	266	00:46:38.956
4	ΠΤΕΡΟΥΔΗ	MARIELLE	F	FW	323	01:00:14.256
5	ΚΑΡΒΟΥΝΑΚΗΣ	ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	M	MW	202	01:00:59.088
6	ΚΟΥΖΟΥΠΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	MW	180	01:02:01.066
7	ΛΙΘΟΥΡΓΙΔΗΣ	ΑΣΤΕΡΙΟΣ	M	MW	160	01:02:46.187
8	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ	ΛΙΝΑ	F	FW	255	01:18:26.310
9	WEIHER	URSULA	F	FW	200	01:23:31.517

2,5 Km Wetsuit | 5 Km Wetsuit | 5 Km | 2,5 Km | 1 Km Wetsuit | 1 Kr ...

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	12 ΒΑΘΜΟΙ 1k ΑΡΤΕΜΙΔΑ (19-5-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	ΜΠΑΚΑΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	MW	295	00:18:42.542
3	ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΚΗΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	MW	247	00:19:26.293
4	ΒΑΓΕΝΑΣ	ΛΥΣΣΑΝΔΡΟΣ	M	MW	199	00:19:58.771
5	ΖΩΓΛΗ	ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	F	FW	285	00:20:00.507
6	ΑΝΤΕΡΙΩΤΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	MW	171	00:28:46.923

1 Km Wetsuit | 2,5 Km Wetsuit | 5 Km Wetsuit | 5 Km | 2,5 Km | 1 Kr ...

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	12 ΒΑΘΜΟΙ 2,5k ΑΡΤΕΜΙΔΑ (19-5-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	ΚΑΡΛΗΣ	ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	M	M18-29	315	00:39:43.217
3	ΝΙΚΟΛΟΥΤΣΑΚΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M30-39	258	00:46:22.197
4	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	ΣΤΕΛΙΟΣ	M	M50-59	200	00:54:05.717
5	ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M50-59	180	00:54:05.867
6	ΠΡΟΒΑΤΑΡΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M30-39	160	00:55:29.836
7	ΣΙΓΑΛΑ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	F	F18-29	336	00:57:05.147
8	ΓΑΪΤΗ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	F	F30-39	286	00:57:28.095
9	ΣΤΑΜΟΥΛΙΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40-49	140	00:57:56.147
10	ΠΑΡΓΑΝΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M50-59	120	00:59:53.357
11	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M40-49	100	01:00:30.527
12	ΠΙΠΕΡΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M50-59	90	01:01:54.706
13	ΤΡΙΦΥΛΛΗΣ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	M	M40-49	80	01:17:22.037
14	ΚΟΛΛΑΡΟΣ	ΣΤΑΜΑΤΗΣ	M	M40-49	70	01:17:47.898
15	ΓΙΑΓΤΖΟΓΛΟΥ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	F	F50-59	209	01:24:33.707
16	ΠΑΓΩΝΗ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	F60-69	180	01:33:44.747
17	ΠΛΑΤΑΡΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M40-49	60	01:35:19.486

2,5 Km | 1 Km Wetsuit | 2,5 Km Wetsuit | 5 Km Wetsuit | 5 Km | 1 Kr ...

E1 | 12 ΒΑΘΜΟΙ 1k ΑΡΤΕΜΙΔΑ (19-5-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	12 ΒΑΘΜΟΙ 1k ΑΡΤΕΜΙΔΑ (19-5-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	Time
2	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M50-59	286	00:18:41.133
3	ΣΤΕΦΑΝΙΔΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	M	M40-49	239	00:18:56.352
4	ΣΟΥΛΗΣ	ΕΡΜΗΣ	M	M30-39	190	00:19:06.061
5	ΚΟΡΦΙΑΤΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M50-59	171	00:19:38.193
6	ΠΡΟΚΟΠΙΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M18-29	152	00:21:29.461
7	ΝΟΤΑΡΑΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M70+	133	00:21:51.722
8	ΤΣΙΡΚΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M50-59	114	00:22:04.922
9	ΚΟΦΙΤΣΑ	ΕΛΕΑΝΝΑ	F	F18-29	287	00:23:02.972
10	ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	F40-49	240	00:23:04.351
11	ΚΑΒΑΛΙΕΡΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M50-59	95	00:23:07.270
12	ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ	ΒΕΡΟΝΙΚΑ ΒΕ	F	F30-39	191	00:24:14.522
13	KLER	PAOLA	F	F50-5	171	00:25:00.572
14	ΤΣΑΓΚΑΡΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M40-49	76	00:28:05.046
15	ΚΟΥΛΟΥΡΑ	ΤΟΝΙΑ	F	F40-49	152	00:28:44.311
16	ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ	ΧΑΡΗΣ	M	M	67	00:31:04.502
17	ΜΑΚΡΗΣ	ΠΑΝΑΓΗΣ	M	M	57	00:37:10.441

1 Km | 2,5 Km | 1 Km Wetsuit | 2,5 Km Wetsuit | 5 Km Wetsuit

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/05/12-1.xlsx

13.ΠΟΡΟΣ 1,5-3 Km 27-5-2023 POROSEA whynot



	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	13 ΒΑΘΜΟΙ 3k ΠΟΡΟΣ (27-5-23) για	Time
2	ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	M30-39	304	00:42:35.045
3	ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M20-29	254	00:42:42.394
4	ΘΕΟΦΙΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M40-49	203	00:43:11.979
5	ΜΠΛΑΝΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M50-59	180	00:46:35.220
6	ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M40-49	160	00:46:43.849
7	ΚΛΑΔΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M40-49	140	00:50:48.596
8	ΣΠΟΝΤΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M50-59	120	00:51:09.997
9	ΧΑΣΑΠΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M30-39	100	00:51:11.525
10	ΤΑΒΛΑΡΙΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M30-39	90	00:51:35.448
11	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M40-49	80	00:51:39.387
12	ΡΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M40-49	70	00:56:18.377
13	ΓΑΡΓΑΡΕΤΤΑ	ANGIE	F	F40-49	304	00:57:22.562
14	ΡΟΖΗ	ΓΕΩΡΓΙΑ	F	F40-49	253	00:58:47.085
15	ΚΑΜΠΟΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M40-49	60	00:59:04.137
16	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ	ΠΑΝΟΣ	M	M60-69	50	01:00:01.691
17	ΜΠΟΖΝΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M20-29	45	01:00:40.675
18	ΣΚΟΥΝΤΖΟΥ	ΕΥΓΕΝΙΑ	F	F50-59	200	01:01:07.443
19	ΓΚΡΑΤΣΟΥ ZODL	ΒΙΟΛΕΤΤΑ	F	F50-59	180	01:01:36.436
20	ΑΛΕΞΙΑΔΗ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	F	F40-49	160	01:04:41.688
21	ΑΛΙΦΙΕΡΑΚΗΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M50-59	40	01:06:23.124
22	ΓΟΥΣΙΟΣ	ΧΡΙΣΤΟΣ	M	M40-49	35	01:06:27.777
23	ΓΛΥΚΑ	ΕΛΕΑΝΝΑ	F	F40-49	140	01:07:53.200
24	ΦΡΑΓΓΕΛΑΚΗ	ΕΛΕΝΗ	F	F50-59	120	01:09:11.668
25	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ	ΡΑΝΙΑ	F	F40-49	100	01:11:45.021
26	ΑΝΔΡΕΟΥ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	F	F40-49	90	01:14:34.645
27	ΚΩΤΣΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M70	25	01:18:34.341
28	ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΚΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M40-49	25	01:22:07.412
29	ΜΑΝΤΑ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	F50-59	80	01:27:16.954

3 Km | 1,5 Km Wetsuit | 1,5 Km | 3 Km W

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	13 ΒΑΘΜΟΙ 1,5k ΠΟΡΟΣ (27-5-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	305	00:19:52.871
3	ΚΑΡΛΗΣ	ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	M	M	255	00:19:56.652
4	ΒΟΥΛΟΥΞΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	203	00:22:44.364
5	ΤΡΙΚΑΛΙΩΤΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	180	00:25:09.193
6	ΤΟΜΠΡΑΣ	ΚΩΝΣΤΝΤΙΝΟΣ	M	M	160	00:27:05.814
7	ΓΚΟΤΣΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	140	00:27:11.008
8	ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	120	00:27:20.868
9	ZODL	CONSTANTIN	M	M	100	00:27:40.741
10	ΛΑΦΗΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M	90	00:28:10.889
11	ΚΩΝΣΤΑΝΤΕΛΛΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M	80	00:28:12.368
12	ΠΕΝΝΑ	ΥΒΟΝΗ	F	F	288	00:28:26.663
13	ΔΕΛΗΚΟΥΡΑ	ΙΡΙΣ	F	F	241	00:28:39.847
14	ΜΠΙΚΩΦ	ΜΑΝΙΑ	F	F	193	00:28:39.974
15	ΠΟΛΑΚΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	M	70	00:29:38.296
16	ΖΕΡΒΟΥΔΗΣ	ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	M	M	60	00:30:18.885
17	ΤΣΟΓΚΑ	ΔΗΜΗΤΡΑ	F	F	171	00:31:26.514
18	ΑΛΕΞΙΟΥ	EDDY	M	M	50	00:32:05.616
19	ΚΟΡΦΙΑΤΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M	45	00:32:17.625
20	ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	F	152	00:33:17.670
21	ΝΟΤΑΡΑΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M	40	00:33:36.503
22	ΠΑΠΑΝΤΩΝΙΟΥ	ΛΙΖΑ	F	F	133	00:34:59.416
23	ΤΣΟΥΤΣΑ	ΓΕΩΡΓΙΑ	F	F	114	00:35:04.908
24	ΚΟΥΖΟΥΠΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	35	00:35:47.570
25	ΣΙΑΜΙΔΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	25	00:36:11.045
26	ΧΑΤΖΗΣ	ΧΑΡΗΣ	M	M	25	00:38:21.108
27	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	25	00:38:58.975
28	ΣΤΕΡΕΟΠΟΥΛΟΣ	ΒΑΓΓΕΛΗΣ	M	M	25	00:41:13.120
29	ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M	25	00:41:34.701
30	ΑΡΜΑΤΑΣ	ΒΑΓΓΕΛΗΣ	M	M	25	00:43:17.999
31	ΠΕΤΡΟΓΙΑΝΝΗ	ΑΝΔΡΙΑΝΗ	F	F	95	00:44:22.464
32	ACKE	PATRICIA	F	F	86	00:47:10.172
33	BRADLEY	RACHEL	F	F	76	00:48:50.709
34	ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΑΙΡΗ	F	F	67	00:50:31.294
35	ΛΥΡΑ	ΕΙΡΗΝΗ	F	F	57	00:55:03.343
36	ΠΕΛΕΤΕΟΣ	ΑΛΕΞΗΣ	M	M	25	01:02:26.432

1,5 Km | 1,5 Km Wetsuit | 3

	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	13 ΒΑΘΜΟΙ 1,5k ΠΟΡΟΣ (27-5-23)	Time
2	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	MW40+	291	00:24:33.173
3	ΚΑΚΟΓΙΑΝΝΑΚΗ	ΓΩΓΩ	F	FW40+	291	00:27:20.453
4	ΤΣΑΒΔΑΡΙΔΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	MW40+	241	00:27:52.014
5	ΜΑΚΡΥΜΙΧΑΛΟΣ	ΜΙΛΤΟΣ	M	MW40+	193	00:27:52.436
6	ΠΑΠΑΛΕΩΝΙΔΑΣ	ΛΕΩΝΙΔΑΣ	M	MW-39	171	00:30:18.685
7	ΣΜΥΡΛΗΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	MW40+	152	00:31:04.395
8	ΤΕΡΖΑΚΗ	ΡΟΖΑΛΙΑ	F	FW-39	240	00:31:22.017
9	ΠΤΕΡΟΥΔΗ	MARIELLE	F	FW40+	192	00:31:33.737
10	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	MW40+	133	00:32:54.412
11	ΛΙΑΡΟΥ	ΜΑΙΡΗ	F	FW40+	171	00:33:37.736
12	ΠΑΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗ	ΕΡΙΕΤΤΑ	F	FW40+	152	00:34:02.887
13	ΖΗΚΑ	ΕΛΕΝΗ	F	FW3	133	00:34:23.026
14	ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ	ΚΥΡΙΑΚΟΣ	M	MW40+	114	00:34:25.679
15	ΒΕΚΡΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	MW-39	95	00:36:11.575
16	ΜΕΡΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	MW40+	86	00:36:49.837
17	ΡΑΜΜΟΥ	ΜΑΡΙΑ	F	FW40+	114	00:37:27.492
18	ΚΩΛΕΤΤΗ	ΣΤΕΛΛΑ	F	FW40+	95	00:41:29.536
19	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	ΕΛΕΝΗ	F	FW40+	86	00:47:44.248

1,5 Km Wetsuit | 3 Km | 1,5 Km | 3 Km Wetsuit

	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	13 ΒΑΘΜΟΙ 3k ΠΟΡΟΣ (27-5-23) για	Time
2	ΔΙΑΚΟΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΦΩΤΗΣ	M	MW-39	316	00:48:15.811
3	ΡΟΗΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	MW40+	260	00:54:24.652
4	PERTEGAS	XAVI	M	MW40+	209	00:55:32.488
5	MISS	ANNA	F	FW-39	302	00:57:53.607
6	ΜΑΡΚΙΔΗ	ΑΘΑΝΑΣΙΑ	F	FW40+	251	00:58:27.549
7	ΓΑΡΓΑΡΕΤΤΑ	ANGIE	F	FW40+	200	00:59:12.892
8	ΓΕΩΡΓΑΝΤΗ	ΕΦΗ	F	FW40+	180	00:59:16.875
9	ΧΑΡΑΤΣΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	MW40+	180	01:04:46.480
10	ΚΥΡΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ	ΠΟΛΥΤΙΜΗ	F	FW40+	160	01:16:49.216
11	ΧΡΟΝΗ-ΡΟΗ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	FW40+	140	01:17:18.787
12	ΡΑΠΤΗ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	FW-39	120	01:21:48.356
13	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ	ΛΙΝΑ	F	FW40+	100	01:30:50.177
14	ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	MW40+	160	01:37:16.403

3 Km Wetsuit | 1,5 Km | 1,5 Km Wetsuit | 3 Km

results
: https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/07/13.xlsx

14.ΠΕΙΡΑΙΑΣ ΚΟΕ 5-1,2 Km 27-5-2023 ημερίδα



	A	B	C	D	E
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	14 ΒΑΘΜΟΙ 5k ΠΕΙΡΑΙΑΣ ΚΟΕ ημερίδα (27-6-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023
2	ΚΥΝΗΓΑΚΗΣ	ΑΛΚΗΣ	M	M25	342
3	ΜΑΡΚΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M22	287
4	ΣΚΑΡΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M17	231
5	ΔΑΛΔΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΑΣΤΕΡΙΟΣ	M	M26	208
6	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M16	186
7	ΚΑΙΤΑΤΖΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M22	164
8	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M17	142
9	ΕΛΑΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M16	120
10	ΠΑΡΙΑΝΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M23	99
11	ΜΑΥΡΟΓΕΝΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M19	88
12	ΘΕΟΦΙΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	M	M20	77
13	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M14	66
14	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M15	55
15	ΑΝΔΡΕΑΔΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	M21	50
16	ΠΕΤΡΑΚΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M14	44
17	ΤΖΙΛΒΕΟΓΛΟΥ	ΣΥΜΕΩΝ	M	M19	39
18	ΦΑΣΙΟΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	M	M17	28
19	ΣΑΜΑΡΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M16	28
20	ΜΠΛΕΤΣΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M15	28
21	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ ΝΕΚΤΑΡΙ	M	M16	28
22	BEUKES	WADE	M	M	28
23	ΛΕΚΚΑΣ	ΘΕΟΦΙΛΟΣ	M	M15	28
24	ΜΑΤΣΑΚΑΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M15	28
25	ΑΘΑΝΑΣΟΥΛΑΚΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	M20	28
26	ΚΑΠΡΑΛΟΣ	ΝΙΚΗΤΑΣ	M	M15	28
27	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	M	M15	28
28	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M17	28
29	ΒΛΑΧΟΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	M	M20	28
30	ΝΤΡΕΤΣΙΟΣ	ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	M	M15	28
31	ΣΤΕΦΑΝΑΚΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M15	28
32	ΛΟΛΙΔΗΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M15	28

5 Km M | 5 Km F | 1,25

	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	14 ΒΑΘΜΟΙ 5k ΠΕΙΡΑΙΑΣ ΚΟΕ ημερίδα (27-6-23) για	Time
2	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ	ΝΕΦΕΛΗ-ΕΥΑΓΓ	F	F22	332	01:05:35,55
3	ΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΝΤΩΝΙΑ	F	F15	276	01:06:34,63
4	ΛΕΜΠΑ	ΗΛΕΚΤΡΑ-ΒΑΡΒ	F	F24	221	01:06:37,52
5	ΚΑΝΟΓΚΑ	ΚΑΛΛΙΟΠΗ	F	F18	198	01:06:39,06
6	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ	ΕΙΡΗΝΗ	F	F14	176	01:06:50,40
7	ΝΑΣΤΟΠΟΥΛΟΥ	ΕΛΙΣΑΒΕΤ	F	F15	154	01:06:50,51
8	ΝΑΝΟΥΛΗ	ΕΛΕΝΗ	F	F16	132	01:06:59,32
9	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ	ΜΑΡΙΝΑ	F	F21	110	01:07:00,14
10	ΜΑΚΡΗ	ΓΕΩΡΓΙΑ	F	F17	99	01:07:00,23
11	ΧΡΟΝΗ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	F	F16	88	01:07:01,31
12	ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΑ	F	F23	77	01:07:02,50
13	ΦΑΡΔΕΛΛΑ	ΜΑΡΙΑΝΝΑ	F	F16	66	01:07:32,18
14	ΜΑΛΑΜΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	F	F17	55	01:07:35,73
15	ΚΑΡΑΜΠΑ	ΜΕΛΙΝΑ	F	F16	50	01:07:51,37
16	ΠΑΚΟΥ	ΜΑΡΙΝΑ	F	F18	44	01:08:48,98
17	ΜΗΤΣΑΚΟΥ	ΞΑΝΘΗ	F	F24	39	01:08:49,43
18	ΞΕΝΟΓΙΑΝΝΗ	ΚΥΡΙΑΚΗ	F	F16	28	01:09:55,91
19	ΡΟΝΤΣΚΑ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	F16	28	01:10:14,35
20	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	F	F15	28	01:10:26,78
21	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	F	F15	28	01:11:21,66
22	ΚΟΥΤΡΑΚΗ	ΕΛΕΝΗ	F	F15	28	01:11:31,06
23	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ-ΑΝ	F	F14	28	01:11:34,74
24	ΜΟΥΡΑΤΙΔΟΥ	ΧΡΥΣΟΠΗΓΗ	F	F19	28	01:11:50,04
25	ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ	ΣΤΕΛΛΑ	F	F15	28	01:13:15,65
26	ΦΩΤΑΡΑ	ΕΙΡΗΝΗ	F	F14	28	01:13:18,25
27	KLEINHANS	ASIA	F	F15	28	01:13:50,71
28	ΣΩΠΑΣΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	F	F16	28	01:14:43,81
29	ΛΙΑΚΟΥ	ΖΩΗ	F	F14	28	01:15:55,72
30	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗ	ΑΝΝΑ	F	F17	28	01:15:55,92
31	ΓΚΑΒΑΡΔΙΝΑ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	F	F14	28	01:16:02,01
32	ΣΤΡΑΤΑΚΗ	ΜΑΡΙΑ-ΕΥΦΡΟΣ	F	F14	28	01:16:04,12
33	ΝΤΟΥΒΑΡΤΖΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	F17	28	01:16:59,97
34	KLEINHANS	ZARA	F	F18	28	01:19:04
35	ΜΠΟΥΚΟΥΒΑΛΑ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	F	F15	28	1:19:50:36

5 Km F | 5 Km M | 1,25 Km

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	14 ΒΑΘΜΟΙ 1,25k ΠΕΙΡΑΙΑΣ ΚΟΕ (27-5-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	Time
2	ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ	ΒΑΓΓΕΛΗΣ	M	M21	300	00:15:27.091
3	ΣΙΒΡΗΣ	ΛΕΥΤΕΡΗΣ	M	M15	249	00:16:37.411
4	ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	200	00:16:45.591
5	ΤΡΑΓΑΚΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M17	180	00:16:48.261
6	ΙΟΡΔΑΝΙΔΟΥ	ΕΥΑΝΘΙΑ	F	F17	287	00:16:49.161
7	ΣΑΛΜΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M14	160	00:16:50.911
8	ΤΡΑΓΑΚΗΣ	ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	M	M15	140	00:17:04.841
9	ΣΛΑΒΤΣΕΒ	ΠΡΕΣΛΑΒ	M	M	120	00:17:17.981
10	ΚΑΤΡΗΣ	ΙΑΚΩΒΟΣ	M	M15	100	00:18:02.591
11	ΣΜΕΝΤΑΝΚΙΝ	ΛΕΩΝΙΔΑΣ	M	M14	90	00:18:07.161
12	ΠΟΓΙΑΤΖΗΣ	ΗΡΑΚΛΗΣ	M	M	80	00:18:09.911
13	ΚΑΡΑΜΠΟΙΚΗ	ΣΜΑΡΑΓΔΑ	F	F18	238	00:18:13.511
14	ΝΕΓΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	70	00:18:53.261
15	ΓΑΒΡΙΗΛΙΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M18	60	00:18:54.117
16	ΧΑΣΙΑΚΟΥ	ΕΛΕΝΗ	F	F17	190	00:18:54.131
17	ΠΛΑΤΑΝΙΤΗΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	M	M	50	00:18:55.511
18	ΣΑΛΜΑ	ΕΛΕΝΗ	F	F	171	00:18:59.761
19	ΠΟΥΛΑΚΗΣ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	M	M15	45	00:19:01.261
20	ΤΣΙΚΛΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M14	40	00:19:06.311
21	ΣΤΡΑΒΟΚΕΦΑΛΟΥ	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	F	F	152	00:19:08.911
22	ΑΒΑΓΙΑΝΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M18	35	00:19:09.411
23	ΛΙΚΑ	ΟΡΕΣΤΗΣ	M	M15	25	00:19:13.231
24	ΚΟΥΤΡΟΥ	ΜΑΡΙΑ	F	F	133	00:19:28.911
25	ΙΣΑΡΗΣ	ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ-ΑΙΑΣ	M	M	25	00:19:34.691
26	ΜΠΡΟΥΣΑΛΗΣ	ΣΩΤΗΡΗΣ	M	M15	25	00:19:49.231
27	ΖΑΡΑΒΕΛΑ	ΜΑΡΙΑ-ΒΙΡΓΙΝΙΑ	F	F17	114	00:20:33.911
28	ΚΥΡΙΑΚΟΥ	ΘΕΟΔΩΡΑ	F	F14	95	00:20:34.841
29	ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ	ΜΙΧΑΗΛ-ΓΕΩΡΓΙΟ	M	M	25	00:20:44.191
30	ΠΟΛΥΖΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	F44	86	00:21:18.661
31	ΣΠΕΝΤΖΟΥ	ΣΩΤΗΡΙΑ	F	F16	76	00:21:22.871
32	ΖΑΡΠΑΠΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	25	00:21:22.871

1,25 Km Αναβίωση Ολυμπιακ

results
: https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/07/14.xlsx

15.ΚΑΒΑΛΑ 1-3 Km 27-5-2023 2nd blue city multisport



	A	B	C	D	E	F
1	**LAST NAME**	**FIRST NAME**	**Sex**	**Age at swim**	**15 ΒΑΘΜΟΙ 3k ΚΑΒΑΛΑ (27-5-23) για ΓΚΡΑΝ**	**Time**
2	**ΛΕΤΣΟΣ**	**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**	M	54	**308**	00:53:40.363
3	**ΑΝΑΝΙΑΔΗΣ**	**ΠΑΡΗΣ**	M	54	**257**	00:54:52.765
4	**ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ**	**ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ**	F	F45-54	**352**	00:54:58.976
5	**ΛΙΓΚΟΥ**	**ΑΘΗΝΑ**	F	F25-34	**297**	00:59:44.114
6	**ΤΗΛΙΟΥ**	**ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ**	F	F25-34	**246**	01:00:23.186
7	**ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ**	**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**	M	54	**201**	01:00:23.321
8	**ΚΑΖΑΚΙΔΗΣ**	**ΠΟΛΥΧΡΟΝΗΣ**	M	44	**180**	01:01:12.561
9	**ΓΚΟΓΚΑΣ**	**ΙΩΑΝΝΗΣ**	M	54	**160**	01:04:43.923
10	**ΜΑΝΑΦΑΣ**	**ΑΝΤΩΝΗΣ**	M	M	**140**	01:04:54.356
11	**ΜΑΘΑΣ**	**ΓΙΩΡΓΟΣ**	M	64	**120**	01:07:31.493
12	**ΠΑΝΟΣ**	**ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ**	M	44	**100**	01:08:04.729
13	**ΣΤΑΘΟΥΡΟΣ**	**ΓΕΩΡΓΙΟΣ**	M	34	**90**	01:09:23.020
14	**ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ**	**ΜΑΡΓΑΡΙΤΗΣ**	M	54	**80**	01:16:35.430
15	**ΜΑΛΙΓΚΟΥΔΗΣ**	**ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ**	M	54	**70**	01:17:31.985
16	**ΤΣΙΤΣΑΚΗΣ**	**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**	M	44	**60**	01:23:48.188
17	**ΚΟΖΟΜΠΟΛΗΣ**	**ΗΛΙΑΣ**	M	64	**50**	01:23:50.257
18	**ΤΣΕΚΟΥΡΑΚΗΣ**	**ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ**	M	34	**45**	01:31:36.606
19	**ΒΑΡΣΑΜΑΚΙΔΗΣ**	**ΧΡΗΣΤΟΣ**	M	54	**40**	01:33:59.989
20	**ΜΑΘΑΣ**	**ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ**	M	34	**35**	01:41:30.378
21	**ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΥ**	**ΧΡΙΣΤΙΝΑ**	F	F45-54	**180**	01:46:56.068
22	**ΣΚΟΥΜΠΑΣ**	**ΑΓΓΕΛΟΣ**	M	64	**25**	01:49:41.736

3 Km M+F | 1 Km

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	15 ΒΑΘΜΟΙ 1k ΚΑΒΑΛΑ (27-5-23) για	Time
2	ΓΚΟΤΖΙΑΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	MW	286	00:14:16.388
3	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΙΟΡΔΑΝΗΣ	M	MW	238	00:15:39.387
4	ΜΑΥΡΙΔΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	289	00:15:50.426
5	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	F	295	00:15:53.425
6	ΟΣΤΑΔΑΚΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M	239	00:18:16.727
7	ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	190	00:19:35.883
8	ΚΙΟΣΚΕΡΟΓΛΟΥ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	171	00:19:40.745
9	ΜΑΘΙΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	152	00:19:48.935
10	ΚΟΖΑΔΙΝΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M	131	00:21:10.636
11	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M	114	00:23:59.197
12	ΖΙΑΚΑ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΝΗ	F	F	239	00:24:14.773
13	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ	ΕΛΕΝΗ	F	F	191	00:24:25.628
14	ΚΑΛΕΝΤΖΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	95	00:25:05.550
15	ΚΑΡΑΓΙΑΝΑΚΙΔΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	86	00:25:23.985
16	ΕΥΘΥΜΙΟΥ	ΜΑΡΙΑ	F	F	171	00:25:52.514
17	ΜΑΝΔΑΛΙΔΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M	76	00:27:41.480
18	ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΗ	ΝΕΛΛΗ	F	F	152	00:28:17.653
19	ΜΠΑΛΙΚΑΣ	ΣΤΑΘΗΣ	M	M	67	00:28:34.845
20	ΚΑΦΕΤΖΗ	ΦΩΤΕΙΝΗ	F	F	131	00:28:56.445
21	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΙΔΗΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M	57	00:30:25.861
22	ΜΟΥΤΑΦΙΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	48	00:30:56.652
23	ΜΙΧΑΪΛΙΔΟΥ	ΜΑΡΙΝΑ	F	F	114	00:31:16.187
24	ΜΟΥΡΤΙΔΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	43	00:32:31.632
25	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΝΕΣΤΗΣ	M	M	38	00:35:58.122

1 Km M+F+MW | 3 Km M+F

results
: https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/07/15.xlsx

16.ΑΝΔΡΟΣ 1,5-3-4,5 Km 10-6-2023 swimming club



	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	16 ΒΑΘΜΟΙ 1,5k ΑΝΔΡΟΣ (10-6-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	Time
2	ΡΟΥΧΩΤΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M13-19	291	31:13:00
3	ΜΠΙΚΟΦ	ΜΑΝΙΑ	F	F50-59	288	36:19:00
4	Τσουμας	Βασιλειος	M	M50-59	239	36:48:00
5	Πολάκης	Σπυρίδων	M	M50-59	191	36:48:00
6	ΡΟΥΧΩΤΑΣ	ΜΠΑΜΠΗΣ	M	M40-49	171	37:04:00
7	Young	Suzie	F	F40-49	240	37:17:00
8	ΦΑΝΟΥΡΑΚΗ	ΜΑΡΙΝΑ	F	F30-39	190	39:24:00
9	ΚΑΒΒΑΔΑ	ΝΙΚΟΛ	F	F50-59	171	39:47:00
10	ΠΑΠΑΔΟΓΙΑΝΝΗ	ΕΡΙΕΤΤΑ	F	F60-69	152	45:21:00
11	Nitsche	Wendy	F	F50-59	133	45:22:00
12	ΧΑΤΖΗΓΙΑΝΝΗ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	F50-59	114	46:21:00
13	ΑΓΓΕΛΙΔΑΚΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M60-69	152	46:35:00

1,5 Km | 3 Km | 4,5 Km

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	16 ΒΑΘΜΟΙ 1,5k ΑΝΔΡΟΣ (10-6-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	Αναμουρλόγλου	Βασίλης	M	M40-49	300	59:23:00
3	Καραΐσκου	Γεωργία	F	F30-39	301	01:16:48
4	Μπακρυνιώτη	Μαρία	F	F30-39	250	01:17:52

3 Km | 1,5 Km | 4,5 Km

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	16 ΒΑΘΜΟΙ 4,5k ΑΝΔΡΟΣ (10-6-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	Time
2	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40-49	331	01:09:08
3	ΚΛΑΔΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M40-49	274	01:14:11
4	ΚΩΝΣΤΑΝΤΕΛΛΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M40-49	210	01:25:39
5	ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M30-39	189	01:25:39
6	ΡΟΒΙΘΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M60-69	168	01:30:59
7	ΜΑΥΡΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M50-59	147	01:31:45
8	ΣΚΟΥΝΤΖΟΥ	ΕΥΓΕΝΙΑ	F	F50-59	332	01:37:30
9	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M40-49	126	01:41:27
10	Μαντζουρανη	Έρη	F	F60-69	263	01:54:05

4,5 Km | 3 Km | 1,5 Km

results
: https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/07/16.xlsx

17.ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ 5-2,5-1 Km 11-6-2023 NOB



	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	17 ΒΑΘΜΟΙ 5k ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ (11-6-23) για	Time
2	ΓΚΟΡΤΖΟΛΙΔΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	M20-29	336	00:53:30.247
3	ΑΡΓΥΡΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M20-29	281	00:53:37.688
4	ΓΚΟΤΖΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M30-39	224	00:55:36.998
5	ΘΕΟΦΙΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M40-49	198	00:58:19.657
6	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40-49	176	00:59:10.117
7	ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	M	M14-19	154	00:59:19.793
8	ΜΑΝΘΑ	ΕΛΛΗ	F	F20-29	328	01:03:09.997
9	ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M60+	132	01:03:10.088
10	ΣΕΛΟΥΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M30-39	110	01:03:10.297
11	PIOVAN	UGO-ALESSAND	M	M20-29	99	01:03:28.238
12	ΚΛΑΔΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M40-49	88	01:03:31.357
13	ΔΑΜΙΓΟΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M40-49	77	01:03:48.278
14	ΚΟΡΤΕΣΗΣ	ΜΑΝΩΛΗΣ	M	M40-49	66	01:03:48.398
15	ΝΤΟΚΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M50-59	55	01:04:33.308
16	ΒΑΡΒΑΡΕΣΟΣ	ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ	M	M40-49	40	01:05:14.768
17	ΠΟΛΥΖΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	F40-49	273	01:06:17.048
18	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΝΙΚΟΣ	M	M50-59	44	01:08:35.977
19	ΝΤΑΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M40-49	39	01:09:12.503
20	ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M30-39	28	01:09:30.307
21	ΚΑΤΣΙΚΑΡΗ	ΜΑΡΙΑ	F	F50-59	217	01:09:37.568
22	ΚΑΜΑΡΗΣ	ΝΙΚΗΤΑΣ	M	M40-49	28	01:09:48.758
23	ΡΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M40-49	28	01:13:22.464
24	ΒΕΛΛΙΔΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M40-49	28	01:14:04.193
25	ΝΕΣΤΟΡΙΔΗΣ	ΜΗΝΑΣ	M	M20-29	28	01:14:15.972
26	ΧΑΤΖΗΚΩΝΣΤΑΝΤΗΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M50-59	28	01:15:24.413
27	ΤΣΑΛΙΓΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M50-59	28	01:16:24.773
28	ΠΛΙΑΤΣΙΚΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M30-39	28	01:16:26.843
29	ΚΑΡΑΜΠΆΣ	ΑΡΗΣ	M	M60+	28	01:16:30.504
30	BENNINGTON	ΑΝΝΑ	F	F30-39	189	01:16:47.484
31	ΛΑΟΥΤΑΡΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M40-49	28	01:16:47.933
32	ΣΚΑΡΛΑΤΟΣ	ΑΛΕΞΙΟΣ	M	M50-59	28	01:18:30.143
33	ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M50-59	28	01:18:54.413
34	ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M20-29	28	01:21:10.073
35	ΒΑΣΙΛΑΣ	ΘΑΝΑΣΗΣ	M	M60+	28	01:21:34.344
36	ΚΑΡΑΒΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M50-59	28	01:21:56.964

5 Km | 2,5 Km | 1 Km

	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	17 ΒΑΘΜΟΙ 2,5k ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ (11-6-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	Time
2	ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M20-29	335	00:27:47.708
3	ΚΟΥΡΛΙΟΥΡΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M40-49	278	00:29:38.947
4	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΑΡΗΣ	M	M50-59	221	00:31:03.504
5	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M20-29	188	00:32:42.218
6	ΒΛΑΧΟΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M40-49	176	00:33:01.898
7	ΝΙΚΟΛΟΥΤΣΑΚΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M30-39	154	00:33:09.188
8	ΝΙΚΑΣ	ΒΑΓΓΕΛΗΣ	M	M30-39	132	00:33:22.703
9	ΜΑΡΝΕΛΛΟΣ	ΘΟΔΩΡΗΣ	M	M50-59	110	00:33:38.767
10	ΑΡΓΥΡΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M40-49	99	00:34:58.448
11	ΠΟΥΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M40-49	88	00:35:05.137
12	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ	ΠΑΝΟΣ	M	M20-29	77	00:35:06.637
13	ΚΡΑΧΤΟΥΔΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	F30-39	319	00:35:13.658
14	ΠΑΡΘΕΝΗΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M50-59	66	00:35:13.808
15	ΜΑΚΡΙΝΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M40-49	55	00:35:54.817
16	ΚΑΜΑΡΙΝΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M20-29	50	00:36:04.027
17	ΧΑΤΖΑΤΟΥΡΙΑΝ	ΒΑΓΓΕΛΗΣ	M	M50-59	44	00:36:13.343
18	ΚΑΤΡΗΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M40-49	39	00:36:18.037
19	ΑΓΙΟΣΤΡΑΤΙΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M50-59	28	00:36:20.663
20	ΣΟΦΡΑΣ	ΠΡΟΚΟΠΗΣ	M	M50-59	28	00:36:24.427
21	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΘΗΝΑ	F	F20-29	266	00:36:36.637
22	ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M50-59	28	00:36:42.578
23	ΑΡΓΟΥΔΕΛΗ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	F	F30-39	212	00:37:30.203
24	ΚΑΜΙΝΙΩΤΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M40-49	28	00:38:21.967
25	ΒΑΙΑΝΝΗΣ	ΑΙΜΙΛΙΟΣ	M	M50-59	28	00:38:29.527
26	ΖΩΓΡΑΦΟΣ	ΑΓΗΣ	M	M60+	28	00:38:42.128
27	ΤΣΟΥΜΑΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M50-59	28	00:38:58.357
28	ΣΑΚΕΛΛΑΡΙΟΥ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M50-59	28	00:38:59.003
29	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ	ΜΥΡΣΙΝΗ-	F	F40-49	189	00:39:01.387
30	ΜΠΙΚΩΦ	ΜΑΝΙΑ	F	F50-59	168	00:39:02.573
31	ΙΩΑΝΝΟΥ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M40-49	28	00:39:03.607
32	ΣΟΥΛΤΑΝΟΓΛΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	M20-29	28	00:39:08.287
33	ΓΡΑΜΜΕΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ	M	M40-49	28	00:39:16.987
34	ΠΑΧΟΣ	ΜΑΡΚΟΣ	M	M40-49	28	00:39:32.558
35	ΠΟΛΟΝΥΦΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M50-59	28	00:39:52.554

2,5 Km | 5 Km | 1 Km

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	17 ΒΑΘΜΟΙ 1k ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ (11-6-23) για	Time
2	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M20-29	300	00:12:04.577
3	ΜΑΚΡΙΝΟΣ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	M	M40-49	250	00:12:38.237
4	ΤΣΑΒΑΛΙΑΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M14-19	201	00:12:45.676
5	ΚΑΛΑΓΚΙΑ	ΑΓΑΠΗ	F	F20-29	302	00:13:43.516
6	ΤΡΙΒΥΖΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M50-59	180	00:13:44.476
7	ΤΣΑΓΚΑΣ	ΟΔΥΣΣΕΑΣ	M	M14-19	160	00:14:14.836
8	ΚΑΜΠΑΡΑΚΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	M	M50-59	140	00:14:44.686
9	ΜΑΡΑΤΣΗΣ	ΜΑΝΩΛΗΣ	M	M14-19	120	00:14:56.687
10	ΚΟΤΤΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M30-39	100	00:15:20.477
11	ΚΕΦΑΛΕΑ	ΚΙΡΚΗ	F	F50-59	250	00:15:37.096
12	ΠΟΛΑΚΗΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	M50-59	90	00:15:50.656
13	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M30-39	80	00:15:58.636
14	ΔΗΜΗΤΡΑΚΑΚΗΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M30-39	70	00:16:21.977
15	ΚΑΚΟΓΙΑΝΝΑΚΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M50-59	60	00:16:30.526
16	ΠΑΠΑΔΗΜΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M20-29	50	00:16:36.796
17	ΚΑΒΒΑΔΙΑ	ΝΙΚΟΛ	F	F50-59	200	00:16:57.197
18	ΣΗΛΥΒΡΙΔΟΥ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	F40-49	180	00:16:57.827
19	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ	ΕΙΡΗΝΗ	F	F50-59	160	00:16:59.042
20	ΜΠΑΚΑΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M40-49	45	00:17:01.696
21	ΑΛΕΞΙΟΥ	EDDY	M	M60+	40	00:17:02.297
22	ΚΟΡΦΙΑΤΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M50-59	35	00:17:07.307
23	ΓΚΙΚΑ	ΔΩΡΑ	F	F50-59	140	00:17:13.906
24	ΣΤΑΣΙΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M14-19	25	00:17:20.626
25	ΒΑΓΓΕΡ	ΙΩΣΗΦ	M	M50-59	25	00:17:42.947
26	ΜΕΤΟΧΙΑΝΑΚΗ	ΙΩΑΝΝΑ	F	F40-49	120	00:17:45.587
27	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M40-49	25	00:17:48.946
28	ΝΟΤΑΡΑΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M60+	25	00:18:01.487
29	ΠΑΪΣΙΟΥ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	F40-49	100	00:18:08.147
30	ΜΙΜΗΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M50-59	25	00:18:08.957
31	ΣΑΝΟΥΔΟΥ	ΖΗΝΙΑ	F	F50-59	90	00:18:25.637
32	ΤΗΝΙΑΚΟΥ	ΕΙΡΗΝΗ	F	F30-39	80	00:18:27.706
33	ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M50-59	25	00:18:36.826
34	ΠΑΥΛΙΔΗΣ	ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	M	M40-49	25	00:18:42.766
35	ΔΗΛΕ	ΧΑΡΑ	F	F30-39	70	00:18:44.057
36	ΤΣΙΡΚΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M50-59	25	00:18:51.616
37	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M30-39	25	00:18:56.672
38	ΜΥΛΩΝΑ	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	F	F40-49	60	00:19:18.407
39	ΛΙΝΑΡΔΑΚΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M40-49	25	00:19:28.367
40	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	M40-49	25	00:19:35.866

1 Km | 2,5 Km | 5 Km

results
: https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/07/17.xlsx

18.ΕΠΑΝΩΜΗ 1,5-3 Km 18-6-2023 ποταμός Επανωμής

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Η Ελληνική Μαραθώνια Κολύμβηση και η κολυμβητική παρέα της Καλαμαριάς **Swim or Die** προκηρύσσει τον κολυμβητικό περίπατο στο Beach Bar Βά- λτος στον Ποταμό της Επανωμής.

Ο κολυμβητικός αγώνας έχει 2 διαδρομές 1500μ και 3000μ .

Ημέρα διεξαγωγής του κολυμβητικού αγώνα ορίζεται η 18η Ιουνίου 2023, ώρα εκκίνησης 10:30 π.μ και για τις δύο διαδρομές και χώρος διεξαγωγής οι οριοθετημένες διαδρομές μπροστά από τον χώρο του Beach Bar Βάλτος στον ποταμό Επανωμής.

Την Κυριακή 18/06/2023 το σημείο συγκέντρωσης θα είναι ο χώρος Beach Bar Βάλτος του Ποταμού Επανωμής και οι συμμετέχοντες πρέπει να βρίσκονται στο σημείο μέχρι της 10:00 π.μ για να υπογραφούν οι υπεύθυνες δηλώσεις και να δοθούν οι αριθμοί συμμετοχής.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν κολυμβητές και κολυμβήτριες, που έχουν συμπληρώσει το 16ο έτος της ηλικίας τους και βρίσκονται σε άρτια φυσική και ψυχική κατάσταση. Για την συμμετοχή ανηλίκων απαιτείται έγγραφη συναίνεση γονέα .

Οι κολυμβητές και κολυμβήτριες μπορούν να αγωνιστούν με γυαλάκια ή μάσκα κολύμβησης. Πριν την εκκίνηση οι αθλητές/τριες έχουν το δικαίωμα να αλειφθούν με λάδι, αντηλιακό, βαζελίνη, γράσο και με οτιδήποτε άλλο επιθυμούν.

Οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με δική τους ευθύνη κάτι που αποδεικνύεται με την υπεύθυνη δήλωση-αίτηση που παραδίδουν υπογεγραμμένη στους διοργανωτές ή αποστέλλουν στο ηλεκτρονικό ταχυδρομείο swimordie69@gmail.com.

Πληροφορίες : Ιωάννης Κυφωνίδης:6906861176, Διαβάτη Βίβιαν 6972606051

LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	18 ΒΑΘΜΟΙ 3k ΕΠΑΝΩΜΗ ποταμός (18-6-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	Time
Παπαδόπουλος	Γεώργιος	M	M	303	45:40:00
Νασουφίδης	Γεώργιος	M	M	252	46:58:00
Αγκόλι	Εντουαρτ	M	M	200	48:00:00
Καραβανάς	Αναστάσιος	M	M	180	48:01:00
Μαλίδης	Ραφαήλ	M	M	160	48:03:00
Χατζηνικολάου	Ασημάκης	M	M	140	50:00:00
Μανώλης	Αντώνης	M	M	120	52:00:00
Μαυραγάνης	Στρατής	M	M	100	54:01:00

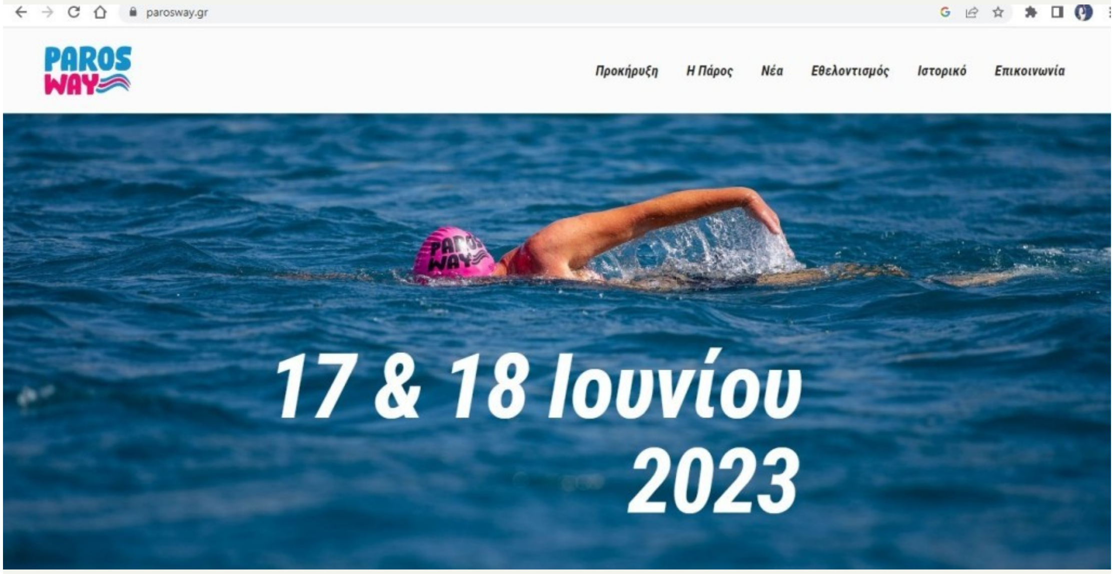
3 Km | 1,5 Km

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	18 ΒΑΘΜΟΙ 1,5k ΕΠΑΝΩΜΗ ποταμός (18-6-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	Time
2	Μαυρίδου	Αναστασία	F	F	298	28:20:00
3	Γιουζέπας	Δημήτρης	M	M	293	33:35:00
4	Ταμπαξής	Δημοσθένης	M	M	242	37:25:00
5	Φωτιάδης	Σταμάτης	M	M	190	41:00:00
6	Κυφωνίδης	Ιωάννης	M	M	171	41:27:00
7	Τραμπίδου	Κυριακή	F	F	238	41:27:00
8	Μερτίρης	Εμιράλντο	M	M	152	42:00:00
9	Κουτσιούκης	Γεράσιμος	M	M	133	43:50:00
10	Διαμαντοπούλου	Αικατερίνη	F	F	190	45:27:00
11	Κωνσταντινίδης	Κωνσταντίνος	M	M	114	51:00:00
12	Μαζωνάς	Νικόλας	M	M	95	54:50:00

1,5 Km | 3 Km

results
: https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/07/18.xlsx

19.ΠΑΡΟΣ 1,5-3 Km 17,18-6-2023 Paros way



	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	CAT	19 ΒΑΘΜΟΙ 1,5k ΠΑΡΟΣ (18-6-23) για	Time
2	ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	291	00:19:18.970
3	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M	244	00:19:32.851
4	ΤΡΙΒΥΖΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	192	00:23:46.727
5	ΜΠΙΚΩΦ	ΜΑΝΙΑ	F	F	288	00:25:48.456
6	ΚΕΦΑΛΕΑ	ΚΙΡΚΗ	F	F	241	00:25:49.961
7	ΠΑΠΑΖΟΓΛΟΥ	ΦΩΤΗΣ	M	M	171	00:25:56.637
8	ΚΟΝΤΑΡΑΤΟΥ	ΚΙΚΗ	F	F	191	00:27:17.503
9	ΚΑΜΙΝΙΩΤΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M	152	00:27:20.023
10	CALICH	ROBERTO	M	M	133	00:27:38.143
11	KARAALI	LAMIA	F	F	171	00:28:32.322
12	ΧΑΒΑΚΗ	ΑΘΑΝΑΣΙΑ	F	F	152	00:28:42.493
13	ΣΠΑΝΟΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	M	M	114	00:30:17.022
14	MOKINMOW	GRAEME	M	M	95	00:31:51.642
15	ΛΙΝΑΡΔΗ	ΕΛΕΟΝΩΡΑ	F	F	133	00:33:08.442
16	ΧΟΥΧΟΥΛΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	86	00:34:45.555
17	MODIANO	JOHNNY	M	M	76	00:37:26.143
18	ΕΥΡΙΠΙΔΟΥ	ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	F	F	114	00:38:05.473
19	ΤΖΑΓΚΑΡΑΚΗ	ΕΙΡΗΝΗ	F	F	95	00:38:07.782
20	ΠΕΤΡΟΓΙΑΝΝΗ	ΑΝΔΡΙΑΝΗ	F	F	86	00:40:13.333
21	ΤΣΑΚΑΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M	67	00:40:46.962
22	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ	VALERIE	F	F	76	00:50:00.964
23	ΣΩΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	MW	287	00:25:43.337
24	ΧΗΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	MW	238	00:27:06.885
25	ΠΤΕΡΟΥΔΗ	MARIELLE	F	FW	285	00:29:08.863

1,5 Km M+F+MW+FW | 3 Km Wetsuit | 3 K

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	CAT	19 ΒΑΘΜΟΙ 3k ΠΑΡΟΣ (18-6-23) για	Time
2	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΑΡΗΣ	M	M	310	00:41:01.635
3	ΚΛΑΔΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M	260	00:41:11.964
4	ΚΟΝΤΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M	210	00:41:24.137
5	ΚΥΡΤΑΤΟΣ	ΠΑΝΑΓΗΣ	M	M	180	00:51:50.391
6	ΚΑΜΑΡΗΣ	ΝΙΚΗΤΑΣ	M	M	160	00:52:26.865
7	ΚΟΡΚΟΝΔΕΙΛΑΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M	140	00:53:12.837
8	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗ	ΜΑΡΙΑ	F	F	305	00:53:54.199
9	ΑΓΡΙΓΙΑΝΝΗ	ΜΑΡΙΑ	F	F	255	00:53:59.937
10	ΠΑΠΑΔΑΤΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M	120	00:54:04.718
11	ΔΟΓΑΝΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M	100	00:54:08.399
12	ΚΑΛΑΝΤΙΔΗ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	F	F	204	00:54:09.238
13	ΣΚΑΡΛΑΤΟΣ	ΑΛΕΞΙΟΣ	M	M	90	00:57:42.429
14	ΜΠΑΣΕΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	80	00:57:55.242
15	BUCI	MELITA	F	F	180	00:58:07.049
16	ΓΙΟΥΒΑΝΑΚΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	70	00:58:51.725
17	ΧΑΒΑΚΗΣ	ΑΡΗΣ	M	M	60	00:59:40.310
18	ΓΟΥΣΙΟΣ	ΧΡΙΣΤΟΣ	M	M	50	00:59:58.102
19	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ	ΧΡΥΣΗ	F	F	160	01:00:02.281
20	ΠΡΟΚΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M	45	01:00:14.783
21	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΤΕΛΙΟΣ	M	M	40	01:00:16.086
22	ΑΛΜΥΡΟΥΔΗ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	F	F	140	01:02:36.735
23	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΜΕΝΕΛΑΟΣ	M	M	35	01:05:11.595
24	ΚΑΡΟΤΣΙΕΡΗ	ΔΑΦΝΗ	F	F	120	01:05:30.347
25	ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M	25	01:05:42.595
26	ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΑΤΟΥ	ΆΝΝΑ	F	F	100	01:07:38.958
27	ΧΟΥΣΙΑΝΙΤΗΣ	ΖΑΧΑΡΙΑΣ	M	M	25	01:14:56.513
28	GLENNON	TONY	M	M	25	01:17:53.505
29	ΔΑΙΟΓΛΟΥ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	F	F	90	01:36:16.310
30	ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ	ΧΑΡΙΣΗΣ	M	MW	314	00:40:32.472
31	ΓΚΕΡΖΕΛΗΣ	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ	M	MW	253	00:51:53.246
32	ΠΛΟΥΜΙΔΗΣ	ΑΧΙΛΛΕΑΣ	M	MW	200	00:54:01.747
33	ΠΙΣΠΑ	ΙΟΥΛΙΑΝΗ	F	FW	300	01:14:56.938

3 Km M+F+MW+FW | 1,5 Km M+

results
: https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/07/19.xlsx

20.ΤΥΡΟΣ 1-2 Km 18-6-2023 Tyros swa festival



LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	20 ΒΑΘΜΟΙ 3k ΤΥΡΟΣ (18-6-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	Time
ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	311	00:42:14
ΝΤΟΚΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	260	00:43:57
ΚΑΡΟΥΤΖΟΣ	ΛΑΜΠΡΟΣ	M	M	208	00:45:37
Αγγελέτου	Νικολέτα	F	F	311	00:48:33
Λουκά	Βασιλική	F	F	258	00:51:53
ΔΕΛΙΚΟΥΡΑ	ΙΡΙΣ	F	F	208	00:51:57
Μπόζνος	Θεόδωρος	M	M	180	00:53:06
Ροντογιάννης	Αλέξανδρος	M	M	160	00:53:23
Αλεξίδη	Ευαγγελία	F	F	180	00:59:12
Μωραιτης	Θεόδωρος	M	M	140	00:59:23
ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	120	01:16:20

3 Km | 1,5 Km

	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	20 ΒΑΘΜΟΙ 1,5k ΤΥΡΟΣ (18-8-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	Time
2	ΚΑΡΛΗΣ	ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	M	M	302	00:18:31
3	Γκοτζιας	Σπύρος	M	M	250	00:20:06
4	Τρικαλιωτης	Παναγιωτης	M	M	200	00:21:22
5	Πετρούλιας	Γιώργος	M	M	180	00:21:42
6	Τσουμας	Γιωργος	M	M	160	00:21:46
7	ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	140	00:22:58
8	ΠΑΡΘΕΝΗΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M	120	00:23:00
9	ΚΩΝΣΤΑΝΤΕΛΛΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M	100	00:24:39
10	Μητρόπαπας	Κωνσταντίνος	M	M	90	00:25:57
11	Παναγιωταράκος	Γιάννης	M	M	80	00:30:11
12	ΕΥΓΕΝΕΙΑΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	70	00:30:35
13	Οικονομάκη	Στελίνα	F	F	289	00:30:55
14	Δρες	Λυμπέρης	M	M	60	00:31:15
15	ΖΑΝΙΚΟΥ	ΣΤΑΜΑΤΟΥΛΑ	F	F	242	00:31:29
16	Μυστιλόγλου	Μερκούριος	M	M	50	00:32:24
17	Κοφίτσα	Ελεάννα	F	F	190	00:35:14
18	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ	ΒΑΣΙΑ	F	F	171	00:35:57
19	ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ	Αγγελος	M	M	45	00:36:56
20	ΚΟΡΟΜΗΛΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	40	00:37:21
21	Σάλτας	Διομήδης	M	M	35	00:37:43
22	Χοτζόγλου	Αγγελική	F	F	152	00:38:06
23	Μεντζέλος	Κωνσταντίνος	M	M	25	00:38:12
24	ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΑΙΡΗ	F	F	133	00:38:45
25	Παπαϊωάννου	Κατερίνα	F	F	114	00:39:50
26	ΤΑΜΠΟΥΡΕΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	25	00:42:18
27	ΜΑΤΘΑΙΟΥ	ΤΟΝΙΑ	F	F	95	00:45:44
28	ΓΟΓΟΛΑΣ	Γιωργος	M	M	25	00:45:46
29	ΑΜΠΑΤΖΗΣ	ΤΑΣΟΣ	M	M	25	00:46:04
30	Κρητικού	Περσεφόνη	F	F	86	00:47:47
31	Κοκολάκη	Φιλοθέη	F	F	76	00:48:57
32	ΣΥΡΙΓΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	25	01:01:30

1,5 Km | 3 Km

results
: https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/07/20.xlsx

21.GRE-TUR 7 Km 25-6-2023 Megisti-Kas





LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	21 ΒΑΘΜΟΙ 7k .GRE-TUR Megisti-Kas (25-6-23) για	Time
ERDOGAN	Emre	M	M35-39	385	01:37:42
ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	M30-34	320	01:38:01
NAKKAS	Ahmet	M	M60-64	256	01:39:15
SAMATLI	Ogeday	M	M25-29	228	01:42:42
DIZAR	Ozkan	M	M35-39	202	01:44:18
IRCAG	Aybige Su	F	F18-24	365	01:46:34
ΦΙΡΦΙΛΙΩΝΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M45-49	177	01:49:13
ALLEGRETTI	Marco	M	M50-54	152	01:49:40
GEMICIOGLU	Bekir Emrah	M	M50-54	127	01:50:45
WILLIS	Michael	M	M60-64	114	01:53:05
YAKIMOVIC	Ruso	M	M35-39	101	01:54:22
HAESNER	Kathryn	F	F45-49	296	01:57:32
BARANSEL	Kemal	M	M50-54	89	01:59:33
DENLI	Mehmet	M	M45-49	76	01:59:35
SAYAR	Sera	F	F30-34	236	01:59:53
KAYA	Sarp	M	M35-39	63	02:00:04
ΤΣΙΓΚΟΣ	ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΗΣ	M	M30-34	57	02:01:41
OZEN	Orkun	M	M35-39	51	02:01:52
TURGUT	Cumhur	M	M35-39	44	02:02:22
SARIMEHMETOGLU	Murat	M	M35-39	32	02:02:31
ΣΕΒΑΣΤΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M25-29	32	02:04:30
AVCI	Bengisu	F	F25-29	208	02:04:36
ALTINTAS	Sabahat Yasemin	F	F35-39	185	02:05:37
SENOGLU	Barış Can	M	M30-34	32	02:05:44
OZ	Murat	M	M40-44	32	02:05:55
ΜΕΛΕΤΙΑΔΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M40-44	32	02:06:11
ERSOZ	Sabri Murat	M	M45-49	32	02:07:21

7 Km

results
: https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/07/21.xlsx

22.ΑΝΑΒΥΣΣΟΣ 1-2,5-5 Km 2-7-2023 anavyssos experience



LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	22 ΒΑΘΜΟΙ 1k ΑΝΑΒΥΣΣΟΣ (2-7-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	Time
ΓΚΟΤΖΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M30-39	301	00:14:27.501
ΠΑΝΑΡΕΤΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M19-29	250	00:15:50.812
ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M30-39	200	00:16:03.352
ΦΥΤΑΝΙΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M19-29	180	00:16:54.801
ΤΡΙΒΥΖΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M50-54	160	00:16:54.861
ΠΑΠΑΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΕΡΙΕΤΤΑ	F	F19-29	286	00:18:16.371
ΚΑΛΑΜΑΡΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M30-39	140	00:18:30.111
ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΟΥΡΑΝ	F	F13-18	238	00:19:11.324
ΣΤΑΜΟΥ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	F40-49	190	00:19:44.001
ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΙΩΑΝΝΑ	F	F40-49	171	00:19:59.384
ΤΣΟΥΜΑΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M50-54	120	00:20:01.491
ΚΟΥΚΟΥΛΕΤΣΟΥ	ΔΑΝΑΗ	F	F40-49	152	00:20:03.681
ΚΑΛΑΝΤΙΔΗ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	F	F19-29	133	00:20:15.201
ΧΑΤΖΗΔΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M50-54	100	00:20:26.542
ΚΑΒΟΥΡΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M40-49	90	00:20:44.332
ΡΟΥΧΩΤΑΣ	ΜΠΑΜΠΗΣ	M	M40-49	80	00:20:46.402
ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M50-54	70	00:21:21.262
ΚΑΡΓΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΑΡΑΣΧΟΣ	M	M40-49	60	00:21:33.975
ΣΤΑΦΥΛΑΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M50-54	50	00:21:36.921
ΚΟΡΦΙΑΤΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M50-54	45	00:21:54.022
ΡΙΖΟΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M60-64	40	00:22:02.811
ΦΡΑΓΓΕΛΑΚΗ	ΕΛΕΝΗ	F	F55-59	114	00:22:12.321
ΦΑΝΟΥΡΑΚΗ	ΜΑΡΙΝΑ	F	F30-39	95	00:22:21.021
ΧΟΡΤΣΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M30-39	35	00:22:21.231
ΧΙΟΝΙΔΗΣ	ΙΩΑΚΕΙΜ	M	M40-49	25	00:22:22.852
ΜΑΡΓΑΡΙΤΗΣ	ΚΩΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M40-49	25	00:22:27.381
ΑΛΕΞΙΟΥ	EDDY	M	M60-64	25	00:22:44.632
ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	ΘΟΔΩΡΗΣ	M	M40-49	25	00:22:53.542
GIANSANTE	GERMANO	M	M30-39	25	00:23:13.132
ΝΟΤΑΡΑΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M75-79	25	00:23:52.821
ΔΗΛΕ	ΧΑΡΑ	F	F30-39	86	00:24:13.582
[illegible]	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M40-49	25	[illegible]

1 Km | 5 Km Wetsuit | 5 Km | 3 Km Wets

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	22 ΒΑΘΜΟΙ 3k ΑΝΑΒΥΣΣΟΣ (2-7-23) για	Time
2	ΚΑΡΛΗΣ	ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	M	M13-18	318	00:44:34.811
3	ΒΛΑΧΑΝΤΩΝΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M30-39	266	00:44:54.761
4	ΚΟΥΡΛΙΟΥΡΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M40-49	210	00:47:31.882
5	ΧΑΤΖΗΤΡΑΚΟΣΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M19-29	189	00:47:47.201
6	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M40-49	168	00:47:55.151
7	ΠΑΙΝΕΣΗ	ΟΛΥΜΠΙΑ	F	F13-18	303	00:50:20.292
8	ΚΑΛΑΓΚΙΑ	ΑΓΑΠΗ	F	F19-29	253	00:50:24.221
9	ΜΠΛΑΝΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M50-54	147	00:51:08.292
10	ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M40-49	126	00:51:10.602
11	ΒΛΑΧΟΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M40-49	105	00:52:22.421
12	ΜΠΟΥΚΟΥΒΑΛΑ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	F	F13-18	201	00:52:22.645
13	ΧΥΔΗΡΙΩΤΗ	ΝΑΝΤΙΑ	F	F30-39	180	00:53:47.142
14	ΡΟΥΧΩΤΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M13-18	95	00:53:47.382
15	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M40-49	84	00:56:01.282
16	ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	M40-49	74	00:56:47.142
17	ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ	ΜΥΡΤΩ	F	F40-49	160	00:57:22.392
18	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M13-18	63	00:57:23.293
19	ΚΟΥΡΙΕΡΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M30-39	53	00:57:36.221
20	ΤΖΑΧΡΗΣΤΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	F40-49	140	00:59:27.702
21	ΜΠΟΥΡΑΣ	ΠΑΝΟΣ	M	M40-49	47	01:00:10.662
22	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΘΗΝΑ	F	F19-29	120	01:00:52.002
23	ΒΑΣΙΛΙΑΓΚΟΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M50-54	42	01:02:19.481
24	ΜΠΛΑΝΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M40-49	37	01:03:08.103
25	ΖΥΓΟΥΜΗΣ	ΘΕΜΗΣ	M	M40-49	26	01:03:20.202
26	ΑΛΦΙΕΡΑΚΗΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M55-59	26	01:05:43.451
27	ΖΩΓΡΑΦΟΣ	ΆΓΙΣ	M	M70-74	26	01:05:48.941
28	ΠΟΛΟΝΥΦΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M50-54	26	01:07:21.821
29	ΚΑΡΑΝΑΣΙΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40-49	26	01:07:42.071
30	ΣΤΑΜΕΛΟΣ	ΘΟΔΩΡΗΣ	M	M65-69	26	01:07:47.351
31	ΔΕΡΜΑΤΗ	ΧΡΥΣΑΥΓΗ	F	F30-39	100	01:08:19.662
32	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΟΥ	ΠΕΛΑΓΙΑ	F	F30-39	90	01:08:41.442
33	ΑΛΕΞΙΔΗ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	F	F40-49	80	01:08:42.543
34	ΜΩΡΑΙΤΗΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M40-49	26	01:09:06.941
35	ΧΥΜΟΥ-ΚΟΥΤΣΙΚΟΥ	ΜΑΡΙΑ-ΙΩΑΝΝΑ	F	F30-39	70	01:09:16.932
36	ΣΑΡΑΝΤΗ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	F	F50-54	60	01:09:42.791

3 Km | 1 Km | 5 Km Wetsuit | 5 K

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	22 ΒΑΘΜΟΙ 6k ΑΝΑΒΥΣΣΟΣ (2-7-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	EGOROVA	OLGA	F	F19 29	352	01:19:44.100
3	ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	M	M13 18	333	01:23:49.223
4	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40 49	277	01:24:37.770
5	ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ	ΧΑΡΙΣΗΣ	M	M40 49	222	01:24:38.214
6	ΘΕΟΦΙΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M40 49	198	01:25:35.580
7	ΔΙΑΚΟΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΦΩΤΗΣ	M	M30 39	176	01:26:13.860
8	ΚΟΥΡΙΕΡΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M40 49	154	01:26:19.080
9	ΣΕΛΟΥΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M30 39	132	01:29:21.151
10	ΝΤΟΚΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M55 59	110	01:29:25.831
11	ΚΛΑΔΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M40 49	99	01:31:37.290
12	ΒΑΡΒΑΡΕΣΟΣ	ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ	M	M40 49	88	01:31:58.679
13	ΣΠΟΝΤΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M50 54	77	01:32:50.640
14	EGOROVA	DARIA	F	F19 29	66	01:33:35.731
15	ΝΑΟΥΜ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M40 49	55	01:34:20.611
16	ΤΖΑΝΙΔΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M30 39	50	01:38:52.560
17	ΠΟΛΥΖΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	F40 49	280	01:39:26.040
18	ΜΟΣΚΩΦ	ΗΡΑΚΛΗΣ	M	M50 54	44	01:40:00.000
19	ΜΑΥΡΟΜΜΑΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M30 39	39	01:41:24.624
20	ΚΑΤΣΙΚΑΡΗ	ΜΑΡΙΑ	F	F50 54	225	01:41:28.253
21	ΚΩΒΑΙΟΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M40 49	28	01:41:50.101
22	ΚΟΝΤΖΙΚΛΙΔΗΣ	ΓΑΒΡΙΗΛ	M	M30 39	28	01:44:56.401
23	ΚΑΜΠΟΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M40 49	28	01:47:38.040
24	ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΜΗΝΑΣ	M	M50 54	28	01:47:53.251
25	ΝΤΟΡΙΖΑΣ	ΔΑΜΙΑΝΟΣ	M	M50 54	28	01:51:26.550
26	ΧΑΒΕΛΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΣ	M	M13 18	28	01:52:25.470
27	ΚΑΡΑΒΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M50 54	28	01:55:13.410
28	ΡΙΖΩΤΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M30 39	28	01:55:43.128
29	ΠΑΝΟΥΣΗ	ΣΟΦΙΑ ΕΛΕΥΘΕ	F	F65 69	189	01:56:04.964
30	ΛΙΟΛΙΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M19 29	28	02:00:22.711
31	ΓΟΥΣΕΤΗΣ	ΙΑΣΩΝΑΣ	M	M30 39	28	02:00:32.910
32	ΜΑΥΡΙΔΑΚΗΣ	ΣΤΕΛΙΟΣ	M	M30 39	28	02:01:15.842
33	ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	F	F55 59	168	02:05:20.671

5 Km | 3 Km | 1 Km | 5 Km

LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	22 ΒΑΘΜΟΙ 5k ΑΝΑΒΥΣΣΟΣ (2-7-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
ΠΛΙΑΤΣΙΚΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	MW-39	333	01:44:38.340
ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	M	MW-39	270	01:55:57.540
ΑΒΡΑΑΜ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	MW40+	210	02:02:19.793
ΧΑΜΤΖΙΔΟΥ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	FW40+	315	01:29:35.926

5 Km Wetsuit | 5 Km | 3 Km | 1 Km | 3 Km Wetsuit | 1 Km Wetsuit

LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	22 ΒΑΘΜΟΙ 3k Wetsuit ΑΝΑΒΥΣΣΟΣ (2-7-23) για ΓΚΡΑΝ	Time
ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝ	M	MW40+	315	00:55:56.561
ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	MW40+	250	01:10:42.042

3 Km Wetsuit | 5 Km Wetsuit | 5 Km | 3 Km | 1 Km | 1 Km Wetsuit

LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	22 ΒΑΘΜΟΙ 1k Wetsuit ΑΝΑΒΥΣΣΟΣ (2-7-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	Time
ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	MW40+	287	00:17:31.483
ΠΟΛΑΚΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	MW40+	238	00:19:57.801
ΣΑΞΩΝΗ	ΒΑΣΩ	F	FW40+	285	00:32:11.391

1 Km Wetsuit | 3 Km Wetsuit | 5 Km Wetsuit | 5 Km | 3 Km | 1 Km

results : https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/07/22.xlsx

23.Καλλικράτεια 3 Km 9-7-2023 ALOHA Swim

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ALOHA SWIM

09/07/2023

3000μ

Α/Α	Ονοματεπώνυμο	Χρόνος
1	ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	41:40
2	ΆΡΗΣ ΖΟΥΓΚΕΛΑΡΙ	42:17
3	Γ. ΜΑΥΡΑΚΟΣ	44:20
4	ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ	44:21
5	ΓΙΩΡΓΟΣ ΝΑΣΟΥΛΙΔΗΣ	45:45
6	ΕΝΤΟΥΑΡΝΤ ΑΓΚΟΛΙ	45:46
7	ΓΙΩΡΓΟΣ ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ	45:47
8	ΡΑΦΑΗΛ ΜΑΛΙΔΗΣ	45:47
9	ΚΑΡΑΒΑΝΑΣ	45:47
10	Γ.ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	46:15
11	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΤΣΟΠΕΛΑΣ	49:10
12	ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ ΜΑΥΡΑΓΑΝΗΣ	49:11
13	ΟΜΗΡΟΣ ΚΑΖΑΝΤΖΙΔΗΣ	50:30
14	ΣΩΚΡΑΤΗΣ ΑΓΚΟΛΙ	50:30
15	ΣΟΦΙΑ ΜΠΟΥΖΑΚΗ	51:00
16	ΝΙΚΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ	54:30
17	ΜΑΡΙΟΣ ΑΓΚΟΛΙ	54:30
18	ΕΥΑΓΓΕΛΙΝΗ ΖΙΑΚΑ	56:26
19	ΓΙΩΡΓΟΣ ΒΟΥΛΓΑΡΑΚΗΣ	58:20
20	ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΣΑΚΕΛΑΡΗΣ	1:01:00
21	ΜΙΛΤΟΣ ΜΠΑΛΙΔΗΣ	1:01:50
22	ΒΑΣΙΛΗΣ ΜΑΛΙΓΓΟΥΔΗΣ	1:02:00
23	ΜΑΡΙΑ ΜΠΑΚΡΥΝΙΩΤΗ	1:02:03
24	PENELOPE BURLE DE POLITIS	1:11:00

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	23 ΒΑΘΜΟΙ 3k Καλλικράτεια (9-7-23)	Time
2	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	304	41:40:00
3	ΖΟΥΓΚΕΛΑΡΙ	ΑΡΗΣ	M	M	253	42:17:00
4	ΜΑΥΡΑΚΟΣ	Γ	M	M	201	44:20:00
5	ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ	ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	F	F	318	44:21:00
6	ΝΑΣΟΥΛΙΔΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	180	45:45:00
7	AGGOLI	EDUART	M	M	160	45:46:00
8	ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	140	45:47:00
9	ΜΑΛΛΙΔΗΣ	ΡΑΦΑΗΛ	M	M	120	45:47:00
10	ΚΑΡΑΒΑΝΑΣ		M	M	100	45:47:00
11	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	90	46:15:00
12	ΤΣΟΠΕΛΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	80	49:10:00
13	ΜΑΥΡΑΓΑΝΗΣ	ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	M	M	70	49:11:00
14	ΚΑΖΑΝΤΖΙΔΗΣ	ΟΜΗΡΟΣ	M	M	60	50:30:00
15	AGGOLI	ΣΩΚΡΑΤΗΣ	M	M	50	50:30:00
16	ΜΠΟΥΖΑΚΗ	ΣΟΦΙΑ	F	F	261	51:00:00
17	ΧΑΡΑΛΑΜΠΙΔΗΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M	45	54:30:00
18	AGGOLI	ΜΑΡΙΟΣ	M	M	40	54:30:00
19	ΖΙΑΚΑ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΝΗ	F	F	206	56:26:00
20	ΒΟΥΛΓΑΡΑΚΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	35	58:20:00
21	ΣΑΚΕΛΑΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	25	01:01:00
22	ΜΠΑΛΙΔΗΣ	ΜΙΛΤΟΣ	M	M	25	01:01:50
23	ΜΑΛΙΓΓΟΥΔΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M	25	01:02:00
24	ΜΠΑΚΡΥΝΙΩΤΗ	ΜΑΡΙΑ	F	F	180	01:02:03
25	BURLE DE POLITIS	ΠΗΝΕΛΟΠΗ	F	F	160	01:11:00

3 Km

results
: https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/07/23.xlsx

24.ΧΙΟΣ 1,5 Km 15,16-7-2023 ΜΑΣΤΙΧΑΘΛΟΝ



	A	B	C	D	E
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	24 ΒΑΘΜΟΙ 1,5k ΧΙΟΣ ΜΑΣΤΙΧΑ ΘΛΟΝ (16-7-23)
2	Οικονομόπουλος	Θωμάς	M	M	287
3	Γεωργαντής	Δημήτρης	M	M	239
4	Γεωργαντής	Νίκος	M	M	191
5	Παγούδης	Παντελής	M	M	171
6	Μποτόπουλος	Κώστας	M	M	152
7	Παπαδοπούλου	Μελίνα	F	F	292
8	Βασιλάκης	Δημήτρης	M	M	133
9	Unknown	- -	M	M	114
10	Ζαννίκου	Σταματία	F	F	239
11	Δημόπουλος	Διονύσης	M	M	95
12	Mcglone	Karen	F	F	190

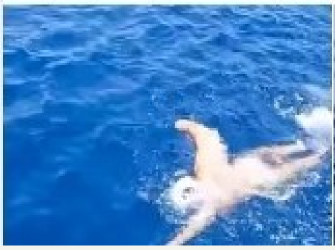
1,5 Km

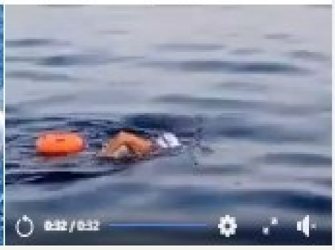
https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/08/24.xlsx

25.ΖΑΚΥΝΘΟΣ-ΠΕΛ/ΝΗΣΟΣ (Χ2) 36 Km 21-7-2023 Αργάσι-Αρκούδι (Χ2)

Γιάννης Λαφαζάνος
1 ημ.

Η προσπάθεια που έγινε για πρώτη φορά στην Ελλάδα στέφθηκε με επιτυχία.
Πραγματοποιήθηκε κάτω συνθήκες πολύ ζέστης ,ευτυχώς ήρεμης θάλασσας ,αλλά μέσα σε ένα περιβάλλον που καταστρέφεται και μαζί του "εξαφανίζεται" το κλίμα που γνωρίζαμε και οι ζωές και οι κόποι όλων μας στην Ελλάδα(οι πυρκαγιές του καλοκαιριού,οι πλημμύρες του χειμώνα)
Αναφέρομαι στο κολυμβητικό διάπλου Ζάκυνθος (Αργάσι) - Πελοπόννησος (Αρκούδι) - Ζάκυνθος(Αργάσι) την Παρασκευή 21/7/2023
Βρέθηκα στο νερό νύχτα στις 4:45 στο Αργάσι και επέστρεψα μετα απο 15,5 ώρες κολύμβησης στις 20:15.
Το πρώτο μέρος του αγώνα μέχρι το Αρκούδι της Πελοποννήσου πήγα σε 7 ώρες και 38 λεπτά (τα 18799 μετρα)ο ρυθμός ήταν 2,5 χιλιομετρα την ώρα
Στο Αρκούδι εκανα ένα 5λεπτο διάλειμμα μέσα στο νερό για να βάλω κρέμες και αντηλιακά και αμέσως στράφηκα προς την Ζάκυνθο για να προλάβω τον απογευματινό αέρα που βάζει στη περιοχή.Ωρα άφιξης στο Αρκούδι 12:24.
Η επιστροφή ήταν λίγο δύσκολη ,όπως όλοι οι γυρισμοί εκεί που αγαπάς.
Χρειάζεται υπομονή,επιμονή και υπέρβαση.
Τα πρώτα 3719 μέτρα της επανόδου μου έπεσε ο ρυθμός μου (1,8 χιλιομ την ώρα)
Επειτα τα υπόλοιπα χιλιόμετρα της επιστροφής κατάφερα και ανέβασα ρυθμό (2,2 χιλιομ την ώρα) και έφθασα με την βοήθεια των συνεργατών μου στο Αργάσι στις 20:15
Θέλω να εξάρω σε αυτό το σημείο τη βοήθεια του Στέργιου Λεόπουλου ,που είναι σπουδαίος κολυμβητής ανοικτής θάλασσας
Αν δεν ήταν κοντά μου στη τροφοδοσία μου απο το σκάφος και αρκετά χιλιόμετρα μέσα στο νερό κολυμπώντας μαζί μου ,δεν θα τα είχα καταφέρει
Χαρακτηριστική του ατάκα όταν με καλούσε για τροφοδοσία: "Παιδί απο τα Αρφαρά ελα να κάνεις μάμ"
Χιούμορ,αστείρευτη ενέργεια και εγρήγορση καθόλη τη διάρκεια του αγώνα
Επίσης ενας άλλος άνθρωπος που έπαιξε σημαντικό μέρος να τα καταφέρω και μάλιστα γρήγορα είναι ο Νίκος ο Ρεπανάς ,προπονητής μαραθωνίου κολύμβησης απο την Καλαμαριά
Οι οδηγίες μαζί με τα προπονητικά του πλάνα με κράτησαν σε ένα σταθερό τέμπο στο 90% του αγώνα
Δεν ξεχνώ τη βοήθεια του Πάνου Μπαντουβάνη και του Αρη Καραμπά ,δύο σπουδαίων κολυμβητών μαραθωνίου κολύμβησης στην Ελλάδα.Ετρεχαν μέχρι την προηγούμενη μέρα για να έχω κατάλληλο φωτισμό την νύκτα που ξεκίνησα
Θέλω να ευχαριστήσω το Σπύρο Ποταμίτη μαζί με το φίλο του Σπύρο που με το σκάφος Calypso με συνέδραμαν στην προχθεσινή προσπαθειά μου
Φυσικά την οικογενειά μου που με βοηθά και στηρίζει ,όλους εσάς που μου ευχηθήκατε με όλους τους τρόπους καθώς και τον Θεό και τους Αγίους που άνοιγαν το θαλάσσιο δρόμο που ακολούθησα
Ευγνωμοσύνη για όλα ,γιατί μόνος σου δεν πάς πουθενά ,ενω με βοηθειες πάντα ανοίγεις δρόμους και προχωράς
Αυτό το μήνυμα μου έδωσε ο αγώνας της Παρασκευής 21/7/2023
Να μην ξεχνώ,να ευγνωμονώ ,να λέω ευχαριστώ,να είμαι έτοιμος να προσφέρω.







	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	25 ΒΑΘΜΟΙ 36k ΖΑΚΥΝΘΟΣ-ΠΕΛ.ΝΗΣΟΣ (Χ2) (21-7-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	Time
2	Λαφαζάνος	Γιάννης	M	M	480	15:30:00

36 Km

results
: https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/07/25.xlsx

26.ΑΜΒΡΑΚΙΚΟΣ 11-4,5 Km 23-7-2023



	A	B	C	D	E	F
1	**LAST NAME**	**FIRST NAME**	Sex	Age at swim	26 ΒΑΘΜΟΙ 11k ΑΜΒΡΑΚΙΚΟΣ (23-7-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	**ΧΑΤΖΗ**	**ΜΑΡΙΑ**	F	F21	**405**	02:39:00
3	**ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ**	**ΓΕΩΡΓΙΟΣ**	M	M46	**378**	02:44:00
4	**ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ**	**ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ**	M	M19	**319**	02:46:00
5	**ΜΑΝΘΑ**	**ΕΛΙΝΑ**	F	F27	**341**	03:04:00
6	**ΜΑΡΑΓΓΟΣ**	**ΓΙΩΡΓΟΣ**	M	M29	**241**	03:06:00
7	**ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ**	**ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ**	F	F52	**278**	03:09:00
8	**ΣΥΝΔΟΥΚΑΣ**	**ΝΙΚΟΣ**	M	M29	**207**	03:17:00
9	**AGGOLI**	**EDUART**	M	M49	**184**	03:24:00
10	**ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ**	**ΓΕΩΡΓΙΟΣ**	M	M59	**161**	03:24:00
11	**ΣΟΥΡΑΒΛΙΑΣ**	**ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ**	M	M	**138**	03:28:00
12	**ΤΖΑΡΟΥ**	**ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ**	F	F24	**207**	03:57:00
13	**ΜΑΥΡΙΔΟΥ**	**ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ**	F	F43	**184**	03:57:00
14	**ΠΑΠΑΦΛΩΡΑΤΟΥ**	**ΕΛΕΑΝΑ**	F	F48	**161**	04:08:00
15	**ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ**	**ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**	M	M49	**115**	04:29:00
16	**ΟΤΑΠΑΣΙΔΟΥ**	**ΠΗΝΕΛΟΠΗ**	F	F58	**138**	05:05:00
17	**ΧΑΤΖΗΜΠΕΗΣ**	**ΓΙΑΝΝΗΣ**	M	M55	**104**	05:10:00
18	**ΓΟΓΟΛΟΣ**	**ΔΗΜΗΤΡΗΣ**	M	M39	**0**	DNF
19	**ΚΟΛΙΟΣ**	**ΔΗΜΗΤΡΗΣ**	M	M34	**0**	DNF

11 Km | 4,5 Km

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	26 ΒΑΘΜΟΙ 4,5K ΑΜΒΡΑΚΙΚΟΣ (23-7-23) για	Time
2	LUSTED	ELENA	F	F47	363	01:15:52
3	ΚΛΑΔΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M49	337	01:19:06
4	ΚΟΤΙΝΑΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M41	279	01:22:33
5	ΝΑΤΣΙΚΩΣΤΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M53	221	01:25:06
6	ΓΚΕΣΟΥΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M43	198	01:25:41
7	ΑΝΔΡΕΟΥ	ΗΛΙΑΝΑ	F	F24	300	01:26:38
8	ΤΣΟΠΕΛΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M18	176	01:27:27
9	AGGOLI	ΣΩΚΡΑΤΗΣ	M	M13	154	01:27:28
10	WILKINSON	RUBERT	M	M53	132	01:29:05
11	ΤΣΙΜΑΡΑΚΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M57	110	01:35:45
12	ΣΤΑΥΡΟΥ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M40	99	01:36:06
13	ΒΕΝΟΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M54	88	01:40:51
14	ΧΡΗΣΤΟΥ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M60	77	01:42:24
15	AGGOLI	ΜΑΡΙΟΣ	M	M10	66	01:43:54
16	ΣΤΑΥΡΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M57	55	01:43:54
17	ΤΖΟΒΑΡΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M42	50	01:49:00
18	ΝΙΚΟΥ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M16	44	01:52:15
19	ΓΟΥΔΑΣ	ΠΟΛΥΧΡΟΝΗΣ	M	M41	39	01:55:39
20	ΚΑΡΑΒΑΣΙΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M43	28	02:00:42
21	ΖΕΡΝΟΥ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	F	F34	213	02:00:45
22	ΤΣΙΤΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M59	28	02:01:42
23	ΣΑΛΑΜΟΥΡΑΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M69	28	02:02:54
24	ΣΚΑΛΤΣΑΡΗ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	F	F49	189	02:03:40
25	ΜΑΡΓΙΩΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M44	28	02:04:12
26	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	ΧΡΥΣΟΥΛΑ	F	F41	168	02:07:38
27	BONELLI	DION	M	M68	28	02:07:43
28	ΑΝΤΩΝΙΑΔΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M59	28	02:32:25

4,5 Km | 11 Km

results
: https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/07/26.xlsx

27.ΡΑΧΕΣ 1-2 Km 29-7-2023 Nisi Στυλίδα



	A	B	C	D	E	F
1	**LAST NAME**	**FIRST NAME**	**Sex**	**Age at swim**	**26 ΒΑΘΜΟΙ 1k ΡΑΧΕΣ Nisi Στυλίδα (29-7-23) για ΓΚΡΑΝ**	**Time**
2	***ΜΑΡΚΟΥ***	***ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ***	M	M	**286**	***14:29:20***
3	***ΒΕΡΟΠΟΥΛΟΣ***	***ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ***	M	M	**239**	***14:49:12***
4	***ΘΕΟΧΑΡΟΠΟΥΛΟΣ***	***ΘΕΟΧΑΡΗΣ***	M	M	**190**	***15:39:36***
5	***ΤΡΙΒΥΖΑΣ***	***ΧΡΗΣΤΟΣ***	M	M	**171**	***15:24:12***
6	***ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ***	***ΧΡΗΣΤΟΣ***	M	M	**152**	***17:37:37***
7	***ΠΟΛΑΚΗΣ***	***ΣΠΥΡΙΔΩΝ***	M	M	**133**	***17:53:00***
8	***ΚΑΡΑΪΣΚΟΣ***	***ΧΡΗΣΤΟΣ***	M	M	**114**	***18:29:20***
9	***ΝΟΤΑΡΑΣ***	***ΙΩΑΝΝΗΣ***	M	M	**95**	***22:40:10***
10	***ΣΟΛΟΠΟΥΛΟΣ***	***ΧΡΗΣΤΟΣ***	M	M	**86**	***22:58:02***
11	***ΜΕΛΛΙΟΣ***	***ΙΩΑΝΝΗΣ***	M	M	**76**	***26:42:12***
12	***ΣΙΟΥΤΑ***	***ΣΟΦΙΑ***	F	F	**289**	***15:21:09***
13	***ΦΥΚΑ***	***ΒΑΝΕΣΣΑ***	F	F	**239**	***18:24:03***
14	***ΓΚΙΣΤΙ***	***ΚΛΕΑ***	F	F	**190**	***19:04:02***

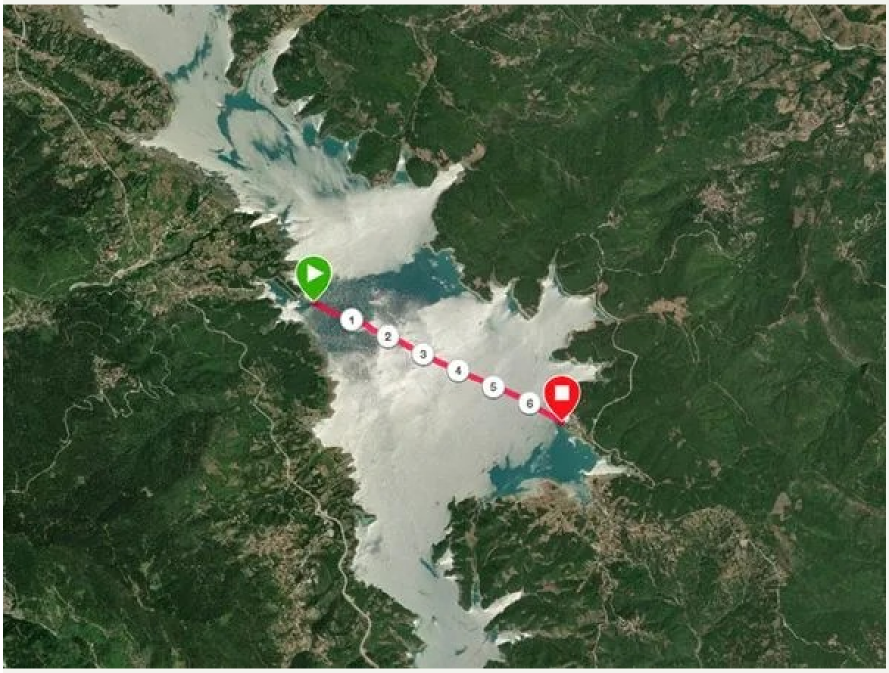
1 Km M+F | 2 Km F | 2 Km M | 1 Km F

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	26 ΒΑΘΜΟΙ 2k ΡΑΧΕΣ Nisi Στυλίδα (29-7-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	Time
2	ΓΙΑΝΝΑΚΑΚΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	305	27:38:36
3	ΡΑΓΚΑΣ	ΘΑΝΑΣΗΣ	M	M	252	30:12:16
4	ΚΟΥΤΡΑΣ	ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ	M	M	202	30:35:12
5	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	M	M	180	32:10:11
6	ΜΑΝΙΚΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	160	32:20:21
7	ΠΑΛΙΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M	140	32:42:19
8	ΠΛΑΤΑΡΑΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M	120	33:31:50
9	ΤΖΙΑΜΠΑΤΖΙΔΗΣ	ΤΑΣΟΣ	M	M	100	37:00:27
10	ΓΟΥΡΓΙΩΤΗΣ	ΘΩΜΑΣ	M	M	90	37:29:36
11	ΔΡΕΛΛΑΣ	ΛΟΥΚΑΣ	M	M	80	40:55:41
12	ΔΙΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	70	41:31:36
13	ΑΒΡΑΑΜ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	60	45:20:23
14	ΜΠΑΔΕΚΑΣ	ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ	M	M	50	49:52:30
15	ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	F	F	304	32:32:13
16	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	F	253	33:18:12
17	ΓΚΙΣΤΙ	ΑΝΙΣΑ	F	F	203	33:22:16
18	ΟΡΦΑΝΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΘΑΝΑΣΙΑ	F	F	180	36:56:25
19	ΑΝΑΓΝΟΥ	ΛΥΔΙΑ	F	F	160	37:21:56
20	ΠΑΠΑΡΟΥΠΑ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	F	F	140	55:40:18

2 Km M+F | 1 Km M+F | 2 Km F | 1 Km F

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/08/27.xlsx

28.ΛΙΜΝΗ ΠΛΑΣΤΗΡΑ 15-8-4-1 Km 5,6-8-2023



	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	28 ΒΑΘΜΟΙ 8k ΛΙΜΝΗ ΠΛΑΣΤΗΡΑ (5,6-8-23) για ΓΚΡΑΝ	Time
2	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	360	01:45:04.498
3	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	292	01:58:46.600
4	ΖΑΡΚΑΔΟΥΛΑ	ΑΡΤΕΜΙΣ	F	F	366	01:59:49.582
5	ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ	ΠΑΝΟΣ	M	M	223	02:12:04.062
6	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ	ΛΕΝΑ	F	F	296	02:14:05.515
7	ΚΛΑΔΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M	198	02:15:18.768
8	ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	176	02:17:38.635
9	ΤΗΛΙΟΥ	ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ	F	F	233	02:22:45.069
10	ΜΑΡΑΓΚΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	154	02:24:57.451
11	ΜΑΓΓΟΥ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	F	198	02:35:48.731
12	ΜΑΓΓΟΥ	ΕΛΙΣΑΒΕΤ	F	F	176	02:38:11.516
13	ΚΑΖΑΚΙΔΗΣ	ΠΟΛΥΣ	M	M	132	02:57:38.581
14	ΚΑΛΟΥΜΕΝΟΥ	ΤΑΝΙΑ	F	F	154	02:57:40.740
15	ΜΕΝΕΞΙΑΔΗ	ΔΑΝΑΗ	F	F	132	03:02:11.419
16	ΜΠΑΚΡΙΝΙΩΤΗ	ΜΑΡΙΑ	F	F	110	03:07:03.380
17	ΚΟΥΜΟΥΝΔΟΥΡΟΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M	110	03:20:22.099
18	ΔΑΣΚΑΛΑΚΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	99	03:46:47.714
19	ΚΟΥΤΡΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	88	03:58:04.131

8 Km | 4 Km | 1 Km

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	4k ΛΙΜΝΗ ΠΛΑΣΤΗΡΑ (6,8-8-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M	341	00:45:39.130
3	ΘΕΟΦΙΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	281	00:50:25.790
4	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	221	00:55:20.375
5	ΜΠΑΜΠΛΕΚΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M	198	00:55:39.060
6	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	176	00:56:33.631
7	ΑΡΑΠΟΓΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	154	00:57:49.160
8	ΤΡΙΒΥΖΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	132	00:59:14.652
9	ΠΟΛΥΖΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	F	375	00:59:14.834
10	ΚΟΥΓΚΟΥΛΑ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ-Ν	F	F	323	01:00:18.065
11	ΤΣΟΠΕΛΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	110	01:05:59.378
12	ΓΙΟΥΖΕΠΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	99	01:09:01.422
13	ΚΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M	88	01:09:03.610
14	ΠΑΠΠΑΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	M	77	01:11:38.525
15	ΤΟΠΑΛΗΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M	66	01:11:45.614
16	ΑΝΑΠΛΙΩΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	55	01:15:52.081
17	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	50	01:16:10.113
18	ΜΑΤΡΑΚΗΣ	ΘΩΜΑΣ	M	M	44	01:16:10.382
19	ΔΟΥΝΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	39	01:21:46.692
20	ΑΒΡΑΑΜ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	28	01:21:46.942
21	ΔΙΒΑΝΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	28	01:27:47.541
22	ΠΟΜΩΝΗΣ	ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	M	M	28	01:29:37.537
23	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	28	01:32:22.791
24	ΣΠΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΟΔΥΣΣΕΑΣ	M	M	28	01:34:25.186
25	ΜΑΡΑΓΚΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M	28	01:36:53.551
26	ΤΑΜΠΟΥΡΕΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	28	01:38:51.772
27	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΕΚΤΩΡ ΝΙΚΟΛ	M	M	28	01:40:07.535
28	ΚΟΛΛΑΡΟΣ	ΣΤΑΜΑΤΗΣ	M	M	28	01:40:39.963
29	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M	28	01:40:48.204
30	ΧΟΤΖΟΓΛΟΥ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	F	233	01:41:04.709
31	ΓΑΛΑΤΙΔΟΥ	ΑΝΔΡΙΑΝΑ	F	F	189	02:04:35.884
32	ΚΟΚΟΛΑΚΗ	ΦΙΛΟΘΕΗ	F	F	168	02:09:36.252
33	ΜΑΡΑΓΚΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	28	02:13:49.514
34	ΚΟΙΘΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	28	02:20:33.882

4 Km | 8 Km | 1 Km

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	28 ΒΑΘΜΟ 1k ΛΙΜΝΗ ΠΛΑΣΤΗΡΑ (5,6-8-23)	Time
2	ΜΠΑΜΠΛΕΚΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M	288	00:14:47.515
3	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	241	00:14:54.047
4	ΤΡΙΒΥΖΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	192	00:15:56.489
5	ΟΙΚΟΝΟΜΟΥ	ΛΕΝΑ	F	F	288	00:16:57.350
6	ΣΕΡΡΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M	171	00:17:10.130
7	ΤΗΛΙΟΥ	ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ	F	F	240	00:17:55.241
8	ΚΛΕΙΔΑΡΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	152	00:19:04.831
9	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ	ΜΥΡΣΙΝΗ	F	F	190	00:19:21.944
10	ΤΣΙΟΓΚΑ	ΑΘΗΝΑ	F	F	171	00:19:58.635
11	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΙΟΡΔΑΝΗΣ	M	M	133	00:20:27.936
12	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑΚΗΣ	ΖΑΧΑΡΙΑΣ	M	M	114	00:20:45.208
13	ΠΑΠΑΡΣΕΝΗ – ΠΑ	ΑΝΝΑ	F	F	152	00:22:13.839
14	ΚΟΡΦΙΑΤΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M	95	00:22:26.947
15	ΔΟΥΝΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	86	00:22:49.759
16	ΚΟΜΠΟΥΡΑ	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	F	F	133	00:30:16.241
17	ΚΟΤΤΑΡΑΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M	76	00:31:58.897
18	ΧΡΗΣΤΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M	67	00:33:23.059
19	ΦΥΤΙΛΗ	ΓΙΟΥΛΗ	F	F	114	00:36:13.165
20	ΠΛΑΚΙΔΑΣ	ΛΕΥΤΕΡΗΣ	M	M	57	00:36:27.813

1 Km | 4 Km | 8 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/08/28.xlsx

29.ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ 6-3 Km 6-8-2023 Ionian swimming challenge



LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	29 ΒΑΘΜΟΙ 6k ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ (6-8-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	Time
ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ	***ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ***	F	F	**358**	*1.43.47*
ΖΕΡΝΟΥ	***ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ***	F	F	**263**	*2.26.05*
ΜΗΤΣΙΩΤΗΣ	***ΛΑΜΠΡΟΣ***	M	M	**353**	*1.38.17*
AGOLLI	***EDUART***	M	M	**288**	*1.51.47*
WILKINSON	***RUPERT***	M	M	**219**	*2.07.29*
ΣΤΑΥΡΟΣ	***ΙΩΑΝΝΗΣ***	M	M	**189**	*2.16.14*
ΓΟΓΟΛΟΣ	***ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ***	M	M	**168**	*2.27.04*
ΝΑΣΟΥΦΙΔΗΣ	***ΓΕΩΡΓΙΟΣ***	M	M	**0**	*DNF*

6 Km F+M | 3 Km F | 3 Km M | 6 Km M

	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at Swim	23 ΒΑΘΜΟΙ 3k ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ (8-8-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΝΑΤΑΛΙΑ	F	F	313	55.20
3	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	F	F	263	55.37
4	ΜΠΟΥΚΟΥΒΑΛΑ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	F	F	202	58.05
5	ΧΑΣΙΩΤΗ	ΥΒΟΝΗ	F	F	180	1.08
6	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	ΧΡΥΣΟΥΛΑ	F	F	160	1.23.21
7	ΣΚΑΠΑ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	F	F	140	1.23.47
8	ΤΖΑΜΑΚΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΑ ΜΑΡΙΑ	F	F	120	1.29.31
9	ΜΑΝΟΥΣΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	325	45.54
10	ΡΙΖΟΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	M	M	268	50.39
11	ΚΟΤΙΝΑΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M	213	52.48
12	ΝΑΤΣΙΚΩΣΤΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	189	55.42
13	ΓΚΕΣΟΥΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	168	55.43
14	ΡΙΖΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	147	57.37
15	ΤΣΙΜΑΡΑΚΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	126	57.50
16	ΚΟΣΚΙΝΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	105	59.01
17	ΜΟΥΡΜΟΥΡΗΣ	ΠΡΟΚΟΠΙΟΣ	M	M	95	59.18.36
18	ΑΝΘΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M	84	59.18.64
19	ΣΤΑΥΡΟΥ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M	74	1.00
20	ΧΡΗΣΤΟΥ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M	63	1.05
21	ΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M	53	1.08.03
22	ΜΑΝΑΤΟΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	M	47	1.08.53
23	ΙΩΑΝΝΟΥ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	42	1.08.54
24	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M	37	1.08.55
25	ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΥ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M	26	1.11
26	ΤΖΟΒΑΡΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	26	1.11.48
27	ΚΕΡΑΜΑΡΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	26	1.11.50
28	ΓΟΥΔΑΣ	ΠΟΛΥΧΡΟΝΗΣ	M	M	26	1.12.15
29	ΣΑΛΑΜΟΥΡΑΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M	26	1.16.40
30	ΖΑΡΑΒΟΥΤΣΗΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M	26	1.20.13
31	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΥΛΕΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M	26	1.22.28
32	ΒΛΑΧΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M	26	1.23.13
33	ΧΑΛΜΑΝΤΖΗΣ	ΘΩΜΑΣ	M	M	26	1.25.24
34	ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	26	1.30.07
35	ΒΕΝΕΤΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	26	1.30.31
36	ΜΑΛΑΧΑΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	26	1.32.59

3 Km F+M | 6 Km F+M | 3 K

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/08/29.xlsx

30.ΚΑΛΑΜΟΣ-ΜΥΤΙΚΑΣ 1,6 Km 20-8-2023 αιτωλοακαρνανια



	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	30 ΒΑΘΜΟΙ 1,6k ΚΑΛΑΜΟΣ-ΜΥΤΙΚΑΣ αιτωλοακαρνανια (20-8-23) για	Time
2	ΕΥΘΥΜΙΟΥ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	303	20:56:00
3	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	252	21:40:00
4	ΚΟΥΚΟΥΡΙΤΑΚΗ	ΑΘΗΝΑ	F	F	287	22:10:00
5	ΚΟΥΡΛΙΟΥΡΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M	202	22:32:00
6	ΦΥΚΑΡΗ	ΙΩΑΝΝΑ	F	F	215	23:20:00
7	ΣΑΛΑΟΥΝΗ	ΣΟΦΙΑ	F	F	215	23:20:00
8	ΠΑΤΑΓΑΝΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	180	24:15:00
9	ΡΙΖΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	160	24:18:00
10	ΚΑΤΣΑΝΤΩΝΗ	ΜΑΡΙΑΝΝΑ	F	F	171	24:22:00
11	ΠΟΛΙΤΗ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	F	152	24:35:00
12	ΠΑΣΧΕΝΤΗΣ	ΠΑΥΛΟΣ	M	M	140	25:30:00
13	ΣΑΛΑΟΥΝΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M	120	27:11:00
14	IVANOVA	IRENA	F	F	133	28:06:00
15	ΔΡΑΚΟΝΤΑΕΙΔΗΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M	100	29:09:00
16	ΚΟΥΡΛΙΟΥΡΟΥ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	F	114	29:22:00
17	GILLISSEN	TOM	M	M	90	31:42:00
18	ΓΚΡΟΖΟΥ	ΛΥΔΙΑ	F	F	95	32:35:00
19	ΚΑΤΣΑΟΥΝΗΣ	ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ	M	M	80	32:48:00
20	ΓΑΒΡΑΣ	ΚΟΣΜΑΣ	M	M	70	33:07:00
21	GRICKEVICA	BEATA	F	F	86	33:32:00
22	ΓΚΑΤΣΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	60	33:48:00
23	ΘΕΟΔΩΡΟΥ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	50	36:22:00
24	ΠΟΛΙΤΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	45	37:55:00
25	BOTHE	NINA	F	F	76	38:05:00
26	ΓΕΡΝΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	40	38:25:00
27	BOTHE	HANNAH	F	F	67	39:10:00
28	ΚΟΛΛΙΑ	ΚΥΡΙΑΚΗ	F	F	57	39:20:00
29	ΜΠΕΚΙΑΡΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	35	39:25:00
30	MUHLBAKER	ANDREAS	M	M	25	39:32:00
31	ΔΗΜΟΥΣΗΣ	ΘΑΝΑΣΗΣ	M	M	25	40:50:00
32	ΔΗΜΟΥΣΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	25	40:52:00
33	HEUHSEREN	LAURA	F	F	48	41:10:00
34	BUELLI	FABIO	M	M	25	41:35:00
35	ΒΑΡΔΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	25	43:35:00

1,6 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/10/30.xlsx

31.ΛΙΜΝΗ ΕΥΒΟΙΑΣ 1,5-5 Km 21-8-2023

21 Αυγούστου 2023, Λιμνη Εύβοιας, πολλές επιλογές!

22:00 Τετ 28 Ιουλ

nolimnis.gr

ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΛΙΜΝΗΣ

ΤΗΛ/ΦΑΞ: 2227031900 ΛΙΜΝΗ ΕΥΒΟΙΑΣ, ΤΚ:34005
Email: nol.evias@gmail.com Ιστοσελίδα: www.nolimnis.gr
ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΜΕΝΟ ΑΠΟ ΤΗ Γ.Γ.Α.

ΤΜΗΜΑΤΑ : ΙΣΤΙΟΠΛΟΙΑΣ ΤΡΙΓΩΝΟΥ
ΙΣΤΙΟΠΛΟΙΑΣ ΑΝΟΙΧΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΑΣ
ΚΑΝΟΕ-ΚΑΓΙΑΚ
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ

ΝΟΛ — ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ 1953

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Ο Ναυτικός Όμιλος Λίμνης διοργανώνει για τρίτη χρονιά παράκτιους αγώνες με την επωνυμία «ΕΛΥΜΝΙΟ 2022».

Αγωνίσματα :

- 5000μ. (συμμετέχουν αθλητές-αθλήτριες ΚΟΕ 13-17 ετών και ενήλικες άντρες-γυναίκες από 18 ετών και άνω)
- 1500μ. (αθλητές-αθλήτριες 13-17 ετών με ή χωρίς δελτίο ΚΟΕ και ενήλικες άντρες-γυναίκες από 18 ετών και άνω)
- 600μ. (ενήλικες άντρες-γυναίκες)
- 300μ. (αγόρια-κορίτσια 9-12 ετών με ή χωρίς δελτίο της ΚΟΕ)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

Κυριακή 21/08/2022 ώρα 10:45πμ

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	31 ΒΑΘΜΟΙ 5k ΛΙΜΝΗ ΕΥΒΟΙΑΣ (21-8-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	Time
2	ΚΑΛΟΥΔΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M13-17	322	1.14'21''
3	ΡΕΝΖΙ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M	264	1.20'27''
4	ΜΑΣΤΡΟΓΑΛΙΑΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M13-17	210	1.21'11''
5	ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M18+	189	1.21'16''
6	ΤΖΑΝΝΑΚΑΚΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M13-17	168	1.23'53''
7	ΚΛΑΔΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M18+	147	1.27'35''
8	ΜΠΕΣΔΕΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M13-17	126	1.29'14''
9	ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M18+	105	1.30'10''
10	ΚΟΡΤΕΣΗΣ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	M	M18+	95	1.31'54''
11	ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	M	M18+	84	1.34'48''
12	ΚΑΤΣΙΚΑΡΗ	ΜΑΡΙΑ	F	F	340	1.34'80''
13	ΜΑΝΙΚΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M13-17	74	1.40'.07''
14	ΘΕΟΔΩΡΟΥ	ΑΛΕΞ	M	M18+	63	1.46'08''
15	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ	ΠΑΝΟΣ	M	M18+	53	1.50'05''
16	ΠΟΛΑΚΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	M18+	47	1.52'35''
17	ΡΟΒΙΘΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M18+	42	1.56''00''
18	ΓΚΑΖΙΖΟΦ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M13-17	37	1.56'44''
19	ΑΒΡΑΑΜ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M18+	26	1.57'58'
20	ΠΑΝΟΥΣΗ	ΣΟΦΙΑ-ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	F	F	264	1.58'00''
21	ΦΡΑΓΓΕΛΑΚΗ	ΕΛΕΝΗ	F	F	211	1.58'02'
22	ΔΟΥΝΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M18+	26	1.58'30''
23	ΛΕΝΤΖΟΥ	ΧΑΡΟΥΛΑ	F	F	189	1.59'40''
24	ΣΚΑΝΤΖΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M18+	26	2.13'34'

5 Km | 1,5 Km

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	31 ΒΑΘΜΟΙ 1,5k ΛΙΜΝΗ ΕΥΒΟΙΑΣ (21-8-23) για	Time
2	ΙΩΑΝΝΟΥ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M18+	263	18'46''
3	ΠΑΣΤΡΩΜΑΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M13-17	263	18'46''
4	ΜΠΑΣΔΕΚΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M13-17	191	19'24''
5	ΣΑΚΧΑΡΑ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M13-17	171	20'07''
6	ΜΥΛΩΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M18+	152	20'10''
7	ΣΤΑΜΑΤΟΓΙΑΝΝΗ	ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	F	F13-17	293	20'10''
8	ΤΡΙΒΙΖΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M18+	133	21'07''
9	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M13-17	114	21'40''
10	ΔΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M18+	95	22'21''
11	ΤΣΑΚΙΡΙΔΗΣ	ΦΩΤΙΟΣ	M	M18+	86	24'14''
12	ΔΕΡΜΑΤΗ	ΧΡΥΣΑΥΓΗ	F	F18+	241	25'54''
13	ΧΥΜΟΥ-ΚΟΥΤΣΙΚΟΥ	ΜΑΡΙΑ-ΙΩΑΝΝΑ	F	F18+	192	26'16''
14	ΖΑΝΙΚΟΥ	ΣΤΑΜΑΤΟΥΛΑ	F	F18+	171	28'23''
15	ΝΟΤΑΡΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M18+	76	28'40''
16	ΜΠΟΥΖΑΛΑΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ	M	M18+	67	29'35''
17	ΠΑΣΣΑ	ΑΡΙΑΔΝΗ	F	F13-17	152	29'39''
18	ΠΑΓΓΕΡ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M13-17	57	30'04''
19	ΤΣΑΜΟΥΡΑΣ	ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	M	M18+	48	31'07''
20	ΓΚΟΥΜΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M18+	43	32'17''
21	ΜΠΑΪΜΠΑΚΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M18+	38	37'20'
22	ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΑΙΡΗ	F	F18+	133	34'80''

1,5 Km | 5 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/10/31.xlsx

32.ΩΡΕΟΙ 2 Km 26-8-2023 Ευβοια



	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	32 ΒΑΘΜΟΙ 2k ΩΡΕΟΙ ΕΥΒΟΙΑΣ (26 8-23) για	Time
2	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	318	27' 51'' 80
3	ΚΑΤΟΥΝΗ	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	F	F	311	30' 27'' 96
4	ΚΛΑΔΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M	263	30' 33'' 91
5	ΤΡΙΒΥΖΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	210	30' 40'' 06
6	ΑΝΑΜΟΥΡΛΟΓΛΟΥ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M	189	30' 45'' 10
7	ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	M	M	168	32' 40'' 94
8	ΚΟΡΤΕΣΗΣ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	M	M	147	32' 44'' 41
9	ΚΟΜΙΝΗΣ	ΟΔΥΣΣΕΑΣ	M	M	126	33' 03'' 42
10	ΚΑΜΑΡΗΣ	ΝΙΚΗΤΑΣ	M	M	105	33' 10'' 43
11	ΚΑΤΣΙΚΑΡΗ	ΜΑΡΙΑ	F	F	258	33' 15'' 43
12	ΓΑΛΑΝΑΚΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M	95	33' 15'' 95
13	ΘΕΟΔΩΡΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M	84	33' 28'' 04
14	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	74	34' 06'' 54
15	ΤΣΩΝΟΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M	63	35' 27'' 48
16	ΤΣΑΚΙΡΙΔΗΣ	ΦΩΤΗΣ	M	M	53	36' 47'' 54
17	ΓΚΑΝΟΓΙΑΝΝΗ	ΑΡΕΤΗ	F	F	205	36' 47'' 57
18	ΡΟΒΙΘΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	47	37' 27'' 28
19	ΚΟΜΙΝΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	42	39' 16'' 12
20	ΠΑΠΑΗΛΙΑΣ	ΜΙΧΑΗΛ	M	M	37	40' 06'' 39
21	ΣΤΡΟΥΜΠΑΚΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	26	40' 39'' 40
22	ΑΒΡΑΑΜ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	26	40' 40'' 69
23	ΔΟΥΝΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	26	40' 51'' 74
24	ΦΡΑΓΓΕΛΑΚΗ	ΕΛΕΝΗ	F	F	180	41' 58'' 89
25	ΝΟΤΑΡΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	26	42 10'' 07
26	ΚΑΠΕΤΑΝΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	ΣΩΤΗΡΙΟΣ	M	M	26	42' 19'' 06
27	ΤΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝ/ΝΟΣ	M	M	26	43' 36'' 14
28	ΣΧΟΙΝΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	26	44' 28'' 25
29	ΛΙΑΠΑΤΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	26	44' 59'' 60
30	ΤΣΑΜΟΥΡΑΣ	ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ	M	M	26	46' 56'' 54
31	ΓΚΟΥΜΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	26	50' 41'' 54
32	ΒΟΡΡΗΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	M	26	51 41'' 64
33	ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΑΡΙΑ	F	F	160	53' 04'' 32
34	ΤΑΧΑΤΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	26	56' 09 01

2 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/10/32.xlsx

33.ΝΙΚΗΤΗ 26 Km 26-8-2023 Τορωναίος



	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	33 ΒΑΘΜΟΙ 26k Τορωναίος ΝΙΚΗΤΗ (26-8-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	Time
2	ARTEAGA	MIKEL	M	M	495	07:38:07
3	*ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ*	*ΓΕΩΡΓΙΟΣ*	M	M	407	08:21:47
4	Μαραγγός	Γεώργιος	M	M	301	08:54:57
5	MANYOKI	ATTILA	M	M	261	09:05:06
6	ZAKI	MOSTAFA SAID	M	M	232	09:48:09
7	Πολύζος	Αλέξανδρος	M	M	203	10:27:02
8	Θεοφάνους	Χριστόφορος	M	M	174	10:29:02
9	TIMANY	MAY	F	F	435	10:51:54
10	Κατραντσιώτης	Θεόδωρος	M	M	145	11:32:10
11	Ζαμπέτογλου	Γεώργιος	M	M	131	11:53:05
12	Λογοθέτης	Χρήστος	M	M	116	12:40:50
13	Μαυρομάτης	Δημήτριος	M	M	102	12:51:55
14	Σακελλάρης	Δημήτρης	M	M	87	13:25:46
15	Δημούδης	Γεώργιος	M	M	22	OTL
16	Read	Michael Peter	M	M	22	OTL
17	Μαθας	Γεώργιος	M	M	22	OTL
18	Οταπασίδου	Πηνελόπη	F	F	22	OTL
19	ΚΑΖΑΝΤΖΙΔΗΣ	ΟΜΗΡΟΣ	M	M	0	DNF
20	ΘΕΟΦΙΛΟΥ	ΑΡΤΕΜΙΟΣ	M	M	0	DNF
21	ΜΑΥΡΙΔΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	F	F	0	DNF

26 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/10/33.xlsx

34.ΠΑΞΟΙ 6 Km 27-8-2023 Ionian Swimming Challenge Παξοί-Αντίπαξοι



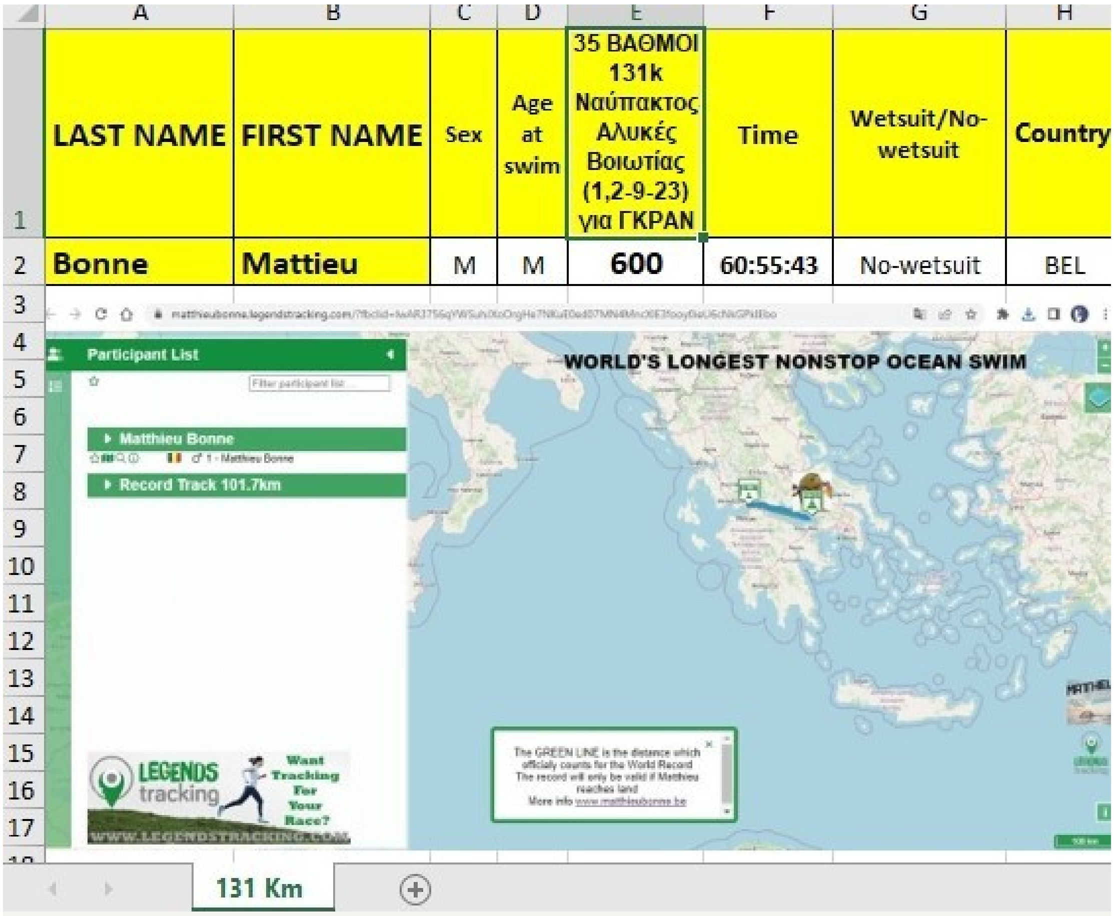
	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	34 ΒΑΘΜΟΙ 6k Παξοί-Αντίπαξοι (27-8-23)	Time
2	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	347	01:14:00
3	BERSTEIN	JOBBIE	M	M	291	01:15:00
4	ΣΑΡΗΓΕΩΡΓΙΔΗΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M	223	01:28:00
5	ΓΙΑΝΝΙΩΤΗΣ	ΜΠΕΝ	M	M	198	01:30:00
6	ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ	ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	F	F	349	01:31:00
7	LUSTED	ELENA	F	F	296	01:32:00
8	MICHAELANGELO		M	M	176	01:41:00
9	JACKSON	MARIAN	F	F	232	01:43:00
10	AGOLI	ΣΩΚΡΑΤΗΣ	M	M	154	01:45:41
11	AGOLI	EDI	M	M	132	01:45:49
12	WILKINSON	RUBERT	M	M	110	01:48:00
13	VENNIK	EGBERT	M	M	99	02:00:00
14	LANGERVEIL	KEES	M	M	88	02:01:00
15	ΤΣΙΜΑΡΑΚΗΣ	Γ.	M	M	77	02:01:41
16	CALLEN	SHARA	F	F	189	02:05:00
17	RAVARINO	ANTONIO	M	M	66	02:07:00
18	ΖΕΡΝΟΥ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	F	168	02:07:41
19	ΣΤΑΥΡΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	55	02:10:00
20	ΔΩΝΑΣ	ΒΑΓΓΕΛΗΣ	M	M	50	02:11:00
21	HOPSTAKEN	ARTHUR	M	M	44	02:12:00
22	ΤΖΟΒΑΡΑΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M	39	02:13:00
23	AGOLI	ΜΑΡΙΟΣ	M	M	28	02:13:36
24	ΠΕΦΑΝΗΣ	ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	M	M	28	02:18:00
25	ΓΟΓΟΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	28	02:19:00
26	ΡΟΡΡΟΥ	ΝΑΣΙΑ	F	F	147	02:20:00
27	LAUNSPACH	HAROLD	M	M	28	02:21:00
28	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	28	02:21:30
29	ΜΠΑΣΙΑΚΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	28	02:26:00
30	ΣΚΑΓΙΑ	ΚΙΚΗ	F	F	126	02:28:00
31	ΒΕΝΟΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M	28	02:30:00
32	ΓΕΡΟΧΡΗΣΤΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	28	02:33:00
33	ΓΕΡΟΧΡΗΣΤΟΥ	ΑΡΓ.	F	F	105	02:33:45
34	ΚΩΣΤΑΝΤΟΥΛΕΑΣ	ΝΙΚ.	M	M	28	02:43:00

6 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/10/34.xlsx

35.Ναύπακτος-Αλυκές Βοιωτίας 131 Km 1,2-9-2023 Κορινθιακός Κόλπος





LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	35 ΒΑΘΜΟΙ 131k Ναύπακτος Αλυκές Βοιωτίας (1,2-9-23) για ΓΚΡΑΝ	Time	Wetsuit/No-wetsuit	Country
Bonne	Mattieu	M	M	600	60:55:43	No-wetsuit	BEL

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/10/35.xlsx

36.Ν.ΘΥΜΑΙΝΑ 17 Km 2-9-2023 5ος γύρος νήσου Θύμαινας



	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	36 ΒΑΘΜΟΙ 17k Ν.ΘΥΜΑΙΝΑ περίπλους (2-9-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	Time
2	Παπαδόπουλος	Γιώργος	M	M	442	04:25:05
3	Μπαντουβάνης	Παναγιώτης	M	M	368	04:34:25
4	Στογιαννίδου	Πάττυ	F	F	450	04:37:05
5	Παρίσης	Ανδρέας	M	M	275	05:02:08
6	Μαυραγάνης	Στρατής	M	M	234	05:17:00
7	Ζαμπέτογλου	Κώστας	M	M	208	05:27:30
8	Καζακίδης	Πολυχρόνης	M	M	182	05:27:30
9	Μπουζάκη	Σοφία	F	F	385	05:35:30
10	Γκιουζέπας	Δημήτρης	M	M	156	05:47:50
11	Παπαργυρίου	Ηρακλής	M	M	130	05:47:50
12	Μυλωνάς	Χρόνης	M	M	117	05:50:00
13	Μάλαμας	Δημήτρης	M	M	104	05:52:00
14	Βενετσανόπουλος	Βασίλης	M	M	91	05:55:50
15	Λεόπουλος	Στέργιος	M	M	78	05:59:00
16	Μαύρος	Κώστας	M	M	65	06:28:40
17	Καραμούσης	Κωνσταντίνος	M	M	59	06:29:50
18	Μενεξιάδη	Δανάη	F	F	260	06:37:15
19	Σαμαράς	Αλέξανδρος	M	M	52	06:50:10
20	Μπαλίδης	Μίλτος	M	M	46	07:03:15
21	Αργυρόπουλος	Δημήτρης	M	M	33	07:04:25
22	Ζλάτκος	Αθανάσιος	M	M	33	07:05:25
23	Κονταρίδης	Γιάννης	M	M	33	07:16:25
24	Σπιλάνης	Ιωάννης	M	M	33	07:25:30
25	Σιούρας	Δημήτρης	M	M	33	07:59:00
26	Παπαγεωργίου	Λυδία	F	F	0	DNF

17 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/10/36.xlsx

37.ΧΑΝΙΑ 1,5-3 Km 3-9-2023 Παλαιοχώρα



	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	37 ΒΑΘΜΟΙ 1,5k ΧΑΝΙΑ (3-9-23)	Time
2	Πετράκης	Νικόλαος	M	M19	291	20:44
3	Πατεράκης	Θέμης	M	M	240	24:10:00
4	Τζωρτζινάκης	Μάρκος	M	M30-39	191	25:09:00
5	Βιζυράκης	Μανούσος	M	M50	171	26:54:00
6	Φωτάρας	Δημήτρης	M	M40-49	152	27:40:00
7	Κοκολινάκης	Μιχαλης	M	M13	133	29:30:00
8	Κουτράκης	Μιχαήλ	M	M49	114	33:33:00
9	Δημητρέλος	Βασιλης	M	M30-39	95	34:44:00
10	Τσομπανάκης	Σταμάτης	M	M28	86	36:43:00
11	Βαρδάκης	Νικος	M	M51	76	48:32:00
12	Γεωργαράκη	Νάνσυ	F	F50-59	296	28:10:00
13	Τζομπανάκη	Κατερίνα	F	F40-49	243	34:57:00
14	Πυροβολάκη	Άννα	F	F40-49	194	35:29:00
15	Βανταράκη	Αντωνία	F	F50-59	171	39:59:00

1,5 Km M-F | 1,5 Km F | 3 Km F | 3 Km M

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	37 ΒΑΘΜΟΙ 3k ΧΑΝΙΑ (3-9-23)	Time
2	Πετράκης	Ιωάννης	M	M14	312	40:12:00
3	Μπέκας	Γεώργιος	M	M44	258	44:32:00
4	Κοκολινάκης	Μιχάλης	M	M30-39	203	49:15:00
5	Κοκογιαννάκης	Δημήτρης	M	M40-49	180	52:42:00
6	Κίτσος	Θανάσης	M	M44	160	54:16:00
7	Hayne	Andrew	M	M20-29	140	54:20:00
8	Τσαγκαράκης	Γεώργιος	M	M50-59	120	55:41:00
9	Καπαδουκάκης	Γεώργιος	M	M35	100	58:45:00
10	Τυχάλας	Αριστοτέλης	M	M24	90	01:00:34
11	Παπουτσής	Γιώργος	M	M49	80	01:02:50
12	Γιακουμιδάκης	Μάνος	M	M40-49	70	01:05:27
13	Βρουβάκης	Νίκος	M	M30-39	60	01:06:20
14	Κωνσταντινίδης	Κωνσταντής	M	M40-49	50	01:06:20
15	Λάος	Σταύρος	M	M50-59	45	01:07:10
16	Κοκογιαννάκης	Δημήτρης Ιωάν	M	M40-49	40	01:13:30
17	Γκουβάς	Χαράλαμπος	M	M50-59	35	01:18:40
18	Φωταρά	Ειρήνη	F	F14	316	45:18:00
19	Συγγενιώτη	Κωνσταντίνα	F	F40-49	256	55:39
20	Αρβανίτη	Δανάη	F	F40-49	202	59:06:00
21	Κόνκινα	Αννα	F	F20-29	180	01:01:18
22	Φραγγελάκη	Ελένη	F	F50-59	160	01:12:53

3 Km M-F | 1,5 Km M-F | 1,5 Km F | 3 K

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/10/37.xlsx

38.ΑΣΤΡΟΣ ΚΟΕ 10-7,5-5-2,5 Km 8,9,10-9-2023 Παν. Αγώνες



	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	38 ΒΑΘΜΟΙ 10k ΑΣΤΡΟΣ ΚΟΕ Παν. αγώνες (8,9,10-9-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	Time
2	ΚΥΝΗΓΑΚΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ-ΧΑΡ	M	M	354	02:01'47
3	ΜΑΥΡΟΓΕΝΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	293	02:05'04"4
4	ΘΕΟΦΙΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	M	M	231	02:09'59"3
5	ΜΠΟΛΑΝΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	207	02:10'44"1
6	ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	184	02:10'45
7	BAILEY	ETHAN	M	M	161	02:14'22"2
8	ΒΛΑΧΟΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	M	M	138	02:22'11"1
9	ΚΑΛΟΥΔΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	115	02:22'17"2
10	ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M	17	OTL
11	ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	M	M	17	OTL
12	ΚΑΡΑΝΤΩΝΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M	0	DNF
13	ΚΑΝΟΓΚΑ	ΚΑΛΛΙΟΠΗ	F	F	351	02:15'28
14	ΑΡΑΒΑΝΤΙΝΟΥ	ΑΘΗΝΑ	F	F	289	02:20'04"8
15	ΖΑΜΑΡΙΑ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	F	231	02:20'22"4
16	ΠΑΚΟΥ	ΜΑΡΙΝΑ	F	F	207	02:21'49"6
17	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ	ΜΑΡΙΝΑ	F	F	184	02:28'38"4
18	ΤΑΤΣΙΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	F	F	0	DNF

10 Km M-F | 7,5 Km M | 7,5 Km F | 5 Km master

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	38 ΒΑΘΜΟΙ 7,5k ΑΣΤΡΟΣ ΚΟΕ Παν. αγώνες (8,9,10-9-23)	Time
2	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M	338	01:29'45"9
3	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	283	01:29'53"2
4	ΕΛΑΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M	227	01:30'13"9
5	ΧΑΛΑΣΤΡΑΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ-ΝΕ	M	M	198	01:37'16"2
6	ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M	176	01:43'25"7
7	ΤΟΥΛΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	154	01:44'10"5
8	ΖΑΓΚΑΝΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	132	01:45'40"7
9	ΠΑΠΑΓΡΗΓΟΡΑΚΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	110	01:48'21"2
10	ΜΕΡΤΣΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	99	01:49'13"4
11	BEUKES	WADE	M	M	88	01:54'40"1
12	ΤΖΗΜΑΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M	77	01:55'17"7
13	ΤΖΑΒΑΡΗΣ	ΜΙΧΑΗΛ-ΓΕΩΡ	M	M	66	01:58'54"7
14	ΔΟΥΒΑΝΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	0	DNF
15	ΓΚΙΟΥΖΕΠΑ ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΒΑΡΒΑΡΑ	F	F	332	01:44'14"4
16	ΚΑΡΑΜΠΑ	ΜΕΛΙΝΑ	F	F	277	01:44'17"6
17	ΙΟΡΔΑΝΙΔΟΥ	ΕΥΑΝΘΙΑ	F	F	221	01:45'11"7
18	ΦΑΡΔΕΛΛΑ	ΜΑΡΙΑΝΝΑ	F	F	198	01:46'16"7
19	ΚΑΠΑΜΠΑΚΗ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ-Ν	F	F	176	01:49'01"8
20	ΕΞΑΡΧΟΥ	ΜΑΡΙΑ	F	F	154	01:52'33"5
21	ΜΠΑΡΛΟΥ	ΧΑΡΙΚΛΕΙΑ	F	F	132	01:52'54"5
22	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ	ΔΩΡΟΘΕΑ	F	F	110	01:52'58"2
23	ΡΟΝΤΣΚΑ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	F	99	01:54'45"3

7,5 Km M-F | 10 Km M-F | 7,5 Km F | 5

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	[illegible] ΒΑΘΜΟΙ 5k ΑΣΤΡΟΣ ΚΟΕ Παν. αγώνας (8,9, 10-9-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	Time
2	ΚΥΝΗΓΑΚΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ-ΧΑΡΑΛ	M	M	342	00:57'42"3
3	ΣΚΑΡΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	287	00:57'42"6
4	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	231	00:58'02"5
5	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	208	00:58'19"1
6	ΝΕΓΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	186	00:58'19"3
7	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M	164	00:58'25"0
8	ΘΕΟΦΙΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	M	M	142	00:58'49"3
9	ΧΙΩΤΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	110	01:02'31"6
10	BEUKES	WADE	M	M	99	01:02'42"2
11	ΛΕΚΚΑΣ	ΘΕΟΦΙΛΟΣ	M	M	88	01:03'21"3
12	BAILEY	ETHAN	M	M	77	01:03'28"9
13	ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	66	01:03'34"4
14	ΛΟΛΙΔΗΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M	55	01:03'49"6
15	ΠΡΟΒΑΤΑΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M	50	01:04'16"7
16	ΒΛΑΧΟΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	M	M	44	01:04'46"1
17	ΚΑΡΑΝΤΩΝΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M	39	01:04'47"7
18	ΠΑΤΣΟΥΡΕΑΣ	ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ	M	M	28	01:04'48"3
19	ΖΩΓΡΑΦΑΚΗΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ-ΙΩΣΗΦ	M	M	28	01:04'51"1
20	ΝΤΡΕΤΣΙΟΣ	ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	M	M	28	01:05'04"8
21	SOLOMON	ETHAN	M	M	28	01:05'10"1
22	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΝΙΚΟΛΟΥΔΗΣ	M	M	28	01:05'40"0
23	ΜΠΙΚΑΣ	ΙΑΣΩΝ-ΤΑΞΙΑΡΧΗΣ	M	M	28	01:05'41"2
24	ΜΠΟΛΑΝΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	28	01:06'02"7
25	ΚΑΛΟΥΔΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	28	01:06'05"3
26	ΤΣΟΜΠΑΝΟΥΔΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	28	01:06'29"0
27	ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ	ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	M	M	28	01:06'45"9
28	ΓΚΟΥΝΤΟΥΜΗΣ	ΛΑΜΠΡΟΣ	M	M	28	01:06'46"1
29	ΑΡΣΕΝΗΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M	28	01:06'59"1
30	ΔΟΥΚΑΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M	28	01:07'04"9
31	ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	28	01:07'59"9
32	ΜΟΥΣΓΑΣ	ΘΩΜΑΣ	M	M	28	01:08'27"9
33	ΣΙΒΡΗΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	M	M	28	01:09'01"6
34	ΣΑΝΤΟΛΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	28	01:09'07"0

5 Km M | 7,5 Km M-F | 1

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	38 ΒΑΘΜΟΙ 6k ΑΣΤΡΟΣ ΚΟΕ Παν. αγώνες (8,9,10-9-23) για ΓΚΡΑΝ	Time
2	ΚΑΝΟΓΚΑ	ΚΑΛΛΙΟΠΗ	F	F	331	01:04'29"6
3	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ	ΝΕΦΕΛΗ-ΕΥΑΓΓΕ	F	F	276	01:04'32"4
4	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ	ΕΙΡΗΝΗ	F	F	221	01:04'40"0
5	ΜΗΤΣΑΚΟΥ	ΧΡΥΣΟΥΛΑ	F	F	187	01:04'46"8
6	ΡΩΤΑ	ΣΤΕΛΛΑ	F	F	187	01:04'46"8
7	ΑΡΑΒΑΝΤΙΝΟΥ	ΑΘΗΝΑ	F	F	154	01:04'55"3
8	ΝΑΣΤΟΠΟΥΛΟΥ	ΕΛΙΣΑΒΕΤ	F	F	132	01:06'01"8
9	ΓΚΙΟΥΖΕΠΑ ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΒΑΡΒΑΡΑ	F	F	110	01:06'28"7
10	ΦΩΤΑΡΑ	ΦΩΤΑΡΑ	F	F	99	01:06'31"7
11	ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΑ	F	F	88	01:06'33"1
12	ΧΑΧΛΙΟΥΤΑΚΗ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ-ΑΝ	F	F	77	01:06'33"6
13	ΝΕΤΑ	ΒΑΣΙΛΙΑ	F	F	66	01:07'32"6
14	ΚΟΥΤΡΑΚΗ	ΕΛΕΝΗ	F	F	55	01:07'38"4
15	ΕΛΑΙΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΝΔΡΟΜΑΧΗ-ΕΥ	F	F	50	01:07'55"6
16	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ	ΜΑΡΙΝΑ	F	F	44	01:08'19"5
17	ΜΗΤΣΑΚΟΥ	ΞΑΝΘΗ	F	F	39	01:09'36"7
18	ΡΟΔΙΟΥ	ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ	F	F	28	01:09'42"1
19	ΣΩΠΑΣΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	F	F	28	01:10'04"9
20	ΑΛΕΞΑΝΔΡΙΔΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	F	F	28	01:11'35"8
21	ΒΕΝΕΤΣΑΝΟΥ	ΝΕΦΕΛΗ	F	F	28	01:12'18"6
22	ΦΙΛΙΠΠΙΔΟΥ	ΣΤΕΛΛΑ	F	F	28	01:12'27"0
23	ΜΠΟΥΚΟΥΒΑΛΑ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	F	F	28	01:17'01"9
24	ΡΙΤΣΙΝΙΑ	ΙΩΑΝΝΑ	F	F	28	01:18'41"0
25	ΣΑΛΜΑ	ΕΛΕΝΗ	F	F	28	01:18'49"0
26	ΚΟΥΤΡΟΥ	ΜΑΡΙΑ	F	F	28	01:19'21"2
27	ΣΤΡΑΒΟΚΕΦΑΛΟΥ	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	F	F	28	01:21'27"0
28	ΤΣΑΚΑ	ΒΕΡΟΝΙΚΗ	F	F	16	OTL

5 Km F | 5 Km M | 7,5 Km M-F | 1(

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	38 ΒΑΘΜΟΙ 5k ΑΣΤΡΟΣ ΚΟΕ Παν. αγώνες (8,9,10-9-23)	Time
2	ΠΟΛΥΖΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	F40-44	354	01:28'09"1
3	ΚΑΤΣΙΚΑΡΗ	ΜΑΡΙΑ	F	F50-54	298	01:32'18"1
4	ΠΑΝΟΥΣΗ	ΣΟΦΙΑ	F	F60-64	236	01:41'24"4
5	ΜΠΑΚΡΥΝΙΩΤΗ	ΜΑΡΙΑ-ΑΣΠΑΣΙΑ	F	F35-39	189	02:07'23"1
6	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	F	F55-59	168	02:16'39"1
7	ΧΑΒΑΚΗ	ΑΘΑΝΑΣΙΑ	F	F50-54	16	OTL
8	ΜΠΕΚΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40-44	331	01:09'19"7
9	ΓΚΟΤΖΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M30-34	276	01:09'23"1
10	ΔΕΜΕΤΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M40-44	221	01:09'23"4
11	ΘΕΟΦΙΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M40-44	198	01:09'56"6
12	ΣΑΡΗΓΕΩΡΓΙΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M45-49	176	01:12'43"5
13	ΤΖΑΝΑΒΑΡΑΣ	ΧΑΡΙΣΗΣ	M	M45-49	154	01:12'59"3
14	GRECH	STEVEN	M	M40-44	132	01:13'58"1
15	ΚΟΥΣΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M35-39	110	01:14'03"9
16	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M45-49	99	01:15'09"1
17	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΑΡΗΣ	M	M50-54	88	01:15'47"1
18	ΓΙΩΓΟΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	M35-39	77	01:18'50"5
19	ΚΟΥΡΙΕΡΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M40-44	66	01:21'54"5
20	ΝΤΟΚΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M55-59	55	01:22'11"4
21	ΜΗΤΡΟΠΑΠΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M25-29	50	01:22'16"2
22	ΚΟΡΤΕΣΗΣ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	M	M55-59	44	01:26'36"9
23	ΚΑΡΑΜΠΑΣ	ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	M	M60-64	39	01:33'22"0
24	ΚΑΡΑΤΖΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M30-34	16	OTL
25	ΓΟΥΣΕΤΗΣ-ΓΚΙΝΗΣ	ΙΑΣΩΝ-ΣΤΕΡΓΙΟΣ	M	M30-34	16	OTL
26	ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ	ΔΗΜΗΤΡ	M	M35-39	16	OTL
27	ΠΑΓΚΡΑΤΗΣ	ΠΡΟΚΟΠΙΟΣ	M	M45-49	16	OTL
28	ΤΣΑΓΚΑΡΑΚΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M50-54	16	OTL

5k masters F M | 5 Km F | 5 Km M

	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	30 ΒΑΘΜΟΙ 2,5k ΑΣΤΡΟΣ ΚΟΕ Παν. αγώνας (8,9,10-9-22)	Time
2	ΑΡΝΙΑΚΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M30-34	318	00:31'11"3
3	ΑΡΝΙΑΚΟΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	M25-29	263	00:34'24"7
4	ΠΑΝΕΤΗΣ	ΛΕΥΤΕΡΗΣ	M	M40-44	210	00:34'29"5
5	ΠΑΝΕΤΗΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M35-39	189	00:34'33"4
6	ΠΑΝΑΡΕΤΟΣ	ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	M	M25-29	168	00:35'48"2
7	ΒΛΑΧΑΝΤΩΝΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M30-34	147	00:36'05"7
8	ΚΟΝΤΖΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M50-54	126	00:36'17"8
9	ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M60-64	105	00:36'44"1
10	ΚΟΥΡΛΙΟΥΡΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M40-44	95	00:37'02"1
11	ΘΕΟΧΑΡΙΔΗΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	M	M45-49	84	00:38'33"2
12	ΚΑΝΑΚΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M45-49	74	00:39'19"9
13	ΑΒΑΠΑΝΟΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M45-49	63	00:40'09"7
14	ΚΑΡΟΥΝΤΖΟΣ	ΛΑΜΠΡΟΣ	M	M35-39	53	00:40'23"1
15	ΦΥΤΑΝΙΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M25-29	47	00:41'12"8
16	ΤΡΙΚΑΛΙΩΤΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M45-49	42	00:41'14"0
17	ΦΩΤΑΡΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M45-49	37	00:41'24"6
18	ΡΙΖΟΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	M	M30-34	26	00:42'33"0
19	ΡΕΠΟΥΛΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M45-49	26	00:42'36"7
20	ΠΑΚΟΥΜΑΚΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M25-29	26	00:43'11"5
21	ΚΟΥΡΙΕΡΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M35-39	26	00:43'54"6
22	ΜΙΧΑΛΗΣ	ΣΤΕΦΑΝΟΣ	M	M45-49	26	00:44'00"6
23	ΠΗΓΟΥΝΑΚΗΣ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	M	M45-49	26	00:44'08"8
24	ΜΠΟΥΡΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M45-49	26	00:44'09"1
25	ΠΕΤΡΑΚΗΣ	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ	M	M55-59	26	00:44'12"0
26	ΚΑΡΑΒΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M25-29	26	00:45'42"4
27	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M55-59	26	00:46'07"9
28	ΖΩΓΡΑΦΟΣ	ΑΠΙΣ	M	M70-74	26	00:48'17"3
29	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M50-54	26	00:49'29"2
30	ΡΟΒΙΘΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M60-64	26	00:50'14"7
31	ΣΤΑΜΕΛΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M65-69	26	00:51'16"1
32	ΡΙΖΟΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M60-64	26	00:51'49"0
33	ΚΟΥΤΡΑΚΗΣ	ΜΙΧΑΗΛ	M	M45-49	26	00:52'51"5
34	ΝΟΤΑΡΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M75-79	26	00:59'34"6
35	ΑΒΑΠΑΝΟΣ	ΙΩΣΗΦ	M	M75-79	26	01:03'31"7
36	ΜΠΟΖΝΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M25-29	16	OTL
37	ΚΑΡΑΜΠΕΛΑΣ	ΛΟΥΚΑΣ	M	M55-59	16	OTL

2,5 Km M Masters

5k m

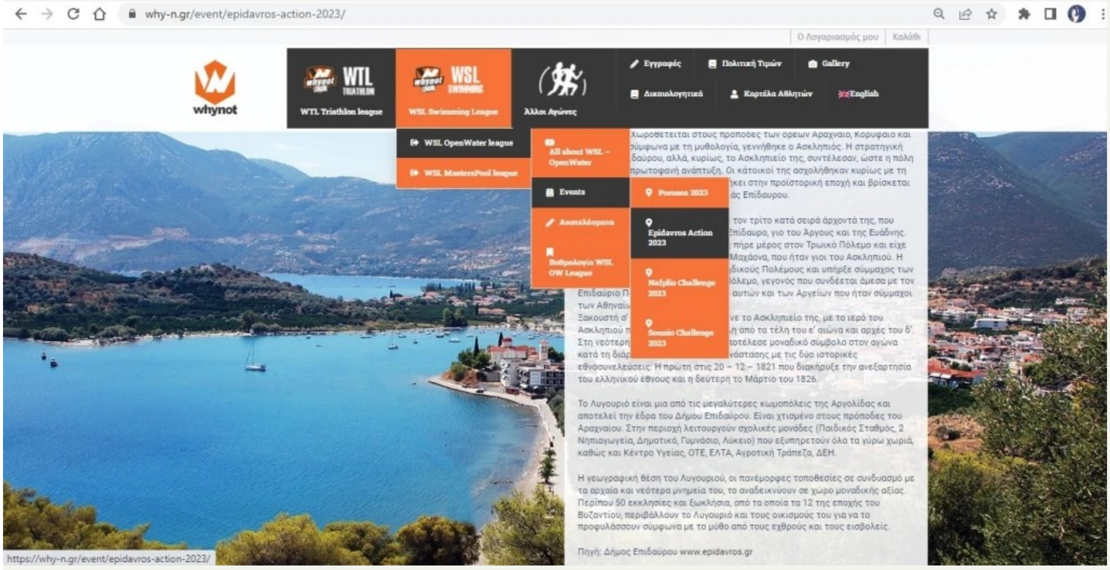


	A	B	C	D	E	F
1	**LAST NAME**	**FIRST NAME**	**Sex**	Age at swim	38 ΒΑΘΜΟΙ 2,5k ΑΣΤΡΟΣ ΚΟΕ Παν. αγώνες (8,9,10-9-23)	**Time**
2	**ΔΗΜΑΚΗ**	**ΝΤΕΝΙΖ**	F	F45-49	**303**	**00:39'34"2**
3	**ΚΑΛΑΓΚΙΑ**	**ΑΓΑΠΗ-ΕΙΡΗΝΗ**	F	F25-29	**252**	**00:40'08"6**
4	**ΠΑΠΑΣΠΥΡΟΥ**	**ΑΓΓΕΛΙΚΗ**	F	F40-44	**201**	**00:41'14"5**
5	**ΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ**	**ΜΥΡΤΩ**	F	F40-44	**180**	**00:42'35"8**
6	**JACKSON**	**MARIN**	F	F35-39	**160**	**00:42'44"7**
7	**ΠΕΤΡΑΚΗ**	**ΣΟΦΙΑ**	F	F35-39	**140**	**00:43'23"2**
8	**ΣΑΛΑΠΑΤΑ**	**ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ**	F	F55-59	**120**	**00:44'54"8**
9	**ΠΑΤΣΗ**	**ΒΑΣΙΛΙΚΗ**	F	F50-54	**100**	**00:54'39"0**
10	**ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ**	**ΑΝΤΙΓΟΝΗ**	F	F50-54	**90**	**00:56'36"5**
11	**ΧΟΤΖΟΓΛΟΥ**	**ΑΓΓΕΛΙΚΗ**	F	F50-54	**80**	**01:09'27"3**
12	**ΤΣΑΖΗ**	**ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ**	F	F35-39	**15**	**OTL**

2,5 Km F masters | 2,5 Km M Masters | 5k masters F-M | 5 Km F | 5 Km M

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/10/38.xlsx

39.ΕΠΙΔΑΥΡΟΣ 1,5-3 Km 9-9-2023 epidauros action wh-n



	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	39 ΒΑΘΜΟΙ 3k ΕΠΙΔΑΥΡΟΣ (9-9-23) για	Time
2	ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M40-49	304	00:48:00.768
3	ΜΠΛΑΝΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M50-59	253	00:49:42.725
4	ΡΗΓΑΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	M30-39	200	00:52:22.844
5	ΝΑΟΥΜ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40-49	180	00:52:41.398
6	ΗΛΙΑΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M40-49	160	00:53:44.943
7	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M40-49	140	00:54:50.193
8	ΣΠΟΝΤΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M50-59	120	00:55:18.706
9	ΚΑΜΠΟΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M40-49	100	00:58:53.289
10	ΖΑΧΑΡΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M40-49	90	01:01:06.137
11	ΣΚΟΥΝΤΖΟΥ	ΕΥΓΕΝΙΑ	F	F50-59	310	01:02:12.660
12	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ	ΠΑΝΟΣ	M	M60-69	80	01:04:45.612
13	ΦΡΑΓΓΕΛΑΚΗ	ΕΛΕΝΗ	F	F50-59	255	01:07:07.179
14	ΔΟΥΝΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M40-49	70	01:07:35.581
15	ΔΗΜΗΤΡΑΚΆΚΗΣ	ΝΙΚΌΛΑΟΣ	M	M30-39	60	01:07:57.422
16	ΓΟΥΣΙΟΣ	ΧΡΙΣΤΟΣ	M	M40-49	50	01:08:17.076
17	ΑΛΕΞΙΔΗ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	F	F40-49	204	01:08:59.920
18	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ	ΡΑΝΙΑ	F	F40-49	180	01:12:04.232
19	ΣΠΑΝΟΣ	MICHAEL	M	M40-49	45	01:16:06.524
20	ΚΑΡΑΜΑΝΙΩΛΑΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M50-59	40	01:18:05.153
21	ΔΙΟΝΥΣΟΠΟΥΛΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M60-69	35	01:19:23.322
22	ΚΩΤΣΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M70	25	01:20:02.180
23	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΑΡΤΕΜΙΟΣ	M	M30-39	25	01:20:04.128
24	ΑΛΕΞΑΚΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M60-69	25	01:20:46.204
25	ΧΡΟΝΗ-ΡΟΗ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	F40-49	160	01:25:51.440

3 Km | 1,5 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/10/39.xlsx

40.ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ 4-8 Km 10-9-2023 Ionian Swimming Challenge



	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	40 ΒΑΘΜΟΙ 8k ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ (10-9-23) για	Time
2	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M46	390	2.05.07
3	ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ	ΠΑΤΥ	F	F51	390	2.09.08
4	ΑΓΚΟΛΙ	ΕΝΤΟΥΑΡΤ	M	M42	335	2.26.42
5	ΤΖΑΡΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	F	F24	296	3.05.44
6	ΣΤΑΥΡΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M58	234	3.12.25
7	ΓΟΓΟΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M38	198	3.26.32
8	ΖΕΡΝΟΥ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	F	F32	220	3.26.44

8 Km 4 Km

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	40 ΒΑΘΜΟΙ 4k ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ (10-9-23) για	Time
2	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M17	338	00. 55.41
3	ΜΠΑΘΑΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	M	M17	283	00. 55.43
4	ΚΟΤΙΝΑΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M41	222	1.01.00
5	ΣΑΛΑΟΥΝΗ	ΣΟΦΙΑ	F	F16	339	1.02.26
6	ΚΑΤΣΑΝΤΩΝΗ	ΜΑΡΙΑΝΝΑ	F	F14	287	1.02.31
7	ΣΑΛΑΟΥΝΗΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M13	198	1.02.44
8	ΡΙΖΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M13	176	1.02.45
9	ΠΑΤΑΓΑΝΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M40	154	1.03.18
10	ΑΓΚΟΛΙ	ΣΩΚΡΑΤΗΣ	M	M12	132	1.04.34
11	ΤΡΙΒΙΖΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M50	110	1.05.20
12	ΓΚΕΣΟΥΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M43	99	1.06.11
13	ΤΣΙΜΑΡΑΚΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M58	88	1.11.26
14	ΘΕΟΔΟΣΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M58	77	1.11.47
15	ΤΖΟΒΑΡΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M42	66	1.12.16
16	ΧΡΗΣΤΟΥ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M60	55	1.13.38
17	ΣΤΑΥΡΟΥ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M40	50	1.13.50
18	ΑΓΚΟΛΙ	ΜΑΡΙΟΣ	M	M9	44	1.15.48
19	ΒΕΝΟΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M54	39	1.17.23
20	ΠΑΠΠΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M50	28	1. 17.35
21	ΜΠΟΥΚΟΥΒΑΛΑ	ΝΙΚΗ	F	F41	217	1.19.10
22	ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M49	28	1.19.46
23	ΓΟΥΔΑΣ	ΠΟΛΥΧΡΟΝΗΣ	M	M41	28	1.20.38
24	ΚΕΡΑΜΑΡΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M50	28	1.21.13
25	ΒΛΑΧΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M53	28	1.24.57
26	ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	F	F56	189	1.26.10
27	ΚΟΛΛΙΑ	ΚΟΡΙΝΑ	F	F51	168	1.32.30
28	ΛΙΑΤΣΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M62	28	1.33.58
29	ΧΑΤΖΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M65	28	1.34.10
30	ΓΑΛΑΝΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M50	28	1.39.48
31	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	ΧΡΥΣΟΥΛΑ	F	F41	147	1.15.30
32	ΓΕΡΟΠΑΝΤΑΣ	ΛΑΜΠΡΟΣ	M	M65	28	1.50.00

4 Km | 8 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/10/40.xlsx

41.ΤΥΡΟΣ 1,5-3 Km 16-9-2023 Tyros Triathlon



	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	41 ΒΑΘΜΟΙ 3k ΤΥΡΟΣ (16-9-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	Time
2	ΚΑΡΛΗΣ	ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	M	M	327	0:47:47
3	ΚΑΡΟΥΝΤΖΟΣ	ΛΑΜΠΡΟΣ	M	M	268	0:56:02
4	ΔΗΜΗΤΡΑΚΑΚΗΣ	ΝΙΚΌΛΑΟΣ	M	M	201	1:13:04
5	ΑΒΡΑΑΜ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	180	1:14:29
6	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗ	ΜΥΡΣΙΝΗ	F	F	300	1:19:59

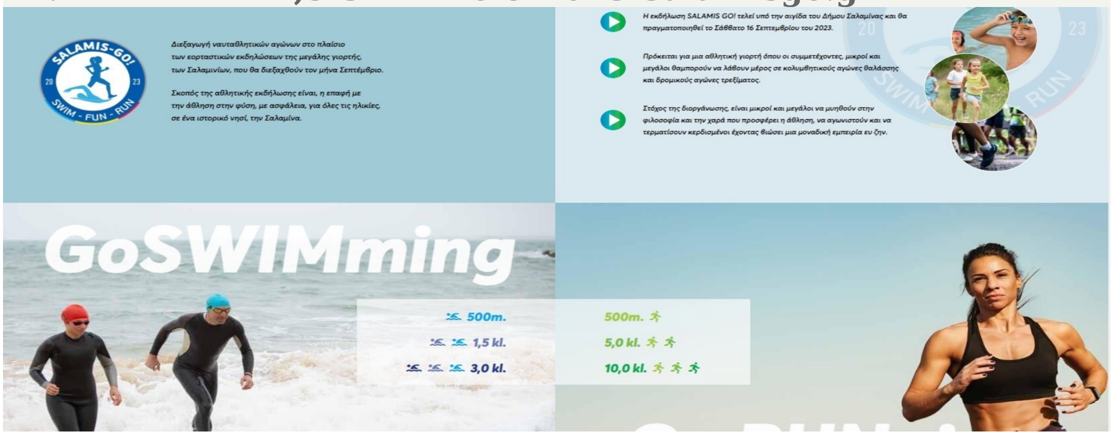
3 Km | 1,5 Km

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	41 ΒΑΘΜΟΙ 1,5k ΤΥΡΟΣ (16-9-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	ΤΡΙΚΑΛΙΩΤΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	289	0:26:46
3	ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	240	0:28:43
4	ΚΟΝΟΜΟΔΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	191	0:29:09
5	ΡΩΤΑΣ	PETER	M	M	171	0:30:02
6	ΣΜΥΡΛΗΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M	152	0:36:36
7	ΧΟΥΧΟΥΛΉΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	133	0:40:30
8	ΚΟΡΟΜΗΛΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	114	0:45:10
9	ΘΩΜΑΪΔΗΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M	95	0:46:43

1,5 Km | 3 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/10/41.xlsx

42.ΣΑΛΑΜΙΝΑ 1,5-3 Km 16-9-2023 Salamisgo.gr



	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	42 ΒΑΘΜΟΙ 3k ΣΑΛΑΜΙΝΑ (18-8-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	ΔΡΟΥΓΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M26	319	0:50:05
3	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	267	0:50:21
4	ΚΑΝΑΚΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M46	210	0:54:03
5	ΔΙΑΚΟΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΦΩΤΗΣ	M	M39	189	0:54:35
6	ΚΛΑΔΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M49	168	0:55:14
7	ΚΟΛΙΣΗΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M	147	1:00:34
8	ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΥΡΙΑΚΟΣ	M	M	126	1:01:26
9	ΚΑΛΑΝΤΙΔΗ	ΕΥΑ	F	F29	309	1:02:04
10	ΡΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M47	105	1:02:12
11	ΑΓΙΟΣΤΡΑΤΙΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M50	95	1:02:57
12	ΠΕΤΡΙΔΗΣ	ΔΙΟΝΥΣΗΣ	M	M28	84	1:04:24
13	ΒΕΛΛΙΔΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M47	74	1:04:45
14	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΘΗΝΑ	F	F	256	1:05:03
15	ΑΝΑΠΛΙΩΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M56	63	1:05:38
16	ΠΑΠΑΔΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M41	53	1:05:39
17	ΧΑΣΑΠΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M38	47	1:05:43
18	ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M	42	1:06:04
19	ΓΟΥΣΙΟΣ	ΧΡΙΣΤΟΣ	M	M49	37	1:06:14
20	ΓΕΩΡΓΑΝΤΗ	ΕΦΗ	F	F49	205	1:06:40
21	ΔΟΝΑΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M36	32	1:08:53
22	ΚΟΛΛΙΑΣ	ΘΕΟΦΑΝΗΣ	M	M36	26	1:08:55
23	ΚΩΒΑΙΟΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M44	26	1:08:56
24	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΤΕΛΙΟΣ	M	M	26	1:09:11
25	ΚΟΥΤΣΟΛΙΑΚΟΣ	ΜΙΧΑΗΛ	M	M54	26	1:09:26
26	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΝΝΑ	F	F	180	1:11:59
27	ΝΟΜΙΚΟΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M52	26	1:13:56
28	ANOCA	VITALI	M	M	26	1:13:57
29	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΗ	ΣΤΕΛΙΝΑ	F	F	160	1:13:59
30	ΜΠΑΜΠΑΤΖΙΑΣ	ΣΤΑΜΑΤΗΣ	M	M	26	1:25:53
31	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M44	26	1:28:37
32	ΤΣΟΥΛΑΛΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M15	26	1:30:16
33	ΝΙΚΗΦΟΡΙΔΗΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	M	M53	26	1:31:27

3 Km | 1,5 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/10/42.xlsx

43.Δήμος Σαρωνικού 1,5 Km 24-9-2023 saronic experience

SARONIC EXPERIENCE

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	43 ΒΑΘΜΟΙ 1,5k Δήμος Σαρωνικού (24-9-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	ΚΑΡΛΗΣ	ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	M	M13-19	288	00:22:44.461
3	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M40-49	240	00:23:06.169
4	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	M	M50-59	191	00:24:52.192
5	ΣΕΡΡΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M50-59	171	00:25:27.853
6	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M40-49	152	00:26:54.176
7	ΚΑΛΑΝΤΙΔΗ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	F	F20-29	288	00:27:06.416
8	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΘΗΝΑ	F	F20-29	241	00:27:55.451
9	ΜΠΙΡΜΠΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M30-39	133	00:28:28.420
10	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	F	F40-49	191	00:29:34.394
11	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	F	F13-19	171	00:30:40.616
12	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M50-59	114	00:31:35.346
13	ΚΟΡΦΙΑΤΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M50-59	95	00:32:02.123
14	ΡΑΦΑΗΛ	ΖΑΚ	M	M40-49	86	00:34:48.766
15	ΦΙΛΙΝΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M50-59	76	00:35:30.424
16	ΝΟΤΑΡΑΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M70-79	67	00:35:40.025
17	ΨΑΡΡΑΚΟΣ	ΝΑΣΟΣ	M	M30-39	57	00:38:21.712
18	ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΡΑΚΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M50-59	48	00:38:32.841

1,5 Km | 1,5 Km MW

LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Cat	43 ΒΑΘΜΟΙ 1,5k Δήμος Σαρωνικού (24-9-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	Time
ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	MW	286	00:25:25
ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	MW	238	00:26:50

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/10/43.xlsx

44.ΠΡΕΒΕΖΑ 3-6 Km 24-9-2023 Ionian Swimming Challenge



LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	44 ΒΑΘΜΟΙ 6k ΠΡΕΒΕΖΑ (24-9-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	Time
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40-49	332	1:26:30
ΣΤΑΥΡΟΥ	ΟΡΕΣΤΗΣ	M	M-18	280	1:26:31
ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ	ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	F	F50-59	357	1:38:56
AGOLLI	ΣΩΚΡΑΤΗΣ	M	M-18	211	1:42:57
AGOLLI	EDUART	M	M40-49	189	1:43:01
ΚΑΡΥΠΙΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M-18	168	1:43:19
ΤΣΑΡΟΥ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	F	F18-29	288	1:55:09
ΘΕΟΔΟΣΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M50-59	147	1:55:33
AGOLLI	ΜΑΡΙΟΣ	M	M-18	126	2:09:28
ΔΟΥΝΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M40-49	105	2:10:09
ΣΤΑΥΡΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M50-59	95	2:10:49
ΜΕΝΕΞΙΑΔΗ	ΔΑΝΑΗ	F	F40-49	214	2:16:44
ΖΕΡΝΟΥ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	F	F30-39	189	2:20:44
ΚΟΛΙΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M30-39	84	2:21:10
ΓΟΓΟΛΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M30-39	74	2:22:58

6 Km | 3 Km

LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	44 ΒΑΘΜΟΙ 3k ΠΡΕΒΕΖΑ (24-8-23) για	Time
ΡΙΖΟΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	M	M	318	44:30:00
ΚΟΤΙΝΑΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M	265	45:51:00
ΝΤΟΝΤΟΠΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	211	46:30:00
ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	F	F	315	47:22:00
ΝΑΤΣΙΚΩΣΤΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	189	47:26:00
ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	168	47:51:00
ΤΣΟΠΕΛΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	147	49:01:00
ΓΚΕΣΟΥΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	126	50:34:00
ΤΣΙΜΑΡΑΚΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	105	54:02:00
ΚΑΛΟΓΗΡΟΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M	95	55:50:00
ΣΤΑΥΡΟΥ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M	84	56:11:00
ΑΡΓΥΡΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	74	56:24:00
ΔΙΔΑΣΚΑΛΟΥ	ΗΛΙΑΣ	M	M	63	56:27:00
ΡΟΖΟΥ	ΑΝΘΟΥΛΑ	F	F	256	56:32:00
ΣΤΑΥΡΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M	53	56:49:00
ΧΡΗΣΤΟΥ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M	47	57:34:00
ΤΖΟΒΑΡΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	42	58:12:00
ΜΑΝΑΤΟΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	M	37	59:49:00
ΒΕΝΟΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M	26	1:00:13
ΠΑΠΑΡΓΥΡΙΟΥ	ΧΡΥΣΑΝΘΗ	F	F	202	1:00:15
ΒΛΑΧΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M	26	1:01:13
ΣΑΚΕΛΛΑΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	26	1:02:24
ΣΙΦΝΑΙΟΥ	ΜΑΡΙΑ	F	F	180	1:02:26
ΓΙΟΥΖΕΠΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	26	1:02:31
ΜΠΑΛΙΔΗΣ	ΜΙΛΤΟΣ	M	M	26	1:03:26
ΘΩΜΑΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	26	1:03:55
ΓΟΥΔΗΣ	ΠΟΛΥΧΡΟΝΗΣ	M	M	26	1:03:59
ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	26	1:04:10
ΠΕΠΟΝΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	26	1:04:40
ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	F	F	160	1:05:09
ΜΠΑΚΡΙΝΙΩΤΗ	ΜΑΡΙΑ	F	F	140	1:06:14
ΜΑΡΓΙΩΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	26	1:06:15
ΣΚΑΓΙΑ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	F	F	120	1:07:35
ΤΣΙΡΠΑΝΑΗ	ΚΑΛΛΙΟΠΗ	F	F	100	1:07:37

3 Km | 6 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/10/44.xlsx

45.ΣΕΡΙΦΟΣ 1,5-3 Km 24-9-2023 Serifos sunset

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	45 ΒΑΘΜΟΙ 3k ΣΕΡΙΦΟΣ (24-9-23) για	Time
2	ΦΙΡΛΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M40+	304	00:43:52.956
3	ΚΛΑΔΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M40+	251	00:46:11.467
4	ΣΕΛΟΥΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M30-39	200	00:47:21.306
5	ΧΡΟΝΗΣ	ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	M	M30-39	180	00:47:58.386
6	ΚΑΒΑΛΙΕΡΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M-29	160	00:51:56.316
7	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M40+	140	00:52:02.406
8	BARBOUR MS	JENNIFER	F	F30-39	308	00:54:01.957
9	ΙΩΑΝΝΟΥ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M40+	120	00:54:47.676
10	ΣΚΑΡΛΑΤΟΣ	ΑΛΕΞΙΟΣ	M	M40+	100	00:57:02.000
11	ΜΠΑΣΕΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M40+	90	00:59:39.456
12	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ	ΧΡΥΣΗ	F	F40-49	252	01:00:50.886
13	ΚΟΥΜΠΟΥΛΗ	ΑΝΝΑ	F	F40-49	202	01:00:53.946
14	ΡΕΤΣΑΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M40+	80	01:01:49.177
15	REGGIANI	LUCA	M	M40+	70	01:02:14.766
16	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΦΑΙΔΡΑ	F	F40-49	180	01:02:25.056
17	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΗ	ΜΑΡΙΑ	F	F30-39	160	01:03:00.336
18	ΣΠΙΛΑΝΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M40+	60	01:04:38.826
19	ΜΠΟΥΛΟΥΤΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M-29	50	01:07:57.546
20	ΜΑΝΤΙΚΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M40+	40	01:08:21.727
21	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	F40-49	140	01:12:54.007
22	ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗ	ΕΡΗ	F	F40-49	120	01:12:54.667

1,5 Km | 3 Km

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	46 ΒΑΘΜΟΙ 1,6k ΣΕΡΙΦΟΣ (24-9-23) για	Time
2	ΑΝΤΩΝΕΛΟΣ	ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ	M	M-29	286	00:23:01.446
3	ΖΩΧΙΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M40+	239	00:24:34.297
4	ΜΟΥΣΤΑΚΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M30-39	190	00:25:12.110
5	ΚΩΝΣΤΑΝΤΕΛΛΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M40+	171	00:25:18.096
6	ΜΟΥΣΤΑΚΑΣ	ΜΑΝΩΛΗΣ	M	M30-39	152	00:25:24.037
7	MURRAY	DEAM	M	M40+	133	00:26:08.736
8	ΛΟΥΚΑ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	F	F30-39	289	00:26:29.676
9	ΤΡΥΦΩΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M40+	114	00:26:30.547
10	ΣΩΤΗΡΙΟΥ	ΜΑΡΙΟΣ	M	M40+	95	00:27:06.546
11	ΚΑΜΙΝΙΩΤΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M40+	76	00:27:15.606
12	ΚΑΡΥΟΦΥΛΛΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M40+	67	00:27:33.097
13	ΒΗΧΟΣ	ΗΛΙΑΣ	M	M30-39	57	00:27:43.686
14	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M30-39	48	00:28:12.547
15	ΚΑΛΟΥΜΕΝΟΥ	ΕΙΡΗΝΗ	F	F40+	240	00:28:53.016
16	ΚΑΛΑΧΑΝΗ	ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΑ	F	F40+	191	00:29:14.226
17	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ	ΒΑΣΙΑ	F	F30-39	171	00:30:14.106
18	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ	ΕΙΡΗΝΗ	F	F40+	152	00:30:40.957
19	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗ	ΜΥΡΣΙΝΗ	F	F30-39	133	00:30:57.276
20	ΖΥΜΑΡΑΚΟΥ	ΧΑΡΑ	F	F40+	114	00:32:53.527
21	ΠΑΠΑΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40+	43	00:33:15.667
22	ΚΟΥΖΟΥΠΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M40+	38	00:33:29.496
23	ΣΑΛΤΑΣ	ΔΙΟΜΗΔΗΣ	M	M40+	33	00:37:08.047
24	TUETA	ISABELLE	F	F40+	95	00:37:49.479
25	ΕΥΡΙΠΙΔΟΥ	ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	F	F40+	76	00:39:05.346
26	ΑΜΠΑΤΖΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	M40+	24	00:39:41.976
27	ΣΚΟΥΡΙΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΣ	M	M40+	24	00:39:58.776
28	ΣΠΥΡΟΥ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	F40+	67	00:41:42.187
29	ΚΩΛΕΤΤΗ	ΣΤΕΛΛΑ	F	F40+	57	00:42:02.406
30	ΕΞΑΡΧΟΥ	ΕΛΕΝΗ	F	F40+	48	00:45:45.156
31	ΜΠΑΜΠΟΥΡΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M40+	24	00:45:46.386
32	ΞΥΛΑΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M40+	24	00:53:21.997

1,5 Km | 3 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/10/45.xlsx

46.ΣΠΕΤΣΕΣ 3-1,5 Km 29,30-9-2023 Spetses mini Marathon



	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	48 ΒΑΘΜΟΙ 3k ΣΠΕΤΣΕΣ (30-8-23) για	Time
2	ΜΑΡΚΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M22	353	00:35:28
3	ΚΥΝΗΓΑΚΗΣ	ΑΛΚΗΣ	M	M25	292	00:39:11
4	ΖΑΡΑΚΑΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M25	233	00:40:25
5	ΛΙΓΝΟΣ	ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ	M	M28	207	00:43:38
6	ΣΟΥΒΑΤΖΟΓΛΟΥ	ΓΡΗΓΟΡΗΣ	M	M35	184	00:43:42
7	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΜΑΡΙΟΣ	M	M38	161	44:30:00
8	GRECH	STEVEN	M	M44	138	44:34:00
9	ΚΟΤΖΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M51	115	44:35:00
10	ΡΙΖΟΠΟΥΛΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M32	104	44:38:00
11	ΧΑΪΔΕΜΕΝΟΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΗΣ	M	M18	92	48:23:00
12	ΑΒΑΓΙΑΝΟΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M45	81	48:53:00
13	ΣΤΕΡΓΙΑΝΟΣ	ΡΑΦΑΗΛ ΠΑΝΑΓ	M	M51	69	49:05:00
14	ΒΕΪΖΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M39	58	49:46:00
15	ΔΙΑΚΟΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΦΩΤΙΟΣ	M	M39	52	49:51:00
16	ΜΠΙΣΧΙΝΙΩΤΗΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M37	46	49:52:00
17	ΖΑΡΑΦΩΝΙΤΗΣ	ΠΑΡΗΣ	M	M41	40	49:54:00
18	ΚΟΥΛΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M40	29	49:58:00
19	ΚΑΜΧΗΣ	ΙΑΚΧΟΣ	M	M19	29	50:00:00
20	OLGUNGUL	FEHMI KAYHAN	M	M46	29	50:17:00
21	ΜΠΕΡΔΕΛΗΣ	ΤΑΣΟΣ	M	M38	29	50:19:00
22	ΚΑΡΟΤΣΙΕΡΗΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M55	29	50:19:00
23	GRECH	ANDREW	M	M49	29	50:46:00
24	GILLIARD	SAM	M	M62	29	51:19:00
25	ΣΛΟΥΜΑΤΗΣ	ΑΝΔΡΕΑΣ	M	M18	29	51:46:00
26	ΗΓΟΥΜΕΝΙΔΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M32	29	51:48:00
27	ΝΙΚΟΛΟΥΤΣΑΚΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M34	29	52:03:00
28	ΠΑΤΕΡΑΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M50	29	52:04:00
29	ΔΙΜΤΣΑΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M53	29	52:13:00
30	ΜΠΑΝΟΒΙΤΣ	ΘΕΟΔΟΣΙΟΣ	M	M50	29	52:15:00

3 Km M | 1,5 Km M | 3 Km F | 1,5

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	46 ΒΑΘΜΟΙ 3k ΣΠΕΤΣΕΣ (30-9-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΑ	F	F23	339	00:41:43
3	ΚΡΑΝΙΑ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	F31	275	00:50:03
4	ΣΤΡΑΤΑΚΟΥ	ΝΕΦΕΛΗ ΙΩΑΝΝΑ	F	F27	220	00:50:19
5	ΣΑΠΑΡΗ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	F32	198	00:50:59
6	ΣΑΛΑΠΑΤΑ	ΜΑΡΙΕΤΤΑ	F	F56	176	00:51:57
7	ΓΟΝΙΔΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	F27	154	00:53:13
8	ΔΕΛΙΑΛΗ	ΝΕΛΛΗ	F	F29	132	00:53:14
9	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΘΗΝΑ	F	F21	110	00:55:19
10	ΚΑΚΟΓΙΑΝΝΑΚΗ	ΕΥΡΩΠΗ	F	F49	99	00:57:20
11	ΛΟΥΚΑ	ΒΑΣΩ	F	F32	88	00:58:08
12	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ	ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	F	F40	77	01:01:01
13	ΠΟΛΙΤΗ	ΠΗΝΕΛΟΠΗ ΜΑΡΙ	F	F23	66	01:01:03
14	ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΑ	F	F39	55	01:01:09
15	OKOLISHTA	KRISILDA	F	F24	50	01:0137
16	ΝΑΛΜΠΑΝΤΗ	ΕΛΕΝΗ ΜΑΡΙΑ	F	F35	44	01:02:14
17	ΓΟΝΙΔΗ	ΑΣΠΑ	F	F25	39	01:02:53
18	ΦΙΛΙΠΠΟΥ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	F38	28	01:03:51
19	ΚΑΡΓΑΔΟΥΡΗ	ΧΡΙΣΤΙΑΝΝΑ	F	F50	28	01:04:24
20	PALME	LEONIE	F	F52	28	01:04:28
21	ALEKSANDROVA	ANNA	F	F40	28	01:04:52
22	BATTISTINI	LAUREN	F	F51	28	01:05:00
23	ΓΕΩΡΓΑΝΤΗ	ΕΦΗ	F	F49	28	01:05:13
24	ΚΟΥΒΑΡΑΚΗ	ΕΥΑ	F	F31	28	01:05:32
25	ΠΑΓΟΥΛΑΤΟΥ	ΕΛΕΑΝΑ	F	F54	28	01:05:41

3 Km F | 3 Km M | 1,5 Km M | 1,5

LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	ΟΙ ΒΑΘΜΟΙ 1,5k ΣΠΕΤΣΕΣ (30-9-23) για [illegible]	Time
ΡΟΥΤΟΥΛΑΣ	ΙΑΣΩΝ	M	M16	329	14:43:00
ΠΑΠΑΣΤΑΜΟΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	M	M22	274	14:51:00
ΔΡΥΜΩΝΑΚΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M39	219	15:29:00
ΘΩΜΟΓΛΟΥ	ΣΑΒΒΑΣ	M	M22	197	15:40:00
ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΜΗΝΑΣ	M	M17	175	16:23:00
ΤΣΩΛΤΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M15	153	16:42:00
ΑΝΤΑΡΤΗΣ	ΕΡΡΙΚΟΣ ΚΑΡΟΛΟΣ	M	M14	131	16:47:00
ΣΠΑΝΟΥΔΑΚΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M29	109	16:50:00
ΝΤΑΝΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M23	98	17:22:00
ΡΟΥΤΟΥΛΑΣ	ΝΙΚΟΛΑΣ	M	M18	87	17:35:00
ΜΑΡΚΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M27	76	17:50:00
ΧΑΪΔΕΜΕΝΟΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M13	66	18:00:00
ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M34	55	18:29:00
ΒΡΟΝΤΖΑΚΗΣ	ΜΑΝΟΣ	M	M32	49	19:22:00
ΓΙΑΚΟΥΜΑΤΟΣ	ΧΑΡΗΣ	M	M41	44	19:33:00
ΤΣΙΓΚΑΣ	ΟΔΥΣΣΕΑΣ	M	M13	38	19:49:00
ΡΟΥΧΩΤΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M15	27	19:51:00
ΔΙΓΚΟΛΗΣ	ΣΩΚΡΑΤΗΣ	M	M26	27	19:59:00
ΓΚΟΥΝΤΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M52	27	20:03:00
ΤΕΚΤΟΝΙΔΗΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	M	M33	27	20:26:00
ΜΠΙΡΜΠΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M31	27	21:19:00
ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M28	27	21:28:00
ΓΙΑΝΝΑΚΟΥΛΑΚΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΣ	M	M26	27	21:34:00
ΓΚΟΤΣΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M23	27	21:37:00
ΧΑΛΥΒΙΔΗΣ	ΣΩΚΡΑΤΗΣ	M	M14	27	22:32:00
ΠΑΤΕΡΑΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M51	27	22:34:00
ΜΠΙΤΖΟΣ	ΛΕΥΤΕΡΗΣ	M	M14	27	22:41:00
ΚΑΜΙΝΙΩΤΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M41	27	22:48:00
ΜΟΣΧΟΠΟΥΛΟΣ	ΕΥΘΥΜΗΣ	M	M46	27	23:53:00
ΚΟΤΖΙΑΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M30	27	24:05:00
ΚΑΡΑΜΟΥΖΗΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M38	27	24:30:00
ΦΙΛΙΠΠΙΔΗΣ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	M	M38	27	24:31:00
ΡΟΥΧΩΤΑΣ	ΜΠΑΜΠΗΣ	M	M47	27	24:40:00
ΓΚΕΡΖΕΛΗΣ	ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ	M	M41	27	25:26:00
ΚΟΚΟΡΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M34	27	25:36:00
ΖΗΜΙΑΝΙΤΗΣ	ΛΟΥΚΑΣ	M	M34	27	25:38:00
ΝΕΓΚΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M14	27	25:42:00

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	48 ΒΑΘΜΟΙ 1,5k ΣΠΕΤΣΕΣ (30-9-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΝΙΚΟΛ	F	F22	317	00:16:02
3	ΚΑΠΡΙΝΗ	ΔΑΝΑΗ	F	F20	262	00:16:34
4	ΡΟΔΙΟΥ	ΑΝΤΡΙΑΝΝΑ	F	F15	210	00:16:46
5	ΡΟΝΤΣΚΑ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	F	F16	188	00:17:18
6	ΚΟΡΑΚΑ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	F	F18	167	00:17:52
7	ΓΚΡΑΤΖΙΟΥ	ΣΤΥΛΙΑΝΗ	F	F15	146	00:18:05
8	ΜΑΓΝΙΣΑΛΗ	ΕΛΕΝΗ ΑΝΑΣΤΑ	F	F15	125	00:19:19
9	ΡΟΥΤΟΥΛΑ	ΚΑΛΗ	F	F14	105	00:19:25
10	ΠΟΝΗΡΟΥ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	F	F14	94	00:19:30
11	ΤΡΑΓΑΚΗ	ΘΕΟΔΩΡΑ	F	F19	84	00:19:32
12	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΝΤΙΓΟΝΗ	F	F27	73	00:19:37
13	ΚΑΜΠΑΝΗ	ΘΕΚΛΗ	F	F16	63	00:20:29
14	ΤΖΙΜΑ	ΑΝΝΑ	F	F15	52	00:21:00
15	ΤΣΟΥΡΟΥΚΤΖΗ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	F	F32	47	00:22:15
16	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	F	F31	42	00:22:16
17	ΝΕΓΚΑ	ΜΑΓΙΑ	F	F16	37	22:19:00
18	ΚΑΠΟΥΛΗ	ΜΑΡΙΦΑΙΗ	F	F24	26	24:00:00
19	ΧΑΤΖΗ	ΒΙΚΤΩΡΙΑ	F	F34	26	24:27:00
20	ΔΕΛΗΚΑΡΗ	ΜΙΝΑ	F	F50	26	24:33:00
21	ΠΕΤΡΙΤΣΗ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	F49	26	25:01:00
22	ΧΑΤΖΟΓΛΟΥ	ΠΟΛΛΥ	F	F33	26	25:04:00
23	ΜΑΡΓΕΤΗ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	F23	26	25:13:00
24	ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	F	F37	26	25:48:00
25	ΠΟΥΛΟΥ	ΧΡΥΣΑΝΘΗ	F	F17	26	26:11:00
26	ΑΡΣΕΝΙΚΟΥ	ΝΑΤΑΛΙΑ	F	F23	26	26:12:00
27	ORTAKCHISKA	LYBOMIRA	F	F14	26	26:21:00
28	ΠΑΝΤΑΖΗ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	F42	26	26:31:00
29	ΕΛΕΥΘΕΡΙΑΔΟΥ	ΕΥΓΕΝΙΑ	F	F31	26	27:00:00
30	ΚΟΝΤΟΓΕΩΡΓΗ	ΚΕΛΛΥ	F	F49	26	27:32:00
31	DELFINI	ALESSANDRA	F	F50	26	27:35:00
32	CARASSO	BERTHA	F	F35	26	27:41:00
33	ΜΕΛΑΝΙΤΗ	ΙΟΥΛΙΑ ΜΑΡΙΑ	F	F24	26	28:30:00
34	ΓΡΥΛΛΑΚΗ	ΙΩΑΝΝΑ	F	F43	26	28:42:00

1,5 Km F | 1,5 Km M | 3 Km F

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/10/46.xlsx

47.ΤΟΛΟ 1,5-3 Km 30-9-2023 Why.n-t Nafplio Challenge



	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	47 ΒΑΘΜΟΙ 1,6k ΤΟΛΟ (30-9-23) για	Time
2	ΚΑΡΛΗΣ	ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	M	M	299	00:20:06.778
3	ΧΑΤΖΙΡΗΣ	ΦΙΛΙΠΠΟΣ	M	M	249	00:20:08.789
4	ΓΟΥΛΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	200	00:20:23.069
5	ΑΓΓΕΛΑΚΗΣ	ΟΡΕΣΤΗΣ	M	M	180	00:20:24.898
6	ΠΕΠΠΕ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	F	F	302	00:21:29.398
7	ΜΑΚΡΗΣ	ΠΑΝΤΕΛΗΣ	M	M	160	00:22:53.218
8	ΒΟΥΛΟΥΞΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	140	00:22:53.308
9	ΠΙΣΤΙΟΛΗ	ΛΕΩΝΗ	F	F	250	00:23:00.718
10	ΠΑΙΝΕΣΗ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	F	F	201	00:23:23.518
11	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M	120	00:23:31.648
12	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΠΛΑΤΩΝ	M	M	100	00:23:35.308
13	ΤΖΗΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	90	00:23:38.788
14	ΤΡΙΚΑΛΙΩΤΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	80	00:23:50.939
15	ΧΑΤΖΙΡΗΣ	ΛΕΩΝΙΔΑΣ	M	M	70	00:23:54.569
16	ΣΕΛΟΥΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	60	00:24:00.508
17	ΤΡΙΒΥΖΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	50	00:24:01.949
18	ΛΙΤΣΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	45	00:24:24.298
19	ΝΟΜΙΚΟΥ	ΡΑΝΙΑ	F	F	180	00:24:32.308
20	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	40	00:25:06.088
21	ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	35	00:25:37.859
22	ΔΟΥΒΑΝΑ	ΑΝΙΤΑ	F	F	160	00:25:39.151
23	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ	ΝΙΚΟΛΙΤΣΑ	F	F	140	00:25:44.608
24	ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΜΑΝΘΟΣ-ΚΩΝΣ	M	M	25	00:25:45.629
25	ΜΠΑΡΜΠΑΡΟΥΣΗ	ΑΣΗΜΙΝΑ	F	F	120	00:25:59.878
26	ΛΑΦΗΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ ΔΗΜΗ	M	M	25	00:26:04.828
27	ΜΠΟΚΑΡΗΣ	ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ	M	M	25	00:26:07.378
28	ΛΥΚΙΔΟΥ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	F	100	00:26:10.678
29	ΒΙΔΡΑΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	25	00:26:12.749
30	ΚΑΡΑΜΕΡΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M	25	00:27:56.848
31	ΚΑΡΩΝΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M	25	00:28:08.849
32	ΜΠΟΥΝΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	25	00:28:32.458
33	ΠΟΛΑΚΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	M	25	00:28:47.248
34	ΜΥΤΙΛΗΝΑΪΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	25	00:29:01.169
35	SCHUBERT	SOREN	M	M	25	[illegible]

1,5 Km | 3 Km

	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	47 ΒΑΘΜΟΙ 3k ΤΟΛΟ (30-9-23)	Time
2	ΡΩΤΑ	ΣΤΕΛΛΑ	F	F	309	00:37:01.429
3	ΑΡΝΙΑΚΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	317	00:37:04.333
4	ΔΙΑΣΙΤΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M	265	00:37:04.369
5	ΔΟΥΒΑΝΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	211	00:38:56.028
6	ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	M	189	00:39:26.239
7	ΜΗΤΣΑΚΟΥ	ΞΑΝΘΗ-ΠΑΝΑΓΙ	F	F	256	00:40:04.189
8	ΘΕΟΦΙΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	168	00:40:23.241
9	ΚΟΥΡΗΣ ΜΑΥΡΟΦΟΡΟΣ	ΜΙΝΩΣ	M	M	147	00:41:18.529
10	ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	M	M	126	00:41:20.299
11	ΜΗΤΣΑΚΟΥ	ΖΩΗ	F	F	204	00:42:31.878
12	ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	105	00:45:12.079
13	ΚΑΡΑΜΕΡΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M	95	00:45:54.288
14	ΠΑΙΝΕΣΗ	ΟΛΥΜΠΙΑ	F	F	180	00:46:20.598
15	ΜΗΤΡΟΠΑΠΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	84	00:46:22.881
16	ΚΑΡΟΥΝΤΖΟΣ	ΛΑΜΠΡΟΣ	M	M	74	00:46:58.038
17	ΡΗΓΑΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	M	63	00:48:34.008
18	ΣΠΟΝΤΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	53	00:48:42.288
19	ΗΛΙΑΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M	47	00:48:51.168
20	ΧΑΤΖΗΑΓΓΕΛΗΣ	ΗΡΑΚΛΗΣ ΔΗΜΙ	M	M	42	00:49:46.311
21	ΤΖΩΝΗΣ	ΝΕΣΤΩΡ	M	M	37	00:50:28.789
22	NAKAR	DAVID	M	M	26	00:50:33.319
23	ΝΑΟΥΜ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M	26	00:52:30.288
24	ΡΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M	26	00:52:52.128
25	ΚΑΜΠΟΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	26	00:54:50.869
26	ΑΚΡΙΩΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	26	00:58:03.888
27	ΣΚΟΥΝΤΖΟΥ	ΕΥΓΕΝΙΑ	F	F	160	00:59:47.869
28	ΤΣΑΒΔΑΡΙΔΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	26	01:00:00.648
29	ΜΠΑΓΟΥΡΔΗ	ΜΑΡΙΑΝΝΑ	F	F	140	01:00:27.708
30	ΓΟΥΣΙΟΣ	ΧΡΙΣΤΟΣ	M	M	26	01:00:44.778
31	ΠΑΠΑΝΔΡΙΑΝΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	26	01:01:05.658
32	ΤΣΑΚΝΙΔΗΣ	ΚΥΡΙΑΚΟΣ	M	M	26	01:01:16.038
33	ΑΛΦΙΕΡΑΚΗΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	M	26	01:01:19.728
34	ΑΛΕΞΙΔΗ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	F	F	120	01:02:48.408
35	ΔΗΜΗΤΡΑΚΑΚΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M	26	01:03:03.708
36	ΠΕΛΕΤΑΙΟΣ	ALEXIS	M	M	26	01:03:06.618
37	ΦΡΑΓΓΕΛΑΚΗ	ΕΛΕΝΗ	F	F	100	01:04:51.738
38	ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ	ΡΑΝΙΑ	F	F	90	01:05:33.588
39	ΔΙΟΝΥΣΟΠΟΥΛΟΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M	26	01:05:38.838
40	ΣΠΑΝΟΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M	26	01:11:46.069
41	ΤΣΙΑΜΠΟΥΡΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	26	01:16:55.999
42	ΚΩΤΣΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M	26	01:19:18.048

3 Km | 1.5 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/10/47.xlsx

48.KEPKYPA 5-7,5-10 Km 29,30-9-2023 LEN Juniors Champ

European Junior Open Water Swimming Championships 2023

CORFU — EUROPEAN JUNIOR OPEN WATER SWIMMING CHAMPIONSHIPS

Results

30 SEP 2023 - 10:05

10 km - 18-19 Years
Final

Girls

RANK	BIB	SURNAME & NAME	NOC	1666m	3332m	4998m	6664m	8330m	FINISH	GAP
1	161	**FABIAN Bettina**	HUN	20:11.4 (2)	40:39.0 (1) *20:27.6*	1:01:42.5 (1) *21:03.5*	1:23:10.9 (1) *21:28.4*	1:44:55.5 (7) *21:44.6*	**2:04:19.9** *19:24.4*	
2	167	**MARTINEZ Angela**	ESP	20:15.0 (3)	40:40.5 (3) *20:25.5*	1:01:44.2 (2) *21:03.7*	1:23:13.1 (2) *21:28.9*	1:44:49.6 (1) *21:36.5*	**2:04:35.0** *19:45.4*	15.1
3	174	**SZIMCSAK Mira**	HUN	20:17.5 (7)	40:52.2 (10) *20:34.7*	1:01:47.2 (4) *20:55.0*	1:23:14.5 (4) *21:27.3*	1:44:53.8 (6) *21:39.3*	**2:04:35.1** *19:41.3*	15.2
4	164	**DYSON Ella**	GBR	20:10.2 (1)	40:39.1 (2) *20:28.9*	1:01:44.6 (3) *21:05.5*	1:23:13.2 (3) *21:28.6*	1:44:50.4 (2) *21:37.2*	**2:04:36.8** *19:46.4*	16.9
5	162	**FLUCK Nora**	HUN	20:19.9 (9)	40:50.0 (9) *20:30.1*	1:01:48.4 (5) *20:58.4*	1:23:19.9 (10) *21:31.5*	1:44:57.2 (10) *21:37.3*	**2:04:37.0** *19:39.8*	17.1
6	168	**OSSOLI Alessia**	ITA	20:16.4 (5)	40:44.5 (6) *20:28.1*	1:01:50.5 (8) *21:06.0*	1:23:16.2 (5) *21:25.7*	1:44:52.5 (4) *21:36.3*	**2:04:37.4** *19:44.9*	17.5
7	180	**TORTORA Elena**	ITA	20:15.0 (4)	40:42.2 (4) *20:27.2*	1:01:49.9 (7) *21:07.7*	1:23:17.7 (6) *21:27.8*	1:44:52.5 (3) *21:34.8*	**2:04:39.2** *19:46.7*	19.3
8	173	**MICHELETTI Emma**	ITA	20:18.7 (8)	40:47.7 (7) *20:29.0*	1:01:52.4 (10) *21:04.7*	1:23:19.2 (8) *21:26.8*	1:44:56.7 (9) *21:37.5*	**2:04:48.8** *19:52.1*	28.9
9	170	**WENSKE Fabienne**	GER	20:17.4 (6)	40:44.4 (5) *20:27.0*	1:01:51.1 (9) *21:06.7*	1:23:18.6 (7) *21:27.5*	1:44:53.4 (5) *21:34.8*	**2:04:52.3** *19:58.9*	32.4
10	163	**CARMONA VILLAPLANA Marta**	ESP	20:20.6 (10)	40:49.3 (8) *20:28.7*	1:01:49.7 (6) *21:00.4*	1:23:19.3 (9) *21:29.6*	1:44:56.1 (8) *21:36.8*	**2:05:42.9** *20:46.8*	1:23.0
11	181	**BRAUN Lara**	GER	21:27.2 (11)	43:31.7 (11) *22:04.5*	1:06:06.7 (11) *22:35.0*	1:27:49.0 (11) *21:42.3*	1:49:47.3 (11) *21:58.3*	**2:10:56.8** *21:09.5*	6:36.9
12	178	**KOPACOVA Marie**	CZE	21:54.4 (15)	43:34.3 (12) *21:39.9*	1:06:10.0 (14) *22:35.7*	1:29:17.8 (14) *23:07.8*	1:51:06.2 (12) *21:48.4*	**2:12:23.0** *21:16.8*	8:03.1
13	169	**BOSNJAK Klara**	CRO	21:52.9 (13)	43:34.5 (13) *21:41.6*	1:06:09.9 (13) *22:35.4*	1:29:17.2 (13) *23:07.3*	1:51:17.0 (13) *21:59.8*	**2:14:06.4** *22:49.4*	9:46.5
14	165	**VIANA Carolina**	POR	21:54.7 (16)	43:36.4 (15) *21:41.7*	1:06:08.0 (12) *22:31.6*	1:29:15.8 (12) *23:07.8*	1:52:16.4 (14) *23:00.6*	**2:14:47.9** *22:31.5*	10:28.0
15	179	**HIBBELN Katharina**	SUI	21:28.4 (12)	43:36.5 (16) *22:08.1*	1:06:12.4 (16) *22:35.9*	1:29:19.5 (16) *23:07.1*	1:52:27.5 (16) *23:08.0*	**2:15:45.4** *23:17.9*	11:25.5
16	175	**FREDERSDORF Emma**	SUI	21:53.3 (14)	43:35.6 (14) *21:42.3*	1:06:10.2 (15) *22:34.6*	1:29:18.6 (15) *23:08.4*	1:52:25.7 (15) *23:07.1*	**2:16:18.7** *23:53.0*	11:58.8
17	176	**HORODNIA Mariia**	UKR	22:13.5 (17)	45:29.8 (17) *23:16.3*	1:08:45.0 (17) *23:15.2*	1:32:07.4 (17) *23:22.4*	1:55:34.1 (17) *23:26.7*	**2:17:52.2** *22:18.1*	13:32.3
18	171	**PAKOU Marina**	GRE	22:18.8 (18)	45:34.2 (18) *23:15.4*	1:08:46.9 (18) *23:12.7*	1:32:07.8 (18) *23:20.9*	1:55:37.7 (18) *23:29.9*	**2:17:55.8** *22:18.1*	13:35.9
19	166	**CARROLL Ella**	IRL	22:22.3 (20)	46:22.0 (20) *23:59.7*	1:10:59.1 (20) *24:37.1*	1:36:02.0 (20) *25:02.9*	2:01:18.5 (20) *25:16.5*	**2:25:00.9** *23:42.4*	20:41.0
20	177	**ABAY Cemile Miray**	TUR	22:19.4 (19)	46:18.4 (19) *23:59.0*	1:10:55.6 (19) *24:37.2*	1:35:59.9 (19) *25:04.3*	2:01:14.6 (19) *25:14.7*	**2:25:16.7** *24:02.1*	20:56.8
NOT CLASSIFIED										
	172	**KANOGKA Kalliopi**	GRE						**DNF**	

	A	B	C	D	E	F
1	**LAST NAME**	**FIRST NAME**	Sex	Age at swim	48 ΒΑΘΜΟΙ 10k ΚΕΡΚΥΡΑ LEN Juniors Champ(29,30-9-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	**FABIAN**	**Bettina**	F	F18-19	**362**	2:04:19.9
3	**MARTINEZ**	**Angela**	F	F18-19	**302**	2:04:35.0
4	**SZIMCSAK**	**Mira**	F	F18-19	**242**	2:04:35.1
5	**DYSON**	**Ella**	F	F18-19	**217**	2:04:36.8
6	**FLUCK**	**Nora**	F	F18-19	**193**	2:04:37.0
7	**OSSOLI**	**Alessia**	F	F18-19	**169**	2:04:37.4
8	**TORTORA**	**Elena**	F	F18-19	**145**	2:04:39.2
9	**MICHELETTI**	**Emma**	F	F18-19	**121**	2:04:48.8
10	**WENSKE**	**Fabienne**	F	F18-19	**109**	2:04:52.3
11	**CARMONA VILLAPLANA**	**Marta**	F	F18-19	**97**	2:05:42.9
12	**BRAUN**	**Lara**	F	F18-19	**85**	2:10:56.8
13	**KOPACOVA**	**Marie**	F	F18-19	**72**	2:12:23.0
14	**BOSNJAK**	**Klara**	F	F18-19	**60**	2:14:06.4
15	**VIANA**	**Carolina**	F	F18-19	**54**	2:14:47.9
16	**HIBBELN**	**Katharina**	F	F18-19	**48**	2:15:45.4
17	**FREDERSDORF**	**Emma**	F	F18-19	**42**	2:16:18.7
18	**HORODNIA**	**Mariia**	F	F18-19	**30**	2:17:52.2
19	**ΠΑΚΟΥ**	**Μαρίνα**	F	F18-19	**30**	2:17:55.8
20	**CARROLL**	**Ella**	F	F18-19	**30**	2:25:00.9
21	**ABAY**	**Cemile Miray**	F	F18-19	**30**	2:25:16.7
22	**ΚΑΝΟΓΚΑ**	**Καλλιόπη**	F	F18-19	**0**	DNF

10 Km F | 5 Km M | 5 Km F | 7,5 Km F | 7,5 Km M | 10

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	48 ΒΑΘΜΟΙ 10k ΚΕΡΚΥΡΑ LEN Juniors Champ(29,30-8-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	Time
2	WOZNIAK	Piotr	M	M18-19	372	1:54:17.1
3	CASO	Vincenzo	M	M18-19	312	1:54:17.4
4	SCHWEDLER	Linus	M	M18-19	262	1:54:17.8
5	GIORDANO	Pasquale Angelo	M	M18-19	227	1:54:19.5
6	KUSCHE	Jonas	M	M18-19	203	1:54:19.9
7	CINQUEPALMI	Lorenzo	M	M18-19	179	1:54:22.6
8	GARACH BENITO	Carlos	M	M18-19	155	1:54:27.0
9	HAMBARDZUMYAN	Arshak	M	M18-19	131	1:54:39.0
10	SANTOS	Ricardo	M	M18-19	119	1:54:39.2
11	BOROVKA	Denis	M	M18-19	107	1:56:29.0
12	LERCH	Noah	M	M18-19	95	1:58:17.5
13	GALICZ	Laszlo	M	M18-19	82	1:59:08.8
14	SERVI	Muharrem Batu	M	M18-19	70	1:59:52.6
15	MARQUES	Gustavo	M	M18-19	54	2:02:26.3
16	GARCIA CASTRO	Mateo	M	M18-19	48	2:02:51.4
17	CHOBANIAN	Danylo	M	M18-19	42	2:03:33.7
18	SARREIRA	Tomas	M	M18-19	30	2:03:47.4
19	FURLAN STULAR	Arne	M	M18-19	30	2:04:04.1
20	CHOCHOLATY	Tomas	M	M18-19	30	2:04:11.5
21	MCCANN	Sean	M	M18-19	30	2:04:32.8
22	GORALNIK	Maor	M	M18-19	30	2:05:04.9
23	ΜΑΥΡΟΓΕΝΗΣ	Ιωάννης	M	M18-19	30	2:05:51.5
24	FAHEY	Ronan	M	M18-19	30	2:06:04.5
25	ZEYREK	Alkan Altay	M	M18-19	30	2:06:14.0
26	EREMIJA	Patrick	M	M18-19	30	2:06:16.4
27	KLYS	Maksym	M	M18-19	30	2:08:58.8
28	COBANOGLU	Seyit Burhanne	M	M18-19	30	2:09:09.0
29	MORAN	Ben	M	M18-19	30	2:09:54.1
30	ΤΖΙΛΒΕΟΓΛΟΥ	Συμεών	M	M18-19	30	2:11:23.5
31	POLAK	Filip	M	M18-19	30	2:12:46.8
32	CEKAN	Samue	M	M18-19	0	DNF

10 Km M | 10 Km F | 5 Km M | 5

	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	48 ΒΑΘΜΟΙ 7,5k ΚΕΡΚΥΡΑ LEN Juniors Champ(29,30-9-23)	Time
2	ABONYI-TOTH	Glenda	F	F16-17	348	1:31:35.2
3	MARTINEZ DE SALINAS	PENA	F	F16-17	290	1:31:49.8
4	GATJEN	Hannah	F	F16-17	231	1:32:13.2
5	MARTIN ARGENTE	Noa	F	F16-17	208	1:32:25.8
6	KASVIO	Louna	F	F16-17	185	1:33:12.2
7	ΜΑΚΡΗ	Γεωργία	F	F16-17	162	1:33:32.9
8	ACKERMANN	Julia	F	F16-17	139	1:33:41.3
9	TERLIZZI	Ludovica	F	F16-17	116	1:33:48.0
10	NETT	Vivien	F	F16-17	104	1:33:49.7
11	HENVEAUX	Camille	F	F16-17	92	1:34:07.2
12	BARTH	Julia Christine	F	F16-17	81	1:34:18.1
13	NARIN	Burcunaz	F	F16-17	69	1:34:18.3
14	LENZI	Eva	F	F16-17	58	1:35:18.3
15	GIRAUDO	Viola	F	F16-17	52	1:35:46.0
16	ΝΑΝΟΥΛΗ	Ελένη	F	F16-17	46	1:35:46.2
17	GYORFFY	Lili	F	F16-17	40	1:35:49.3
18	SHWARTZ	Omer	F	F16-17	29	1:35:58.7
19	ADIR	Ofek	F	F16-17	29	1:35:59.2
20	MEJIA GALLEGO	Alexandra	F	F16-17	29	1:36:07.7
21	DECRAENE	Sioban	F	F16-17	29	1:36:14.6
22	SUPURGECI	Sevim Eylul	F	F16-17	29	1:36:20.0
23	ERDOGAN	Talya	F	F16-17	29	1:36:26.0
24	FOX	Lucy	F	F16-17	29	1:37:18.7
25	CHRONI	Aikaterini	F	F16-17	29	1:37:19.6
26	BRUHIN	Anina	F	F16-17	29	1:38:41.8
27	MONTANES	Leona	F	F16-17	29	1:39:18.0
28	BANG	Sofia	F	F16-17	29	1:39:26.2
29	PALOVICOVA	Alica	F	F16-17	29	1:44:58.2
30	SJOGREN	Greta	F	F16-17	29	1:50:07.2
31	MOURENZA ROCHA	Ines	F	F16-17	0	DNF

7,5 Km F | 10 Km M | 10 Km F | 5 Km N

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	48 ΒΑΘΜΟΙ 7,5k ΚΕΡΚΥΡΑ LEN Juniors Champ(29,30-9-23) για ΓΚΡΑΝ	Time
2	KAPALA	Bartosz	M	M16-17	357	1:24:45.5
3	KOVACS SERES	Hunor	M	M16-17	299	1:24:49.8
4	SCHUBERT	Arne	M	M16-17	241	1:24:49.9
5	MARTINEZ PALOP	Pablo	M	M16-17	218	1:24:55.2
6	PASKO	Jaan	M	M16-17	195	1:24:55.3
7	TRIPODI	Tiziano	M	M16-17	172	1:24:55.4
8	HACISAGIR	Burhanettin	M	M16-17	149	1:25:12.9
9	KUHN	David	M	M16-17	126	1:25:33.2
10	HEINZE	Diego Alfons	M	M16-17	114	1:25:52.5
11	VARGAS TRUJILLO	Cristobal	M	M16-17	102	1:25:53.4
12	POTECZIN	Daniel	M	M16-17	91	1:26:24.7
13	ΣΚΑΡΗΣ	Ιωάννης	M	M16-17	79	1:26:24.9
14	GROSSI	Davide	M	M16-17	68	1:26:26.2
15	PETERLIN	Nik	M	M16-17	62	1:26:26.8
16	CAPOSTAGNO	Simone	M	M16-17	56	1:26:27.1
17	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	Αγγελος	M	M16-17	50	1:26:28.3
18	TOTH	Oliver	M	M16-17	39	1:26:52.9
19	NAGY	Nandor	M	M16-17	39	1:27:33.8
20	LARYS	Jerzy	M	M16-17	39	1:28:04.9
21	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ	Βασίλειος	M	M16-17	39	1:28:27.5
22	COURTOIS	Maxime	M	M16-17	39	1:28:36.5
23	YILMAZ	Mehmet Efe	M	M16-17	39	1:29:39.2
24	PROCA	Andrei-Theodor	M	M16-17	29	1:30:13.2
25	OZDEN	Muhammed Yusuf	M	M16-17	29	1:30:58.1
26	LOUREIRO	Bruno	M	M16-17	29	1:31:08.0
27	MAZOR	Eshkol	M	M16-17	29	1:31:12.1
28	LAGUARDIA	Rocco	M	M16-17	29	1:31:39.8
29	O'BRIEN	Denis	M	M16-17	29	1:31:44.4
30	BOIKO	Dmytro	M	M16-17	29	1:32:25.5
31	FLORES PARTIN	Eden	M	M16-17	29	1:32:26.0
32	PAVELKA	Tomas	M	M16-17	29	1:32:57.1
33	URBAN	Richard	M	M16-17	29	1:33:20.2
34	GABRIEL	Jakub	M	M16-17	29	1:33:21.5
35	DONNELLAN	Sean	M	M16-17	29	1:33:31.7
36	NORDLANDER	Vincent	M	M16-17	29	1:34:01.6

7,5 Km M | 7,5 Km F | 10 Km

LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	48 ΒΑΘΜΟΙ 5k ΚΕΡΚΥΡΑ LEN Juniors Champ(29,30-9-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	Time
BLOCKSIDGE	Amelie	F	F14-15	332	1:00:20.0
NAGY	Napsugar	F	F14-15	277	1:01:36.1
RUBIO VILLORIA	Alba	F	F14-15	221	1:01:52.1
MALO MORENO	Ariadna	F	F14-15	198	1:01:53.3
PALHAZI	Leda	F	F14-15	176	1:01:56.0
NETREFOVA	Lucie	F	F14-15	154	1:02:13.3
ΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ	Αντωνία	F	F14-15	132	1:02:51.4
ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ	Ειρήνη	F	F14-15	110	1:02:54.6
BLUMENTHAL HAZ	Laura Mar	F	F14-15	99	1:03:21.3
DEWDNEY	Annika	F	F14-15	88	1:03:25.2
ROHACS	Luca	F	F14-15	77	1:03:26.7
BAGAGLINI	Ginevra	F	F14-15	66	1:03:30.3
HELGET	Mira	F	F14-15	55	1:03:34.8
PICCIONE	Gaia	F	F14-15	50	1:03:40.4
ΝΑΣΤΟΠΟΥΛΟΥ	Ελισάβετ Μαρία	F	F14-15	44	1:03:40.8
LESNIAK	Sofiia	F	F14-15	39	1:03:41.7
CELIK	Zeynep	F	F14-15	28	1:03:43.9
AYCETIN	Elul Nisa	F	F14-15	28	1:03:44.8
DE SANTIS	Silvia	F	F14-15	28	1:03:46.5
PURCELL	Jessica	F	F14-15	28	1:04:57.7
LEE	Katie	F	F14-15	28	1:05:05.0
OZMEN	Melisa	F	F14-15	28	1:05:20.1
STALHAMMAR KIERKEGAARD	M	F	F14-15	28	1:06:49.0
BOBANOVIC	Ana	F	F14-15	28	1:08:25.7
SPANIKOVA	Natalia	F	F14-15	28	1:08:31.7
MANI	Nina	F	F14-15	28	1:08:36.4
WERTHEIM	Isabell	F	F14-15	28	1:08:37.4
PUGENGER	Marine	F	F14-15	28	1:09:38.4

5 Km F | 7,5 Km M | 7,5 Km F | 10 Km M

	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	48 ΒΑΘΜΟΙ 5k ΚΕΡΚΥΡΑ LEN Juniors Champ(29,30-9-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	Time
2	KARPATI	Mate	M	M14-15	342	57:28.8
3	PEZZOLI	Michele	M	M14-15	287	57:56.7
4	LEVERKUS	Leo	M	M14-15	232	57:57.6
5	KOROLEV	Ivan	M	M14-15	208	58:07.3
6	VARGA	Levente	M	M14-15	186	58:07.9
7	PITTLIK	Zsigmond	M	M14-15	164	58:09.0
8	BARRETTA	Marco	M	M14-15	142	58:10.3
9	ΣΕΡΖΕΤΑΚΗΣ	Αντώνιος	M	M14-15	120	58:12.0
10	LENGFELLNER	Luis Leopold	M	M14-15	109	58:12.4
11	OYA	Muhammed Eyup	M	M14-15	98	58:17.2
12	ATASOY	Boran	M	M14-15	87	58:18.1
13	VOLPE	Francesco	M	M14-15	76	58:36.8
14	AMO SANCHEZ	Adrian	M	M14-15	65	59:34.8
15	ΠΕΤΡΑΚΗΣ	Ιωάννης	M	M14-15	60	59:40.2
16	ΧΟΥΡΔΑΚΗΣ	Κωνσταντίνος	M	M14-15	54	59:43.7
17	VAN HEIRWEGHE	Maxime	M	M14-15	49	59:44.1
18	MEDEIROS	Miguel	M	M14-15	38	59:46.0
19	SOBRIE	Gautier	M	M14-15	38	59:47.8
20	VEJNOVIC	Rok	M	M14-15	38	59:49.7
21	PEIXOTO	Tomas	M	M14-15	38	59:52.0
22	LONNBERG FLORES	Samuel	M	M14-15	28	1:00:25.0
23	ORUC	Abdulaziz	M	M14-15	28	1:00:25.9
24	CACIK	Rastislav	M	M14-15	28	1:00:27.2
25	PEREIRA	Rui	M	M14-15	28	1:00:47.8
26	HAVA	Omer	M	M14-15	28	1:00:59.6
27	ROSS	Benjamin	M	M14-15	28	1:03:01.1
28	MIDDLETON	Ian	M	M14-15	28	1:03:59.6
29	TROY	Sevonen	M	M14-15	28	1:04:03.9

5 Km M | 5 Km F | 7,5 Km M | 7,5

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/10/48.xlsx

49.ΒΟΥΛΑ Μεγ.Τελικός 10-5-2,5-1 Km 15-10-2023 Trimore

XTERRA Open Water Swimming Challenge - ATHINES By The Sea | Voula A' Beach

Ο μεγάλος κολυμβητικός αγώνας της **XTERRA Greece**, η τελευταία θερινή συνάντηση κολυμβητών στη θάλασσα, θα πραγματοποιηθεί στις εγκαταστάσεις της **ATHINES By The Sea | Voula A' Beach το Σαββατοκύριακο 14 & 15 Οκτωβρίου**!





	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	49 ΒΑΘΜΟΙ 10k ΒΟΥΛΑ Μεγ.Τελικός (15-10-23)	Time
2	ΑΘΑΝΑΣΟΥΛΑΚΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΗΣ	M	M20-29	358	*02:20:50.258*
3	ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	M30-39	300	*02:21:55.641*
4	ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	M	M-19	234	*02:29:42.641*
5	ΘΕΟΦΙΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M40-49	207	*02:33:16.042*
6	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40-49	184	*02:42:32.877*
7	ΚΛΑΔΗΣ	ΜΙΧΑΗΛ	M	M40-49	161	*02:59:05.820*
8	ΒΑΡΒΑΡΕΣΟΣ	ΤΗΛΕΜΑΧΟΣ	M	M40-49	138	*03:02:07.201*
9	ΚΑΒΡΟΥΛΑΚΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M30-39	115	*03:05:49.564*
10	ΠΟΛΥΖΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	F40-49	405	*03:07:46.433*
11	ΡΟΝΤΟΓΙΑΝΝΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M40-49	104	*03:15:16.861*
12	ΜΑΥΡΟΜΑΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M30-39	92	*03:16:25.655*
13	ΜΑΓΚΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40-49	81	*03:22:20.795*
14	ΚΟΛΙΣΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M20-29	69	*03:29:16.372*
15	ΞΥΡΑΦΙΑΔΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M50-59	58	*03:30:02.155*
16	ΛΕΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΤΕΡΓΙΟΣ	M	M60+	52	*03:32:56.984*
17	ΤΣΑΛΙΓΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M50-59	46	*03:37:44.471*
18	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ	ΠΑΝΟΣ	M	M60+	40	*03:40:14.652*
19	ΜΑΥΡΙΔΑΚΗΣ	ΣΤΕΛΙΟΣ	M	M30-39	29	*03:59:21.782*
20	ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΚΗΣ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	M	M60+	29	*04:00:32.045*
21	ΓΑΪΤΗ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	F	F30-39	309	*04:03:41.481*
22	ΠΕΤΡΟΧΕΙΛΟΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	M	M50-59	29	*04:15:54.062*
23	ΚΟΤΡΩΤΣΙΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M30-39	29	*04:21:01.209*
24	ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	ΜΥΡΤΩ	F	F40-49	230	*04:24:42.708*
25	ΦΡΑΓΓΕΛΑΚΗ	ΕΛΕΝΗ	F	F50-59	207	*04:24:43.298*

10 Km M,F | 1 Km M,F | 2,5 Km M,F | 1 K

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	49 ΒΑΘΜΟΙ 6k ΒΟΥΛΑ Μεγ.Τελικός (16-10-23)	Time
2	ΠΑΠΑΓΡΗΓΟΡΑΚΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M 19	355	01:11:14.023
3	GRECH	STEVEN	M	M40 49	293	01:15:41.933
4	ΚΟΥΒΕΛΗ	ΒΙΚΥ	F	F50 59	331	01:15:49.322
5	ΓΙΩΓΟΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	M30 39	234	01:16:02.381
6	SLASTAN	MARIAN	M	M40 49	208	01:19:03.343
7	ΒΕΖΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M30 39	185	01:20:31.990
8	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΑΡΗΣ	M	M50 59	162	01:20:55.070
9	ΘΕΟΧΑΡΙΔΗΣ	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	M	M40 49	139	01:21:04.131
10	ΔΙΑΚΟΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΦΩΤΙΟΣ	M	M30 39	116	01:22:50.816
11	FRANK	PETER	M	M40 49	104	01:22:56.386
12	ΜΑΡΝΕΛΛΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M	M50 59	92	01:23:30.461
13	ΜΠΟΥΚΟΥΒΑΛΑ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	F	F 19	271	01:23:35.539
14	ΝΤΑΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	M	M40 49	81	01:23:36.261
15	SENECHKIN	MICHAEL	M	M40 49	69	01:24:30.906
16	ΡΗΓΑΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	M30 39	58	01:24:45.196
17	ΤΡΙΒΥΖΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M50 59	52	01:25:20.918
18	ΚΟΥΛΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	M60+	46	01:25:40.494
19	ΗΛΙΑΔΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	M40 49	40	01:26:59.671
20	ΝΙΚΟΛΟΥΤΣΑΚΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M30 39	29	01:27:43.746
21	ΣΠΟΝΤΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M50 59	29	01:28:13.188
22	ΚΑΤΣΙΚΑΡΗ	ΜΑΡΙΑ	F	F50 59	417	01:29:41.053
23	ΚΑΜΑΡΗΣ	ΝΙΚΗΤΑΣ	M	M40 49	29	01:31:08.161
24	ΠΟΥΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M	M40 49	29	01:31:15.296
25	ΠΑΠΑΜΑΡΙΝΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΑ	F	F30 39	189	01:31:32.084
26	ΠΛΙΑΤΣΙΚΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M30 39	29	01:31:40.149
27	ΤΡΑΚΑΚΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M50 59	29	01:31:55.750
28	ΝΑΟΥΜ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40 49	29	01:33:29.187
29	ΠΑΤΕΡΑΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	M50 59	29	01:34:43.300
30	ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M30 39	29	01:35:20.633
31	ΚΑΨΙΜΑΛΗΣ	ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	M	M20 29	29	01:36:24.428
32	ΚΩΝΣΤΑΝΤΕΛΛΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M40 49	29	01:36:52.381
33	ΧΕΙΛΑ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	F	F40 49	168	01:39:13.909
34	ΠΑΝΟΥΣΗ	ΣΟΦΙΑ	F	F60+	332	01:39:15.029
35	ΚΕΡΑΜΙΤΣΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΗΣ	M	M20 29	29	01:39:21.831
36	ΚΑΛΑΝΤΙΔΗ	ΕΥΑ	F	F20 29	281	01:39:45.890
37	ΑΓΙΟΣΤΡΑΤΙΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M50 59	29	01:42:20.382

5 Km M,F | 10 Km M,F | 1 Km M,F

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	49 ΒΑΘΜΟΙ 2,6k ΒΟΥΛΑ Μεγ.Τελικός	Time
2	ΚΑΡΛΗΣ	ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	M	M 19	335	00:29:17.036
3	ΑΡΓΥΡΗΣ	ΜΙΚΕ	M	M50 59	277	00:32:05.568
4	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M 19	221	00:33:56.254
5	ΡΕΠΟΥΛΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M40 49	198	00:34:09.335
6	ΦΩΤΕΙΝΟΥ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	F	F 19	321	00:34:11.074
7	ΣΤΡΑΤΑΚΟΥ	ΝΕΦΕΛΗ	F	F20 29	269	00:34:30.265
8	ΓΙΑΝΝΑΚΟΥΛΑΚΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	M20 29	176	00:34:43.305
9	ΚΟΥΡΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M40 49	154	00:36:39.713
10	ΓΚΟΤΣΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M40 49	132	00:36:42.023
11	ΜΗΤΡΟΠΑΠΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M50 59	110	00:37:03.847
12	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΕΤΡΟΣ	M	M40 49	99	00:37:08.114
13	ΠΗΓΟΥΝΑΚΗΣ	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	M	M40 49	88	00:37:32.747
14	ΡΟΥΧΩΤΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M 19	77	00:37:47.468
15	ΠΑΝΟΠΟΥΛΟΣ	ΘΑΝΟΣ	M	M65 69	66	00:37:55.398
16	ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40 49	55	00:38:05.617
17	ΛΥΣΙΚΑΤΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M40 49	50	00:38:15.190
18	ΠΑΤΕΡΑΣ	ΑΝΤΩΝΗΣ	M	M50 59	44	00:38:24.871
19	ΜΠΛΑΝΑΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M40 49	39	00:38:51.443
20	ΙΩΑΝΝΟΥ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M40 49	28	00:38:53.113
21	ΣΟΦΡΑΣ	ΠΡΟΚΟΠΗΣ	M	M50 59	28	00:38:53.793
22	ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΥΡΙΑΚΟΣ	M	M40 49	28	00:39:10.554
23	ΓΛΥΝΑΤΣΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M30 39	28	00:39:25.842
24	ΠΑΡΑΣΚΕΥΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M30 39	28	00:39:25.974
25	LALA	SIMO	M	M50 59	28	00:39:38.155
26	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ	ΜΥΡΣΙΝΗ	F	F40 49	210	00:40:11.458
27	REPNIN	RUSLAN	M	M20 29	28	00:40:16.197
28	ΕΚΣΙΟΓΛΟΥ	ΑΣΗΜΑΚΗΣ	M	M50 59	28	00:40:34.100
29	ΠΟΛΥΝΥΦΗΣ	ΘΑΝΑΣΗΣ	M	M50 59	28	00:40:36.579
30	ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M40 49	28	00:40:46.808
31	ΣΑΚΕΛΛΑΡΙΟΥ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M50 59	28	00:40:47.381
32	ΓΚΙΖΕΛΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	M40 49	28	00:40:51.632
33	ΚΟΥΤΣΙΜΑΝΗΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	M	M30 39	28	00:40:53.468
34	ΧΑΣΙΩΤΗ	ΥΒΟΝΝΗ	F	F30 39	189	00:40:58.423
35	ΒΟΥΜΒΟΥΝΙΔΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M30 39	28	00:41:10.623
36	ΓΙΟΥΒΑΝΑΚΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	M30 39	28	00:41:13.009
37	ΑΡΓΥΡΗΣ	ΛΑΜΠΡΟΣ	M	M50 59	28	00:41:27.383

2,5 Km M,F | 5 Km M,F | 10 Km M

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	49 ΒΑΘΜΟΙ 1k ΒΟΥΛΑ Μεγ.Τελικός (16-10-23)	Time
2	ΧΑΧΑΜΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	303	00:12:28.003
3	ΧΑΝΔΡΙΝΟΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΑΛΕΞ	M	M	251	00:14:48.775
4	ΓΚΟΤΖΙΑ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	F	F	287	00:15:51.236
5	ΔΙΓΚΟΛΗΣ	ΣΩΚΡΑΤΗΣ	M	M	200	00:16:19.726
6	ΠΟΛΟΝΥΦΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M	180	00:16:19.847
7	ΚΟΚΚΙΝΟΥ	ΕΒΕΛΙΝΑ	F	F	238	00:16:29.147
8	ΧΑΣΑΠΟΠΟΥΛΟΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	M	160	00:16:33.598
9	ΤΣΕΚΟΣ	ΑΛΚΗΝΟΟΣ	M	M	140	00:16:35.561
10	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΟΥ	ΒΑΣΙΑ	F	F	190	00:16:44.328
11	ΓΙΑΒΑΣΗ	ΙΩΑΝΝΑ	F	F	171	00:16:47.148
12	ΓΛΥΝΑΤΣΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	M	120	00:17:00.289
13	ΓΕΩΡΓΑΡΑΚΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	100	00:17:36.863
14	ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΔΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	M	90	00:17:47.546
15	ΓΚΙΚΑΣ	ΘΡΑΣΟΣ	M	M	80	00:17:51.325
16	ΚΑΡΑΙΣΚΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΑ	F	F	152	00:17:54.806
17	ΚΑΒΟΥΡΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	M	70	00:17:57.964
18	ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΑ	F	F	133	00:18:13.506
19	ΧΑΤΖΗΔΑΚΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	M	60	00:18:16.113
20	ΚΡΥΣΤΑΛΛΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	M	50	00:18:20.325
21	YOUNG	SUZIE	F	F	114	00:18:25.235
22	ΚΑΚΟΓΙΑΝΝΑΚΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	M	45	00:18:32.128
23	ΚΟΡΦΙΑΤΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	M	40	00:19:14.817
24	ΣΥΛΙΒΡΙΔΟΥ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	F	95	00:19:42.560
25	ΣΚΟΥΡΜΠΟΥΤΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	M	35	00:19:42.809
26	ΠΑΣΧΑΛΙΝΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΑΡΙΛΟΥ	F	F	86	00:19:46.633
27	ΓΕΩΡΓΑΚΑΡΑΚΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	M	25	00:19:48.032
28	ΝΟΤΑΡΑΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	M	25	00:19:51.431
29	FITZGERALD	KATELYN	F	F	76	00:20:07.833
30	ΠΑΠΑΝΤΩΝΙΟΥ	ΛΙΖΑ	F	F	67	00:20:34.683
31	ΠΕΤΡΟΥ	ΠΑΡΗΣ	M	M	25	00:20:36.535
32	ΜΑΡΑΝΗΣ	ΣΩΤΗΡΗΣ	M	M	25	00:21:02.016
33	ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	M	M	25	00:21:02.636
34	ΑΠΟΣΤΟΛΑΚΗ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	F	F	48	00:21:04.184
35	ΠΑΠΠΑΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	M	25	00:21:14.976
36	ΠΑΠΑΔΗΜΟΥΛΗ	ΕΙΡΗΝΗ	F	F	43	00:21:56.399
37	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ	ΒΥΡΩΝ	M	M	25	00:21:58.728

	A	B	C	D	E	F
1	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	CAT	49 ΒΑΘΜΟΙ 2,5k ΒΟΥΛΑ Μεγ.Τελικός (15-10-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	Time
2	ΠΑΝΕΤΗΣ	ΛΕΥΤΕΡΗΣ	M	MW	307	00:29:24.717
3	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	MW	252	00:34:16.695
4	ΜΠΕΡΔΕΛΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	MW	202	00:34:31.166
5	ΜΑΝΟΣ	ΆΓΓΕΛΟΣ	M	MW	180	00:36:24.871
6	ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	MW	160	00:36:40.826
7	ΜΟΥΡΙΚΗΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	MW	140	00:37:10.976
8	ΤΖΑΧΡΗΣΤΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	FW	309	00:37:26.355
9	ΚΟΥΡΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	MW	120	00:37:50.428
10	ΜΗΤΡΟΠΑΠΑΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΗΣ	M	MW	100	00:38:21.126
11	ΜΑΚΡΙΝΟΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	MW	90	00:39:06.873
12	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗΣ	ΝΙΚΟΣ	M	MW	80	00:40:23.486
13	ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	MW	70	00:40:24.779
14	ΚΑΤΣΟΥΠΑ	ΜΑΡΙΑ	F	FW	256	00:40:45.840
15	ΑΛΜΥΡΟΥΔΗ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	F	FW	205	00:41:03.660
16	ΧΑΡΑΤΣΗΣ	ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	M	MW	60	00:43:14.917
17	ΚΑΠΟΚΑΚΗΣ	ΚΩΣΤΗΣ	M	MW	50	00:43:23.177
18	ΚΑΜΑΡΙΝΟΥ	ΛΟΥΙΖΑ	F	FW	180	00:46:58.473
19	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΛΕΩΝΙΔΑΣ	M	MW	45	00:47:00.223
20	ΒΑΓΕΝΑΣ	ΛΥΣΣΑΝΔΡΟΣ	M	MW	40	00:48:57.090
21	ΣΑΚΗΣ	ΘΕΟΦΙΛΟΣ	M	MW	35	00:49:00.378
22	ΚΩΛΕΤΤΗ	ΣΤΕΛΛΑ	F	FW	160	00:57:15.921
23	ΠΕΤΡΟΓΙΑΝΝΗ	ΑΝΔΡΙΑΝΗ	F	FW	140	00:57:29.920
24	ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	MW	25	01:00:36.437
25	ΝΙΚΟΛΟΥΤΣΟΥ	ΙΩΑΝΝΑ	F	FW	120	01:09:31.216

2,5 Km MW,FW | 1 Km M,F | 2,5 Km M

	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	49 ΒΑΘΜΟΙ 1k ΒΟΥΛΑ Μεγ.Τελικός (15-10-23) για	Time
2	ΓΚΟΤΖΙΑΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	MW30+	288	00:13:47.207
3	ΠΟΛΑΚΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	MW30+	238	00:16:22.107
4	ΤΕΡΖΑΚΗΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	M	MW30+	190	00:16:33.348
5	ΚΟΥΡΑΚΟΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	MW30+	171	00:16:46.122
6	ΜΕΪΝΤΑΣΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	MW30+	152	00:19:55.382
7	ΡΙΤΣΩΝΗΣ	ΝΙΚΟΛΑΟΣ	M	MW30+	133	00:20:36.683
8	ΣΤΕΦΑΝΗ	ΙΝΩ	F	FW30+	285	00:24:49.191

1 Km MW,FW | 2,5 Km MW,FW | 1 Km M,F | 2,5 Km M,F | 5 Km M,F | ...

	LAST NAME	FIRST NAME	Sex	Age at swim	49 ΒΑΘΜΟΙ 10k ΒΟΥΛΑ Μεγ.Τελικός (15-10-23) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	Time
2	ΒΛΑΧΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	MW30+	324	03:01:30.147
3	ΑΓΓΕΛΕΤΟΥ	ΝΙΚΟΛΕΤΑ	F	FW-29	332	03:02:35.550
4	ΧΟΥΣΕΪΝ	ΙΜΠΡΑΗΜ	M	MW30+	268	03:05:02.522
5	ΠΑΡΖΙΓΚΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	MW30+	232	03:05:07.466
6	ΠΕΤΡΑΚΗΣ	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ	M	MW30+	207	03:07:19.830
7	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ	ΘΑΝΑΣΗΣ	M	MW30+	184	03:10:05.642
8	ΜΠΙΛΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	M	MW30+	161	03:15:29.319
9	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	M	MW30+	138	03:15:37.984
10	ΒΑΚΙΡΤΖΙΔΕΛΗΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	MW30+	115	03:18:25.370
11	ΓΕΩΡΓΑΝΤΗ	ΕΦΗ	F	FW30+	378	03:19:31.743
12	PODLUBNYY	IVAN	M	MW30+	95	03:27:10.771
13	ΚΑΡΓΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ	M	MW30+	104	03:27:45.956
14	ΑΒΡΑΑΜ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	MW30+	92	03:41:55.779
15	ΝΙΚΗΦΟΡΙΔΗΣ	ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	M	MW30+	0	DNF

10 Km MW, FW | 1 Km MW,FW | 2,5 Km MW,FW | 1 Km M,F | 2,5 Km

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2023/10/49.xlsx



6. Τα πορτραίτα για τους 47 νικητές βάθρου στις 5 κατηγορίες (2,5-5-7,5-10-10plus Km) του ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS ‘’**ΛΕΑΝΔΡΟΣ 2023**’’
σελ. 148-168

Στο παρακάτω **Excel** του ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS 2023, μπορεί ο καθένας από τους 2850 κολυμβητές να δει την τελική κατάταξή του για το 2023 στις 5 κατηγορίες των 2,5- 5- 7,5- 10- 10plus Km !

https://leandrosswim.wordpress.com/wp-content/uploads/2025/08/final-2023-ce9bce95ce91ce9dce94cea1ce9fcea3-greek-grand-prix-ows-ranking.xlsx

Ακολουθούν οι φωτο (από FB) των παρακάτω 47 πρωταθλητών ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS 2023, στις 5 ως άνω κατηγορίες:

- **Κατηγορία ανδρών και γυναικών OWS 2023 άνω των 10 + Km (10+) (πήραν μέρος 52 κολυμβητές και κολυμβήτριες M10+, F10+,)**

	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	Wetsuit CAT	Age group CAT	4 ΒΑΘΜΟΙ 45 Km Ρόδος-Πανορμίτης Σύμης (7-11-2022) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022-2023	25* ΖΑΚΥΝΘΟΣ-ΠΕΛ.ΝΗΣΟΣ(Χ2) ΒΑΘΜΟΙ 36 Km Αργάσι-Αρκούδι (Χ2) (21-7-2023) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	26* διάπλους Αμβρακικού ΒΑΘΜΟΙ 11-4,5 Km ΑΜΒΡΑΚΙΚΟΣ (23-7-2023) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	33* Ε.Ε.Ν.Ν. "ΣΙΘΩΝ" ΒΑΘΜΟΙ 26 Km ΝΙΚΗΤΗ-ΤΟΡΩΝΑΙΟΣ (26-8-2023) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	35* ΒΑΘΜΟΙ 131 Km Ναύπακτος-Αλυκές Βοιωτίας (1,2-9-2023) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	36* ΒΑΘΜΟΙ 17 Km 5ος γύρος νήσου ΘΥΜΑΙΝΑ (2-9-2023) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023		S. total points in all swims	ΤΕΛΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 10+ Km ΒΑΘΜΩΝ OWS ΤΕΛΙΚΗΣ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ στο GRAND PRIX 2023 (άθροισμα μέχρι και 5 καλύτερες βαθμολογίες)	ΑΡΙΘΜΟΣ συμμετοχών σε όλους τους ΑΓΩΝΕΣ
2	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	No-wetsuit	M46			378	407		442		1227	1227	3
3	ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ	ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	F	No-wetsuit	F52			278			450		728	728	2
4	Bonne	Mattieu	M	No-wetsuit	M					600			600	600	1
5	Ταϊγανίδης	Χαράλαμπος ΑΜΕΑ	M	No-wetsuit	M	555							555	555	1
6	ΜΑΡΑΓΚΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	No-wetsuit	M29			241	301				542	542	2
7	ARTEAGA	MIKEL	M	No-wetsuit	M				495				495	495	1
8	ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	M	No-wetsuit	M19			319	174				493	493	2
9	ΛΑΦΑΖΑΝΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	M	No-wetsuit	M60+		480						480	480	1
10	*TIMANI*	*MAY*	F	No-wetsuit	F40-49				435				435	435	1
11	ΧΑΤΖΗ	ΜΑΡΙΑ	F	No-wetsuit	F21			405					405	405	1
12	ΜΠΟΥΖΑΚΗ	ΣΟΦΙΑ	F	No-wetsuit	F						385		385	385	1
13	ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	No-wetsuit	M60-64						368		368	368	1
14	ΜΑΝΘΑ	ΕΛΙΝΑ	F	No-wetsuit	F27			341					341	341	1
15	Ζαμπέτογλου	Γιώργος	M	No-wetsuit	M59			161	131				292	292	2
16	*Παρίσης*	*Ανδρέας*	M	No-wetsuit	M						275		275	275	1
17	ΜΑΝΥΟΚΙ	ATTILA	M	No-wetsuit	M				261				261	261	1
18	ΜΕΝΕΞΙΑΔΗ	ΔΑΝΑΗ	F	No-wetsuit	F40-49						260		260	260	1

(10+k)2023GREEKoverall ΛΕΑΝΔΡΟΣ | final 2023GREEKoverall ΛΕΑΝΔΡΟΣ | ΜΕ ...

Αναλυτικώτερα :

Κατηγορία ανδρών OWS 2023 άνω των 10 + Km (Μ10+) (πήραν μέρος 42 κολυμβητές Μ10+)



1.ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

 **2.BONNE MATTIEU (BEL)**

 **3.ΤΑΪΓΑΝΙΔΗΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ (ΑΜΕΑ)**

Κατηγορία γυναικών OWS 2023 άνω των 10 + Km (F10+) (πήραν μέρος 10 κολυμβήτριες F10+)

 **1.ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ**



2.TIMANI MAY (Lebanon)



3.ΧΑΤΖΗ ΜΑΡΙΑ

- **Κατηγορία ανδρών και γυναικών OWS 2023 10 Km (πήραν μέρος 253 κολυμβητές και κολυμβήτριες Μ10,**

F10, MWetsuit10, FWetsuit10)

LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	Wetsuit CAT	Age group CAT	2 oceanman greece ΒΑΘΜΟΙ 10 Km ΡΕΘΥΜΝΟ Oceanman World final (20,21,30-10-2022) για ΓΚ ΠΡΙ 2022-2	20° ΒΑΘΜΟΙ 3 Km ΛΙΜΝΗ ΠΛΑΣΤΗΡΑ (5,8-8-2023) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	33° ΚΟΕ Παν. πρωτάθλημα ΒΑΘΜΟΙ 10 Km ΑΣΤΡΟΣ (8,9,10-9-2023) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	40° ΒΑΘΜΟΙ 3 Km ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ (10-9-2023) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	40° LEN Juniors Champ ΒΑΘΜΟΙ 10 Km ΚΕΡΚΥΡΑ (28,30-9-2023) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	40 xilia greece Μεγ. Τολικός Trimore ΒΑΘΜΟΙ 10 Km ΒΟΥΛΑ (15-10-2023) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023		Σ total points in all swims	ΤΕΛΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΩΝ OWS ΤΕΛΙΚΗΣ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ στο GRAND PRIX 2023 (άθροισμα μόνο και 5 καλύτερες βαθμολογίες) (αφορά όλου	[illegible]
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	NO-wetsuit	[illegible]		292		390		184		866	866	1
ΚΑΝΟΓΚΑ	ΚΑΛΛΙΟΠΗ	F	NO-wetsuit	[illegible]	253		351		0			604	604	1
Φραγγελάκη	Ελένη	F	NO-wetsuit	[illegible]	249					207		456	456	2
ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	ΜΥΡΤΩ	F	NO-wetsuit	[illegible]	184					230		414	414	2
ΠΟΛΥΖΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	NO-wetsuit	[illegible]						405		405	405	1
BOUCHTAOUI	BKHADIJA	F	NO-wetsuit	[illegible]	395							395	395	1
ROMANCHUK	MYKHAILO	M	NO-wetsuit	[illegible]	394							394	394	1
ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ	ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	F	NO-wetsuit	[illegible]				390				390	390	1
VAN ROUWENDAAL	SHARON	F	NO-wetsuit	[illegible]	387							387	387	1
ΓΕΩΡΓΑΝΤΗ	ΕΦΗ	F	Wetsuit	[illegible]						378		378	378	1
WOZNIAK	Piotr	M	NO-wetsuit	[illegible]					372			372	372	1
VIGLIETTI	PAOLO CARMINE	M	NO-wetsuit	[illegible]	366							366	366	1
ΖΑΡΚΑΔΟΥΛΑ	ΑΡΤΕΜΙΣ	F	NO-wetsuit	F		366						366	366	1
FABIAN	Bettina	F	NO-wetsuit	[illegible]					362			362	362	1
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	NO-wetsuit	M		360						360	360	1
ΚΛΑΔΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M	NO-wetsuit	[illegible]		198				161		359	359	2
ΑΘΑΝΑΣΟΥΛΑΚΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	M	NO-wetsuit	[illegible]						358		358	358	1
ΚΥΝΗΓΑΚΗΣ	ΑΛΚΗΣ εκτός	M	NO-wetsuit	[illegible]			354					354	354	1
ΑΙΓΟΛΙ	ΕΝΤΟΥΑΡΤ	M	NO-wetsuit	[illegible]				335				335	335	1
SEGARRA	LAIA	F	NO-wetsuit	[illegible]	333							333	333	1
ΑΙΓΕΛΕΤΟΥ	ΝΙΚΟΛΕΤΑ	F	Wetsuit	[illegible]						332		332	332	1
WELLBROCK	FLORIAN	M	NO-wetsuit	[illegible]	330							330	330	1
ΒΛΑΧΟΣ	ΚΩΣΤΑΣ	M	Wetsuit	[illegible]						324		324	324	1
MONTALBETTI	CAMILLA	F	NO-wetsuit	[illegible]	313							313	313	1

(10k) 2023GREEKoverall ΛΕΑΝΔΡΟΣ | (10+k)2023GREEKoverall ΛΕΑΝΔΡΟΣ | fir ...

Αναλυτικώτερα :

Κατηγορία ανδρών OWS 2023 10 Km (M10) (πήραν μέρος 151 κολυμβητές M10)





1.ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ 2. ROMANCHUK MYKHAILO



3. WOZNIAK PIOTR

Κατηγορία γυναικών OWS 2023 10 Km (F10) (πήραν μέρος 90 κολυμβήτριες F10)



1.ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ



2.ΦΡΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ



3. ΠΑΠΑΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΜΥΡΤΩ

Κατηγορία ανδρών OWS 2023 με στολή Wetsuit 10 Km (MW10) (πήραν μέρος 10 κολυμβητές MW10)



1.ΒΛΑΧΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ



2. ΧΟΥΣΕΪΝ ΙΜΠΡΑΗΜ



3. ΠΑΡΖΙΓΚΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ

Κατηγορία γυναικών OWS 2023 με στολή Wetsuit 10 Km (FW10) (πήραν μέρος 2 κολυμβήτριες FW10)



1.ΓΕΩΡΓΑΝΤΗ ΕΦΗ



2. ΑΓΓΕΛΕΤΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΑ

- **Κατηγορία ανδρών και γυναικών OWS 2023 7,5 Km (πήραν μέρος 297 κολυμβητές και κολυμβήτριες M7,5-F7,5**
-

LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	Wetsuit CAT	Age group CAT	21ᵒ GRE-TUR ΒΑΘΜΟΙ 7 Km Megisti-Kas (26-8-2023) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	29ᵒ Ionian swimming challenge ΒΑΘΜΟΙ 8 Km ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑ (6-8-2023) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	34ᵒ ΒΑΘΜΟΙ 8 Km ΠΑΞΟΙ-ΑΝΤΙΠΑΞΟΙ (27-8-2023) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	38ᵒ ΚΟΕ Παν. πρωτάθλημα ΒΑΘΜΟΙ 7,5 Km ΑΣΤΡΟΣ (8,9,10-9-2023) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	44ᵒ Ionian swimming challenge ΒΑΘΜΟΙ 8 Km ΠΡΕΒΕΖΑ (24-8-2023) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023	48ᵒ LEN Juniors Champ ΒΑΘΜΟΙ 7,5 Km ΚΕΡΚΥΡΑ (29,30-8-2023) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2023		Σ total points in all swims	ΤΕΛΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 7,5 Km ΒΑΘΜΩΝ OWS ΤΕΛΙΚΗΣ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ στο GRAND PRIX 2023 (άθροισμα μέχρι και 6 καλύτερες βαθμολογίες)	ΑΡΙΘΜΟΣ συμμετοχών σε όλους τους ΑΓΩΝΕΣ
ΣΤΟΠΑΝΝΙΔΟΥ	ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	F	No-wetsuit	F52		358	349		357			1064	1064	3
ΖΕΡΝΟΥ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	F	No-wetsuit	F34		263	168		189			620	620	3
ΑΓΤΟΛΙ	ΕΝΤΟΥΑΡΤ	M	No-wetsuit	M49		288	132		189			609	609	3
ERDOGAN	Emre	M	No-wetsuit	M25-29	385							385	385	1
ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	M	No-wetsuit	M16				338		39		377	377	2
ΑΓΤΟΛΙ	ΣΩΚΡΑΤΗΣ	M	No-wetsuit	M13			154		211			365	365	2
IRCAG	Aybige Su	F	No-wetsuit	F18-24	365							365	365	1
KAPALA	Bartosz	M	No-wetsuit	M16-17						357		357	357	1
ΜΗΤΣΙΩΤΗΣ	ΛΑΜΠΡΟΣ	M	No-wetsuit	M16		353						353	353	1
ABONYI-TOTH	Glenda	F	No-wetsuit	F16-17						348		348	348	1
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	No-wetsuit	M			347					347	347	1
ΣΤΑΥΡΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	M	No-wetsuit	M57		189	55		95			339	339	3
ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M	No-wetsuit	M17				283		50		333	333	2
ΓΚΙΟΥΖΕΠΑ ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ	ΒΑΡΒΑΡΑ	F	No-wetsuit	F				332				332	332	1
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	No-wetsuit	M46					332			332	332	1
WILKINSON	RUBERT	M	No-wetsuit	M53		219	110					329	329	2
ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΠΥΡΟΣ	M	No-wetsuit	M30-34	320							320	320	1

(7,5k)2023GREEKoverall ΛΕΑΝΔΡΟΣ | (10k) 2023GREEKoverall ΛΕΑΝΔΡΟΣ | (10 ...

Αναλυτικώτερα :

Κατηγορία ανδρών OWS 2023 7,5 Km (M7,5)(πήραν μέρος 201 κολυμβητές M7,5)



1.ΑΓΓΟΛΙ ΕΝΤΟΥΑΡΤ



2. ERDOGAN EMRE



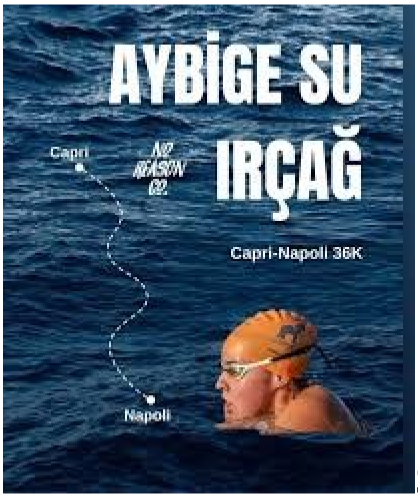
3.ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

Κατηγορία γυναικών OWS 2022 7,5 Km (F7,5) (πήραν μέρος 96 κολυμβήτριες F7,5)



1.ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ

**2.ΖΕΡΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ**



3. IRCAG Aybige Su

- **Κατηγορία ανδρών και γυναικών OWS 2023 5 Km (πήραν μέρος 1278 κολυμβητές και κολυμβήτριες Μ5,**

F5, MW5, FW5

LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	2 oceanman greece ΒΑΘΜΟΙ 5Km ΡΕΘΥΜΝΟ Oceanman World final (28,29,30-10-2022) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022-2023	40 stars greece ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 5Km Μαγ. Τελικός Trimoni ΒΑΘΜΟΙ 3-5 Km ΒΟΥΛΑ (15-10-2022) ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ	ΤΕΛΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 5Km ΒΑΘΜΩΝ OWS ΤΕΛΙΚΗΣ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ στο GRAND PRIX 2023
ΚΑΤΣΙΚΑΡΗ	ΜΑΡΙΑ	F		417	1497
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M			1470
ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M			1412
ΚΥΝΗΓΑΚΗΣ	ΑΛΚΗΣ εκτός συναγωνισμού	M	372		1348
ΠΟΛΥΖΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F			1310
ΚΛΑΔΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	M			1290
ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ	ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	F			1288
ΠΑΝΟΥΣΗ	ΣΟΦΙΑ	F		332	1189
ΣΚΟΥΝΤΖΟΥ	ΕΥΓΕΝΙΑ	F	29		1162
ΘΕΟΦΙΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M			1078
ΚΑΛΑΝΤΙΔΗ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	F		281	994
ΜΠΑΚΡΥΝΙΩΤΗ	ΜΑΡΙΑ	F		227	993
ΚΟΤΙΝΑΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	M			979
ΜΑΡΚΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	312		952
ΜΠΕΚΑΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	M	147		936
ΑΒΡΑΑΜ	ΓΙΩΡΓΟΣ	M		288	915
ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΑ	F	362		866
Φραγγελάκη	Ελένη	F			846
ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΑΡΗΣ	M		162	837
ΓΚΟΤΖΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M			833
ΠΑΠΑΙΩΑΝΝΟΥ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M			695
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗ	ΜΥΡΣΙΝΗ	F	42		683
ΜΠΟΥΚΟΥΒΑΛΑ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	F		271	674
ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M			656
ΚΟΥΒΕΛΗ	ΒΙΚΥ	F		331	653
ΚΑΡΛΗΣ	ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	M			645
ΓΙΑΡΕΝΗ	ΑΦΡΟΔΙΤΗ	F			639
ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	M			613
ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ	ΝΕΦΕΛΗ-ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	F			608
ΠΛΙΑΤΣΙΚΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	M			606
ΛΕΓΓΑΛ	ΕΝΤΟΥΑΡΤ				602

(5k) 2023GREEKoverall ΛΕΑΝΔΡΟΣ | (7,5| ...

Αναλυτικώτερα :

Κατηγορία ανδρών OWS 2023 5 Km (M5) (πήραν μέρος



804 κολυμβητές M5)

1.ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ



2.ΚΥΝΗΓΑΚΗΣ ΑΛΚΗΣ (εκτός συναγωνισμού)



3.ΚΛΑΔΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ

Κατηγορία γυναικών OWS 2023 5 Km (F5) (πήραν μέρος



355 κολυμβήτριες F5) 1.

ΚΑΤΣΙΚΑΡΗ ΜΑΡΙΑ  **2.ΠΟΛΥΖΟΥ ΣΟΦΙΑ**



3.ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ

Κατηγορία ανδρών OWS 2023 με στολή Wetsuit 5 Km (MW5) (πήραν μέρος 80 κολυμβητές MW5)



1.ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ **(ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ ‘’ΛΕΑΝΔΡΟΣ’’)**



2.ΑΒΡΑΑΜ ΓΙΩΡΓΟΣ



3.ΠΛΙΑΤΣΙΚΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ

Κατηγορία γυναικών OWS 2023 με στολή Wetsuit 5 Km (FW5) (πήραν μέρος 39 κολυμβήτριες FW5)



1.ΓΙΑΡΕΝΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ


2.ΧΑΜΤΖΙΔΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ


3.ΓΕΩΡΓΑΝΤΗ ΕΦΗ

- **Κατηγορία ανδρών και γυναικών OWS 2023 2,5 Km (πήραν μέρος 1339 κολυμβητές και κολυμβήτριες M2,5-F2,5-MW2,5-FW2,5**

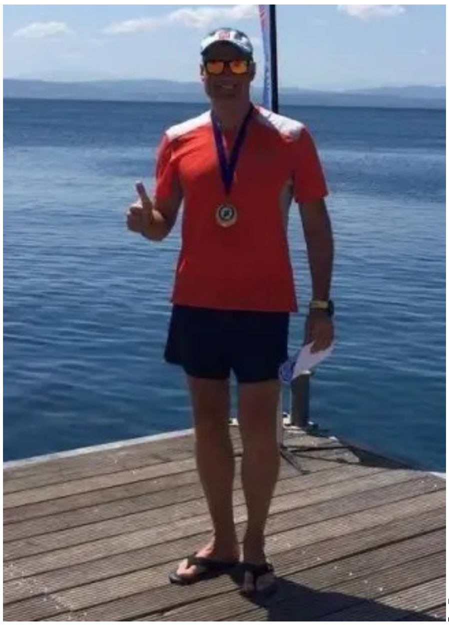
	A	B	C	D	E	F	AL	AM	AN	AO	AP	AQ	AR
1	LAST NAME	FIRST NAME	GENDER	Wetsuit CAT	Age group CAT	1° ΒΑΘΜΟΙ 1,5 Km ΧΑΝΙΑ (22-10-2022) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ 2022-2023	[illegible] Μεγ. Τελικός Trimore ΒΑΘΜΟΙ 1 Km ΒΟΥΛΑ (15-10-2023) για ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ		Σ. total points in all swims	ΤΕΛΙΚΟ ΣΥΝΟΛΟ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ 2,5 Km ΒΑΘΜΩΝ OWS ΤΕΛΙΚΗΣ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ στο GRAND PRIX 2023 (άθροισμα μέχρι και 5 καλύτερες βαθμολογίες)	ΑΡΙΘΜΟΣ συμμετοχών σε όλους τους ΑΓΩΝΕΣ	[illegible]	[illegible]
2	ΚΑΡΛΗΣ	ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	M	NO-wetsuit	M18		335		2096	1552	7	256	288
3	ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	Wetsuit	MW10-19		252		1688	1412	6	176	
4	ΜΠΙΚΩΦ	ΜΑΝΙΑ	F	NO-wetsuit	F40-59				1238	1238	5		
5	ΤΡΙΒΥΖΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	M	NO-wetsuit	M50				1568	945	10	50	120
6	ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	Wetsuit	MW46		160		920	920	4		
7	ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	NO-wetsuit	M20-29				896	896	3		
8	ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	M	NO-wetsuit	M46				988	820	8	28	35
9	ΠΤΕΡΟΥΔΗ	MARIELLE	F	Wetsuit	FW40-59				800	800	3		
10	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	NO-wetsuit	M40-49				799	799	3		
11	ΛΟΥΚΑ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	F	NO-wetsuit	F12				797	797	3		
12	ΤΡΙΚΑΛΙΩΤΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	NO-wetsuit	M15-19				791	791	5		
13	ΠΑΤΕΡΑΚΗΣ	ΒΑΣΙΛΗΣ	M	NO-wetsuit	M27				744	744	3		
14	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	M	NO-wetsuit	M13-18		221		685	685	5		
15	ΠΟΛΑΚΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	NO-wetsuit	M59				724	674	7	25	25
16	Κοφίτσα	Ελεάννα	F	NO-wetsuit	F/[illegible]				667	667	3		
17	ΖΑΝΙΚΟΥ	ΣΤΑΜΑΤΟΥΛΑ	F	NO-wetsuit	F40-59				662	652	3		
18	ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M	NO-wetsuit	M40-67				620	620	3		
19	Μαλίδης	Ραφαήλ	M	NO-wetsuit	M				602	602	2		
20	ΓΚΟΤΖΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	M	NO-wetsuit	M12				601	601	2		
21	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	F	NO-wetsuit	F13-18		190		599	599	3		
22	ΚΕΦΑΛΕΑ	ΚΙΡΚΗ	F	NO-wetsuit	F40-59				591	591	3		
23	ΠΕΝΝΑ	ΥΒΟΝΗ	F	NO-wetsuit	F40-49				590	590	2		
24	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ	ΜΥΡΣΙΝΗ-ΕΥΓΕΝΙΑ	F	NO-wetsuit	F40-49		210		589	589	3		
25	ΚΟΥΡΛΙΟΥΡΟΣ	ΝΙΚΟΣ	M	NO-wetsuit	M40-44				576	575	3		
26	ΓΚΟΤΖΙΑΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	Wetsuit	MW60+		288		574	574	2		
27	ΤΖΑΧΡΗΣΤΟΥ	ΣΟΦΙΑ	F	Wetsuit	FW40-49		309		578	573	2		
28	ΠΟΛΑΚΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	M	Wetsuit	MW59		238		564	564	3		
29	ΚΑΛΑΓΚΙΑ	ΑΓΑΠΗ	F	NO-wetsuit	F25-29				554	554	2		
	ΒΟΥΛΟΥΞΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	M		M40-49					543			

(2,5k)2023GREEKoverall ΛΕΑΝΔΡΟΣ | (5k) 2023GREEKoverall ΛΕΑΝΔΡΟΣ

Αναλυτικώτερα :

Κατηγορία ανδρών OWS 2023 2,5 Km (Μ2,5) (πήραν μέρος 752 κολυμβητές Μ2,5)


1.ΚΑΡΛΗΣ ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ


2.ΤΡΙΒΥΖΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ



3.ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗΣ

Κατηγορία γυναικών OWS 2023 2,5k (F2,5)(πήραν μέρος

363 κολυμβήτριες F2,5 

1.ΜΠΙΚΩΦ

MANIA 

2.ΛΟΥΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ **(ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ'')**



3.ΚΟΦΙΤΣΑ ΕΛΕΑΝΝΑ

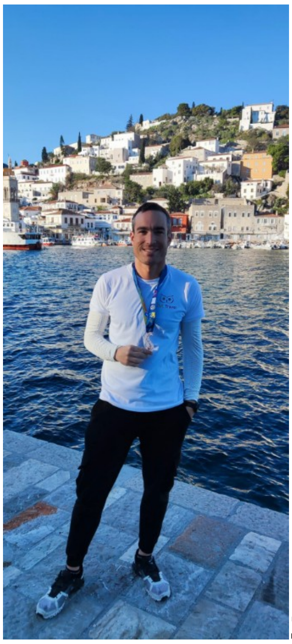
Κατηγορία ανδρών OWS 2023 με στολή Wetsuit 2,5 Km (MW2,5) (πήραν μέρος 157 κολυμβητές MW2,5)



1.ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ **(ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ'')**



2.ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ


3.ΓΚΟΤΖΙΑΣ ΣΠΥΡΟΣ

Κατηγορία γυναικών OWS 2023 με στολή Wetsuit 2,5 Km (FW2,5) (πήραν μέρος 67 κολυμβήτριες FW2,5)


1.ΠΤΕΡΟΥΔΗ MARIELLE



2.ΤΖΑΧΡΗΣΤΟΥ ΣΟΦΙΑ


3.ΖΩΓΛΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ



7. Τα πορτραίτα για τους 150 νικητές βάθρου των ανά 5ετία age groups του ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS **''ΛΕΑΝΔΡΟΣ 2023'' σελ. 169-221** Ακολουθούν οι φωτο από FB των 150 νικητών των επάθλων σε όλα τα ανά

πενταετία AGE GROUPS του ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS 2023. (Οι ηλικίες από τους διοργανωτές)

	A	B	C	D
1	LAST NAME	FIRST NAME	ΘΕΣΗ ΣΤΟ AGE GROUP Men-Women-MWetsuit-WWetsuit	ΒΑΘΜΟΙ στο ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS 2023
2	ΑΓΓΟΛΙ	ΣΩΚΡΑΤΗΣ	1ος(M κάτω των 15)	831
3	ΓΕΩΡΠΑΔΗΣ	ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2ος (M κάτω των 15)	685
4	ΡΟΥΧΩΤΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	3ος(M κάτω των 15)	610
5	ΜΠΟΥΚΟΥΒΑΛΑ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	1η (W κάτω των 15)	674
6	ΡΟΔΙΟΥ	ΑΝΤΡΙΑΝΑ	2η (W κάτω των 15)	540
7	ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ	ΕΙΡΗΝΗ	3η (W κάτω των 15)	507
8	ΤΣΙΓΚΑΣ	ΟΔΥΣΣΕΑΣ	1ος(MW κάτω των 15)	140
9				
10				
11	ΜΑΓΝΙΣΑΛΗ	ΕΛΕΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1η (WW κάτω των 15)	303
12	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΕΛΕΝΗ	2η (WW κάτω των 15)	300
13				
14	ΚΑΡΛΗΣ	ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ	1ος(Men15ως19ετών)	1597
15	ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	2ος (M15-19)	1214
16	ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ	ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	3ος (M15-19)	815
17	ΚΑΝΟΓΚΑ	ΚΑΛΛΙΟΠΗ	1η (W15-19)	1133
18	ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΟΥ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ ΟΥΡΑΝΙΑ	2η (W15-19)	599
19	ΣΑΛΑΟΥΝΗ	ΣΟΦΙΑ	3η (W15-19)	554
20	ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ	ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	1ος(MW15-19)	905
21	ΚΥΡΙΑΖΗΣ	ΑΓΑΘΟΣ	2ος(MW15-19)	317
22				
23	ΚΑΦΑΝΤΑΡΗ	ΖΩΗ	1η (WW15-19)	211
24	ΔΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2η (WW15-19)	200
25	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	ΕΛΕΝΗ	3η (WW15-19)	126

150 ΜΕΤΑΛΛΙΑ AGE GROUPS 2023 | 46 μετάλλιο

(κίτρινο φόντο στο όνομα=ανήκει στην elite των O.W.Swimmers)

AGE GROUP (M-15) ανδρών κάτω των 15 ετών :



1.**ΑΓΓΟΛΙ ΣΩΚΡΑΤΗΣ**

2.ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ

3.ΡΟΥΧΩΤΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ

AGE GROUP (W-15) γυναικών κάτω των 15 ετών:

1.ΜΠΟΥΚΟΥΒΑΛΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ



2.ΡΟΔΙΟΥ ΑΝΤΡΙΑΝΑ



3.ΨΑΡΟΥΔΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ

AGE GROUP (MW-15) ανδρών με στολή wetsuit :

1.ΤΣΙΓΚΑΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ

AGE GROUP (FW-15) γυναικών με στολή wetsuit :

1. **ΜΑΓΝΙΣΑΛΗ ΕΛΕΝΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ**
2. **ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΕΛΕΝΗ**

AGE GROUP (M15-19) ανδρών :



1.ΚΑΡΛΗΣ ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ



2.ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ



3.ΚΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

AGE GROUP (F15-19) γυναικών :



1.ΚΑΝΟΓΚΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ

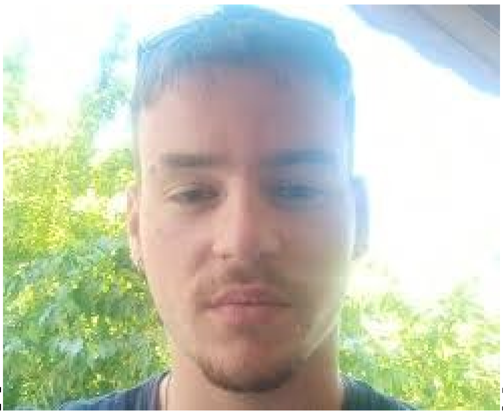
2.ΟΙΚΟΝΟΜΑΚΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ

3.ΣΑΛΑΟΥΝΗ ΣΟΦΙΑ

AGE GROUP (MW15-19) ανδρών με στολή wetsuit :



1.ΘΕΟΦΑΝΟΥΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ



2.ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΑΓΑΘΟΣ

AGE GROUP (FW15-19) γυναικών με στολή wetsuit :

1.ΚΑΦΑΝΤΑΡΗ ΖΩΗ



2.ΔΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ

3.ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΕΛΕΝΗ

	A	B	C	D
1	LAST NAME	FIRST NAME	ΘΕΣΗ ΣΤΟ AGE GROUP Men-Women-MWetsuit-WWetsuit	ΒΑΘΜΟΙ στο ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS 2023
26	ΜΑΡΚΟΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	1ος (M20-24)	952
27	ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ	ΒΑΓΓΕΛΗΣ	2ος (M20-24)	550
28	ΑΘΑΝΑΣΟΥΛΑΚΗΣ	ΑΝΑΣΤΑΣΗΣ	3ος (M20-24)	517
29	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΑΘΗΝΑ	1η (W20-24)	993
30	ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΓΕΩΡΓΙΑ	2η (W20-24)	866
31	ΠΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ	ΝΕΦΕΛΗ-ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	3η (W20-24)	608
32	ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΔΙΟΝΥΣΗΣ	1ος (MW20-24)	438
33	ΚΟΥΖΟΥΠΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	2ος (MW20-24)	423
34	ΑΡΓΥΡΗΣ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣΟΣ	3ος (MW20-24)	336
35	ΤΣΑΚΑ	ΒΕΡΟΝΙΚΗ	1η (WW20-24)	267
36	ΚΑΜΑΡΙΝΟΥ	ΛΟΥΙΖΑ	2η (WW20-24)	211
37				
38	ΚΥΝΗΓΑΚΗΣ	ΑΛΚΗΣ	1ος (M25-29)	1702
39	ΜΑΛΙΔΗΣ	ΡΑΦΑΗΛ	2ος (M25-29)	1036
40	ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	3ος (M25-29)	954
41	ΚΑΛΑΝΤΙΔΗ	ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	1η (W25-29)	1282
42	ΚΑΛΑΓΚΙΑ	ΑΓΑΠΗ	2η (W25-29)	807
43	ΚΟΦΙΤΣΑ	ΕΛΕΑΝΝΑ	3η (W25-29)	695
44	ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ	ΝΙΚΟΣ	1ος (MW25-29)	375
45	ΒΑΓΕΝΑΣ	ΛΥΣΣΑΝΔΡΟΣ	2ος (MW25-29)	267
46	ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΙΚΟΣ	3ος (MW25-29)	259
47	ΑΓΓΕΛΕΤΟΥ	ΝΙΚΟΛΕΤΑ	1η (WW25-29)	332
48	ΚΩΤΣΙΚΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΑ	2η (WW25-29)	25
49	ΣΜΥΡΛΑΚΗ	ΗΛΕΚΤΡΑ	3η (WW25-29)	25

150 ΜΕΤΑΛΛΙΑ AGE GROUPS 2023 | 46 μετάλλια

(κίτρινο φόντο στο όνομα=ανήκει στην elite των O.W.Swimmers)

AGE GROUP (M20-24) ανδρών :



1.ΜΑΡΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ



2.ΑΡΒΑΝΙΤΗΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ



3.ΑΘΑΝΑΣΟΥΛΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΗΣ

AGE GROUP (F20-24) γυναικών :



1.ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΗΝΑ

**2.ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ**

**3.ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΝΕΦΕΛΗ**

AGE GROUP (MW20-24) ανδρών με στολή wetsuit :

**1.ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ**

**2. ΚΟΥΖΟΥΠΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ**

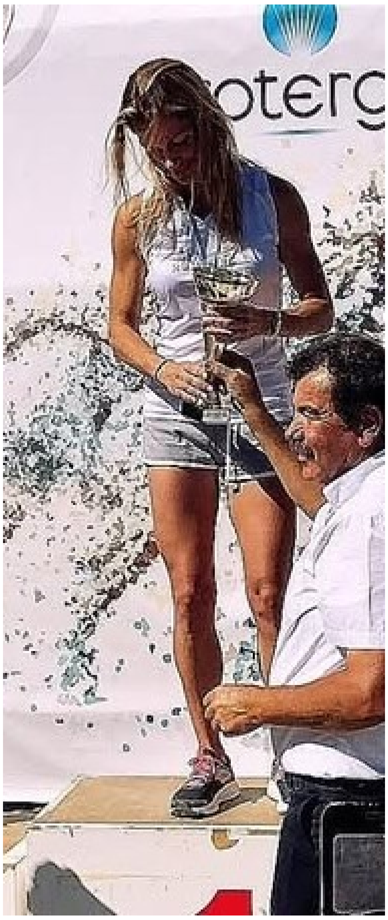


3.ΑΡΓΥΡΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

AGE GROUP (FW20-24) γυναικών με στολή wetsuit :



1. ΤΣΑΚΑ ΒΕΡΟΝΙΚΗ



2. ΚΑΜΑΡΙΝΟΥ ΛΟΥΪΖΑ

AGE GROUP (M25-29) ανδρών :



1.ΚΥΝΗΓΑΚΗΣ ΑΛΚΗΣ

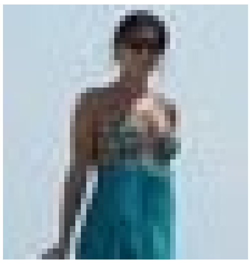
**2.ΜΑΛΙΔΗΣ ΡΑΦΑΗΛ**



3. ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗΣ

AGE GROUP (F25-29) γυναικών :


1.ΚΑΛΑΝΤΙΔΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ


2.ΚΑΛΑΓΚΙΑ ΑΓΑΠΗ


3.ΚΟΦΙΤΣΑ ΕΛΕΑΝΝΑ

AGE GROUP (MW25-29) ανδρών με στολή wetsuit :
1.ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ ΝΙΚΟΣ


2.ΒΑΓΕΝΑΣ ΛΥΣΣΑΝΔΡΟΣ


3.ΚΥΡΙΑΖΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΣ

AGE GROUP (FW25-29) γυναικών με στολή wetsuit :



1.ΑΓΓΕΛΕΤΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ



2. ΚΩΤΣΙΚΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ



3.ΣΜΥΡΛΑΚΗ ΗΛΕΚΤΡΑ

	A	B	C	D
1	LAST NAME	FIRST NAME	ΘΕΣΗ ΣΤΟ AGE GROUP Men-Women-MWetsuit-WWetsuit	ΒΑΘΜΟΙ στο ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS 2023
50	ΓΚΟΤΖΙΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	1ος (M30-34)	1434
51	ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΠΥΡΟΣ	2ος (M30-34)	1113
52	ΝΙΚΟΛΟΥΤΣΑΚΟΣ	ΝΙΚΟΣ	3ος (M30-34)	676
53	ΖΕΡΝΟΥ	ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	1η (W30-34)	1053
54	ΛΟΥΚΑ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2η (W30-34)	885
55	ΣΚΑΠΑ	ΒΑΣΙΛΙΚΗ	3η (W30-34)	728
56	ΠΛΙΑΤΣΙΚΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	1ος (MW30-34)	631
57	ΓΚΟΤΖΙΑΣ	ΣΠΥΡΟΣ	2ος (MW30-34)	574
58	ΣΑΒΒΑΣ	ΘΑΝΑΣΗΣ	3ος (MW30-34)	456
59	ΠΑΡΕΝΗ	ΑΦΡΟΔΙΤΗ	1η (WW30-34)	1302
60	ΠΙΣΠΑ	ΙΟΥΛΙΑΝΗ	2η (WW30-34)	603
61	ΠΙΠΠΑ	ΕΛΕΝΗ ΝΕΦΕΛΗ	3η (WW30-34)	536
62	ΒΕΪΖΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1ος (M35-39)	604
63	ΚΑΡΟΥΝΤΖΟΣ	ΛΑΜΠΡΟΣ	2ος (M35-39)	603
64	ΔΙΑΚΟΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΦΩΤΗΣ	3ος (M35-39)	573
65	ΜΠΑΚΡΙΝΙΩΤΗ	ΜΑΡΙΑ	1η (W35-39)	995
66	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗ	ΜΥΡΣΙΝΗ	2η (W35-39)	970
67	ΠΑΠΑΜΑΡΙΝΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΑ	3η (W35-39)	749
68	ΔΙΑΚΟΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΦΩΤΗΣ	1ος (MW35-39)	595
69	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2ος (MW35-39)	336
70	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	3ος (MW35-39)	321
71	ΡΑΠΤΗ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	1η (WW35-39)	420
72	ΜΠΑΚΡΥΝΙΩΤΗ	ΜΑΡΙΑ	2η (WW35-39)	326
73	ΣΤΕΦΑΝΗ	ΙΝΩ	3η (WW35-39)	285

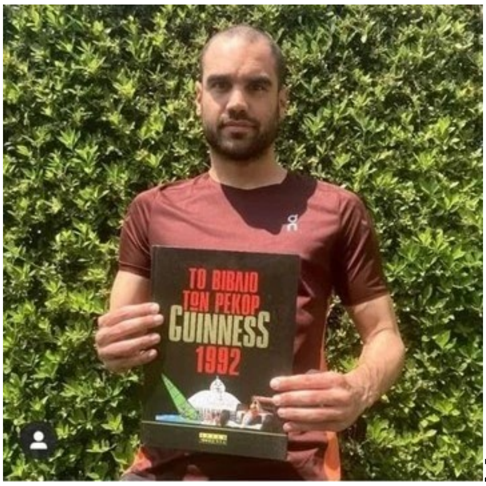
150 ΜΕΤΑΛΛΙΑ AGE GROUPS 2023 | 46 μετάλλια

(κίτρινο φόντο στο όνομα=ανήκει στην elite των O.W.Swimmers)

AGE GROUP (M30-34) ανδρών :



1.ΓΚΟΤΖΙΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ



2. ΧΡΥΣΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΣΠΥΡΟΣ

 **3.ΝΙΚΟΛΟΥΤΣΑΚΟΣ ΝΙΚΟΣ**

AGE GROUP (F30-34) γυναικών :

 **1.ΖΕΡΝΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ**



2.ΛΟΥΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ(**ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ »ΛΕΑΝΔΡΟΣ»).**

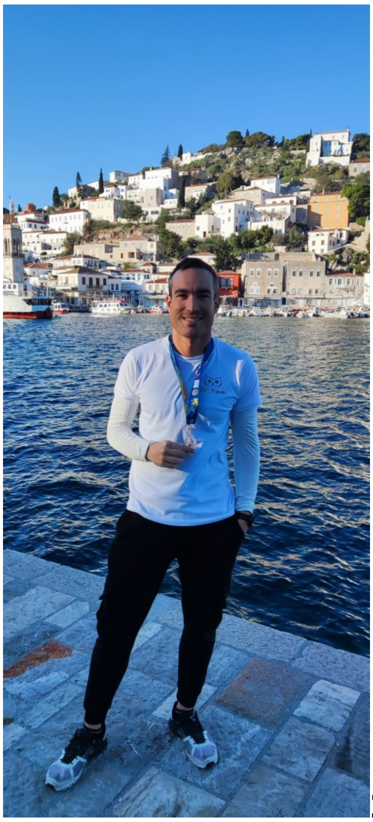


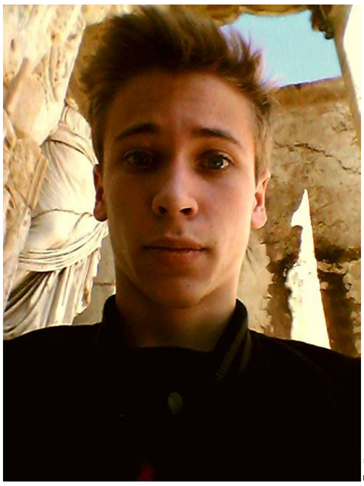
3.ΣΚΑΓΙΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ

AGE GROUP (MW30-34) ανδρών με στολή wetsuit :



1.ΠΛΙΑΤΣΙΚΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ

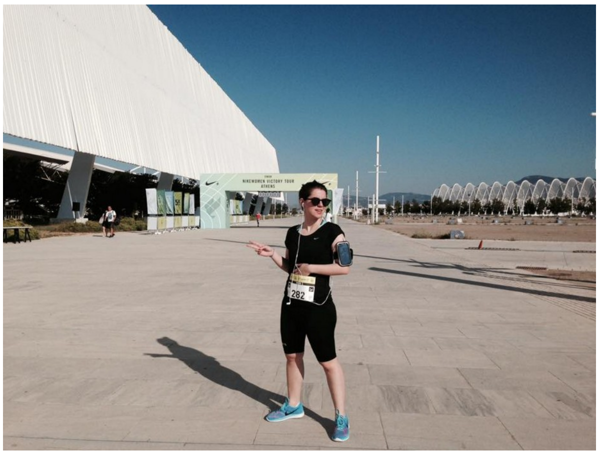
**2.ΓΚΟΤΖΙΑΣ ΣΠΥΡΟΣ**

**3.ΣΑΒΒΑΣ ΘΑΝΑΣΗΣ**

AGE GROUP (FW30-34) γυναικών με στολή wetsuit :



1.ΓΙΑΡΕΝΗ ΑΦΡΟΔΙΤΗ



2. ΠΙΣΠΑ ΙΟΥΛΙΑΝΗ



3. ΠΙΠΠΑ ΕΛΕΝΗ ΝΕΦΕΛΗ

AGE GROUP (M35-39) ανδρών :

 **1.ΒΕΪΖΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**

**2.ΚΑΡΟΥΝΤΖΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ**

**3.ΔΙΑΚΟΔΗΜΗΤΡΗΣ ΦΩΤΗΣ**

AGE GROUP (W35-39) γυναικών :



1.ΜΠΑΚΡΥΝΙΩΤΗ ΜΑΡΙΑ


2.ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗ ΜΥΡΣΙΝΗ


3.ΠΑΠΑΜΑΡΙΝΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ

AGE GROUP (MW35-39) ανδρών με στολή wetsuit :


1.ΔΙΑΚΟΔΗΜΗΤΡΗΣ ΦΩΤΗΣ

**2.ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ**

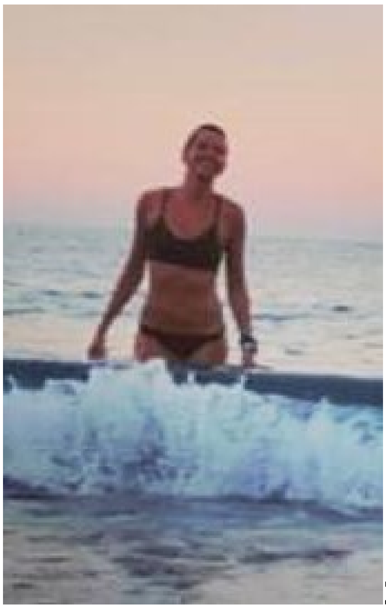


3.ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

AGE GROUP (FW35-39) γυναικών με στολή wetsuit :



1.ΡΑΠΤΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ



2.ΜΠΑΚΡΥΝΙΩΤΗ ΜΑΡΙΑ



3.ΣΤΕΦΑΝΗ ΙΝΩ

LAST NAME	FIRST NAME	ΘΕΣΗ ΣΤΟ AGE GROUP Men-Women-MWetsuit-WWetsuit	ΒΑΘΜΟΙ στο ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS 2023
ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	1ος (M40-44)	1287
ΘΕΟΦΙΛΟΥ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	2ος (M40-44)	1144
ΚΟΤΙΝΑΣ	ΘΕΟΔΩΡΟΣ	3ος (M40-44)	979
ΠΟΛΥΖΟΥ	ΣΟΦΙΑ	1η (W40-44)	1687
ΣΥΓΓΕΝΙΩΤΗ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2η (W40-44)	878
ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	ΧΡΥΣΟΥΛΑ	3η (W40-44)	590
ΒΛΑΧΟΣ	ΚΩΣΤΑΣ	1ος (MW40-44)	478
ΣΜΥΡΛΗΣ	ΣΤΑΥΡΟΣ	2ος (MW40-44)	467
ΠΑΡΖΙΓΚΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	3ος (MW40-44)	436
ΤΖΑΧΡΗΣΤΟΥ	ΣΟΦΙΑ	1η (WW40-44)	573
ΖΩΓΛΗ	ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ	2η (WW40-44)	390
ΓΑΡΓΑΡΕΤΑ	ANGIE	3η (WW40-44)	340
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	1ος (M45-49)	1951 1ος
ΚΛΑΔΗΣ	ΜΙΧΑΛΗΣ	2ος (M45-49)	1385
AGOLLI	EDUARD	3ος (M45-49)	1214
ΜΠΟΥΖΑΚΗ	ΣΟΦΙΑ	1η (W45-49)	1465
ΜΕΝΕΞΙΑΞΗ	ΔΑΝΑΗ	2η (W45-49)	606
ΠΑΠΑΦΛΩΡΑΤΟΥ	ΕΛΕΑΝΑ	3η (W45-49)	592
ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	1ος (MW45-49)	1412
ΡΟΗΣ	ΣΠΥΡΟΣ	2ος (MW45-49)	440
ΜΑΚΡΥΜΙΧΑΛΟΣ	ΜΙΛΤΟΣ	3ος (MW45-49)	337
ΓΕΩΡΓΑΝΤΗ	ΕΦΗ	1η (WW45-49)	760
ΧΡΟΝΗ ΡΟΗ	ΚΑΤΕΡΙΝΑ	2η (WW45-49)	390
ΜΑΓΓΑΝΑ	ΧΡΙΣΤΙΝΑ	3η (WW45-49)	318

150 ΜΕΤΑΛΛΙΑ AGE GROUPS 2023 | 46 μετάλλιο

(κίτρινο φόντο στο όνομα=ανήκει στην elite των O.W.Swimmers)

AGE GROUP (M40-44) ανδρών :


1.ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗΣ


2.ΘΕΟΦΙΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗΣ


3.ΚΟΤΙΝΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ

AGE GROUP (F40-44) γυναικών :



1.ΠΟΛΥΖΟΥ ΣΟΦΙΑ



2.ΣΥΓΓΕΝΙΩΤΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ


3.ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΧΡΥΣΟΥΛΑ

AGE GROUP (MW40-44) ανδρών με στολή wetsuit :



1.ΒΛΑΧΟΣ ΚΩΣΤΑΣ


2.ΣΜΥΡΛΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ



3.ΠΑΡΖΙΓΚΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ

AGE GROUP (FW40-44) γυναικών με στολή wetsuit :



1.ΤΖΑΧΡΗΣΤΟΥ ΣΟΦΙΑ


2.ΖΩΓΛΗ ΑΝΝΑ ΜΑΡΙΑ

**3.ΓΑΡΓΑΡΕΤΑ ANGIE**

AGE GROUP (M45-49) ανδρών :



1.ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ (1ος όλων)

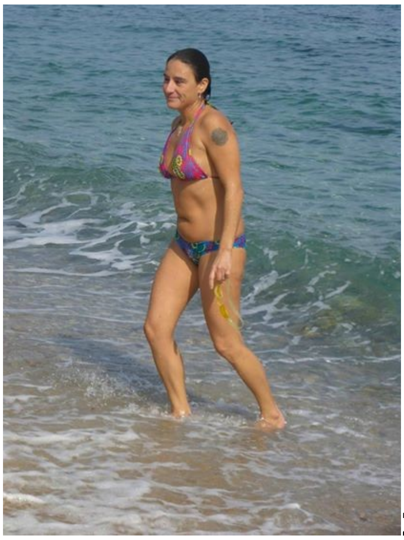


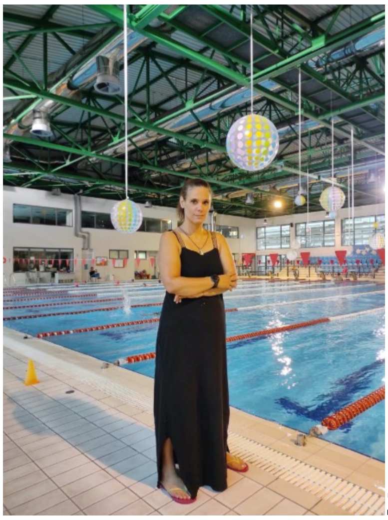
2.ΚΛΑΔΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ


3.ΑΓΓΟΛΙ ΕΝΤΟΥΑΡΤ

AGE GROUP (F45-49) γυναικών :


1.ΜΠΟΥΖΑΚΗ ΣΟΦΙΑ

**2.ΜΕΝΕΞΙΑΔΗ ΔΑΝΑΗ**

**3.ΠΑΠΑΦΛΩΡΑΤΟΥ ΕΛΕΑΝΑ**

AGE GROUP (MW45-49) ανδρών με στολή wetsuit :

**1.ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ**_ **(ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ »ΛΕΑΝΔΡΟΣ»).**

**2.ΡΟΗΣ ΣΠΥΡΟΣ**

 **3.ΜΑΚΡΥΜΙΧΑΛΟΣ ΜΙΛΤΟΣ**

AGE GROUP (FW45-49) γυναικών με στολή wetsuit :



1.ΓΕΩΡΓΑΝΤΗ ΕΦΗ



2.ΧΡΟΝΗ ΡΟΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ



3.ΜΑΓΓΑΝΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ

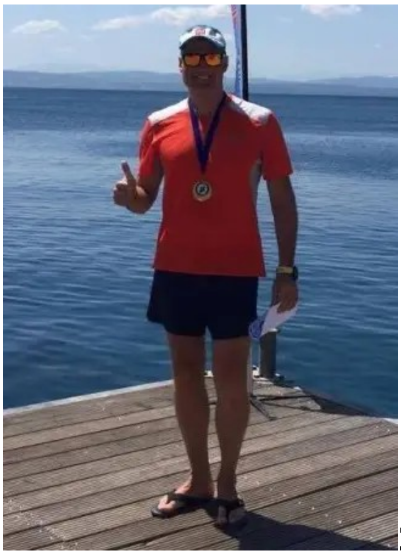
	A	B	C	D
1	**LAST NAME**	**FIRST NAME**	ΘΕΣΗ ΣΤΟ AGE GROUP Men-Women-MWetsuit-WWetsuit	ΒΑΘΜΟΙ στο ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS **2023**
98	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΑΡΗΣ	1ος (M50-54)	1058
99	ΤΡΙΒΥΖΑΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	2ος (M50-54)	945
100	ΓΙΟΥΖΕΠΑΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	3ος (M50-54)	728
101	ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ	ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	1η (WW50-54)	1574 1η
102	ΚΑΤΣΙΚΑΡΗ	ΜΑΡΙΑ	2η (W50-54)	1389
103	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ	ΧΡΥΣΗ	3η (W50-54)	687
104	ΣΩΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	1ος (MW50-54)	287
105	ΤΣΑΓΚΟΓΕΩΡΓΑΣ	ΓΡΗΓΟΡΗΣ	1ος (MW50 54)	287
106	ΤΣΑΒΔΑΡΙΔΗΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	3ος (MW50-54)	269
107	ΠΤΕΡΟΥΔΗ	MARIELLE	1η (WW50-54)	800
108	ΚΟΥΚΟΥΤΣΗ	ΜΑΡΙΑ	2η (WW50-54)	515
109	ΑΛΜΥΡΟΥΔΗ	ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	3η (WW50-54)	385
110	ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ	ΓΙΩΡΓΟΣ	1ος (M55-59)	979
111	ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2ος (M55-59)	820
112	ΠΟΛΑΚΗΣ	ΣΠΥΡΙΔΩΝ	3ος (M55-59)	674
113	ΣΚΟΥΝΤΖΟΥ	ΕΥΓΕΝΙΑ	1η (W55-59)	1162
114	ΦΡΑΓΚΕΛΑΚΗ	ΕΛΕΝΗ	2η (W55-59)	1042
115	ΖΑΝΙΚΟΥ	ΣΤΑΜΑΤΟΥΛΑ	3η (W55-59)	652
116	ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1ος (MW55-59)	1255
117	ΑΒΡΑΑΜ	ΓΙΩΡΓΟΣ	2ος (MW55-59)	915
118	ΠΕΤΡΑΚΗΣ	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ	3ος (MW55-59)	577
119	ΧΑΜΤΖΙΔΟΥ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	1η (WW55-59)	389
120	ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ	ΛΙΝΑ	2η (WW55-59)	381
121	ΓΚΡΑΤΣΟΥ ZODL	ΒΙΟΛΕΤΤΑ	3η (WW55-59)	336

150 ΜΕΤΑΛΛΙΑ AGE GROUPS 2023 | 46 μετάλλιο

(κίτρινο φόντο στο όνομα=ανήκει στην elite των O.W.Swimmers)

AGE GROUP (M50-54) ανδρών :

**1.ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΑΡΗΣ**

**2.ΤΡΙΒΥΖΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ**



3.ΓΙΟΥΖΕΠΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ(ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ »ΛΕΑΝΔΡΟΣ»).

AGE GROUP (F50-54) γυναικών :



1.ΣΤΟΓΙΑΝΝΙΔΟΥ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ (1^{η} γυναικών, διάπλους Μάγχης)



2.ΚΑΤΣΙΚΑΡΗ ΜΑΡΙΑ



3.ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΥΣΗ

AGE GROUP (MW50-54) ανδρών με στολή wetsuit :


1.ΣΩΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ



2.ΤΣΑΓΚΟΓΕΩΡΓΑΣ ΓΡΗΓΟΡΗΣ

 **3.ΤΣΑΒΔΑΡΙΔΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ**

AGE GROUP (FW50-54) γυναικών με στολή wetsuit :

**1.ΠΤΕΡΟΥΔΗ MARIELLE**

**2.ΚΟΥΚΟΥΤΣΗ ΜΑΡΙΑ**

 **3.ΑΛΜΥΡΟΥΔΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ**

AGE GROUP (M55-59) ανδρών :

 **1.ΖΑΜΠΕΤΟΓΛΟΥ ΓΙΩΡΓΟΣ**



2.ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ



3.ΠΟΛΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ

AGE GROUP (W55-59) *γυναικών* :



1.ΣΚΟΥΝΤΖΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ



2.ΦΡΑΓΓΕΛΑΚΗ ΕΛΕΝΗ



3.ΖΑΝΙΚΟΥ ΣΤΑΜΑΤΟΥΛΑ

AGE GROUP (MW55-59) ανδρών με στολή wetsuit :

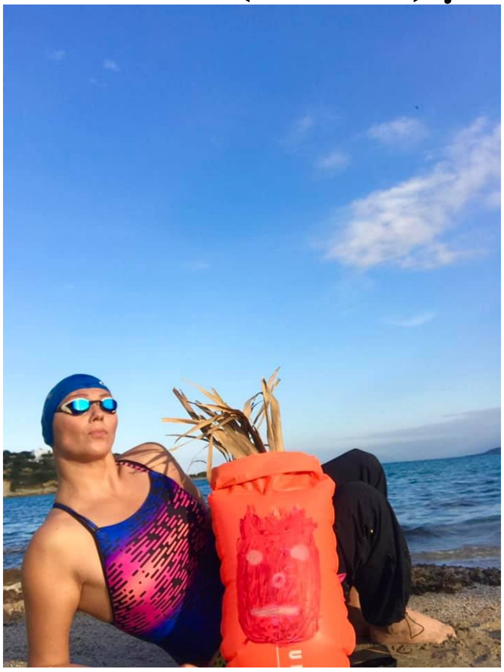


1. ΜΠΟΤΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ


2.ΑΒΡΑΑΜ ΓΙΩΡΓΟΣ


3.ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ

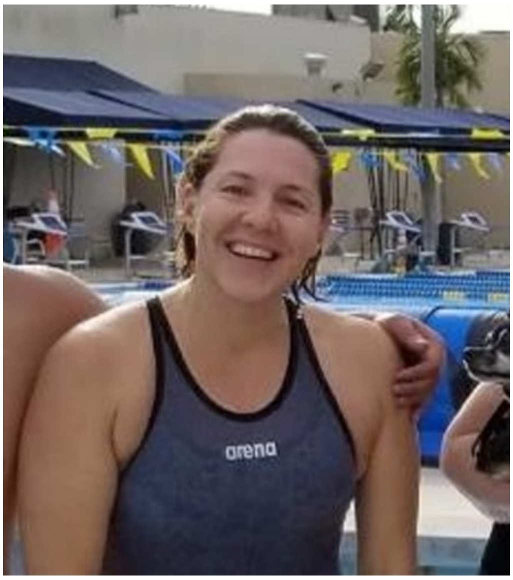
AGE GROUP (FW55-59) γυναικών με στολή wetsuit :



1. **ΧΑΜΤΖΙΔΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ**



2. **ΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΥ ΛΙΝΑ**



3. **ΓΚΡΑΤΣΟΥ ZODL ΒΙΟΛΕΤΤΑ**

	A	B	C	D
1	**LAST NAME**	**FIRST NAME**	ΘΕΣΗ ΣΤΟ AGE GROUP Men-Women-MWetsuit-WWetsuit	ΒΑΘΜΟΙ στο ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS **2023**
122	ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1ος (M60-64)	1295
123	ΡΟΒΙΘΗΣ	ΧΡΗΣΤΟΣ	2ος (M60-64)	614
124	ΜΑΘΑΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	3ος (M60-64)	545
125	ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗ	ΕΡΗ	1η (W60-64)	742
126	ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΥ	ΜΑΙΡΗ	2η (W60-64)	526
127	ΠΑΓΩΝΗ	ΑΓΓΕΛΙΚΗ	3η (W60-64)	383
128	ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΣ	ΝΙΚΟΣ	1ος (MW60-64)	250
129	ΜΕΡΤΗΣ	ΔΗΜΗΤΡΗΣ	1ος (MW60-64)	86
130	ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ	ΣΤΕΛΙΟΣ	3ος (MW60-64)	83
131	ΓΕΡΑΛΗ ΡΟΥΣΣΟΥ	ΕΛΕΝΗ	1η (WW60-64)	26
132	ΛΑΦΑΖΑΝΟΣ	ΙΩΑΝΝΗΣ	1ος (M65-69)	662
133	ΚΟΥΤΡΑΣ	ΑΓΓΕΛΟΣ	2ος (M65-69)	120
134	ΣΤΑΜΕΛΟΣ	ΘΟΔΩΡΗΣ	3ος (M65-69)	109
135	ΠΑΝΟΥΣΗ	ΣΟΦΙΑ	1η (W65-69)	1189
136	ΚΑΨΙΑΝΗ	ΝΙΚΗ	2η (W65-69)	175
137	ΠΑΤΗΝΙΩΤΗ	ΕΛΕΝΗ	3η (W65-69)	48
138	ΛΟΥΡΑΝΤΟΣ	ΞΕΝΟΦΩΝ	1ος (MW65-69)	28
139	ΜΟΝΤΙΑΝΟ	ΤΖΟΝΥ	1ος (MW65-69)	28
140	LEA	ANDREW	3ος (MW65-69)	26
141	WEIHER	URSULA	1η (WW65-69)	200
142	ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ	ΕΛΕΝΗ	2η (WW65-69)	112

150 ΜΕΤΑΛΛΙΑ AGE GROUPS 2023 | 46 μετάλλια2,5-

(κίτρινο φόντο στο όνομα=ανήκει στην elite των O.W.Swimmers)

AGE GROUP (M60-64) ανδρών :



1.ΜΠΑΝΤΟΥΒΑΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ



2.ΡΟΒΙΘΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ



3.ΜΑΘΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ (διάπλους Μάγχης, Προπονητής του Συλλόγου μας ‘’ΛΕΑΝΔΡΟΣ’’)

AGE GROUP (W60-64) γυναικών :


1.ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΗ ΕΡΗ

**2.ΜΑΝΩΛΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΙΡΗ**

**3.ΠΑΓΩΝΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ**

AGE GROUP (MW60-64) ανδρών με στολή wetsuit :

**1.ΣΙΔΗΡΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΣ**



2.ΜΕΡΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ



3.ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΣΤΕΛΙΟΣ

AGE GROUP (FW60-64) γυναικών με στολή wetsuit :



1.ΓΕΡΑΛΗ ΡΟΥΣΣΟΥ ΕΛΕΝΗ

AGE GROUP (M65-69) ανδρών :



1.ΛΑΦΑΖΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ



2.ΚΟΥΤΡΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ



3.ΣΤΑΜΕΛΟΣ ΘΟΔΩΡΗΣ

AGE GROUP (W65-69) γυναικών :



1.ΠΑΝΟΥΣΗ ΣΟΦΙΑ

2.ΚΑΨΙΑΝΗ ΝΙΚΗ

3.ΠΑΤΗΝΙΩΤΗ ΕΛΕΝΗ

AGE GROUP (MW65-69) ανδρών με στολή wetsuit :

**1.ΛΟΥΡΑΝΤΟΣ ΞΕΝΟΦΩΝ** **(Γ.Γ. ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ »ΛΕΑΝΔΡΟΣ»).**

**2.ΜΟΝΤΙΑΝΟ ΤΖΟΝΥ**

3.LEA ANDREW

AGE GROUP (FW65-69) γυναικών με στολή wetsuit :

**1.WEIHER URSULA**

2.ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΕΛΕΝΗ

	A	B	C	D
1	LAST NAME	FIRST NAME	ΘΕΣΗ ΣΤΟ AGE GROUP Men-Women-MWetsuit-WWetsuit	ΒΑΘΜΟΙ στο ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS 2023
143	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ	ΓΙΩΡΓΟΣ	1ος (M70-74)	570
144	ΖΩΓΡΑΦΟΣ	ΑΓΗΣ	2ος (M70-74)	106
145	ΚΩΤΣΙΟΠΟΥΛΟΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	3ος (M70-74)	76
146	ΜΑΤΖΟΥΡΑΝΗ	ΔΕΣΠΟΙΝΑ	1η (W70-74)	51
147	ΦΛΩΡΟΥ	ΙΩΑΝΝΑ	2η (W70-74)	28
148	ΡΙΤΣΩΝΗΣ	ΝΙΚΟΣ	1ος (MW70-74)	133
149	ΡΟΥΣΣΟΣ	ΝΟΜΙΚΟΣ	2ος (MW70-74)	28
150	ΑΧΟΥΖΑΡΙΔΗΣ	ΝΙΚΟΣ	2ος (MW70-74)	28
151	ΝΟΤΑΡΑΣ	ΓΙΑΝΝΗΣ	1ος (M75-79)	411
152	ΑΒΑΓΙΑΝΟΣ	ΙΩΣΗΦ	2ος (M75-79)	54
153	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ	ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2ος (M75-79)	54
154	ACKE	PATRICIA	1η (W75-79)	137
155	ΒΕΛΣΕΜΕΣ	ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1η (M85-89)	27
156	ΨΑΛΤΗΣ	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2η (M85-89)	25

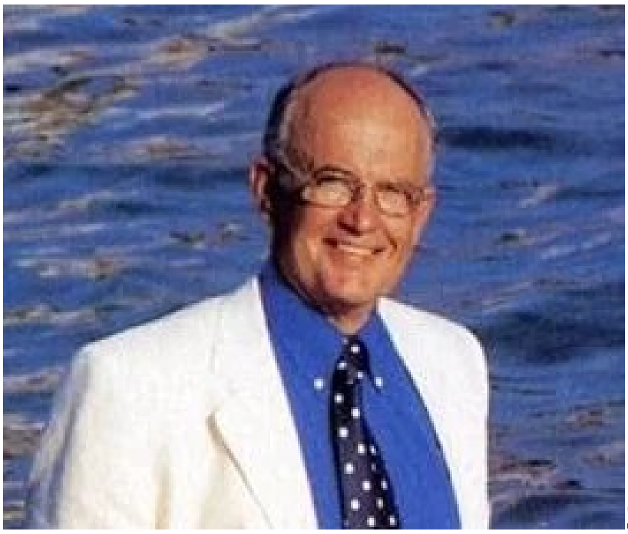
150 ΜΕΤΑΛΛΙΑ AGE GROUPS 2023 | 46 μετάλλια2,5-5-7,5-10-10+ Km | 6 μ

AGE GROUP (M70-74) ανδρών :

1.ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ



2.ΖΩΓΡΑΦΟΣ ΑΓΗΣ(ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ »ΛΕΑΝΔΡΟΣ»)



3.ΚΩΤΣΙΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ (διάπλουςΜάγχης, Πρόεδρος του συλλόγου μας »ΛΕΑΝΔΡΟΣ»).

AGE GROUP (W70-74) γυναικών :

1.ΜΑΤΖΟΥΡΑΝΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ

2.ΦΛΩΡΟΥ ΙΩΑΝΝΑ

AGE GROUP (M70-74) ανδρών με στολή wetsuit :



1.ΡΙΤΣΩΝΗΣ ΝΙΚΟΣ

**2.ΡΟΥΣΣΟΣ ΝΟΜΙΚΟΣ**

**2.ΑΧΟΥΖΑΡΙΔΗΣ ΝΙΚΟΣ**

AGE GROUP (M75-79) ανδρών :



1.ΝΟΤΑΡΑΣ ΓΙΑΝΝΗΣ


2.ΑΒΑΓΙΑΝΟΣ ΙΩΣΗΦ(ΜΕΛΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ »ΛΕΑΝΔΡΟΣ»).


3.ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

AGE GROUP (W75-79) γυναικών :

1.ACKE PATRICIA

AGE GROUP (M85-89) ανδρών :



1.ΒΕΛΣΕΜΕΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ



2.ΨΑΛΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ :

10 χρόνια ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS »**ΛΕΑΝΔΡΟΣ**" 2014-2023 ,δίπλα σε πάνω από **24.000** OWS κολυμβητές σε κατά μέσο όρο **50** OWS αγώνες ανά έτος !

Αν η % ώθηση, που έδωσε **με ανιδιοτέλεια** στο OWS κολυμβητικό κίνημα ο Σύλλογός μας **''ΛΕΑΝΔΡΟΣ''**, αποτιμήθηκε με ακρίβεια σε διψήφιο αριθμό, αυτό μας χαροποιεί ιδιαίτερα. **Δηλαδή εκτιμάται ότι ως ''ΛΕΑΝΔΡΟΣ'' συμβάλαμε σε αύξηση στις βουτιές εκκίνησης σε OWS αγώνες πάνω από 2.400** =10%Χ24000 !!

STOP WAR NOW.



STOP WAR NOW.




8. ΕΠΙΜΥΘΙΟ

σελ. 222

Την τελευταία δεκαετία το **OWS** είναι το γρηγορότερα αναπτυσσόμενο άθλημα.

Το ίδιο συνέβη και στην Ελλάδα. Ο θαυμασμός όλων μας στους τεράστιους **Σπύρο Γιαννιώτη** και **Μαριάννα Λυμπερτά** έκανε το θαύμα του. Το αποδεικνύουν οι αριθμοί τόσο των διεξαγόμενων αγώνων, όσο και οι αριθμοί των συμμετεχόντων. Από τον ένα αγώνα και τους λίγες δεκάδες κολυμβητές το 1971 είμαστε σήμερα στους εκατοντάδες αγώνες και στους χιλιάδες κολυμβητές.

Αντί για απάντηση στο **γιατί ?** συμβαίνει αυτή η άνθηση του OWS, παραθέτω το άρθρο του μοναδικού Γιώργου Σκαμπαρδώνη, για τον θρυλικό διάπλου του Τορωναίου.



Η δύναμη της πέννας του, μας κάνει να αγαπάμε το "Μέγα κυματοδρόμιο του Τορωναίου" πιο πολύ !

Τορωναίου τα θαύματα

Του ΓΙΩΡΓΟΥ ΣΚΑΜΠΑΡΔΩΝΗ

«Ο άνεμος κλαίει, σκυλί στα λυσσακά του». Το κύμα, κινούμενο νεράθουνο πάθους εφτά μποφώρ, περνάει πάνω από το κεφάλι σου, πάνω από τα κεφάλια των κολυμβητών, χτυπάει στη βάρκα συνοδείας, γυρίζει και ξανασκάει στο πρόσωπό σου τη στιγμή που βγαίνεις για μιαν, ακριβή, κλεφτή ανάσα.

Σκυλί στα λυσσακά του ο άνεμος και ο Τορωναίος κόλπος αντοριασμένος, άγριος, έξω φρενών, θαρρείς που πάλι και φέτος, εικοσιπέντε κολυμβητές, εικοσιπέντε μικροσκοπικά όντα (συγκριτικά με το μεγαλείο τους) αποτολμούν να τον διασχίσουν, να τον πατήσουν, να τον παραβιάσουν, να τον ταπεινώσουν, με μόνο όπλο τα χεράκια τους, το γυμνό τους φτενό σαρκίο και το μεγάλο φωτεινό όραμα μέσα στο επίμονο, τρομερό μυαλό τους, πιο τρομερό από οποιονδήποτε άνεμο, από οποιανδήποτε δυσκολία.

Αυτός ο ανελέητος αγώνας, ο κολυμβητικός διάπλους του Τορωναίου κόλπου, η διαδρομή από το ένα πόδι της Χαλκιδικής στο άλλο, από την Άφυτο στη Νικήτη που γίνεται κάθε χρόνο επί 24 συναπτά έτη, ήταν φέτος, προχθές, το περασμένο Σάββατο, ένας πραγματικός σπαραγμός ένας αγώνας κοινών θνητών, βροτών, φθαρτών σωμάτων με τον θεό Ποσειδώνα.

Οι αθερίνες εναντίον του Λεβιάθαν, ή μήπως κοινές ζαργάνες επιφανείας κατά του θηριώδους Μπόμπυ Ντικ;

«Να 'ταν η θάλασσα στεριά να 'πηγε περπατήσω και να περάσω απέναντι να μου διαβούν οι πόνοι».

Εδώ, σ' αυτόν τον φοβερό αγώνα, στον κολυμβητικό διάπλου του Τορωναίου κόλπου δεν περνούν οι πιστωτικές κάρτες και τα φύκια δεν είναι μεταξωτές κορδέλες. Εδώ χρειάζονται κάποια πραγματικά, πνευμόνια και ώμοι, σθεναρό καρδιοαναπνευστικό αλλά, πιο πολύ: πίστη, αφοσίωση, πάθος, ανελέητη επιμονή, ατελεύτητη καρτερία, διαρκής αυτοϋπέρβαση, περιφρόνηση της οδύνης, εσωτερικό φως κατάντικρυ στο φόβο των ανελέητων κυμάτων και στο αποκάτω τους εφιαλτικό σκοτάδι.

Εδώ δεν πρόκειται για κρουαζιέρα με αντιηλιακό Καροτέν, ούτε για ακολουθία του εσπερινού.

Εδώ μπουρμπουνίζει το νερό και από πάνω έρχονται τα αφρισμένα λεφούσια, η βοή, η νερένια λαίλαπα κι αποκάτω είναι το ψυχρό, πράσινο, επίφοβο θάμπωμα, η κατάθλιψη, η φοβία και η τεράστια μπλε μέδουσα της αδυναμίας που σου γνέφει: «παραιτήσου, ανέβα στη βάρκα να ησυχάσεις, εγκατάλειψε!».

Οι ατελείωτες παράγραφοι των κυμάτων.

Το Μέγα του Τορωναίου Κυματοδρόμιον.

Σ' αυτόν τον φετινό αγώνα, στον οποίο τα πέντε μποφώρ γίνονταν εφτά και τ' ανάπαλιν, συμμετείχαν εικοσιπέντε κολυμβητές εκ των οποίων οι τρεις κοπέλες - η μία, θαλασσοκόρη του «Άλμπατρος», η Βαΐα Μίκηκη, παρουσία ευγενική και λεπτοφυής, κατάφερε να βγει στην αμμουδιά της Νικήτης, να τερματίσει, όπως και οι δεκαέξι από τους συμμετέχοντες σ'

ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ OWS «ΛΕΑΝΔΡΟΣ»



Οι σπουδαιότερες βραβεύσεις των δέκα ΓΚΡΑΝ ΠΡΙ O.W.S. ''2014-2023 ΛΕΑΝΔΡΟΣ''



1.**Σπύρος Χρυσικόπουλος**(για το παγκόσμιο ρεκόρ Ρόδος-Καστελλόριζο σε 64 ώρες 05 λεπτά non-stop).

2.**Βίκυ Κουβέλη και Άρης Ιωαννίδης-MVP δεκαετίας 2014-2023** (για τις Ελληνικές τους πρωτιές, αλλά και για τους τίτλους του Παγκόσμιου και Πανευρωπαϊκού Πρωταθλητή Masters αντίστοιχα).

3.**Σύλλογος ''ΣΙΘΩΝ''**, ο μόνος που από το 1971 διοργανώνει τον διάπλου του ΤΟΡΩΝΑΙΟΥ Κόλπου.

4.**Γιάννης Χατζήμπεης,** ο πιο επιτυχημένος Έλληνας ΑΜΕΑ Μαραθωνοκολυμβητής.

5. **Σπύρος Χρυσικόπουλος** (για το ρεκόρ GUINNESS και τον Τετραπλό Τορωναίο).

Τόμος 10ος. 2023

ISBN: 9786188757103 9786188794900

Γιάννης Κωτσιόπουλος

www.leandrosswim.wordpress.com